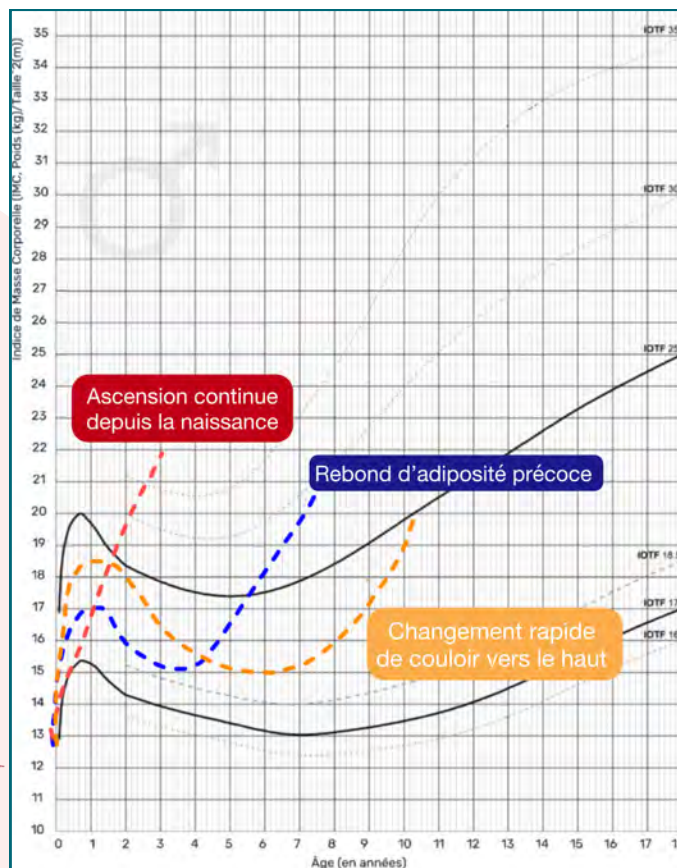




REPÉRER

Repérer les signes d'alerte : courbe de corpulence



Ascension continue de la courbe depuis la naissance : signe d'une obésité génétique nécessitant une consultation spécialisée (cf : fiche endocrinopédiatrie) ;

Changement rapide de couloir vers le haut ;

Rebond d'adiposité précoce : La remontée de la courbe de l'IMC est observée vers l'âge de 6 ans. Plus il est précoce, plus le risque de devenir obèse est élevé.



Dans le cas d'un repérage d'un **rebond d'adiposité précoce** ou un **changement rapide de couloir vers le haut**, il est important de :



- Sensibiliser les parents en leur montrant / expliquant les courbes de croissance



- Mobiliser les parents en veillant à ne pas les choquer ni les effrayer



- Faire le point sur les habitudes de vie avec la famille (activité physique, sédentarité, alimentation, sommeil, écrans)



- Les amener à repérer ce qui a pu conduire à cette évolution de la courbe, les ressources sur lesquelles ils pourront s'appuyer et les éléments qu'ils pourront modifier, puis définir ensemble les ajustements à apporter



- Soutenir et accompagner les parents dans leurs démarches éducatives



- Proposer et programmer d'emblée un rendez-vous ultérieur



- Continuer à suivre l'évolution de la courbe de l'enfant à chaque consultation et persévérer dans l'accompagnement.

