

Resumo

O presente estudo teve como objetivo avaliar o perfil lesivo de corredores de rua do município de Porto Velho-RO. Trata-se de um estudo observacional, descritivo, quantitativo e transversal, realizado com 34 corredores de ambos os sexos, submetidos à aplicação de questionário e avaliações posturais e funcionais. A prevalência de lesões nos últimos 12 meses foi de 44,1%, com predominância da síndrome patelofemoral (32,4%) e da síndrome do estresse tibial medial (23,5%). Observou-se ainda elevada frequência de joelho valgo dinâmico (50,0%), retropé valgo (41,2%) e déficits leves de força muscular e equilíbrio. Não foram identificadas associações estatisticamente significativas entre ocorrência de lesões, acompanhamento profissional e fortalecimento muscular. Conclui-se que as lesões por sobrecarga mecânica são frequentes entre corredores de rua, destacando-se a importância da avaliação fisioterapêutica preventiva e do acompanhamento biomecânico.

Palavras-chave: Corrida de rua. Lesões musculoesqueléticas. Biomecânica. Fisioterapia esportiva. Corredores.

Autores: Rebeca Silva Sousa; Thaís Regina Silva Sampaio.