

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPÍ
BACHARELADO EM ENFERMAGEM

MARIA JOELZA DA COSTA MATIAS
SABRINA MARIA DE SOUSA SILVA

**GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE**

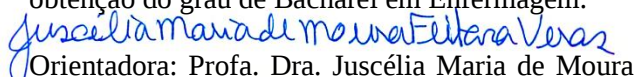
TERESINA

2023

MARIA JOELZA DA COSTA MATIAS
SABRINA MARIA DE SOUSA SILVA

**GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Banca Examinadora do Centro Universitário
UNINOVAFAPI, como requisito parcial para
obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem.


Orientadora: Profa. Dra. Juscélia Maria de Moura
Feitosa Veras

TERESINA

2023

FICHA CATALOGRÁFICA

M433g Matias, Maria Joelza da Costa.

Gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde. Maria Joelza da Costa Matias, Sabrina Maria de Sousa Silva – Teresina: UNINOVAFAPI, 2023.

Orientador (a): Profa. Dra Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras. UNINOVAFAPI, 2023.

20. p.; il. 23cm.

Artigo (Graduação em Enfermagem) – UNINOVAFAPI, Teresina, 2023.

1. Gestão do cuidado da enfermagem. 2. Enfermeiro. 3. Puérpera. 4. Atenção primária à saúde. I. Título. II. Silva, Sabrina Maria de Sousa. III Veras, Juscélia Maria de Moura Feitosa.

CDD 613.042 44

Catálogo na publicação
Francisco Renato Sampaio da Silva – CRB/1028

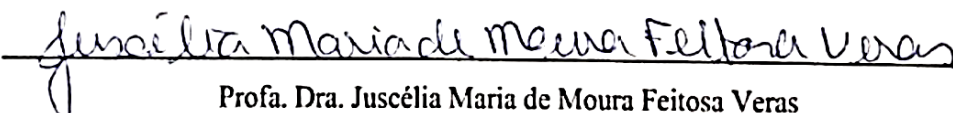
MARIA JOELZA DA COSTA MATIAS
SABRINA MARIA DE SOUSA SILVA

**GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Banca Examinadora do Centro Universitário
UNINOVAFAPI, como requisito parcial para
obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem.

Data de Aprovação: 29/11/2023

BANCA EXAMINADORA



Profa. Dra. Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras

Centro Universitário - UNINOVAFAPI

(Orientadora)



Profa. Dra. Magda Rogéria Pereira Viana

Centro Universitário - UNINOVAFAPI

(1ª Examinadora)



Prof.ª Ma. Carolinne Kilcia Carvalho Sena Damasceno

Centro Universitário - UNINOVAFAPI

(2ª Examinadora)

AGRADECIMENTOS

Ao longo da nossa graduação, aprendemos a lutar pelos nossos objetivos, ultrapassar obstáculos, adquirir maturidade por meio dos nossos erros e acertos, e, acima de tudo, percebemos que somos capazes de realizar tudo o que nos propormos. Foi um ciclo importante e necessário que permitiu nosso crescimento profissional e, sobretudo, pessoal.

Agradecemos a todos que estiveram conosco ou que, de alguma forma, contribuíram durante esses anos de curso. Também dedicamos essa vitória aos nossos amigos.

À minha dupla, pelo carinho, cuidado, dedicação, paciência e incentivo durante todos esses anos.

Por fim, agradecemos aos nossos amigos de curso, que nos ensinaram que ninguém conquista nada sozinho e que transformaram horas de esforço e estresse em momentos felizes que levaremos para toda a vida.

Gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde

RESUMO

Objetivo: analisar as publicações científicas sobre a gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde. **Métodos:** revisão integrativa da literatura realizada nos meses de outubro e novembro 2023 com atualizações contínuas, contidas nas bases de dados: *Scientific Electronic Library Online*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*. **Resultados:** dos artigos analisados, foi possível identificar a indispensabilidade da Gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde, destacando-se, dentre as funções o devido acolhimento, avaliação das condições emocionais e físicas, registro de procedimentos, principais queixas das mulheres e medicamentos utilizados. **Conclusões:** a gestão do cuidado de enfermagem a puérperas na Atenção Primária à Saúde consiste em um processo acolhedor das puérperas e de seus respectivos familiares, desde o momento do pré-natal, por meio da promoção de um cuidado ininterrupto, multidimensional dotado de sistematização, capaz de valorizar a individualidade da mulher e do recém-nascido, norteado em protocolos determinados, com implementações, sempre que houver necessidade, levando em consideração as transformações de ordem, social, biológica e psíquica que tendem a ocorrer na vida das mulheres, colocando, assim, a puérpera na condição de principal destinatária de cuidados.

Descritores: Gestão do cuidado da enfermagem; Enfermeiro; Puérpera; Atenção Primária à Saúde.

ABSTRACT

Objective: to analyze scientific publications on nursing care management for postpartum women in primary health care. **Methods:** integrative literature review carried out in 2023 with continuous updates, contained in the databases: *Scientific Electronic Library Online*, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences and *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*. **Results:** of the 10 articles investigated, it was possible to identify the indispensability of nursing care management for postpartum women in primary health care, highlighting, among the functions, due reception, assessment of emotional and physical conditions, recording of procedures, the main complaints from women and the medicines used. **Conclusions:** the management of nursing care for postpartum women in Primary Health Care consists of a welcoming process for postpartum women and their respective families, from the moment of prenatal care, through the promotion of uninterrupted, multidimensional care endowed with systematization, capable of valuing the individuality of women and newborns, guided by determined protocols, with

implementations, whenever necessary, taking into account the social, biological and psychological transformations that tend to occur in women's lives, placing, thus, the postpartum woman as the main recipient of care.

Descriptors: Nursing care management; Nurse; Postpartum; Primary Health Care.

RESUMEN

Objetivo: analizar publicaciones científicas sobre la gestión del cuidado de enfermería a la puérpera en la atención primaria de salud. **Métodos:** revisión integrativa de la literatura realizada en 2023 con actualizaciones continuas, contenida en las bases de datos: Biblioteca Electrónica Científica en Línea, Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud y Sistema de Análisis y Recuperación de Literatura Médica en Línea. **Resultados:** de los 10 artículos investigados, fue posible identificar la indispensabilidad de la gestión del cuidado de enfermería a la puérpera en la atención primaria de salud, destacando, entre las funciones, la debida recepción, evaluación de las condiciones emocionales y físicas, registro de procedimientos, las principales quejas de las mujeres y los medicamentos utilizados. **Conclusiones:** la gestión de la atención de enfermería a la puérpera en la Atención Primaria de Salud consiste en un proceso de acogida de la puérpera y de sus respectivas familias, desde el momento de la atención prenatal, mediante la promoción de una atención ininterrumpida, multidimensional y dotada de sistematización, capaz de valorar la individualidad de la mujer y del recién nacido, guiados por protocolos determinados, con implementaciones, cuando sea necesario, teniendo en cuenta las transformaciones sociales, biológicas y psicológicas que tienden a ocurrir en la vida de las mujeres, colocando, así, a la mujer puérpera como principal receptora de cuidados.

Descriptores: Gestión del cuidado de enfermería; Enfermero; posparto; Primeros auxilios.

INTRODUÇÃO

No território brasileiro, o enfermeiro integra a equipe multiprofissional, destacando-se como um profissional indispensável para um fortalecimento cada vez mais significativo da Atenção Primária em Saúde (APS). Salienta-se que a atuação da enfermagem pode ser caracterizada como um instrumento de transformações no que se associa as práticas de cuidado à saúde, o qual deve atentar para um modelo assistencial novo. Suas condutas devem proporcionar a ampliação dos limites da prática profissional para que seja realmente eficiente o cuidar de forma integral aos indivíduos, famílias e a população em geral ⁽¹⁾.

Os cuidados primários a puérperas devem ocorrer com maior efetividade na Atenção Primária à Saúde, por meio da atuação fundamental dos enfermeiros, por meio da devida coordenação da equipe de “Estratégia Saúde da Família” e de enfermagem, para que sejam realizadas as consultas necessárias, além da transmissão de informações as grávidas e aos seus respectivos familiares, como, por exemplo, sobre o estado puerperal, buscando, assim, continuamente, que as mulheres estejam aptas para o momento do parto e períodos posteriores ao nascimento das crianças. Ressalta-se que a atenção primária é de grande importância, em razão de nortear as medidas que devem ser realizadas, sendo o enfermeiro considerado como o gestor responsável pelos cuidados⁽²⁾.

No momento pós-parto, a mulher pode apresentar uma maior vulnerabilidade, podendo trazer algumas consequências para a saúde psíquica, como enfermidades mentais advindas devido a transformações sentimentais, destacando-se a sensação de insegurança, ampliação do nível de estresse e de ansiedade, mudanças comportamentais relacionadas com o sono, além das dúvidas associadas ao parto e aos modos adequados de cuidados dos recém-nascidos. Ressalta-se que as puérperas passam por mudanças intensas no âmbito da família, na vida em sociedade, na esfera laboral no processo adaptativo no amamentar, impactando diretamente na saúde mental dessas mulheres ⁽³⁾.

Salienta-se que a gestão de um cuidado efetivo do atendimento humano deve ser pautada em uma série de fatores fundamentais, destacando-se a motivação, a liderança, a participação, a influência interpessoal, a colaboração e o processo comunicativo adequado. Destarte, infere-se que esse gerenciamento é um recurso responsável por criar vínculos expressivos da administração e dos cuidados da enfermagem aos pacientes, de maneira eficiente, fundado em evidências científicas e, conseqüentemente, constituindo-se, uma assistência sistematizada, planejada, motivada e com o controle das condutas seguras de cuidado, articuladas com os profissionais integrantes das equipes multiprofissionais, de acordo com a necessidade ⁽⁴⁾.

A atuação dos profissionais enfermeiros na equipe abrange múltiplas atividades, não somente no âmbito assistencial, mas também na esfera gerencial. Salienta-se que atividades são multifacetadas, com cuidado individuais, coletivos, pela realização de visitas domiciliares, além do processo avaliativo das atividades efetuadas pelos agentes comunitários, educação em saúde, por exemplo. No que se refere a esfera assistencial do cuidado individual, a Consulta de Enfermagem (CE), é entendida como um espaço direcionado pelo cuidado com potencialidades para que seja ampliado o acesso na atenção Primária em Saúde ⁽³⁾.

A gestão de enfermagem na área obstétrica é capaz de promover múltiplos benefícios para uma maior capacitação de enfermeiros para atuarem nos diversos âmbitos de atenção à saúde, como na atenção primária, com a viabilização de uma assistência humanizada, longitudinal, dotada de maior segurança, além de ações educativas, possibilitando o

protagonismo das mulheres e uma atuação mais significativa do pai nas medidas de cuidados direcionadas aos recém-nascidos.

Destaca-se que, os protocolos clínicos vigentes de Enfermagem, cada vez mais alicerçados em evidências científicas disponíveis, demonstram as inovações atinentes com o gerenciamento dos cuidados de competência dos profissionais enfermeiros. Vários desses recursos constituíram-se em razão do protagonismo cada vez mais evidente da Enfermagem, especialmente, na mobilização para a resolução de desafios, como a sobrecarga dos profissionais no ambiente de trabalho e, principalmente, devido a necessidade de serem realizados atendimentos com maior qualidade aqueles que necessitam ⁽⁵⁾.

Justifica-se a escolha do tema em razão da importância da compreensão de significados inseridos no processo de gestão do cuidado de enfermagem à puérperas, efetuada por meio da atuação de enfermeiros da atenção primária à saúde. Assim, é de grande valia que sejam constituídas, continuamente, estratégias em prol de melhorias no cuidado de mulheres que sofrem uma série de transformações durante o período da gravidez e no estado puerperal.

Como o escopo de responder a seguinte problemática: "como deve ocorrer o processo de gestão do cuidado de enfermagem a puérperas na atenção primária à saúde?", a presente investigação possui como objetivo principal analisar as publicações científicas sobre a gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde.

Constatou-se por meio da presente investigação que há um quantitativo ínfimo de pesquisas relacionadas a gestão do cuidado efetuada por meio da atuação dos profissionais enfermeiros, especialmente, quando se trata, de forma específica, da atenção primária. Salienta-se que a quantidade pequena de publicações sobre o tema pode ser explicada em razão de a gestão do cuidado ser algo relativamente recente e que se encontra, ainda, em fase de desenvolvimento no âmbito da Enfermagem.

MÉTODOS

Fundamenta-se em uma revisão integrativa da literatura (RIL) do tipo descritiva, de natureza qualitativa, caracterizada pela integração de opiniões, ideias e conceitos de pesquisas disponíveis sobre determinado tema. A trajetória metodológica desenvolvida segue 5 etapas, destacando-se a criação da questão norteadora; a efetuação da busca de fontes na literatura, além da etapa do referente à categorização dos estudos, a interpretação dos resultados obtidos e, por fim, a síntese da revisão realizada ⁽⁶⁾.

No que se refere a primeira etapa, esta esteve relacionada com a pergunta norteadora da revisão integrativa: "como deve ocorrer o processo de gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde?". Para a sua formulação, as

pesquisadoras utilizaram a estratégia qualitativa PICO ⁽⁷⁾: P – População / Paciente / Problema (Puerpério); I - Interesse (Gestão do Cuidado); Co - Contexto (Atenção Primária à Saúde)”.

As bases de dados consultadas foram: *Scientific Electronic Library Online*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*. Estratégias de busca iniciais foram realizadas por meio dos seguintes descritores Gestão do cuidado de enfermagem (ou do Enfermeiro); Enfermeiro; Puérpera; Atenção Primária à Saúde. As buscas foram efetuadas no período de janeiro a outubro do ano de 2023.

No que se refere aos critérios de inclusão foram inseridas na pesquisa apenas publicações, que embora escritos, originalmente em língua inglesa ou espanhola, se encontravam devidamente traduzidas para a língua portuguesa. O segundo critério de inclusão pautou-se na questão de serem incluídos apenas pesquisas que demonstram resultados profícuos com relação a gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas, apenas no âmbito da atenção primária à saúde. O terceiro critério de inclusão pautou-se na questão temporal, sendo inserido na investigação apenas fontes teóricas publicados entre os anos de 2018 a 2023, procurando, assim, proporcionar uma maior atualidade ao estudo.

Dentre os critérios de exclusão não foram inseridos na presente pesquisa artigos, em duplicidade em bases de dados diversas, sem disponibilidade digitalmente, protocolos hipotéticos ou artigos meramente simulados. Outro critério de exclusão pautou-se na delimitação do recorte temporal, sendo excluídas as fontes teóricas publicadas, anteriormente, ao ano de 2018.

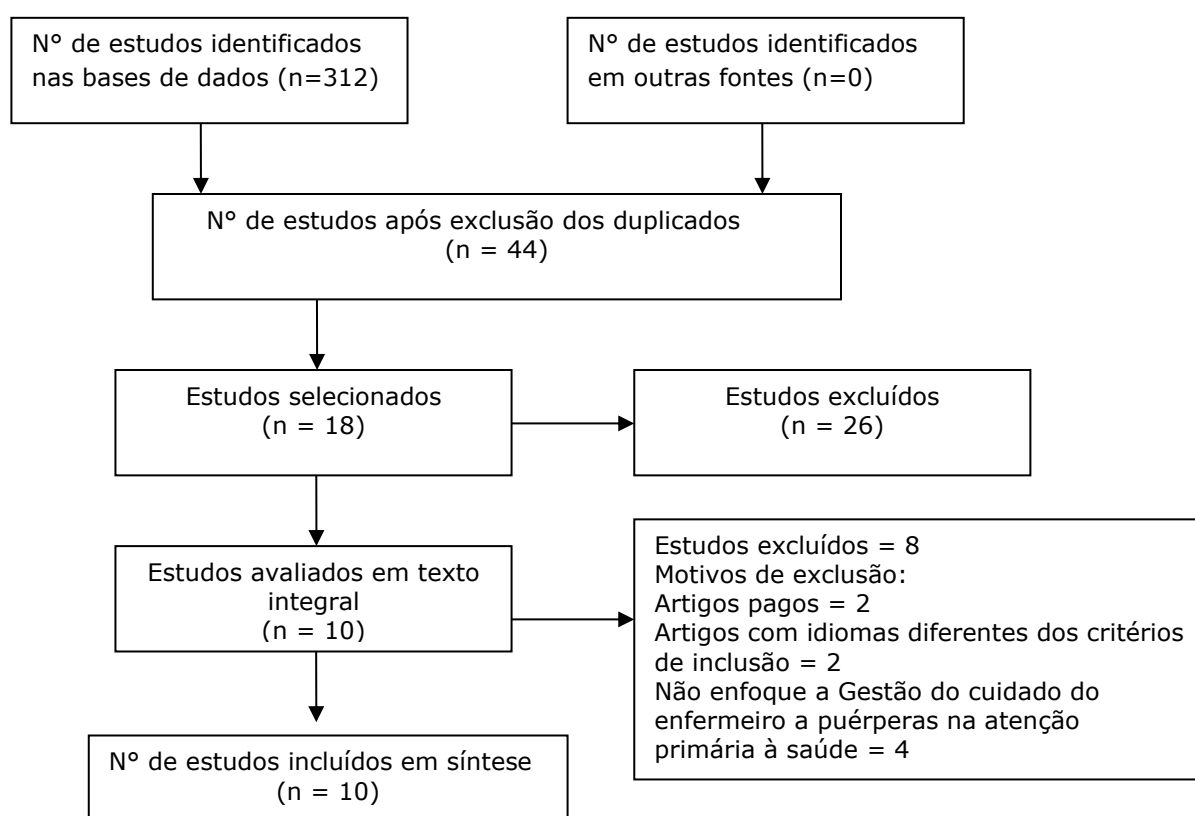
Houve ainda a realização de uma revisão atinente aos títulos e aos resumos dos artigos com relevância para fundamentar a pesquisa. As pesquisas que atenderam aos condicionantes foram inseridas no software de gerenciamento de referência EndNote® X5, 2011 (*Clarivate Analytics, The United Kingdom*), além da leitura integral dos artigos, buscando-se extrair múltiplas variáveis, como por exemplo o ano da publicação; o país de origem; o detalhamento amostral; espécie de estratégia efetuada; aferição do desfecho; síntese dos resultados encontrados e as principais recomendações desses artigos.

Posteriormente, com o escopo de apresentar e discutir os resultados, cada pesquisa inserida na amostra final passou a receber os seguintes códigos: E = ESTUDO, e ordenadamente seguida pelos algarismos arábicos (1, 2, 3, 4...,10), sendo a fonte de pesquisa inicial inserida, sendo individualizada com E1, e, desse modo, de maneira consecutiva, até o E10, em razão de serem incluídos o quantitativo de 10 artigos na revisão.

RESULTADOS

Objetivando a manutenção de uma maior exatidão possível da revisão integrativa, a busca final nas três bases de dados ocorreu no dia 12 de setembro do ano de 2023 na qual houve a identificação de 312 artigos científicos. Houve a utilização simultânea do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) ⁽⁸⁾, conforme pode ser evidenciado na Figura 1, sendo selecionado o quantitativo de 10 estudos. Posteriormente serão apresentados os resultados da pesquisa.

Figura 1 – Fluxograma de seleção dos estudos primários, elaborado a partir da recomendação PRISMA*. Teresina - PI, Brasil, 2023.



Fonte: Autoras

Ainda houve a necessidade da elaboração da tabela 1, no qual foi demonstrado as principais características dos artigos inseridos na pesquisa, destacando-se o nome do Autor, o Ano de publicação, Título, Base de dados, Objetivo, Método e Resultados.

Tabela 1. Artigos selecionados nas bases de dados pesquisadas, Teresina-PI, Brasil, 2023.

E	Autor (ano)	Título	Base de dados	Objetivo	Método	Resultados
E1	Garcia <i>et al.</i> , 2021 ⁽⁹⁾	O processo de enfermagem nas consultas de puerpério em unidades de Atenção	SCIELO	Identificar as etapas do Processo de Enfermagem e o cuidado integral	Estudo de análise documental em prontuários de consultas de enfermagem no puerpério realizadas	Este estudo evidencia a mudança da prática do enfermeiro, com esforços para realizar o registro do

		Primária em Saúde			em unidades da atenção primária no interior do estado de São Paulo. Analisaram-se quais etapas foram registradas, a sequência das etapas e a abordagem das questões psicossociais. Os dados estão apresentados em frequência, porcentagem e o conteúdo expresso do cuidado	Processo de Enfermagem, e que a integralidade do cuidado se constitui como um desafio para ultrapassar o cuidado fragmentado e descontextualizado das condições de vida das pessoas.
E2	Santos <i>et al.</i> , 2022 ⁽¹⁰⁾	Assistência do profissional de enfermagem ao puerpério na atenção básica.	SCIELO	Fortalecer a importância da assistência qualificada do enfermeiro na consulta puerperal na atenção básica.	Estudo descritivo, exploratório transversal com tratamento quantitativo dos dados.	Identificou-se, no presente estudo, a importância da atuação dos profissionais de enfermagem no puerpério, a implantação de programas e incentivos ao conhecimento sobre o pós-parto, que devem ser cada vez mais presentes na Atenção Básica, para acompanhar, fortalecer e orientar a mulher neste período tão especial, mas que também muitas vezes gera dúvidas e medos.
E3	Amorim <i>et al.</i> , 2020 ⁽²⁾	Gestão do cuidado de enfermagem a puérperas e recém-nascidos na Atenção Primária à Saúde	LILACS	Compreender o significado da gestão do cuidado de enfermagem a puérperas e recém-nascidos na Atenção Primária à Saúde.	Estudo qualitativo; observações participantes e entrevistas semiestruturadas e individuais com onze enfermeiras da Atenção Primária. O processo analítico envolveu a codificação aberta, axial e seletiva/integração.	Promovendo a gestão do cuidado de enfermagem na Atenção Primária à Saúde, aponta a liderança de enfermeiros frente aos desafios no cenário de cuidados, induzindo ações e interações para garantir a autonomia e a qualidade dos cuidados, além do empoderamento materno/paterno. a gestão do cuidado realizada pelas enfermeiras participantes buscava acolher as singularidades do binômio mãe-filho e família, desde o pré-natal, e promover cuidado singular, multidimensional, contínuo, vigilante e sistematizado, que valoriza a subjetividade e o

						protagonismo do ser mulher-mãe e os cuidados consigo e o recém-nascido.
E4	Silva LP, 2021 ⁽¹¹⁾	Assistência puerperal e a construção de um fluxograma para consulta de enfermagem	SCIELO	Identificar as principais queixas e problemas apresentados por mulheres no puerpério durante a consulta de enfermagem e elaborar um fluxograma de atendimento.	Estudo descritivo, exploratório transversal com tratamento quantitativo dos dados. Realizado em hospital privado do interior paulista entre os meses de outubro a dezembro de 2016, com uma amostra de 114 mulheres.	Observou-se que os problemas e queixas mais comuns no puerpério estão relacionados ao cuidado com o recém-nascido, aleitamento, estado emocional e suporte familiar. O profissional da saúde que realiza a consulta puerperal deve considerar o meio sociocultural em que a puérpera está inserida a fim de atrelar as suas crenças à ciência, de modo a obter sucesso nas orientações.
E5	Aued <i>et al.</i> , 2023 ⁽¹²⁾	Transição do cuidado à mulher no período puerperal na alta hospitalar	LILACS	Descrever as atividades dos enfermeiros na transição do cuidado à puérpera da atenção hospitalar para os demais serviços da Rede de Atenção à Saúde	Pesquisa exploratório-descritiva, desenvolvida no alojamento conjunto de um hospital universitário federal na região Sul do Brasil.	Apesar de os enfermeiros empreenderem esforços na transição do cuidado à puérpera por meio de orientações e educação para a alta, é essencial o delineamento de estratégias gerenciais, a fim de implementar um conjunto de ações sistematizadas para assegurar a continuidade do cuidado à puérpera.
E6	Novakowiski <i>et al.</i> 2023 ⁽¹³⁾	Atenção puerperal em uma região de fronteira: fragilidades agravadas pela pandemia de COVID-19 ^a	SCIELO	Compreender a atenção à saúde de puérperas em uma região de fronteira na vigência da pandemia por COVID-19.	Pesquisa qualitativa do tipo Teoria Fundamentada nos Dados, vertente straussiana, realizada em região de fronteira, na atenção primária à saúde, com 30 participantes, que formaram três grupos amostrais entre mulheres, profissionais de saúde e gestores, por meio de entrevistas semiestruturadas, realizadas por chamada de voz e de forma presencial entre agosto de 2021 a maio de 2022	Fragilidades existentes foram agravadas no curso da pandemia por COVID-19. Recomenda-se qualificar a contrarreferência para garantir a continuidade da atenção puerperal em tempo oportuno; o teleatendimento para viabilizar o acompanhamento, quando condições epidemiológicas forem de risco para a saúde materna; políticas públicas podem fortalecer a assistência a estrangeiras e migrantes em região de fronteira

E7	Teixeira <i>et al.</i> , 2023 ⁽¹⁴⁾	Cuidados de enfermagem no período pós-parto: Um enfoque na atuação do enfermeiro diante as complicações puerperais	MEDLINE	Apontar as principais complicações durante o puerpério e descrever os cuidados de enfermagem necessários frente à estas complicações	Pesquisa de campo, descritiva, exploratória e com abordagem qualitativa. O cenário um Hospital Municipal, localizado na Região dos Lagos.	Os enfermeiros apresentaram como complicações mais comuns a Cefaleia Pós-Raquidiana, Mastite, Infecção da Ferida Operatória, Doença Hipertensiva Específica da Gestação e Atonia Uterina. Como principais cuidados prestados para a prevenção da hemorragia temos a avaliação do tônus uterino, separação da ocitocina conforme a prescrição médica, amamentação e avaliação do globo de segurança de Pinard. Fica notório a necessidade de realizações de educação continuada com a equipe de enfermagem e a implementação de protocolos operacionais padrão para unificar e nivelar a assistência, dando subsídios para os cuidados as puérperas.
E8	Baratieri <i>et al.</i> , 2022 ⁽¹⁵⁾	Implantação da assistência pós-parto às mulheres na atenção primária no Sul do Brasil.	MEDLINE	Determinar o grau de implantação e analisar aspectos favoráveis e desfavoráveis à operacionalização da assistência às mulheres no pós-parto na atenção primária.	Estudo avaliativo do tipo normativo, realizado por estudo de casos múltiplos em três municípios dos Estados do Sul/Brasil, com coleta de dados primários e secundário	A gestão não oportuniza condições ideais para atuação dos profissionais da assistência, e na dimensão execução não são incorporadas as principais necessidades de saúde das mulheres na prática assistencial.
E9	Brega <i>et al.</i> , 2022 ⁽¹⁶⁾	Conhecimento de gestantes e puérperas sobre o atendimento na atenção primária do município de Ananindeua, estado do Pará	SCIELO	Analisar o impacto das orientações médicas recebidas durante o pré-natal sobre o conhecimento adquirido de puérperas e gestantes, a respeito da importância dos principais exames solicitados para a assistência do pré-natal em	Estudo observacional, descritivo, com grupo de comparação. A pesquisa foi realizada na UBS Júlia Seffer, localizada no município de Ananindeua, Pará, Brasil.	Observou-se a presença de falhas no processo educativo, que indica a necessidade de maior cuidado e investimentos na atenção primária direcionada ao cuidado e orientação das mulheres no ciclo gravídico-puerperal.

				uma Unidade Básica de Saúde (UBS).		
E10	Canario <i>et al.</i> , 2020 ⁽¹⁷⁾	Planejamento reprodutivo e a vulnerabilidade e após o parto: uma coorte do sul do Brasil	MEDLINE	Comparar o nível de conhecimento das gestantes antes e após a realização de uma intervenção educativa referente ao curso para gestantes em cinco módulos: desenvolvimento da gestação, aleitamento materno, saúde bucal, nutrição e direitos da mulher na gestação	A proposta de intervenção foi voltada especificamente para gestantes e seus acompanhantes que foram atendidas pelas equipes 08, 09 e 71 no Centro de Saúde da Comunidade Valéria Martins Pereira no período de setembro a outubro de 2016, no município de Palmas-Tocantins	De um modo geral, com a intervenção educativa, as gestantes adquiriram conhecimentos relevantes sobre os temas. Assim poderão orientar e com isso serem multiplicadoras e auxiliarem na quebra de crenças e misticismo. Fator esse importante para melhoria na qualidade de assistência da realização do pré-natal com um olhar mais holístico sobre o período gestacional.

DISCUSSÃO

O período puerperal pode ser caracterizado como um período no qual a mulher tende a assumir papéis novos no seio social e, para que seja realmente desenvolvido uma assistência integral, é indispensável que o enfermeiro seja capaz de realizar o acolhimento de que necessite. Ressalta-se que para que ocorra um cuidado integral há a necessidade de uma gestão planejada, pois somente, assim, a equipe atenderá adequadamente as mulheres puérperas, pois as ações passam a ter articulação à prática, especialmente em situações que aspecto biológico é evidenciado mais facilmente. Assim, a integralidade do cuidado na atenção primária à saúde mesmo sendo um grande desafio para a enfermagem, também é entendida como uma ferramenta de grande valia para romper com o paradigma biológico e conseqüentemente, poderá ocorrer uma reconstrução das práticas em saúde pautadas no processo de fortalecimento para o acolhimento, com ações interdisciplinares devidamente integradas na rede de atenção⁽⁹⁾.

É notória a importância da atuação dos profissionais de enfermagem durante o puerpério, necessitando da constituição de programas e de incentivos por meio da transmissão de informações, para que as mulheres e familiares adquiram o conhecimento necessário sobre aspectos relacionados ao pós-parto, que devem ser cada vez mais frequente no âmbito da Atenção Básica, em prol de um melhor acompanhamento, fortalecimento e orientação neste momento tão peculiar, capaz de gerar uma série de dúvidas e angústias, interferindo na saúde mental das mulheres⁽¹⁰⁾.

Por meio da promoção de uma gestão do cuidado de enfermagem na Atenção Primária à Saúde, com o protagonismo de enfermeiros, há a possibilidade de solucionar problemas desafiadores na esfera do acolhimento, conseguindo induzir ações e interações proporcionando a autonomia e uma qualidade mais efetiva dos cuidados, além do processo de empoderamento materno/paterno ⁽²⁾.

A gestão do cuidado do enfermeiro deve estar associada a especialização sobre a área onde irão atuar os enfermeiros, com o objetivo de proporcionar uma assistência com mais precisão ⁽¹⁴⁾.

A ausência de uma gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas traz como consequência principal a falta de orientação referente ao período puerperal, além do grupo de mulheres apresentarem uma série de dificuldades inerentes aos cuidados com recém-nascido ou o autocuidado e dificuldades no processo de amamentação, ocasionando até mesmo complicações mamárias, como fissuras ⁽¹¹⁾.

Mesmo sendo evidenciados os esforços empreendidos pelos enfermeiros no que se refere a transição do cuidado à puérpera através de uma série de orientações e educação para a alta, é fundamental que ocorra o delineamento de estratégias gerenciais, objetivando a implementação de ações sistematizadas, voltadas, para assegurar, especialmente, a continuidade do cuidado à mulher em estado puerperal ⁽¹²⁾.

É de suma importância que no auxílio a mulheres em estado puerperal sejam levadas em consideração todas as etapas do processo de enfermagem, as quais consistem no histórico, no diagnóstico, no planejamento, na Implementação e na avaliação, com todos levando em consideração aspectos biológicos e psicossociais. Em muitos casos, devido à ausência de uma gestão do cuidado do enfermeiro, observam-se etapas mais evidenciada que outras, sendo o Histórico a etapa mais presente, já a menos frequente, é a etapa atinente com o Planejamento, demonstrando, assim, a importância da análise da temática com a necessidade da produção de mais pesquisas que objetivem identificar as principais dificuldades que os enfermeiros enfrentam para conseguir êxito no atendimento integral de puérperas na atenção primária à saúde ⁽⁹⁾.

É indispensável a atuação do Enfermeiro durante o momento do puerpério, devido esse profissional possuir uma visão clínica, crítica, humana e holística, capazes de promover uma assistência significativa nas consultas puerperais, acolhendo as mulheres para que consigam a devida adaptação e logrem êxito no enfrentamento dos desafios que porventura possam surgir no ciclo gravídico-puerperal. Destarte, é necessário que na gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas sejam efetuadas visitas domiciliares puerperais priorizando sempre a saúde da mulher e da criança, não devendo este profissional abranger somente o aspecto biológico, mas fatores sociais, culturais e econômicos ⁽¹⁰⁾.

A gestão do cuidado efetuada por meio da ação dos profissionais enfermeiros deve possuir como objetivo principal o acolhimento das peculiaridades do binômio mãe-filho e seus respectivos familiares, desde o momento do pré-natal, além da promoção do cuidado singular, multidimensional, contínuo, vigilante e sistematizado, com a plena capacidade para a valorização da individualidade e o protagonismo do ser mulher-mãe e os cuidados consigo e com os recém-nascidos ⁽²⁾.

A gestão do cuidado do enfermeiro a atenção à saúde de puérperas não deve se limitar a áreas determinadas, devendo ocorrer o acolhimento integral, independentemente da localidade. A contrarreferência de modo qualificado com comunicação eficaz entre os múltiplos níveis de atenção é capaz de garantir uma continuidade dos cuidados de mulheres no momento do pós-parto com informações consistentes, necessitando de orientação, desde o pré-natal sobre a importância do acompanhamento da mulher no período puerperal, além da necessária implantação de recomendações que já existem em prol do acolhimento materno, como a ampliação dos aspectos de avaliação clínica, efetuação de consultas após o parto ⁽¹³⁻¹⁷⁾.

Evidencia-se que os principais problemas e queixas durante o estado puerperal estão associados ao cuidado com o recém-nascido, com o aleitamento, com estado emocional e com o assessoramento familiar. A gestão do cuidado deve proporcionar ao profissional enfermeiro responsável pelas consultas puerperal a habilidade para levar sempre em consideração o meio sociocultural no qual a puérpera encontra-se inserida, objetivando uma associação das crenças das mulheres à ciência, de forma a lograr uma maior eficácia no processo voltado para a orientação ⁽¹¹⁾.

Implementar programas e incentivos atinentes ao conhecimento sobre o pós-parto, deve ser estimulado, continuamente, na Atenção primária à saúde, pois somente, dessa forma, poderá ocorrer o fortalecimento e a promoção educacional em saúde de qualidade à mulher e sua rede de apoio durante o estado puerperal ⁽¹⁰⁾.

Dentre as principais complicações que devem ser analisadas no pós-parto estão a cefaleia pós-raquidiana, a ferida operatória, hemorragia, dentre outras devendo a gestão do cuidado atentar e realizar avaliações do tônus uterino e competências para a identificação de complicações psicológicas, sendo indispensável uma educação continuada com a equipe de enfermagem, com a implementação de protocolos operacionais padrão (POP) para que ocorra uniformidade e um maior nivelamento da assistência, promovendo subsídios para os cuidados as puérperas ⁽¹⁴⁾.

Evidencia-se que, mesmo sendo de suma importância a assistência às mulheres no pós-parto ainda não se encontra uma gestão voltada para uma assistência efetiva em todo o território brasileiro. A dimensão gestão, de grande valia em razão de proporcionar condições adequadas para que enfermeiros possam prestar uma assistência de qualidade, ainda possui uma implantação incipiente, com a ausência de programação de ações para

as mulheres no pós-parto, gerando, dessa forma, o não acesso em tempo oportuno a métodos contraceptivos de longa duração. Esses aspectos possuem consequências significativas na atuação dos profissionais da APS, que não conseguem promover uma assistência integral e adequada ⁽¹⁵⁾.

Ainda é comum localidades do país não proporcionar informações educacionais para grávidas, sobre questões como o aleitamento materno e a importância de testes e da vacinação de recém-nascidos. Em razão da falta de gestão do cuidado do enfermeiro a mulheres em estado puerperal não é incomum serem observadas falhas no processo do cuidar, necessitando de uma maior preocupação na atenção primária direcionada ao cuidado das mulheres no ciclo gravídico-puerperal ⁽¹⁶⁻¹⁷⁾.

CONCLUSÃO

Conforme a presente análise foi possível evidenciar a indispensabilidade da gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde. Dentre as funções dos profissionais enfermeiros devem ser buscado continuamente o devido acolhimento da puérpera, avaliando os aspectos psíquicos e físicos, como, por exemplo, o monitoramento do controle de sinais vitais de forma periódica, além da observação atinente com eliminações intestinais e urinárias, sangramentos, tanto no local da cirurgia como na área vaginal, devendo ser registrados todos os procedimentos, os medicamentos utilizados e as principais queixas das pacientes.

A gestão de enfermagem ainda deve proporcionar o auxílio no processo do aleitamento materno, promovendo condições para que a mãe e o recém-nascido estejam devidamente aquecidos, acompanhando como está ocorrendo o processo de higiene, além da disseminação de informações a mãe e aos familiares sobre as maneiras adequadas para cuidar do bebê no retorno a residência, como a identificação de sintomas que carecem do retorno ao ambiente hospitalar, além da orientação sobre a importância da realização de testes, como o teste do pezinho, dentre outros.

Por fim, o estudo, além de ser mais uma base teóricas sobre o tema, pode promover contribuições para a propositura de diretrizes que podem ser intensificadas, e consequentemente, serem constituídas, continuamente, estratégias cada vez mais eficientes para a gestão do cuidado do enfermeiro a puérperas na atenção primária à saúde.

REFERÊNCIAS

1. Ferreira SRS, Périco LAD, Dias VRFG. The complexity of the work of nurses in Primary Health Care. *Rev Bras Enferm.* 2018;71 Suppl1:704-9. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0471>.
2. Amorim TS, Backes MTS, Santos EKA, Cunha KS, Collaço VS. Obstetric/neonatal care: expansion of nurses' clinical practice in Primary Care. *Acta Paul Enferm.* 2019.
3. Santos, MLC. Sintomas de depressão pós-parto e sua associação com as características socioeconômicas e de apoio social. *Esc. Anna Nery*, v. 26, e20210265, 2022.
4. Soder R, Oliveira IC, Silva LAA, Santos JLG, Peiter CC, Erdmann AL. Desafios da gestão do cuidado na atenção básica: perspectiva da equipe de enfermagem. *Enferm Foco.* 2018; 9(3):76-80. doi: <https://doi.org/10.21675/2357-707X.2018.v9.n3.1496>.
5. Backes MTS, Ribeiro LN, Amorim TS, Vieira BC, Souza J, Dias HHZR, et al. Desafios da gestão do cuidado de enfermagem para a qualidade da atenção obstétrica e neonatal em maternidades públicas brasileiras. *Investig Qual Saúde [Internet]*. 2017.
6. Santos CMC, Pimenta CAM, Nobre MRC. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2007 June;15(3):508-11. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>.
7. Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto contexto – enferm.* 2008 Oct-Dez;17(4):758-64. <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>.
8. Shamseer L, Moher D, Clarke M, Ghera D, Liberati A, Petticrew M, et al. Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015: elaboration and explanation. *BMJ [Internet]*. 2015 [cited 2022 Nov 16];350:g7647. Available from: <https://doi.org/10.1136/bmj.g7647>.
9. Garcia NP, Lettiere-Viana A, Santos F, Matumoto S, Kawata LS, Freitas KD. The nursing process in postpartum consultations at Primary Health Care Units. *Rev Esc Enferm USP.* 2021;55:e03717. doi: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2020005103717>.
10. Santos, IXA. Oliveira, MBP. Barros, RLZ. Assistência do profissional de enfermagem ao puerpério na atenção básica *Research, Society and Development*, v. 11, n. 5, e2911527996, 2022 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i5.27996>.
11. Silva, LP (2021). Assistência puerperal e a construção de um fluxograma para consulta de enfermagem. *Revista Brasileira Saúde Materno Infantil.* 20(1), 115- 127.
12. Aued GK, Santos EKA, Backes MTS, Santos DG, Kalivala KMM, Oliveira DR. Alta hospitalar da mulher do período puerperal. *E scola anna nEry* 27, 2023.
13. Novakowski RDF, Baggio MA, Zilly A. Atenção puerperal em uma região de fronteira: fragilidades agravadas pela pandemia de COVID-19^a. *E scola anna nEry* 27 2023.
14. Teixeira, P.C.; Simões, M.M.D.; Santanna, G.S.; Teixeira, N.A.; Koeppe, G.B.; Cerqueira, L.C.N.; Cuidados de enfermagem no período pós-parto: Um enfoque na

atuação do enfermeiro diante as complicações puerperais. Revista Nursing, 2019;22(259):3436-34

15. Baratieri T, Natal S. Implantação da assistência pós-parto às mulheres na atenção primária no Sul do Brasil. Rev. Bras. Saúde Mater. Infant, v. 22, n. 1, p. 67-77, 2022.
16. Brega CB, Coelho LS, Geha YF, Seabra IM. Conhecimento de gestantes e puérperas sobre o atendimento na atenção primária do município de Ananindeua, estado do Pará. Femina. 2022;50(2):121-8.
17. CANARIO, M. A.S et al. Planejamento reprodutivo e a vulnerabilidade após o parto: uma coorte do sul do Brasil*. Rev. Enferm. UFSM - REUFSM, v. 10, e87, p. 1-20, 2020. Disponível em: DOI: 10.5902/2179769240659

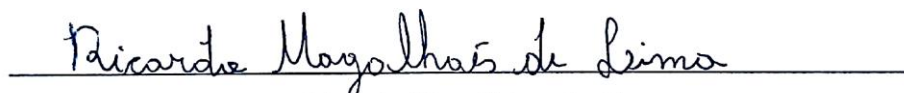
APÊNDICE A
CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPÍ
GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE

Art.	Autores	Ano de Publicação	Título	Objetivo	Abordagem	Resultados

DECLARAÇÃO DE REVISÃO ORTOGRÁFICA

Eu, Ricardo Magalhães de Lima, graduado em Letras pela Universidade Estadual do Piauí-UESPI, declaro para o Centro Universitário UNINOVAFAPI que revisei o Trabalho de Conclusão de Curso de Bacharelado em Enfermagem intitulado **GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE** das alunas MARIA JOELZA DA COSTA MATIAS e SABRINA MARIA DE SOUSA SILVA. Declaro ainda que o presente trabalho encontra-se de acordo com as normas ortográficas e gramaticais vigentes.

Teresina, 30 de novembro de 2023.



Ricardo Magalhães de Lima

CPF 004.281.823-05

ANEXO B- DECLARAÇÃO DE REPOSITÓRIO



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI
REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO
UNINOVAFAPI

Termo de Autorização para Publicação Eletrônicas de Teses, Dissertações e Trabalhos de Conclusão de Curso no Repositório Institucional do Centro Universitário UNINOVAFAPI

1. Identificação do Material Bibliográfico:

- ☐ Tese
☐ Dissertação
☐ Monografia
☒ TCC Artigo

2. Identificação do Trabalho Científico:

Curso de Graduação: Bacharelado em Enfermagem
Programa de pós-graduação:
Título: GESTÃO DO CUIDADO DO ENFERMEIRO A PUÉRPERAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.
Data da Defesa:

3. Identificação da Autoria:

Autor: Maria Joelza Da Costa Matias e Sabrina Maria De Sousa Silva.
Orientador: Profa. Dra. Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras
Coorientador:
Membros da Banca: Profa. Dra. Magda Rogéria Pereira Viana, Prof. ^a Ma. Carolinne Kilcia Carvalho Sena Damasceno.

AUTORIZAÇÃO PARA DISPONIBILIZAÇÃO NO REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA

Autorizo ao Centro Universitário UNINOVAFAPI a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu repositório, em formato PDF, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada pela Centro Universitário a partir desta data. Ainda por este termo, eu, abaixo assinado, assumo a responsabilidade de autoria do conteúdo do referido trabalho científico, estando ciente das sanções legais previstas referentes ao plágio.

Local: Tamirã, Data: 29/11/2023

Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras
 Assinatura do(a) Autor(a):