

## Formation en inter

# “Obésité et surpoids de l’enfant et de l’adolescent : repérage, orientation et accompagnement”

### Le contexte



Sur le territoire réunionnais, 7% des enfants de 3-4 ans et 18% des adolescents sont en surcharge pondérale[1]. Ces chiffres sont supérieurs à ceux de la métropole. Problème de santé majeur sur l’île de La Réunion, la santé nutritionnelle fait partie des grandes priorités du Schéma Régional de Santé 2023-2028[2].

**Le Pôle Ressource Pédiatrique**, porté par l’association **Etap-Santé**, soutient les professionnels dans l’accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d’obésité.

Ses missions :

- ✓ **Informier et orienter** les professionnels vers les ressources disponibles sur le territoire
- ✓ **Coordonner les parcours de santé** des enfants et des adolescents concernés par le surpoids ou l’obésité
- ✓ **Soutenir** les pratiques et initiatives des professionnels
- ✓ **Accompagner** les enfants et les adolescents ainsi que leurs familles

Dans ce cadre, le Pôle Ressource Pédiatrique propose un module de **formation pratique** sur **2 jours**.



### L’objectif général de la formation

Former les professionnels au **repérage, à l’orientation et à l’accompagnement de l’obésité** chez l’enfant et l’adolescent, en intégrant une approche familiale.



### Les objectifs pédagogiques

**A l’issue de ce programme, les professionnels seront capables de :**

- ✓ Expliquer les spécificités du surpoids et de l’obésité chez l’enfant en pédiatrie.
- ✓ Identifier les techniques efficaces pour aborder la problématique du surpoids avec l’enfant et sa famille.
- ✓ Utiliser la posture éducative empathique et bienveillante pour favoriser l’alliance thérapeutique avec l’enfant et sa famille.
- ✓ Définir les différents angles d’approches thérapeutiques et les comportements cibles associés.
- ✓ Identifier les différents professionnels et ressources pour orienter efficacement les familles d’enfants et d’adolescents en situation d’obésité.
- ✓ Pratiquer la prise en charge d’un enfant ou d’un adolescent en situation d’obésité en employant la posture éducative et les outils/ ressources à disposition

[1] Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion ; ENP DROM 2021 – ARS La Réunion et SpF ; Enquête EnCLASS DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion; Données PMI La Réunion 2021 – Département de La Réunion

[2] Schéma Régional de Santé - SRS 2023 – 2028 – Agence Régionale de Santé de La Réunion

## **Le public**

Cette formation **pluriprofessionnelle** s'adresse à tous les professionnels des champs sanitaires et médicosociaux, concernés par la prévention et la prise en charge de l'obésité infantile (pédiatres, médecins, infirmiers, psychologues, diététiciens, EAPA, professionnels du social ...)

## **Les prérequis : pas de prérequis**



## **Les méthodes pédagogiques**

**Pédagogies expositives, interrogatives, participatives et actives** : supports, vidéos, études de cas, mises en situation, échanges de pratiques et réflexion sur sa propre posture et les situations rencontrées sur le terrain.

## **Les modalités pédagogiques : Hybrides**

- ✓ En présentiel pour les **2 journées de formation consécutives**
- ✓ A distance pour le retour d'expérience à **4 mois**

## **Le contenu**

### **Jour 1 : définitions, diagnostic et posture éducative**

Le repérage, les causes possibles, les risques associés, l'épidémiologie, les représentations, la stigmatisation, l'approche décentrée du poids, la posture éducative.

### **Jour 2 : consultations de suivi, ressources et études de cas**

Les principes de l'entretien motivationnel, les problématiques et les repères en lien avec la nutrition, les écrans, la sédentarité, le sommeil et leurs solutions d'accompagnement, l'orientation vers les ressources du territoire.

Les deux journées seront étayées par des cas cliniques et des mises en situation.

## **Expertes métier** : Médecin pédiatre et diététicienne-nutritionniste

## **Modalités d'évaluation**

- ✓ Evaluations diagnostiques : recueil d'attentes envoyé 2 semaines avant le début de la formation.
- ✓ Evaluations formatives : mises en situation, études de cas cliniques, questions/ réponses
- ✓ Evaluation sommative (objectif 60% de réussite) et de satisfaction à chaud
- ✓ Evaluation de transfert des acquis à 6 mois via un retour d'expérience en visio

Une attestation de formation sera délivrée et conditionnée par la **présence à la totalité des deux journées de formation**.

## Indications sur la formation

- **Durée :** 2 jours
- **Horaires :** De 8h30 à 16h30 – Accueil à 8h
- **Dates, lieu et délais d'accès :** Salle de formation Baliz située dans les locaux d'ETAP Santé à l'Etang Salé  
3 dates proposées :
  - ✓ **Mardi 10 et mercredi 11 juin 2025**  
(prise en charge possible par votre **OPCO, FIF PL, FAF et AGEFICE**, selon le solde de votre forfait)
  - ✓ **Mardi 23 et mercredi 24 septembre 2025**  
(prise en charge **ANDPC** en cours de dépôt)
  - ✓ **Mardi 2 et mercredi 3 décembre 2025**  
(prise en charge possible par votre **OPCO, FIF PL, FAF et AGEFICE**, selon le solde de votre forfait)
- **Expertes métier :** Dr Marine FRASQUET (médecin pédiatre)  
Laetitia BARBIER (diététicienne-nutritionniste)
- **Organisation :** Petit-déjeuner d'accueil, pauses et déjeuner inclus.
- **Nombre de participants :** 12 à 16 participants maximum
- **Accessibilité :** Formation accessible aux publics en situation de handicap
- **Tarif :** 400€ pour les 2 jours de formation
- **Modalité d'inscription :** [Lien de pré inscription](#)

### CONTACTS



**Organisme de formation**  
**EDUCATION THERAPEUTIQUE APPUI PARCOURS**  
(Etap-Santé)  
Situé au 115E allée de Montaignac  
97427 ETANG SALE LES HAUTS

#### Assistante administrative et de formation :

Jessica LECHAT  
0692 30 57 95

j.lechat@etap-sante.re

#### Responsable pédagogique :

Caroline NEVOUX  
0693 99 81 54

c.nevoux@etap-sante.re