



FICHE DE CONSULTATION

La consultation de suivi

1. ÉVALUER ET VALORISER LES PROGRÈS, FACILITER LES ÉCHANGES

- Identifier les réussites et analyser les écarts par rapport aux objectifs fixés ;
- Reconnaître et encourager les efforts : valoriser les progrès, même modestes, et les pratiques parentales positives ;
- Créer un espace d'écoute pour les difficultés rencontrées, analyser les obstacles et rechercher des solutions avec la famille :
 - " Est-ce que tu te souviens de quoi on a parlé la dernière fois ? " ;
 - " Raconte-moi ce que tu as testé. " ;
 - " Est-ce que ça a été facile ? Difficile ? " ;
 - " Qu'est ce qui pourrait t'aider à ... ? De quoi aurais-tu besoin pour ? " ;
 - " Changer les habitudes, c'est difficile. Félicitations d'avoir essayé de... / avoir réussi à... " .

2. ÉVALUER LES IMPACTS DES ACCOMPAGNEMENTS

- Habitudes de vie** : changements alimentaires, activité physique, sommeil, écrans ;
- Bien-être** : accompagnement psychologique, image de soi, rapport au corps, relations familiales et sociales ;
- Complications** : traitement, soulagement des symptômes, adaptations scolaires ou sociales.

3. RÉALISER UN EXAMEN CLINIQUE COMPLET

Il vaut mieux éviter de commencer la consultation par la pesée. Il est préférable d'échanger d'abord avec le patient pour comprendre son ressenti et ses besoins, puis de procéder à un examen clinique.

- Surveiller l'évolution de l'IMC, du tour de taille, du développement pubertaire, du bien-être et des plaintes fonctionnelles (voir fiche " Accompagner " = courbe) ;
- Identifier d'éventuelles complications médicales ou psychologiques.

4. AJUSTER LE PARCOURS DE SOINS

- Réviser les objectifs et adapter les soins : intensifier, alléger ou élargir à d'autres professionnels si nécessaire ;
- Respecter le rythme de l'enfant/l'adolescent(e) et de sa famille, tout en permettant des pauses ou des réajustements si besoin.

Cette approche globale et multidimensionnelle permet d'offrir un accompagnement ajusté, bienveillant et efficace.