

EDITAL Nº 01/2025 – SEMANA DO NUTRICIONISTA – FACULDADE
UNIRENTOR
Curso de Nutrição | Evento Institucional

1. DO OBJETIVO

1.1. A Semana do Nutricionista 2025 tem como objetivo promover a integração dos discentes do curso de Nutrição por meio de atividades práticas, técnicas, científicas e culturais, reforçando a importância da atuação profissional humanizada, ética e baseada em evidências.

1.2. A programação contará com Gincana Gastronômica, oficinas, palestras, mostras acadêmicas, atividades de integração e ações de responsabilidade social, com ênfase no desenvolvimento de competências técnicas, criativas e colaborativas.

2. DA PARTICIPAÇÃO

2.1. A participação nas atividades é obrigatória para todos os alunos do Curso de Nutrição regularmente matriculados.

2.2. A inscrição nas atividades deverá ser realizada até o dia 10 de agosto de 2025, por meio do link:

 <https://redplus.redentor.edu.br/semana-do-nutricionista-2025>

2.3. Para fins de certificação e bonificação, será exigida a presença comprovada nos três dias do evento.

3. DA GINCANA GASTRONÔMICA “DESAFIO DOS SABORES”

3.1. A Gincana Gastronômica “Desafio dos Sabores” constitui uma das atividades centrais da Semana do Nutricionista, caracterizando-se como uma competição criativa e colaborativa, com desafios ligados à nutrição, gastronomia e responsabilidade social.

3.2. Tem como objetivo estimular o trabalho em equipe, a aplicação prática de conhecimentos nutricionais, a criatividade culinária e o compromisso social dos discentes do Curso de Nutrição.



3.3. Organização dos Grupos:

3.3.1. Os participantes serão organizados em grupos por período, identificados por letras (Grupo A, Grupo B, etc.), sendo que cada grupo terá vagas exclusivas para estudantes do período correspondente.

Exemplos:

- Gincana – 2º Período | Grupo A → Apenas para alunos do 2º período
- Gincana – 4º Período | Grupo A → Apenas para alunos do 4º período

3.4. Inscrição:

3.4.1. Foi criado um evento separado na plataforma RED+ exclusivamente para a Gincana.

3.4.2. Cada estudante deverá se inscrever no grupo correspondente ao seu período acadêmico, o que permitirá uma melhor organização das equipes e da dinâmica da competição.

 <https://redplus.redentor.edu.br/gincana-semana-do-nutricionista-2025>

3.5. Cada grupo deverá ter, aproximadamente, 10 (dez) integrantes, devendo indicar um líder responsável pela inscrição da equipe até o dia 10 de agosto de 2025, via formulário eletrônico.

3.6. Etapas da Gincana:

A Gincana será composta por três etapas:

3.6.1. Etapa Eliminatória – De 01 a 21 de agosto de 2025

Local: Laboratório de Gastronomia e Sala de Vidro – Faculdade Redentor

- Participação por agendamento prévio, definido pela coordenação;
- Tempo total: 1h30min (1h para preparo + 30min para apresentação);
- Apresentação de cardápio temático completo (ver Anexo I);
- Avaliação por banca técnica: criatividade, técnica culinária, apresentação nutricional e visual/sensorial;
- Votação popular e campanha de arrecadação de produtos infantis com pontuação adicional;
- Os grupos classificados seguirão para a etapa final.

3.6.2. Etapa Final – 26 de agosto de 2025

Local: Laboratório de Gastronomia – Sala de Vidro

- Participação apenas dos grupos finalistas;
- Ingredientes surpresa, revelados no momento da prova;
- Sorteio do tipo de preparação (entrada, prato principal, sobremesa ou lanche saudável);
- Tempo total: 1h30min;
- Avaliação técnica e voto do público.



3.6.3. Evento Geral – 25 a 27 de agosto de 2025

Locais: Auditório e Laboratório de Gastronomia

- 25/08: Abertura oficial e atividades de integração;
- 26/08: Etapa Final da Gincana;
- 27/08: Cerimônia de premiação, encerramento e entrega dos certificados.

3.7. Prepare-se para colocar seus conhecimentos e habilidades em prática, se divertir e viver uma experiência nutritiva e transformadora com sua turma!

4. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E PONTUAÇÃO

Critério	Pontuação
Criatividade e Inovação	20 pontos
Técnica Culinária	20 pontos
Apresentação Nutricional	20 pontos
Visual e Sensorial	20 pontos
Arrecadação Solidária	10 pontos
Votação Popular	10 pontos
Total	100 pontos

5. DA PREMIAÇÃO

Os grupos classificados receberão:

- 1º lugar: Medalhas, certificado de destaque e pontuação extra;
- 2º lugar: Medalhas e certificado de menção honrosa;
- 3º lugar: Certificado de participação especial.



A premiação será entregue na cerimônia de encerramento, no dia 27 de agosto de 2025.

6. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- 6.1. Inscrições realizadas fora do prazo serão automaticamente desconsideradas.
- 6.2. As decisões da coordenação e da comissão avaliadora são soberanas e irrecorríveis.
- 6.3. Casos omissos serão resolvidos pela organização do evento.
- 6.4. Em caso de dúvidas, os interessados deverão entrar em contato com a Prof.^a Bruna Lopes, responsável geral pelo evento, por meio da Coordenação do Curso de Nutrição.

Itaperuna-RJ, julho de 2025.
Prof.^a Bruna Lopes
Coordenação do Curso de Nutrição
Faculdade Redentor



ANEXO I – TEMAS PROPOSTOS PARA A ETAPA ELIMINATÓRIA DA GINCANA GASTRONÔMICA

Cada equipe deverá elaborar um cardápio temático completo, composto por entrada, prato principal, acompanhamento e sobremesa (quando aplicável), respeitando as diretrizes nutricionais e a criatividade culinária.

1. Alimentação Escolar Saudável
2. Sustentabilidade e Reaproveitamento Integral dos Alimentos
3. Culinária Vegetariana / Vegana
4. Cultura Regional Brasileira
5. Alimentação Saudável na Terceira Idade
6. Alimentação Funcional
7. Comida de Verdade: Menos Ultraprocessados
8. Alimentação Saudável com Baixo Custo
9. Cardápio para Pessoas com Diabetes Mellitus
10. Nutrição e Performance: Cardápio Pré-Treino

