

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI
BACHARELADO EM ENFERMAGEM

LIVIAN MARIA MARQUES CABRAL
MARISTELA CARDOSO DOS SANTOS
SARA RAABI VIEIRA DOS SANTOS

O CUIDADO DO ENFERMEIRO AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA:
uma revisão integrativa

TERESINA
2023

LIVIAN MARIA MARQUES CABRAL
MARISTELA CARDOSO DOS SANTOS
SARA RAABI VIEIRA DOS SANTOS

O CUIDADO DO ENFERMEIRO AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA:
uma revisão integrativa

Artigo de Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Banca Examinadora do Centro Universitário UNINOVAFAPI, como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Profa. Dra. Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras

TERESINA
2023

FICHA CATALOGRÁFICA

C117c Cabral, Livian Maria Marques.

O cuidado do enfermeiro ao paciente com câncer de mama: uma revisão integrativa. Livian Maria Marques Cabral, Maristela Cardoso dos Santos, Sara Raabi Vieira dos Santos – Teresina: UNINOVAFAPI, 2023.

Orientador (a): Profa. Dra Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras. UNINOVAFAPI, 2023.

21. p.; il. 23cm.

Catálogo na publicação

Francisco Renato Sampaio da Silva – CRB/1028

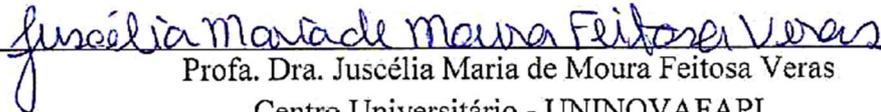
LIVIAN MARIA MARQUES CABRAL
MARISTELA CARDOSO DOS SANTOS
SARA RAABI VIEIRA DOS SANTOS

**O CUIDADO DO ENFERMEIRO AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA:
UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

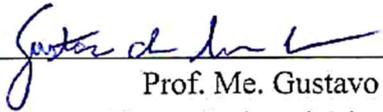
Artigo de Trabalho de Conclusão de
Curso apresentado à Banca Examinadora
do Centro Universitário
UNINOVAFAPI, como requisito parcial
para obtenção do grau de Bacharel em
Enfermagem.

Data de Aprovação: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA



Prof. Dra. Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(Orientadora)



Prof. Me. Gustavo de Moura Leão
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(1º Examinador)



Prof. Ma. Caroline Kilcia Carvalho Sena Damasceno
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(2º Examinador)

AGRADECIMENTOS

Agradecemos, primeiramente, a Deus por ter nos dado sabedoria e discernimento para conduzir este trabalho e por ter nos iluminado em todos os momentos de dúvida e incerteza. Sua graça e misericórdia foram fundamentais para a realização deste projeto.

Aos nossos familiares, que sempre esteve ao nosso lado no decorrer do curso. Com os seus apoios incondicionais, amor e incentivo foram essenciais para que pudéssemos superar os desafios e chegarmos até aqui.

A nossa instituição de ensino, Centro Universitário UNINOVAFAPI, que nos proporcionou todas as ferramentas necessárias para o desenvolvimento da nossa formação profissional.

Ao corpo docente que sempre nos incentivaram e proporcionaram um ensino de alta qualidade.

A nossa querida orientadora Profa. Dra. Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras pela dedicação e disponibilidade para acompanhar todo o processo de elaboração deste trabalho, fornecendo orientações valiosas e contribuindo para seu desenvolvimento. E a Profa. Dra. Fernanda Claudia Miranda Amorim por todos os ensinamentos em sala de aula.

A banca avaliadora Profa. Ma. Carolinne Kilcia Carvalho Sena Damasceno e Prof. Me. Gustavo de Moura Leão pelas valiosas contribuições dadas durante todo o processo deste trabalho.

Aos colegas de turma pelas motivações e discussões estimulantes.

O CUIDADO DO ENFERMEIRO AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Livian Maria Marques Cabral¹
Maristela Cardoso dos Santos²
Sara Raabi Vieira dos Santos³
Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras⁴
Carolinne Kilcia Carvalho Sena Damasceno⁵
Gustavo de Moura Leão⁶

RESUMO: De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o câncer de mama é considerado um grave problema de saúde pública devido a sua alta incidência. Com relação à atenção prestada pelos enfermeiros, estes têm capacitação e qualificação para desenvolver educação em saúde, levando informações para a comunidade. Assim, o acolhimento contextualizado dentro dos serviços oferecidos é de suma importância para a captação da paciente e para auxiliá-la durante o tratamento. O objetivo deste estudo foi caracterizar as produções científicas levantadas considerando as variáveis: autor, ano, título, objetivos, tipo de estudo e resultados; discutir os principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado ao paciente com câncer de mama.; descrever as estratégias de cuidados realizadas pelos enfermeiros na assistência ao paciente com câncer de mama. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa da literatura, realizada em novembro de 2023, cujas bases de dados eletrônicas utilizadas foram: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via portal PUBMED, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) através da BVS e na Biblioteca Virtual Scientific Electronic Library Online (SciELO). Neste estudo foram selecionados 10 artigos que foram discutidos para fins de análise, cujos resultados foram agrupados e discutidos em categorias temáticas: principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado ao paciente com câncer de mama e estratégias de cuidados realizadas pelos enfermeiros na assistência ao paciente com câncer de mama. Diante desse estudo, destaca-se entre os principais desafios a falta na promoção de saúde em relação ao rastreamento do câncer de mama, além da falta de conhecimento de muitos profissionais de Enfermagem em relação a essa patologia, assim como também a dificuldade ao tentarem estabelecer

¹ Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Uninovafapi (UNINOVAFAPI)
Email: livianmariamc@gmail.com

² Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Uninovafapi (UNINOVAFAPI)
Email: mariscardoso4862@gmail.com

³ Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Uninovafapi (UNINOVAFAPI)
Email: Sararaabyh.123@gmail.com

⁴ Doutora em Engenharia Biomédica pela Universidade Brasil (SP). Mestra em Enfermagem pela universidade federal do Piauí. E-mail: juscelia.veras@uninovafapi.edu.br ORCID: 0000-0001-9198-177X

⁵ Mestrado em Saúde da Família pelo Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: carolinne.damasceno@uninovafapi.Edu.br ORCID: 0000-0001-5766-5884

⁶ Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Pós graduação em saúde pública pela Universidade Federal do Piauí. Mestrado em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: gustavoenf@hotmail.com

medidas de intervenção para mudar o estilo de vida do paciente e proporcionar uma melhor qualidade de vida ao mesmo. Dentre as estratégias de cuidados encontradas neste estudo, destaca-se a realização de treinamentos que permitem uma promoção de autonomia que possa aumentar as práticas assistenciais, permitindo uma abordagem de escuta qualificada e de segurança.

PALAVRAS-CHAVE: Neoplasia de mama; Cuidados de Enfermagem; Publicação Científica.

NURSES' CARE FOR BREAST CANCER PATIENTS: AN INTEGRATIVE REVIEW

ABSTRACT: According to the World Health Organization, breast cancer is considered a serious public health problem due to its high incidence. Regarding the care provided by nurses, they are trained and qualified to develop health education, bringing information to the community. Thus, contextualized embracement within the services offered is of paramount importance for the patient's capitulation and to assist her during treatment. The objective of this study was to characterize the scientific productions surveyed considering the following variables: author, year, title, objectives, type of study and results; discuss the main challenges faced by nurses in the care of patients with breast cancer; Describe the care strategies performed by nurses in the care of patients with breast cancer. This is an integrative literature review literature search, carried out in November 2023, whose electronic databases used were: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via the PUBMED portal, Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS), Nursing Database (BDENF) through the VHL and the Scientific Electronic Library Online (SciELO). In this study, 10 articles were selected and discussed for analysis, the results of which were grouped and discussed into thematic categories: main challenges encountered by nurses in the care of patients with breast cancer and care strategies performed by nurses in the care of patients with breast cancer. In view of this study, the main challenges are the lack of health promotion in relation to breast cancer screening, in addition to the lack of knowledge of many nursing professionals in relation to this pathology, as well as the difficulty in trying to establish intervention measures to change the patient's lifestyle and provide a better quality of life. Among the care strategies found in this study, we highlight the realization of training that allows a promotion of autonomy that can increase care practices, allowing a qualified listening approach and safety.

KEYWORDS: Breast neoplasia; Nursing Care; Scientific Publication.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA

RESUMEN: Según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama se considera un grave problema de salud pública debido a su alta incidencia. En cuanto a los cuidados prestados por los enfermeros, están capacitados y capacitados para desarrollar educación en salud, llevando información a la comunidad. Por lo tanto, la acogida contextualizada dentro de los servicios ofrecidos es de suma importancia para la capitulación de la paciente y para asistirle durante el tratamiento. El objetivo de este estudio fue caracterizar las

producciones científicas relevadas considerando las siguientes variables: autor, año, título, objetivos, tipo de estudio y resultados; discutir los principales desafíos que enfrentan las enfermeras en el cuidado de pacientes con cáncer de mama; Describir las estrategias de cuidado realizadas por las enfermeras en el cuidado de pacientes con cáncer de mama. Se trata de una búsqueda bibliográfica integradora de revisión bibliográfica, realizada en noviembre de 2023, cuyas bases de datos electrónicas utilizadas fueron: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) a través del portal PUBMED, Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS), Nursing Database (BDENF) a través de la BVS y Scientific Electronic Library Online (SciELO). En este estudio, se seleccionaron y discutieron 10 artículos para su análisis, cuyos resultados fueron agrupados y discutidos en categorías temáticas: principales desafíos encontrados por los enfermeros en el cuidado de pacientes con cáncer de mama y estrategias de cuidado realizadas por los enfermeros en el cuidado de pacientes con cáncer de mama. Frente a este estudio, los principales desafíos son la falta de promoción de la salud en relación al tamizaje del cáncer de mama, además de la falta de conocimiento de muchos profesionales de enfermería en relación a esta patología, así como la dificultad para intentar establecer medidas de intervención para cambiar el estilo de vida de la paciente y proporcionar una mejor calidad de vida. Entre las estrategias de cuidado encontradas en este estudio, destacamos la realización de capacitaciones que permitan una promoción de la autonomía que pueda aumentar las prácticas de cuidado, permitiendo un abordaje de escucha calificado y seguridad.

PALABRAS CLAVE: Neoplasia mamaria. Cuidados de Enfermería. Publicación Científica.

1 INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o câncer de mama é considerado um grave problema de saúde pública devido a sua alta incidência e por ter uma elevada mortalidade em mulheres de todo o mundo. Sua etiologia é multifatorial, assim, o desenvolvimento do câncer de mama pode estar relacionado a fatores biológicos e endócrinos, relacionados à vida reprodutiva, ao comportamento e ao estilo de vida. Dessa forma, as terapias sistêmicas adjuvantes são bastantes resolutivas na redução do risco de recorrência do câncer de mama, outras terapias utilizadas podem ser a endócrina, a terapia anti-HER2 e a quimioterapia. Na quimioterapia neoadjuvante para câncer de mama, ocorre um menor comprometimento físico e agravos psicológicos na paciente, além de benefícios clínicos (NAKATA *et al.*, 2022).

Entre os anos de 2015 e 2020, foram achados quase 200 mil novos casos de câncer de mama no país. Nos quais a maioria foi em pessoas entre 50 e 59 anos, mulheres em sua maioria no estágio T2, o que justifica as políticas públicas de saúde ofertarem a mamografia para mulheres de 50 a 69 anos. O percentual de casos nessa faixa etária era de 27%, sendo que a segunda faixa etária era de 23%. Ao fazer uma análise de relatórios, pode-se observar que no Brasil a menor incidência dessa doença se encontra na faixa

etária de 40 anos de idade. Além disso, de acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia, o câncer de mama é 100 vezes mais frequente em mulheres do que em homens (LEITE *et al.*, 2021).

Segundo Pereira *et al.* (2022), são vários os fatores de risco que podem levar a essa enfermidade. Dentre eles estão os fatores biológicos, endócrinos, comportamentais/ambientais e vida reprodutiva. Os fatores endócrinos se associam com a exposição a estrógenos que ocorre na menarca precoce, nuliparidade e menopausa tardia, o que leva, na maioria das vezes, a um excesso de peso, o que aumenta ainda mais os riscos. Em relação aos fatores biológicos, cerca de 5 a 10% dos cânceres de mama são caracterizados como hereditários e se relacionam com mutações genéticas. Ainda se tem os fatores comportamentais que se associam ao maior risco, os quais incluem: sedentarismo, obesidade, tabagismo, alcoolismo, exposição à radiação, entre outros (FLAUZINHO *et al.*, 2021).

Com relação à atenção prestada pelos enfermeiros, estes têm capacitação e qualificação para desenvolver educação em saúde, levando informações para comunidade. Eles devem estabelecer uma relação de vínculo e confiança com cada paciente, através de uma assistência holística, que analisa e busca solucionar as necessidades específicas. Assim, o acolhimento contextualizado dentro dos serviços oferecidos é de suma importância para a captação da paciente e para auxiliá-la durante o tratamento. Nesse viés, a promoção do cuidado ao paciente com câncer de mama se mostra de grande valia e como um dos principais passos para o combate eficaz dessa patologia (COSTA *et al.*, 2020).

Desse modo, essa promoção à saúde se dá de diversas formas, como através de grupos de apoio com dinâmicas que ajudem no entendimento das informações repassadas, além de possibilitar o empoderamento. Outrossim, as atividades lúdicas, em especial as que incentivam na execução das ações propostas, são essenciais para o fomento da proatividade e realização. Além disso, a promoção do autocuidado se mostra relevante, uma vez que é um dos passos para um combate eficaz dessa doença. Já que estimular uma alimentação saudável, a prática de exercícios físicos e visitas regulares ao médico para fazer exames de rastreio é uma forma primordial para evitar essa patologia ou começar seu tratamento no início (DIAS; MAIA; LOPES, 2021).

A partir deste ponto de vista, é possível perceber a importância da atuação do profissional de enfermagem, pois cabe a ele oferecer uma assistência humanizada e informações necessárias ao paciente, por meio de ações educativas, orientações de

prevenção e tratamento, além de todo incentivo e coragem que o paciente necessita para enfrentar essa patologia.

Ao considerar todo o contexto citado, o objeto de estudo desta pesquisa foi analisar a produção científica sobre o cuidado do enfermeiro ao paciente com câncer de mama. Os objetivos de estudo são: caracterizar as produções científicas levantadas considerando as variáveis: autor, ano, título, objetivos, tipo de estudo e resultados; apresentar os principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado ao paciente com câncer de mama.; e descrever as estratégias de cuidados realizadas pelos enfermeiros na assistência ao paciente com câncer de mama.

2 MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa da literatura, que consiste em um método de pesquisa que visa a abordagem de uma síntese do conhecimento já publicado e a inclusão da aplicabilidade dos estudos com base na prática (SOUSA; OLIVEIRA; ALVES, 2021).

O estudo tem uma abordagem qualitativa, na qual se baseia em estudos secundários e engloba uma metodologia não mensurável, previsível ou informativa, de modo que analisa dados descritivos do pesquisador, onde se enfatiza o processo e não o produtor, com a finalidade de expor a perspectiva dos participantes do estudo (JESUS, 2020).

Para a realização desta pesquisa, é preciso percorrer seis etapas distintas, sendo elas (1) a identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa; (2) estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão de estudos/amostragem ou busca na literatura; (3) definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados/categorização dos estudos; (4) avaliação dos estudos incluídos; (5) interpretação dos resultados; e (6) apresentação da revisão/síntese do conhecimento (ERCOLE; MELO; GOULART, 2014).

Na construção da questão da pesquisa, elaborou-se a seguinte questão norteadora: “Quais são as principais estratégias de cuidado do enfermeiro ao paciente com câncer de mama?” Elaborada pela estratégia PICO (P: População; I: Interesse; Co: Contexto), exposta no quadro 1. Geralmente utilizada para a criação de estudos não clínicos. De acordo com Lockwood *et al.* (2020), o acrônimo é utilizado para abordar questões, levantar definições adequadas e significativas para explicar questões da pesquisa, referindo-se ao propósito da pesquisa e esquivar-se de buscas desnecessárias.

Quadro 1: Descrição da Estratégia Pico

Acrônimo/Definição	Componente da Questão Prática
P: População	Pacientes com câncer de mama
I: Interesse	Cuidados de Enfermagem
Co: Contexto	Publicações Científica

Fonte: Autoria própria, 2023.

A busca na literatura realizou-se nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) via portal *PUBMED*, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) através da BVS e na Biblioteca Virtual *Scientific Electronic Library Online* (SciELO).

Para a coleta de dados, foi utilizado um formulário (APÊNDICE A), com informações relevantes para o estudo, a coleta ocorreu no segundo semestre de 2023, realizando-se novo levantamento das produções científicas sobre o tema proposto através de descritores instituídos pelos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), da Biblioteca Regional de Medicina (Bireme), e seus equivalentes no idioma inglês no *Medical Subject Headings* (MeSH): Neoplasias da Mama (*Breast Neoplasms*), Cuidados de Enfermagem (*Nursing Care*), Enfermagem (*Nursing*), assim como descritores não controlados, como: Câncer da Mama e Assistência de Enfermagem, conforme apresentado no quadro 2, com auxílio dos operadores booleano “AND” e “OR”.

Quadro 2: Estratégia de busca nas bases de dados da MEDLINE, BDENF, SCIELO e LILACS.

PICO	Decs	MeSH	Palavras-chave
P =	Neoplasias da Mama	<i>Breast Neoplasms</i>	Neoplasia Mamária Neoplasia Mamária Humana Neoplasias de Mama Neoplasias Malignas de Mama Neoplasias Mamárias Neoplasias Mamárias Humanas Tumor da Mama Tumor de Seio Tumor Maligno da Mama Tumores de Mama Tumores de Seio

			Tumores Malignos da Mama Tumores Mamários
I =	Cuidados de Enfermagem	<i>Nursing Care</i>	Assistência de Enfermagem Atendimento de Enfermagem Cuidado de Enfermagem Gestão da Assistência de Enfermagem Sistematização da Assistência de Enfermagem
Co =	Publicação Científica	-	-

Como critérios de inclusão, foram utilizados artigos originais, com idioma em português, inglês e espanhol, publicados no período de janeiro de 2018 a agosto de 2023, disponíveis em texto completo e que tiver relação com o tema e objetivos propostos. Excluíram-se os artigos de revisão, teses, dissertações, jornal, editorial, relato de caso e os que fugiram do tema proposto.

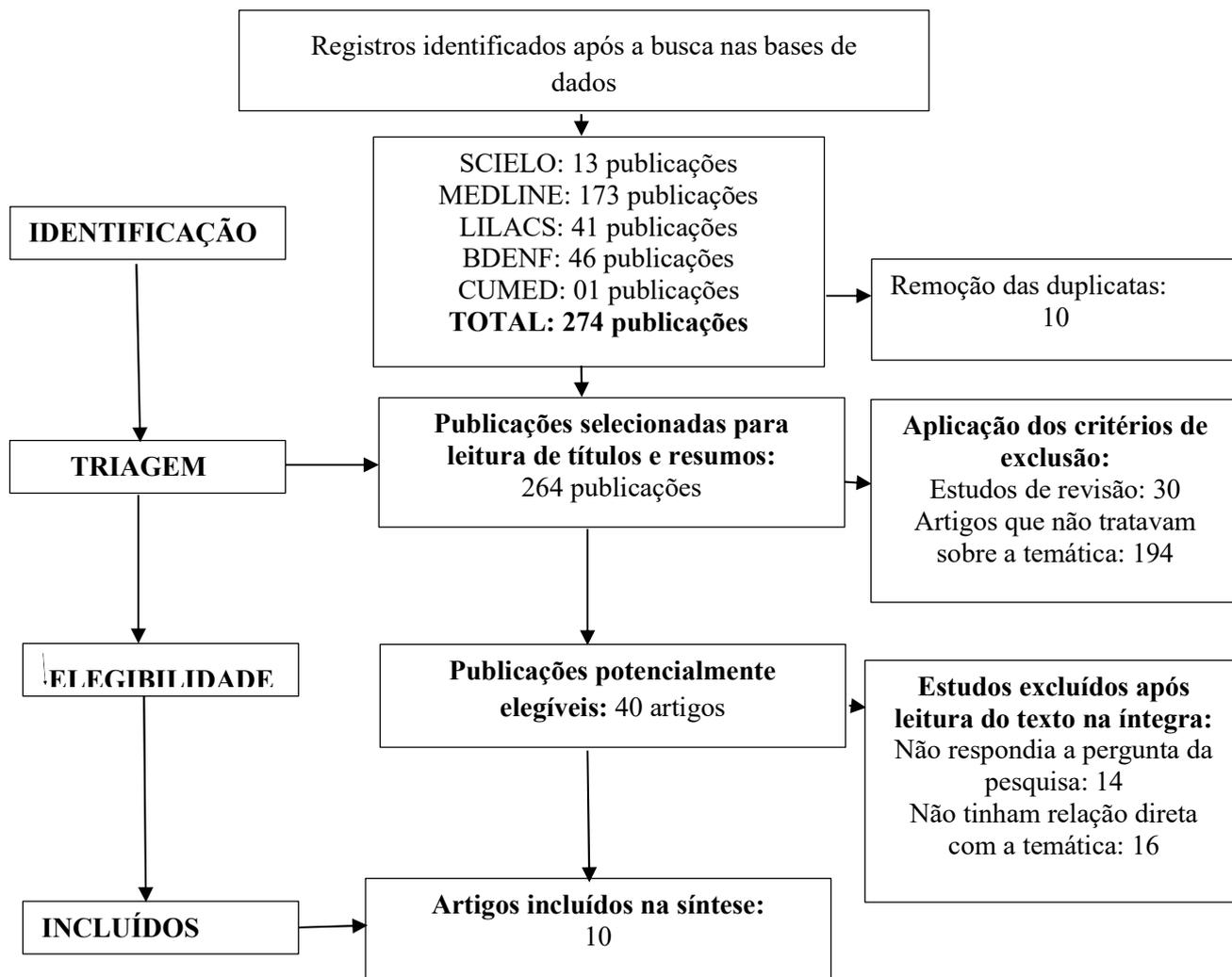
A organização dos dados para a análise foi realizada em etapas de: seleção das questões de pesquisa, definição dos critérios de inclusão e exclusão para busca na literatura, seleção do estudo e da amostra e análise crítica dos achados. Inicialmente, sucedeu-se em procedidas leituras analíticas com o objetivo de estruturar e sintetizar os dados contidos nas fontes de pesquisa para obter resposta à questão norteadora (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019). Os resultados dos dados obtidos foram apresentados por meio de um quadro (APÊNDICE A), onde a discussão será descritiva, com base nos artigos do trabalho deste estudo.

3 RESULTADOS

A partir das buscas realizadas nas bases de dados, encontrou-se 274 artigos. Do total, 13 publicações foram encontradas na Scielo, 173 encontrados na MEDLINE, 46 na BDNF, 41 na LILACS e 1 na CUMED. Desses, foram excluídos 10 artigos duplicados, selecionando os demais para a leitura do título e resumo, excluindo-se após a etapa de triagem, por não se enquadrarem nos critérios do estudo. A etapa de elegibilidade resultou em 40 artigos, após isto, incluíram-se 10 artigos no estudo, conforme o fluxograma 1

Destaca-se que, para a seleção das publicações, seguiram-se as recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses – PRISMA*⁽¹³⁾, conforme apresentado no fluxograma 1 a seguir.

Fluxograma 1: Fluxograma de seleção dos estudos primários, elaborado a partir da recomendação PRISMA*. Teresina, PI, Brasil, 2023



Fonte: Elaborado pelas autoras a partir da Bases de Dados SCIELO, MEDLINE, LILACS e CUMED.

A partir do estudo dos artigos, estabeleceram-se variáveis pertinentes para a observação das produções científicas referentes à pesquisa, conforme apresentado na tabela 1.

Tabela 1: Distribuição das produções científicas segundo o Ano de publicação, Abordagem metodológica e Bases de dados (N=10)

VARIÁVEIS	N	%
ANO DE PUBLICAÇÃO		
2022	02	20
2020	06	60
2019	02	20
ABORDAGEM METODOLÓGICA		

Qualitativa	08	80
Quanti-qualitativa	02	20

BASES DE DADOS

SCIELO	01	10
LILACS	01	10
BDENF	05	50
MEDLINE	03	30

Fonte: Bases de Dados SCIELO, MEDLINE e LILACS.

Notou-se, conforme a tabela 1, que o ano de 2020 se sobressaiu em relação aos outros anos destacados, com 6 artigos. Quanto à abordagem metodológica, a qualitativa predominou com 8 publicações. Sobre as bases de dados, destacou-se a BDENF, obtendo o resultado de 5 publicações.

Referente à análise dos estudos, o quadro 3 mostra a distribuição dos artigos incluídos segundo autores, título e principais resultados, os quais embasaram a discussão.

Quadro 3: Distribuição dos artigos selecionados segundo Autor/ano de publicação, Título, Base de dados, Tipo de estudo e Conclusão. Teresina-PI, 2023

Nº	AUTOR/ANO	TÍTULO	BASE DE DADOS	TIPO DE ESTUDO	RESULTADOS
1	FRITSH <i>et al.</i> , 2022	Consulta de enfermagem para mulheres com câncer de mama: Perfil, diagnósticos e intervenções	BDENF, LILCAS	Estudo diagnóstico, observacional de natureza qualitativa.	A sistematização da assistência e das taxonomias padronizadas pela NANDA I utilizadas na consulta de enfermagem, propiciam um cuidado ampliado e relevante para populações específicas e um estímulo à pesquisa para integrar as correlações entre os diagnósticos, os resultados e as intervenções. (AU)
2	MOURA, 2022	Percepção dos enfermeiros acerca da detecção precoce e prevenção do câncer de	BDENF	Estudo prognóstico, diagnóstico, qualitativa.	A ciência dos enfermeiros quanto às estratégias de prevenção do câncer de mama é fundamental e a sobrecarga para

		mama na atenção primária à saúde			colocá-las em prática deve ser corrigida, assim como a influência negativa da pandemia atual por COVID-19, refletida junto à equipe de trabalho. (AU)
3	SANTOS <i>et al.</i> , 2020	Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis	LILACS, BDEF	Pesquisa quantitativa, descritiva, de delineamento transversal.	Fazem-se necessários a abordagem do tema no período de graduação e de educação continuada, investimento na capacitação dos profissionais e ampliação da prevenção da doença e promoção da saúde. (AU)
4	CAL, BAHAR, GORKEN; 2020	Efeitos das intervenções de enfermagem baseadas no modelo de crenças de saúde oferecidas em visitas domiciliares na prevenção do linfedema em mulheres com câncer de mama: um ensaio clínico randomizado	MEDLINE	Estudo prognóstico e clínico controlado de natureza qualitativa.	As intervenções de enfermagem direcionadas ao comportamento de prevenção do linfedema e ao acompanhamento em longo prazo devem ser apoiadas por visitas domiciliares e lembretes por meio de ligações telefônicas. Os enfermeiros devem realizar intervenções baseadas em HBM regularmente nas visitas domiciliares para prevenir o linfedema. Verificou-se que estas intervenções reduziram os encargos financeiros e foram rentáveis.
5	WANG <i>et al.</i> , 2020	Efeito da intervenção de enfermagem baseada em evidências na função do membro superior em pacientes pós-operatórios de radioterapia	MEDLINE	Ensaio clínico randomizado de natureza qualitativa.	O EBN pode influenciar positivamente o estado emocional negativo de pacientes com câncer de mama após a radioterapia. Ao mesmo tempo, é útil na redução do grau de edema linfonodal no lado afetado do

		com câncer de mama			membro superior, melhorando assim a função da articulação do ombro, o que tem um efeito positivo na função do membro superior.
6	PAIVA <i>et al.</i> , 2020	Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher que vivencia linfedema decorrente do tratamento de câncer de mama	BDENF, LILACS	Pesquisa de campo de natureza qualitativa.	Cabe ao Enfermeiro considerar a percepção da mulher sobre si mesma em relação a sua imagem corporal para ampliar a sua prática profissional e buscar repensar estratégias de cuidado que aumentem a autoestima e melhorem sua qualidade de vida.
7	NAZIAZENO <i>et al.</i> , 2020	Diagnósticos de enfermagem associados à qualidade de vida de mulheres com câncer de mama em quimioterapia	BDENF, LILACS	Estudo descritivo transversal de natureza qualitativa.	O estudo permitiu realizar o mapeamento de diagnósticos de enfermagem a partir de problemas de saúde identificados, por meio de instrumentos de qualidade de vida, em mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico.
8	BIRK <i>et al.</i> , 2019	Percepção de mulheres com câncer de mama sobre o cuidado de Enfermagem à espiritualidade	LILACS	Pesquisa descritiva, qualitativa.	Conclui-se que as mulheres percebem a enfermeira como uma profissional que promove cuidado espiritual, cabendo a ela proporcionar um ambiente que represente conforto e segurança para as pacientes, assim como mostrar-se disponível a explorar a interpessoalidade como possibilidade de cuidado nessa dimensão humana.
9	LAI <i>et al.</i> , 2019	Um programa de atendimento conduzido por enfermeiras para pacientes com câncer de	MEDLINE	Ensaio clínico randomizado de natureza quantitativo.	O programa de cuidados liderados por enfermeiros poderia ser aplicado a pacientes com cancro da mama noutros

		mama em um centro diurno de quimioterapia: um ensaio clínico randomizado			hospitais de Hong Kong. Recomenda-se explorar a sua aplicabilidade a contextos oncológicos noutros países.
10	SOARES <i>et al.</i> , 2020	Educação participativa com enfermeiros: potencialidades e vulnerabilidades no rastreamento do câncer de mama e cólon	SCIELO	relato sistemático de natureza qualitativa.	A educação permanente e as estratégias pedagógicas participativas permitiram uma mudança ampla e lúdica na aprendizagem e na participação de um número significativo de profissionais. Aponta-se a necessidade de estudos sobre a institucionalidade das diretrizes programáticas e o espaço para os enfermeiros serem instigadores de novas práticas no campo da Atenção Básica.

4 DISCUSSÃO

De acordo com os dados levantados a partir dos artigos selecionados, os principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado do paciente com câncer de mama e as estratégias de cuidados realizadas pelos enfermeiros na assistência ao paciente de câncer de mama foram apresentados em duas categorias descritas a seguir.

4.1 Principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado ao paciente com câncer de mama

Há um alto índice de mulheres no Brasil que são diagnosticadas com tumores agressivos com risco intermediário alto, o que acarreta para o desenvolvimento de medidas de intervenção mais complexas. Com esse tratamento ocorre uma brusca mudança no corpo, na rotina e nas relações das mulheres, e é válido ressaltar que cada mulher vivencia o câncer de mama da sua própria maneira. Dessa forma, o profissional de enfermagem deve olhar para cada paciente de forma holística e proporcionar meios

para que ela passe por essa fase de uma forma saudável, perpassando as fases de barganha, negacionismo, luto do corpo, tristeza, raiva e aceitação (CAL, BAHAR, GORKEN; 2020).

O estilo de vida que a paciente tem é de suma importância para um tratamento eficaz. Em relação ao comportamento de saúde propenso a risco, o estudo de Fritsch *et al.* (2022) aponta em seus achados que 17% das participantes consumiam bebidas alcoólicas e cerca de 50% fumavam. Notando-se, assim, uma dificuldade dos enfermeiros em encontrar medidas de intervenções apropriadas, uma vez que a mudança de um estilo de vida exige conhecimento, paciência, tempo e vontade tanto do paciente quanto do profissional de saúde que presta a assistência.

Contudo, Santos *et al.* (2020) relatam em seus estudos que metade dos participantes não receberam treinamento ou receberam há mais de cinco anos, e foi possível perceber uma falta na promoção de saúde em relação ao rastreamento do câncer de mama, além de uma falha na educação em saúde quanto a informações dessa patologia. Sendo que, quanto mais informação o paciente receber sobre a patologia e os riscos de não ter hábitos saudáveis, maior serão as chances dela se conscientizar e mudar de estilo de vida, contribuindo para um tratamento seguro e eficaz.

Soares *et al.* (2020) contribuem afirmando a necessidade de se investir na educação permanente e capacitação de profissionais, a fim de efetivar as ações cobradas pelas políticas de saúde, uma vez que os enfermeiros do estudo apontaram faltas, como o desconhecimento de metas de cobertura, dificuldades na busca ativa de mulheres, conflito entre as recomendações programáticas, entre outros. Nesse viés, os resultados dos estudos reforçam a importância da abordagem do assunto no período de formação do profissional e do investimento em equipamentos, capacitação desses profissionais e da educação em saúde para a comunidade.

Não obstante, Moura *et al.* (2022) relatam em seu estudo que, durante a pandemia pelo vírus SARS-COV-2, causador da COVID-19, os enfermeiros da atenção primária de saúde tiveram grandes dificuldades no rastreio e prevenção do câncer de mama, além da promoção da saúde. Considera-se que o medo da população de se contaminar em meio à pandemia dificultou o controle de enfermeiros da atenção primária em relação às mulheres que realizaram ou não a mamografia, assim como ações de educação em saúde sobre a prevenção do câncer de mama.

Em síntese, os enfermeiros, em relação aos cuidados com paciente com câncer de mama, enfrentam desafios ao tentarem estabelecer medidas de intervenção para mudar o

estilo de vida do paciente e proporcionar uma melhor qualidade de vida. Pois essa mudança não depende somente do profissional. Outrossim, os pacientes assistidos também têm que aceitar as medidas propostas e, em grande parte dos casos, há relutância. Outro aspecto que é válido salientar é a falta de conhecimento de capacitação de muitos profissionais, dessa forma, sugere-se que, durante a formação acadêmica, o tema do estudo seja abrangido de forma mais intensa e deve-se investir em uma educação continuada, em treinamentos e em capacitação dos profissionais de enfermagem.

4.2 Estratégias de cuidados realizadas pelos enfermeiros na assistência ao paciente com câncer de mama

O câncer de mama pode causar uma confusão na vida da mulher, seja uma desorganização mental, física ou financeira, o que vai depender da evolução da doença, das dificuldades e desafios durante todo o processo e das mudanças físicas que são inevitáveis, como a perda de cabelo, emagrecimento, mutilação, deformação em algumas partes do corpo, entre outras. Além disso, sentimentos relacionados à autoestima, à vergonha e à desvalorização são recorrentes em pacientes com câncer de mama e acarretam em problemas de insônia, perda de energia para realizar atividades diárias e de autocuidado (BIRK *et al.*, 2019).

Nesse contexto, o enfermeiro deve auxiliar a paciente durante o surgimento de desafios, prestando uma escuta qualificada, estabelecendo um vínculo e passando confiança para a mesma. Também deve incentivá-la com o autocuidado e na volta às atividades rotineiras, a fim de proporcionar o sentimento de autoconfiança e autoestima. Assim, é necessário que o profissional se comprometa em prestar uma assistência humanizada e de forma individual, buscando somar para a prevenção de danos, adaptação de uma nova rotina e melhores condições de vida (PAIVA *et al.*, 2020).

Naziazeno *et al.* (2020) abordam que a ansiedade, o medo e a incerteza pela saúde futura são o que mais afligem as mulheres com câncer de mama, uma vez que essa doença ainda é muito estigmatizada e leva a alguns questionamentos sobre a sua cura. Dessa forma, frente aos diagnósticos de medo e ansiedade, a enfermagem deve promover intervenções, como uma escuta qualificada e humanizada, e promover ações de educação em saúde, visando sanar dúvidas em relação ao tratamento e efeitos adversos. Em alguns casos, a equipe de enfermagem relata a necessidade de encaminhar as pacientes para outros profissionais, como psicólogos e fisioterapeutas.

Lai *et al.* (2019) afirmam que a descoberta e a busca de um tratamento para o câncer de mama são delicadas para a mulher, por acreditar que a enfermidade não tem cura e devido ao medo da mutilação. Após a aceitação do diagnóstico, a paciente fica diante de decisões importantes, como a escolha do tratamento, devendo ser bem orientada durante todo o processo de exames e possíveis tratamentos que irá realizar. Como em qualquer tratamento, a paciente vai necessitar de cuidados fisiológicos e emocionais, adaptativos e de aceitação. Com isso, a participação de uma equipe multiprofissional é de suma importância.

No mesmo âmbito, Wang *et al.* (2020) sugerem que um acompanhamento telefônico dirigido por enfermeiros seria útil na oferta de um cuidado contínuo e sanaria as dúvidas das pacientes sobre a patologia, os benefícios de seguir o tratamento de forma correta, efeitos colaterais, entre outros temas. Além de prestar um apoio psicológico, já que a mulher se encontra em um momento sensível, aliviando o nervosismo e a angústia.

Diante do exposto, faz-se necessário investir fielmente em educação permanente, em capacitação e em treinamentos de enfermeiros, a fim de possuírem uma maior autonomia e empoderamento para aumentar as práticas assistenciais e preventivas. É importante mencionar que a assistência de enfermagem se compõe de escuta qualificada, diálogo, de promover segurança e de ofertar apoio para a paciente e seus familiares.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante deste estudo, foi possível obter a análise dos principais desafios encontrados pelos enfermeiros no cuidado ao paciente com câncer de mama. Além disso, foi possível colocar em destaque o reconhecimento das principais estratégias dos profissionais da Enfermagem.

Dessa forma, é notório que entre os principais desafios encontram-se a falta na promoção de saúde em relação ao rastreamento do câncer de mama, a falta de conhecimento de muitos profissionais de Enfermagem em relação a essa patologia, bem como a dificuldade ao tentarem estabelecer medidas de intervenção para mudar o estilo de vida do paciente e proporcionar uma melhor qualidade de vida a ele, pois essa mudança é de suma importância para um tratamento eficaz.

Ademais, essa revisão mostra que, dentre as estratégias de cuidados encontradas neste estudo, destaca-se a realização de treinamentos que permitem uma promoção de autonomia que possa aumentar as práticas assistenciais, permitindo uma abordagem de escuta qualificada e de segurança. O profissional de Enfermagem, como também uma

equipe multidisciplinar, deve buscar pesquisar e aprofundar mais sobre os métodos terapêuticos para aqueles que estão acometidos pelo câncer, auxiliando na relação mais humanizada entre o paciente e a equipe, facilitando assim o tratamento e o tornando mais eficaz e seguro.

As limitações do estudo residem da escassa abordagem a cerca dessa temática. Diante disso, incentiva-se a realização de outras pesquisas científicas com o mesmo tema, percorrendo outras bases de dados, para se investigar a produção sobre as melhores e mais seguras estratégias de cuidados.

REFERÊNCIAS

BIRK, N. M. *et al.*, Percepção de mulheres com câncer de mama sobre o cuidado de Enfermagem à espiritualidade. **Ciênc. cuid. saúde**, p. e45504–e45504, 2019.

CAL, A.; BAHAR, Z.; GORKEN, I.; Efeitos das intervenções de enfermagem baseadas no modelo de crenças de saúde oferecidas em visitas domiciliares na prevenção do linfedema em mulheres com câncer de mama: um ensaio clínico randomizado. **J Clin Nurs.**, v. 29, p.13-14.

COSTA, P. V. D. P. *et al.*, A educação em saúde como ferramenta no combate ao câncer de mama: relato de experiência. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 10, p. e6389108912,2020.

DIAS, R. S.; MAIA, E. S.; LOPES, G. S. Câncer de mama: percepções frente à mastectomia. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, p. e322101624109, 2021.

ERCOLE, F. F.; MELO, L. S. de; GOULART, C. L. Revisão Integrativa *Versus* Revisão Sistemática. **Revista Mineira de Enfermagem**, v. 18, n. 1. p. 9-12, 2014.

FLAUZINO, H. P, *et al.*, Paciente cardiopata em tratamento de câncer: Implicações para o cuidado de enfermagem. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 6, p. e34310615357, 2021.

FRITSCH, T. Z. *et al.*, Consulta de enfermagem para mulheres com câncer de mama: Perfil, diagnósticos e intervenções. **Nursing (Ed. bras., Impr.)**, p. 8674–8687, 2022.

JESUS, S. S. Pesquisa científica: uma abordagem sobre o método qualitativo. **Revista Ciranda**, Minas Gerais, v. 3, n. 1, p. 1-13, 2020.

LAI, X. B. *et al.*, A Nurse-Led Care Program for Breast Cancer Patients in a Chemotherapy Day Center: A Randomized Controlled Trial. **Cancer Nurs**, p. 20–34, 2019.

LEITE, A.C. *et al.*, Assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama em pacientes atendidas na Unidade Básica de Saúde. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 1, p. e8510111464, 2021.

LOCKWOOD, C. *et al.*, Chapter 2: Systematic reviews of qualitative evidence. *In*: Aromataris E, Munn Z (Editors). **Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual**. The Joanna BriggsInstitute, 2020.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M. Use of the bibliographic reference manager in the selection of primary studies in integrative reviews. **Texto Contexto Enferm**, v. 28, 2019.

MOURA, T. S. *et al.*, Percepção dos enfermeiros acerca da detecção precoce e prevenção do câncer de mama na atenção primária à saúde. **CuidArte, Enferm**, p. 93–100, 2022.

NAKATA, M.V.Y.M. *et al.*, Ações socioeducativas no combate ao câncer de mama: Relato de experiência de um projeto de extensão universitária / Socio-educational actions to combat breast cancer: Experience report of a university extension project. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 5, n. 1, p. 2471–2476, 2022.

NAZIAZENO, S. D. S. *et al.*, Diagnósticos de enfermagem associados a qualidade de vida de mulheres com câncer de mama em quimioterapia. **Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online)**, p. 629–635, 2020.

PAIVA, A. C. P. C. *et al.*, Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher-que-vivencia-linfedema-decorrente-do-tratamento-de-câncer-de-mama. **Esc. Anna Nery Rev. Enferm**, p. e20190176–e20190176, 2020.

PEREIRA, S.V.N *et al.*, Atribuições do enfermeiro na atenção primaria acerca do câncer de colo de útero e mama. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 96, n. 39, 30 set. 2022.

SANTOS, C. S. *et al.*, Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis/MG. **Nursing (Ed. bras., Impr.)**, p. 4452–4458, 2020.

SOARES, L. S. *et al.*, Participative education with nurses: potentialities and vulnerabilities in the breast and cervical cancer tracking. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, n. suppl 6, 2020.

SOUSA, A.S.; OLIVEIRA, G.S.; ALVES, L. H. A pesquisa bibliográfica: princípios e fundamentos. **Cadernos da Fucamp**, v. 20, n. 43, p. 64-83, 2021.

WANG, X. *et al.*, Effect of evidence-based nursing intervention on upper limb function in postoperative radiotherapy patients with breast cancer. **Medicine (Baltimore)**, p. e19183–e19183, 2020.



CENTRO UNIVERSITÁRIO – UNINOVAFAPI

APÊNDICE A

**O Cuidado do Enfermeiro ao Paciente com Câncer de Mama: uma revisão
integrativa**

FORMULÁRIO PARA COLETA DE DADOS

Título	Autor(es)/Ano	Base de Dados	Abordagem Metodológica	Principais Resultados	Contribuições do Estudo

ANEXO A
DECLARAÇÃO DE CORREÇÃO ORTOGRÁFICA

Eu, **Lucélia da Silva Matos**, graduado(a) em Letras pela Universidade Estadual do Piauí (UESPI), declaro para o Centro Universitário UNINOVAFAPI que revisei o Trabalho de Conclusão de Curso de Bacharelado em Enfermagem intitulado (**O CUIDADO DO ENFERMEIRO AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**), das alunas (Livian Maria Marques Cabral, Maristela Cardoso dos Santos e Sara Raabi Vieira dos Santos). Declaro ainda que o presente trabalho encontra-se de acordo com as normas ortográficas e gramaticais vigentes.

Teresina, 8 de novembro de 2023.

Lucélia da Silva Matos

073.819.623-14/ 3992820

Nome completo e Registro do Conselho Letras ou Português/ ou
CPF/RG

ANEXO B

DECLARAÇÃO DE REPOSITÓRIO



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI
REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI

**Termo de Autorização para Publicação Eletrônicas de Teses, Dissertações e Trabalhos
de Conclusão de Curso no Repositório Institucional do Centro Universitário
UNINOVAFAPI**

1. Identificação do Material Bibliográfico:

Tese
 Dissertação
 Monografia
 TCC Artigo

2. Identificação do Trabalho Científico:

Curso de Graduação: Enfermagem
Programa de pós-graduação:
Título: O Cuidado do Enfermeiro ao Paciente com Câncer de Mama: uma revisão integrativa
Data da Defesa: 22/11/2023

3. Identificação da Autoria:

Autores: Lívian Maria Marques Cabral; Maristela Cardoso dos Santos; Sara Raabi Vieira dos Santos.
Orientadora: Profa. Dra. Juscelia Maria de Moura Feitosa Veras
Coorientador:
Membros da Banca: 1º Examinadora: Profa Ma. Carolinne Kilcia Carvalho Sena Damasceno; 2º Examinador: Prof. Me. Gustavo de Moura Leão.

AUTORIZAÇÃO PARA DISPONIBILIZAÇÃO NO REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA

Autorizo ao Centro Universitário UNINOVAFAPI a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu repositório, em formato PDF, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada pela Centro Universitário a partir desta data. Ainda por este termo, eu, abaixo assinado, assumo a responsabilidade de autoria do conteúdo do referido trabalho científico, estando ciente das sanções legais previstas referentes ao plágio.

Local: Teresina – Pi

Data: 27 / 11 / 2023

Assinatura do(s) Autor(es):

ANEXO C

NORMAS DA REVISTA PARA ELABORAÇÃO DO ARTIGO

I - NORMAS PARA SUBMISSÃO

A revista Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR publica trabalhos inéditos nas áreas das Ciências Biomédicas e da Saúde.

Os artigos podem ser redigidos em português, em inglês ou em espanhol e não devem ter sido submetidos a outros periódicos. Os trabalhos devem ser enviados por meio do Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas - SEER (<http://revistas.unipar.br/index.php/saude/login>).

No ato da submissão o(s) autor(es) deverá(ão) preencher uma Declaração de Cessão de Direitos Autorais (download) disponibilizada no sistema eletrônico da revista.

Os originais serão submetidos ao Conselho Editorial e ao Conselho de Consultores que se reserva o direito de avaliar, sugerir modificações para aprimorar o conteúdo do artigo, adotar alterações para aperfeiçoar a estrutura, clareza e redação do texto e recusar artigos. Todas as informações apresentadas pelos autores são de sua exclusiva responsabilidade.

TAXA DE PUBLICAÇÃO:

- Este periódico não cobra taxa de submissão;
- Este periódico cobra a publicação de artigos, no valor de:
R\$ 800,00 por trabalho a ser publicado.

TAXAS ADICIONAIS:

- Quantidade máxima de autores (8 autores), caso exceda o autor pode optar pela taxa extra de R\$ 25,00 por autor excedente;
- Quantidade máxima de páginas (20 páginas, incluindo referências), caso exceda o

autor pode optar pela taxa extra de R\$ 150,00 para publicar o artigo que o autor enviar com páginas excedentes;

DECLARAÇÃO DE DIREITO AUTORAL

Esse periódico está licenciado sob uma Licença Creative Commons CC BY 4.0

https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR

II - Apresentação dos originais

Os artigos devem ser digitados, utilizando-se o programa MS-Word, com fonte TNR 12, espaço 1,5, em folha tamanho A4, com margens de 2 cm, indicando número de página no rodapé direito. Os originais não devem exceder 20 páginas, incluindo texto, ilustrações e referências.

A primeira página deve conter o título do trabalho, dados dos autores enviados, abaixo do título, conforme modelo: Nome completo, graduação mais alta, instituição (máximo duas, caso tenha mais de um vínculo), e-mail, ORCID (não obrigatório).

Na segunda página deve constar o título completo do trabalho, o resumo e as palavras-chave, em português, em inglês e em espanhol, omitindo-se o(s) nome(s) do(s) autor(es).

As figuras, quadros e/ou tabelas devem ser numerados sequencialmente, apresentados no corpo do trabalho e com título apropriado. Nas figuras o título deve aparecer abaixo das mesmas e, nos quadros ou tabelas, acima. Todas as figuras devem apresentar resolução mínima de 300 dpi, com extensão .jpg.

Todas as informações contidas nos manuscritos são de inteira responsabilidade de seus autores. Todo trabalho que utilize de investigação humana e/ou pesquisa animal deve indicar a seção MATERIAL E MÉTODO, sua expressa concordância com os padrões éticos, acompanhado da cópia do certificado de aprovação de Comissão de Ética em Pesquisa registrada pela CONEP, de acordo com o recomendado pela Declaração de Helsink de 1975, revisada em 2000 e com a Resolução 466/2012 do

Conselho Nacional de Saúde do Brasil. Estudos envolvendo animais devem explicitar o acordo com os princípios éticos internacionais (International Guiding Principles for Biomedical Research Involving Animals), bem como o cumprimento das instruções oficiais brasileiras que regulamentam pesquisas com animais (Leis 6.638/79, 9.605/98, Decreto 24.665/34) e os princípios éticos do COBEA (Colégio Brasileiro de Experimentação Animal).

III - Citações:

Todas as citações presentes no texto devem fazer parte das referências e seguir o sistema autor-data (NBR 10520, ago. 2002). Nas citações onde o sobrenome do autor estiver fora de parênteses, escrever-se-á com a primeira letra maiúscula e o restante minúscula e, quando dentro de parênteses, todas maiúsculas, da forma que segue:

1. Citação direta com até três linhas - o texto deve estar entre aspas. Ex.: Segundo Uchimura et al. (2004, p. 65) “ o risco de morrer por câncer de cérvix uterina está aumentado a partir dos 40 anos ”.

2. Citação direta com mais de 3 linhas - deve ser feito recuo de 4 cm, letra menor que o texto, sem aspas. Ex.:

O comércio de plantas medicinais e produtos fitoterápicos encontra-se em expansão em todo o mundo em razão a diversos fatores, como o alto custo dos medicamentos industrializados e a crescente aceitação da população em relação a produtos naturais. [...] grande parte da população faz uso de plantas medicinais, independentemente do nível de escolaridade ou padrão econômico. (MARTINAZO; MARTINS, 2004, p. 5)

3. Citação indireta - o nome do autor é seguido pelo ano entre parênteses. Ex.: Para Lianza (2001), as DORT frequentemente são causas de incapacidade laborativa temporária ou permanente.

4. Citação de citação - utiliza-se a expressão apud., e a obra original a que o autor consultado está se referindo deve vir em nota de rodapé.

Ex.: O envelhecimento é uma realidade que movimenta diversos setores sociais (GURALNIK et al. apud IDE et al., 2005)

5. Citação com até três autores deve aparecer com ponto e vírgula entre os autores, exemplo: (SILVA; CAMARGO)

6. A citação com mais de três autores deve aparecer o nome do primeiro autor seguido da expressão et al.

IV - REFERÊNCIAS

As REFERÊNCIAS devem ser apresentadas em ordem alfabética de sobrenome e todos os autores incluídos no texto deverão ser listados.

As referências devem ser efetuadas conforme os exemplos abaixo, baseados na NBR 6023, ago. 2002. Para trabalhos com até três autores, citar o nome de todos; acima de três, citar o primeiro seguido da expressão et al.

Artigos de periódico

MORAIS, I. J.; ROSA, M. T. S.; RINALDI, W. O treinamento de força e sua eficiência como

meio de prevenção da osteoporose. Arq. Ciênc. Saúde Unipar, v. 9, n. 2, p. 129-134, 2005.

OBICI, A. C. et al. Degree of conversion and Knoop hardness of Z250 composite using different photo-activation methods. Polymer Testing, v. 24, n. 7, p. 814-818, 2005.

Livros - Autor de todo o livro

BONFIGLIO, T. A.; EROZAN, Y. S. Gynecologic cytopathology. New York: Lippincott

Raven, 1997. 550 p.

SILVA, P. Farmacologia. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. 1314 p.

Livro - Autor de capítulo dentro de seu próprio livro

SILVA, P. Modelos farmacocinéticos. In: _____. Farmacologia. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. p. 16-17.

Livro - Autor de capítulo dentro de um livro editado por outro autor principal

CIPOLLA NETO, J.; CAMPA, A. Ritmos biológicos. In: AIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991. p. 17-19.

Teses, dissertações e monografias

OBICI, A. C. Avaliação de propriedades físicas e mecânicas de compósitos restauradores odontológicos fotoativados por diferentes métodos. 2003. 106 f. Tese (Doutorado em Materiais Dentários) - Faculdade de Odontologia de Piracicaba, Universidade de Campinas, Piracicaba, 2003.

SANT'ANA, D. M. G. Estudo morfológico e quantitativo do plexo mioentérico do colo ascendente de ratos adultos normoalimentados e submetidos à desnutrição protéica. 1996. 30 f. Dissertação (Mestrado em Biologia Celular) - Centro de Ciências Biológicas – Universidade Estadual de Maringá, Maringá, 1996.

DANTAS, I. S. Levantamento da prevalência do tabagismo entre alunos do 2o grau noturno da Escola Estadual Manoel Romão Neto do Município de Porto Rico – PR. 1997. 28 f. Monografia (Especialização em Biologia) – Universidade Paranaense, Umuarama, 1997.

Evento como um todo (em anais, periódico e meio eletrônico)

ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E FÓRUM DE PESQUISA, 4., 2005, Umuarama. Anais... Umuarama: UNIPAR, 2005, 430p.

REUNIÃO ANUAL DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PESQUISA ODONTOLÓGICA, 20.,

2003, Águas de Lindóia. Pesquisa Odontológica Brasileira. v. 17, 2003, 286 p.

Suplemento 2.

CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFPE, 4., 1996, Recife. Anais

eletrônicos... Recife: UFPE, 1996. Disponível em:

<http://www.propesq.ufpe.br/anais/anais.htm>. Acesso em: 21 jan. 1997.

Resumo de trabalho apresentado em evento

VISCONSINI, N. J. C. et al. Grau de translucidez de resinas compostas micro-híbridas fotopolimerizáveis: estudo piloto. In: JORNADA ODONTOLÓGICA DA UNIPAR, 10.,

2005, Umuarama. Anais... Umuarama: UNIPAR, p. 8-11, 2005. CD-ROM.

OBICI, A. C. et al. Avaliação do grau de conversão do compósito Z250 utilizando duas técnicas de leitura e vários métodos de fotoativação. In: REUNIÃO ANUAL DASOCIEDADE BRASILEIRA DE PESQUISA ODONTOLÓGICA, 20., 2003, Águas de

Lindóia. Pesquisa Odontológica Brasileira. v. 17, p. 235, 2003. Suplemento 2.

Periódico on-line

KNORST, M. M.; DIENSTMANN, R.; FAGUNDES, L. P. Retardo no diagnóstico e no tratamento cirúrgico do câncer de pulmão. J. Pneumologia, v. 29, n. 6, 2003.

Disponível em : <http://www.scielo.br/>. Acesso em: 10 jun. 2004.

Entidade Coletiva

BRASIL. Ministério da Saúde, Instituto do Câncer, Coordenação de Controle de Câncer (Pro-Onco), Divisão da Educação. Manual de orientação para o “Dia Mundial sem Tabaco”. Rio de Janeiro: Instituto Nacional de Câncer. 1994. 19 p.

Documentos de acesso exclusivo em meio eletrônico

JORGE, S. G. Hepatite B. 2005. Disponível em:

http://www.hepcentro.com.br/hepatite_b.htm. Acesso em: 15 fev. 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Datasus: informações de saúde. Disponível em:

www.datasus.gov.br/tabnet/tabnet.htm. Acesso em: 10 fev. 2006.

Documentos jurídicos

BRASIL. Lei no 10216, de 6 de abril de 2001. Estabelece a reestruturação da assistência psiquiátrica brasileira. Diário oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 10 abr. 2001.