AdoptYourCoach
Votre partenaire sport & bien-être

La plateforme sport et bien être

AdoptYourCoach

Le sport et le bien être vraiment accessibles, pour les entreprises comme pour les particuliers.

- Des coachs vérifiés sur site, à domicile ou en visio, sans paperasse.



Coach vérifié

Diplôme, carte pro et assurance contrôlés par notre équipe.

Le constat

Prendre soin de soi reste compliqué.

Trouver un bon coach prend du temps.

On ne sait pas s'il est sérieux.

En entreprise, la QVCT reste une étagère que personne n'active.

Notre solution

Des coachs sérieux, une réservation en quelques clics, un vrai accompagnement.

Vous choisissez votre format, à domicile, en entreprise ou en visio.
Nous gérons le reste.



Votre coach

Vérifié par notre équipe

Sport · Nutrition · Santé mentale

À domicile ou en entreprise

Ou en visio

Réserver en quelques clics

Pour les entreprises

La QVCT concrète, pilotée et mesurée.

- **Des séances collectives sur site, dans vos locaux, pour souder vos équipes.**
- Ateliers de prévention terrain, conférences et séances individuelles.
- Un budget piloté, avec un plafond par salarié.
- Santé mentale strictement confidentielle, rien ne remonte à l'employeur.



Sur site

Le sport s'invite dans vos locaux.

15
disciplines encadrées par des coachs certifiés

12
disciplines éligibles à l'avantage URSSAF

0
matériel à acheter, le coach apporte tout

5 familles d'activités

- Énergie et combat
- Cardio et renforcement
- Souplesse et récup
- Au poste de travail
- Bien être et récupération

3 formats au choix

- Packs récurrents
- Ateliers événementiels
- Semaine QVCT

Nos activités

15 disciplines, 5 familles.

Toutes encadrées par des coachs certifiés, sur site, matériel fourni.

Énergie et combat

URSSAF

- Boxe
- Self Defense
- Circuit Training

Cardio et renforcement

URSSAF

- Running
- Gym et Renfo
- Pilates

Souplesse et récup

URSSAF

- Yoga
- Éveil musculaire
- Étirements et mobilité

Au poste de travail

URSSAF

- Yoga assis
- Étirements au bureau
- Prévention TMS

Bien être et récupération

Hors URSSAF

- Méditation guidée
- Sophrologie et relaxation
- Massage assis

Les activités URSSAF sont exonérées de charges sociales dans la limite de 200,25 € par salarié et par an en 2026.

Notre process

Mise en place en 30 jours, top chrono.

Semaine 1

Diagnostic

Un échange de 15 minutes, puis un bilan d'entrée auprès de vos équipes.

Semaine 2

Programme sur mesure

Disciplines, créneaux et coachs choisis selon vos locaux et vos objectifs.

Semaine 3

Lancement interne

Ouverture de votre espace entreprise et kit de communication pour vos salariés.

Semaine 4

Premières séances

Vos coachs arrivent sur site avec leur matériel, le suivi démarre.

- ✓ Clé en main
- ✓ Multi sites possible
- ✓ Bilan d'entrée et de fin avec tableau de suivi

Sécurité et assurance

Des séances en toute tranquillité.

Coach diplômé et assuré

Un encadrement professionnel pendant toute la séance.

Consignes de sécurité transmises

Un guide remis au coach et à l'entreprise avant le lancement.

Toutes nos séances sont encadrées par des coachs diplômés, couverts par une assurance responsabilité civile professionnelle.

Quelle couverture pour vos collaborateurs ?

Cas 1 **Séance sur inscription volontaire**

En début de journée, à la pause déjeuner ou en fin de journée

- Assurance responsabilité civile du coach
- Protection sociale habituelle, Assurance Maladie

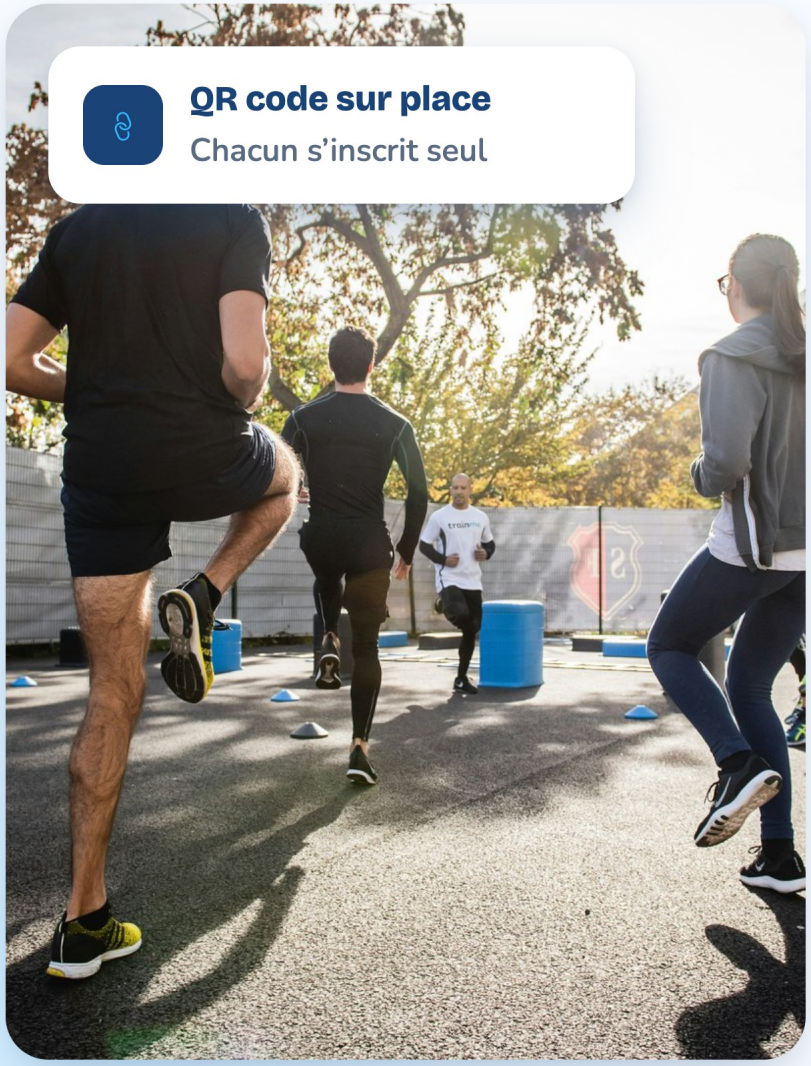
Cas 2 **Séance pendant le temps de travail**

- Vos collaborateurs restent couverts dans le cadre professionnel
- En option, une extension d'assurance sport en entreprise

Pour les particuliers

Trouvez le bon coach, en toute confiance.

- Diplôme, expérience, avis réels et tarif affichés avant de réserver.
- Paiement à la séance, sans abonnement.
- Première séance découverte offerte.
- Remboursement intégral si le coach décline.



Pour les lieux

Le bien être pour vos clients, sans logistique.

Hôtels | Coworkings | Écoles

Des prestations prêtes à l'emploi.

Un espace de gestion où vous gardez la main.

Une inscription autonome par QR code.

Un suivi de satisfaction après chaque séance.

Pourquoi nous faire confiance

Du sérieux, à chaque étape.

Coachs vérifiés

Diplôme, carte professionnelle et assurance contrôlés par notre équipe.

Avis authentiques

Laissés seulement après une séance réellement suivie.

Paiement sécurisé

Et une rémunération juste pour chaque coach.

Un humain dans la boucle

Notre équipe revoit toujours les décisions importantes.

Comment ça marche

3 étapes, zéro paperasse.

1

Vous décrivez votre besoin ou choisissez un coach.

2

Vous réservez votre créneau.

3

Vous vivez votre séance, en visio, à domicile ou au travail.

Parlons de votre projet en 15 minutes.

https://calendly.com/adoptyourcoach/15min

Réserver une démo 100% gratuite