

REPÉRER LES FACTEURS PRÉDISPOSANTS

Fiche pratique PROFESSIONNELLE

ou les facteurs de risque de développer un surpoids ou une obésité

Il est recommandé de surveiller de manière attentive la courbe d'IMC chez les enfants présentant les facteurs de risques suivants sans alarmer les familles, en adoptant une attitude non stigmatisante.

Situation de surpoids ou d'obésité parentale et/ou dans la fratrie et famille proche.

Grossesse avec prise de poids excessive, tabagisme maternel, diabète maternel (type 2 et gestationnel).

Excès ou défaut de croissance fœtale (macrosomie/hypotrophie).

Gain pondéral accéléré dans les 2 premières années.

Situation de handicap: moteur, sensorimoteur, sensoriel et/ou lié à une déficience intellectuelle, handicap psychique.

Manque de sommeil.

Prise de médicament : traitements orexigènes.

Manque d'activité physique et sédentarité; usage important des écrans.

10

Trouble des conduites alimentaires: hyperphagie boulimique, boulimie.

Vécu de situations ou d'évènements traumatisants.

Situation de vulnérabilité sociale, économique, financière, familiale, scolaire, etc.

Attitude inadaptée de l'entourage par rapport à l'alimentation (restrictive et/ ou au contraire permissive).

Selon les recommandations HAS 2022 : " Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e) ".