**Messbar besser** 

## CASABLANCA Arbeitsplatz & Gesundheit



Physische Probleme

Krampfhaftes in die Webcam schauen begünstigt eine unergonomische Haltung und Schmerzen.



Psychische Probleme

Beobachtungs- & Selbstkontrolldruck, führen zu Stress und Erschöpfung.

Konzentration sinkt, Reizbarkeit steigt,

Missverständnisse nehmen zu.



Ergonomisch

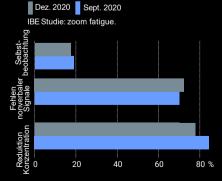
Dank richtiger Körperhaltung geringere körperliche Belastung.



Resilient

Mehr Fokus, weniger Erschöpfung, mehr Gelassenheit.

## Treiber / Belastungen für Zoom Fatigue







Annahme: Durchschnittlicher Umsatz Mitarbeiter\*in 200.000€/Jahr und 220 Arbeitstage





