

Resumo

O presente artigo tem como objetivo descrever a conduta clínica adotada na exodontia de um dente supranumerário localizado na mandíbula em paciente adulto com histórico de transtorno de ansiedade generalizado, destacando o planejamento cirúrgico, os cuidados transoperatórios e as estratégias de manejo emocional empregadas para favorecer segurança, conforto e colaboração durante o atendimento. Fundamentado na descrição do atendimento odontológico, no planejamento por tomografia computadorizada de feixe cônico, no registro fotográfico do procedimento cirúrgico e em revisão narrativa da literatura. O paciente, do sexo masculino, 28 anos, apresentou elemento supranumerário localizado por lingual entre os dentes 34 e 35, com formação radicular completa e proximidade com raízes adjacentes. Diante do risco de complicações, indicou-se remoção cirúrgica associada a protocolo de manejo da ansiedade, incluindo comunicação terapêutica, controle ambiental, sinal de interrupção e ansiólise medicamentosa pré-operatória. O procedimento ocorreu sem intercorrências, com adequada colaboração do paciente e desfecho clínico satisfatório. Conclui-se que a associação entre planejamento cirúrgico criterioso e manejo humanizado da ansiedade favorece maior segurança, conforto e previsibilidade em procedimentos odontológicos invasivos.

Palavras-chave: Exodontia. Dente supranumerário. Mandíbula. Transtorno de ansiedade generalizado.

Autores: Isabel Laiane Ramos Pessoa; Jacqueline Dyane Mendes Brasil; João Pereira dos Santos Júnior.