



DIMENSION MULTIFACTORIELLE DU SURPOIDS DE L'ENFANT

1/ Les causes : Le surpoids résulte souvent de différents facteurs...



PRÉDISPOSITIONS GÉNÉTIQUES

Elles expliquent jusqu'à 47 à 80 % de la variation de l'IMC chez les jeunes enfants*!



6. MÉDICAMENTS:

Traitements orexigènes.



7. ALIMENTATION:

Équilibre alimentaire, rythme des repas, grignotages, quantités.



3. STRESS CHRONIQUE **PSYCHOTRAUMA:**

2. SOMMEIL:

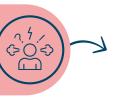
Un sommeil insuffisant

peut perturber la régulation hormonale liée à l'appétit.

Perturbation de l'appétit, alimentation émotionnelle.



8. ENVIRONNEMENT: Parc à proximité, prix des fruits et légumes, fast food à proximité...



4. 1000 PREMIER JOURS:

Poids de naissance, alimentation de la mère, alimentation petite enfance, allaitement...



9. ACTIVITÉ PHYSIQUE **ET SÉDENTARITÉ:**

Temps d'écran, trajets actifs, jeux extérieurs, sport, tâches ménagères...



5. FACTEURS **SOCIO-ÉCONOMIQUES:**

Niveau d'éducation des parents, stress chronique, accessibilité à l'AP et aliments sains.



10. AUTRES:

Pollutions, microbiote





1. PSYCHO-SOCIALES:



SANTÉ MENTALE:

- Faible estime de soi ;
- Insatisfaction corporelle;
- Anxiété ;
- Dépression ;
- Troubles du sommeil.



2. BIOLOGIQUES:



CARDIO-RESPIRATOIRE:

- Essoufflement;
- Hypertension ;- Déconditionnement effort ;
- Asthme :
- SAS.



SOCIALE:

- Stigmatisation;
- Discrimination :
- Moquerie;
- Harcèlement ;
- Isolement social.







CARDIO-MÉTABOLIQUE:

- Stéatose hépatique ;
- Diabète de type 2 ;
- Dyslipidémie ;Résistance à l'insuline.



TCA:

- Restrictif / compulsif;
- Rapport troublé à l'alimentation.







MUSCULO-SQUELETTIQUE:

- Douleurs articulaires ;
- Troubles orthopédiques.





AUTRES:

- Vergetures ;
- Mycoses;
- Acanthosis nigricans ;
- Gynécomastie.



