



Dossier suivi par le Dr Marine FRASQUET et Laetitia BARBIER
Tel : 0262 200 183

NUTRITION PETITE ENFANCE Peï

Résumé du projet

L'alimentation durant la petite enfance influence grandement l'équilibre et la diversité alimentaire future des individus. Les parents de jeunes enfants reçoivent actuellement de nombreux messages et conseils contradictoires au sujet de la manière de procéder pour la diversification, ce qui entraîne chez nombre d'entre eux : confusion et désorientation.

Afin de favoriser la mise en pratique des nouvelles recommandations en matière de diversification alimentaire par les parents de jeunes enfants et d'améliorer ainsi l'équilibre et la diversité alimentaire de la nouvelle génération.

Le présent projet a pour objectifs de :

- Actualiser et harmoniser les pratiques et discours autour de la diversification alimentaire des professionnels de la petite enfance : santé de ville, structures d'accueil et PMI.
- Diffuser aux jeunes parents des repères locaux et actualisés concernant l'alimentation de leurs jeunes enfants.
- Valoriser le patrimoine alimentaire local et le fait maison

Pour parvenir à ces objectifs le projet prévoit les livrables suivants :

- proposer aux acteurs de terrain (petite enfance, sanitaire, social) une formation aux nouvelles recommandations pour diversification alimentaire (en e-learning et webinaire)
- mettre à disposition d'ateliers clefs en main aux structures de la petite enfance (crèches, relais AM, LAP, PMI...associations) afin de leur faciliter la mise en place d'ateliers nutrition à destination des parents.
- créer et diffuser des outils pratiques à destination des parents (guides nutrition petite enfance peï, livrets de recettes locales pour bébé, capsules vidéo pédagogiques)
- créer une page internet dédié rassemblant l'ensemble des outils et ressources

Préambule

Les habitudes alimentaires des enfants se forment dès la petite enfance. La diversification alimentaire, qui consiste à introduire progressivement des aliments solides après une alimentation exclusivement lactée, est une étape clé pour établir de bonnes habitudes alimentaires. La manière dont cette étape est gérée influence fortement l'équilibre et la diversité alimentaire future de l'enfant, notamment son acceptation des légumes et son appétence pour les produits sucrés.

En 2019, les recommandations sur l'alimentation des jeunes enfants ont été mises à jour (ANSES, juin 2019 ; Haut Conseil de Santé Publique, juillet 2020). Ces nouvelles recommandations marquent un changement significatif par rapport aux versions précédentes, en partie grâce aux récentes études sur les facteurs influençant les comportements alimentaires des enfants. Par exemple, elles indiquent que l'introduction précoce des textures solides (comme les morceaux) facilite l'acceptation et la consommation des légumes.

Cependant, ces nouvelles recommandations sont encore peu ou mal connues des professionnels de la petite enfance, et les parents reçoivent des conseils contradictoires. Les outils d'information actuels, tels que le Programme National Nutrition Santé (PNNS), le carnet de santé, et les communications des industriels, ne sont pas à jour et continuent de se baser sur les anciennes recommandations, sans tenir compte des spécificités du contexte réunionnais.

L'étude Epifane 2021, qui a analysé les pratiques alimentaires des enfants durant leur première année en France métropolitaine, révèle qu'en dépit des améliorations depuis 2012, un écart important subsiste entre les recommandations et les pratiques parentales en matière de diversification alimentaire.

Contexte :

Lors des ateliers sur la diversification alimentaire organisés par le Réseau Pédiatrique (maintenant Pôle Ressource Pédiatrique de l'association ETAP santé depuis 2022) dans les crèches, nous avons constaté que les parents se sentaient souvent perdus en raison de la diversité et des contradictions des conseils reçus. Ces recommandations venaient de sources variées telles que l'entourage familial, le médecin de famille, le pédiatre et les professionnels de la petite enfance. En outre, ces ateliers ont mis en lumière de nombreuses idées fausses ou méconnaissances parmi les jeunes parents concernant l'alimentation des jeunes enfants, telles que l'utilisation du miel pour soulager les douleurs dentaires ou la croyance que les bébés doivent avoir des dents avant d'introduire des morceaux dans leur alimentation.

Lors des formations organisées par le Réseau Pédiatrique pour les professionnels de crèche, nous avons constaté que, d'une part, les nouvelles recommandations étaient souvent mal connues ou peu comprises, et d'autre part, que les avis et pratiques concernant la diversification alimentaire variaient considérablement, même au sein d'une même structure. Cette diversité d'opinions et d'approches a également été confirmée lors de la première rencontre sur le terrain du projet, qui a eu lieu le 8 octobre 2020 et a réuni des professionnels de différents horizons. Cette rencontre a souligné le fait que le projet répondait à un besoin réel et pressant dans le territoire.

Cibles et territoire :

Le territoire retenu est la région Réunion dans sa globalité.

Publics cibles :

- Familles avec enfants en bas âges (0 à 3 ans) : soit plus de 30 000 familles (15 000 naissances par an à La Réunion)
- Acteurs de la petite enfance (PMI et structures d'accueil), professionnels sanitaires (médecins, pédiatres...), professionnels du social et secteur associatif

Actions et livrables prévus :

- Conception, édition et diffusion d'outils à destination des parents de jeunes enfants :



- Deux guides pratiques nutrition petite enfance peï (0-1an et 1-3ans) : format papier et numérique
- Un livret recette bébé peï : format papier, numérique

- Des capsules vidéo pédagogique (3 à 5 min)
- Une page internet dédiée (qui rassemblera l'ensemble des outils, et ressources)

- Formations des professionnels de terrain aux nouvelles recommandations pour diversification alimentaire (en e-learning)

Pôle Ressource Pédiatrique

Association Etap-Santé
115 E allée de Montaignac
97427 Etang-Salé-Les-Hauts

Tel : 0262 20 01 83
Courriel : contact@polepediatrique.re



- Mallette pédagogique avec tout le matériel nécessaire pour animer des ateliers nutrition auprès de parents de jeunes enfants sur le thème de la diversification alimentaire. Ce qui permettra de faciliter et d'accompagner les structures et les professionnels à proposer des ateliers nutrition à destination des parents :

Pilotage :

Pôle Ressource Pédiatrique de l'association ETAP santé (Dr FRASQUET Marine ; Pédiatre et Mme BARBIER Laetitia ; Diététicienne) : Portage et coordination du projet

Comité technique : professionnels de terrain « experts » et / ou représentant leur confession :
Choix et validation des contenus et messages, adaptation des recommandations nationales au contexte local.

Composition :

- PMI
 - CRECHE
 - HOPITAL d'ENFANTS psychomotricienne
 - ADNR diététicienne
 - Médecin généraliste
 - ARPA
 - ANFE
 - URPS ORTHOPHONISTES
 - REPERE
 - CHU SUD pédiatre
 - Diététicienne experte nutrition petite enfance : Mme Margaux TEYSSÉDRE et Mme BRISSET
- Aude (CHU nord service pédiatrie)

Comité de pilotage : Partenaires et financeurs

Stratégie de communication et de déploiement. Ajustement du projet aux remontées terrains.

Composition : En cours de formalisation.