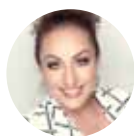


Rede-Diät

4. November 2026, Wien

VORTRAGENDE



Dr. Tatjana Lackner, MBA, Kommunikations-Profilerin, Politiker-Coach, Bestseller-Autorin. Die professionelle Sprecherin ist Top-Trainerin von Führungskräften und renommierten Unternehmen im In- & Ausland. Sie gründete DIE SCHULE DES SPRECHENS in Wien – die Kaderschmiede für Radio- & Fernsehmoderatoren.

NUTZEN

Mit der Rede-Diät machen Sie Ihre Gesprächspartner hungrig! Viele Menschen halten es mit ihrer Sprache wie mit der Ernährung: Zu viel, zu fett und wahllos.

- Ihr Selbstbewusstsein wächst.
- Sie gewinnen Sicherheit im Auftreten – vor allem in kniffligen Gesprächssituationen.

Teilnehmerstimmen



Komplexe Inhalte in Gesprächssituationen auf den Punkt bringen - hier wird Ihnen geholfen.

Michael Scherz, Hans Lechner ZT

Power für andere von einer Power-Frau!

Ingrid Bach, Allianz Investmentbank

Gibt wertvolle Tipps & Tricks für jeden.

Doris Macek, Trenkwalder Personalberatung

Frau Lackner ist wirklich unübertrefflich, sowohl fachlich wie in ihrer Persönlichkeit.

Brigitte Bernhard, Austrian Power Grid

Dieses Seminar ist eine wahre Bereicherung!

Gabriele Lutter, ASFINAG Maut Service

Lockere Atmosphäre, Feedbackrunden, Spontaneität, Flexibilität, sehr praxisnah. Frau Lackner geht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ein. **Andreas Niesner, Niesner KG**

INHALT

8 x Sprachspeck und was Sie dagegen tun können

Pocket-Rhetorik

- Lernen und nutzen Sie die 5-Satz Technik
- Reden Sie mit Ihrem Gesprächspartner, nicht für sich
- Redestrukturen für Meetings

Wer Manipulationstechniken erkennt, kann kontern

- Lernen Sie verbale Untergriffe zu deeskalieren
- Phrasenkiller gegen Killerphrasen – so bleiben Sie souverän
- Gelungene Kontertechniken – leicht gemacht

Überzeugen statt überreden

- Machen Sie Ihren Gesprächspartner hungrig aber nicht satt
- Weg vom Redeschwall hin zur inhaltlichen Qualität
- Welches Argument hilft, zeigt Ihnen der Argumentations-Kompass

Knapp und knackig formulieren können nur Wenige

- Verzichten Sie auf Schachtelsätze und Konjunktive
- Sparen Sie mit relativierenden Füllwörtern
- Was verrät Ihre Sprache über Sie?

Verben sind frischer als Substantive

- Vorsicht bei Worten mit: -ung, -mus, -tis, -nis, -keit, -heit, -ion
- Beschreibende versus bewertende Adjektiva
- Satzlänge und Stringenz in der aktiven Sprache

Langweilige Ziele werden sprachlich aufgemotzt

- Ziele & Wünsche werden verwechselt und sind damit unrealistisch
- Ein Ziel muss positiv und messbar formuliert sein

Territoriale Sprache wird unterschätzt

- Überprüfen Sie, ob Sie sich beim Sprechen genug Raum nehmen!
- Achten Sie auf Ihre Körperhaltung

Wer immer im gleichen Saft brät, wird langweilig

- Formulieren Sie den USP Ihrer Botschaft
- Ihr Schlüssel zur Persönlichkeitsentwicklung / Selbstprofilung - Biographiearbeit unterstützt Sie dabei

FACTS

- Dauer: 9.00 - 17.00 Uhr
- Teilnahmegebühr: EUR 1.100 (exkl. MwSt.)
- **Kontakt & Anmeldung** businesscircle.at/lackner

BUSINESS
circle