



Hey!



Als student krijg je gegarandeerd een speciale band met de stad waar je je dagen (binnen én buiten de leslokalen) doorbrengt. In jouw geval is dat Kortrijk geworden. Misschien is deze stad al lang vertrouwd terrein voor jou, maar het kan net zo goed dat je er nog helemaal je weg moet vinden. Om dat alvast iets gemakkelijker te maken doen we je met plezier deze kleine gids cadeau. In dit handzame boekje vind je hopen handige info, tonnen nuttige tips en een stapel sympathieke kortingsbonnen waarmee je jezelf en je nieuwe vrienden/vriendinnen in de loop van dit academiejaar al eens kunt trakteren. Kortrijk is on the move en als actieve student kan jij de stad helpen om nog meer te gaan bruisen. Leef je dus vooral helemaal uit!

KORTRIJK
STUDENTENSTAD

Inhoud

Welkom in Kortrijk > 7

Kotlife > 21

Parken & plekken > 25

Mobiliteit > 28

Ontspanning > 33

Uit eten > 61

Uit drinken > 73

Winkelen > 81

Studentenjobs > 86

Studentenzorgen > 88

Op naar het buitenland > 94

Nuttige contactgegevens > 98

Kortingsbonnen > 100





**Welkom
in Kortrijk**

Kortrijk Studentenwat?

Kortrijk Studentenstad vzw is een samenwerkingsverband tussen de STUVO's van VIVES, KU Leuven Kulak, Howest en UGent Campus Kortrijk en de stad. We proberen ervoor te zorgen dat er altijd wel wat te beleven valt in je buurt. Kortrijk is, als grootste studentenstad van West-Vlaanderen, een bijzonder fijne plek om je studerende jaren door te brengen. Daar proberen we je in deze gids vol vuur en met een nooit aflatend enthousiasme van te overtuigen (mocht dat nog nodig zijn).

Een heel academiejaar lang presenteren we sportieve, culturele en simpelweg leuke activiteiten die je studentenleven extra kleur geven. Student Welcome, De Grote Studentenquiz of onze zotte pool party Midnight Swim ... zijn maar enkele voorbeelden van wat we voor de Kortrijkse student allemaal op poten zetten. Voor elk wat wils!

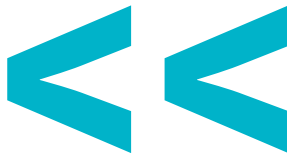
Ontdek ons volledige aanbod op
www.kortrijkstudentenstad.be

KORTRIJK
STUDENTENSTAD





Studentenvoorzieningen



Elke universiteit of hogeschool heeft een eigen dienst studenten-voorzieningen. Ontdek hier wat die zoal voor je kan betekenen.

STUVO VIVES

Bij STUVO zien we studenten bijzonder graag en staan we dus steeds paraat om je met gepaste vrolijkheid te helpen. Je kunt bij ons voor véél terecht. Hieronder een overzicht!

KASSA KASSA

Studeren kost geld, dat kunnen we niet veranderen. Wat we wél kunnen is je wegwijs maken in allerlei steunmaatregelen: de studietoelage van de Vlaamse overheid, het Groeipakket, het leefloon of een werkloosheidsuitkering ... Onze medewerkers helpen

je uitzoeken waar je recht op hebt. Ook met ons eigen budget kunnen we je mogelijk een financieel duwtje in de rug geven. Je kan er op rekenen dat we elke vraag discreet behandelen. Wil je zelf al wat opzoeken? Dat kan op **www.centenvoorstudenten.be**.

IN DE KNOOP

We hopen van harte dat je je tijdens je studententijd altijd super in vorm zult voelen. Als dat, om welke reden dan ook, niet zo is, weet dan dat je terecht kan bij de psychologische dienst. Je wordt er deskundig, gratis en in alle vertrouwelijkheid geholpen. Als we

je niet kunnen helpen, zoeken we samen met jou iemand die dat wel kan.

BUITEN DE SCHOOL(M)UREN

Behalve met serieuze zaken houden we ons bij STUVO ook graag bezig met ontspanning, en dan nog liefst in de vorm van een gezonde dosis sport of een deugddoende portie cultuur. We zorgen voor voordelig geprijsde mogelijkheden - onze online kalender **www.stuvoloods.be** geeft je al een beeld van onze fijne activiteiten. Als je wilt is er een plaatsje voor je vrij in de sportteams waarmee we VIVES op de studentenkampioenschappen vertegenwoordigen. En ook als je zélf voorstellen of initiatieven hebt helpen we je heel graag om die te realiseren. Don't be shy!



OP KOT

Soms betekent studeren ook op kot gaan. Je kunt kiezen voor een democratisch geprijsde kamer op een van de residenties op de campus (meer info op de VIVES-website) of voor een kamer in het privécircuït (check **www.kotwest.be**). Bij ons kan je ook terecht voor advies en, indien nodig, bemiddeling met je kotbaas. We hebben ook een degelijk modelhuurcontract dat je op eenvoudig verzoek gratis en met de glimlach meekrijgt. Zo zijn we wel.

KOM LANGS!

Je vindt STUVO in een eigen gebouw op de VIVES-campus aan de straatkant van de Doorniksesteenweg. Ons onthaal verwelkomt je **op maandag, woensdag en donderdag van 9u tot 16.30u en dinsdag en vrijdag van 9u tot 12.30u**. Je kunt ons tijdens die uren ook telefonisch bereiken op **056 26 41 84**. Mailen kan altijd en wel naar **kortrijk@stuvoloods.be**.

Stuvo Howest en

UGent Campus Kortrijk

Je hebt vragen over centen? Je zoekt een kot? Je reist met het openbaar vervoer? Je wil sporten? Het studeren lukt niet zoals je wilt? Met die (en nog heel wat andere) vragen kan je terecht bij STUVO Howest.

SOCIALE DIENSTVERLENING

We helpen je graag met al je financiële en sociaal-juridische vragen. Dat kan gaan over je studietoelage, maar we behandelen ook allerlei andere onderwerpen: je Groeipakket, details over de voorwaarden waaronder je een studentenjob kunt uitvoeren, ... kortom, alles wat een impact heeft op je budget. Ook voor financiële ondersteuning kan je bij ons aankloppen.

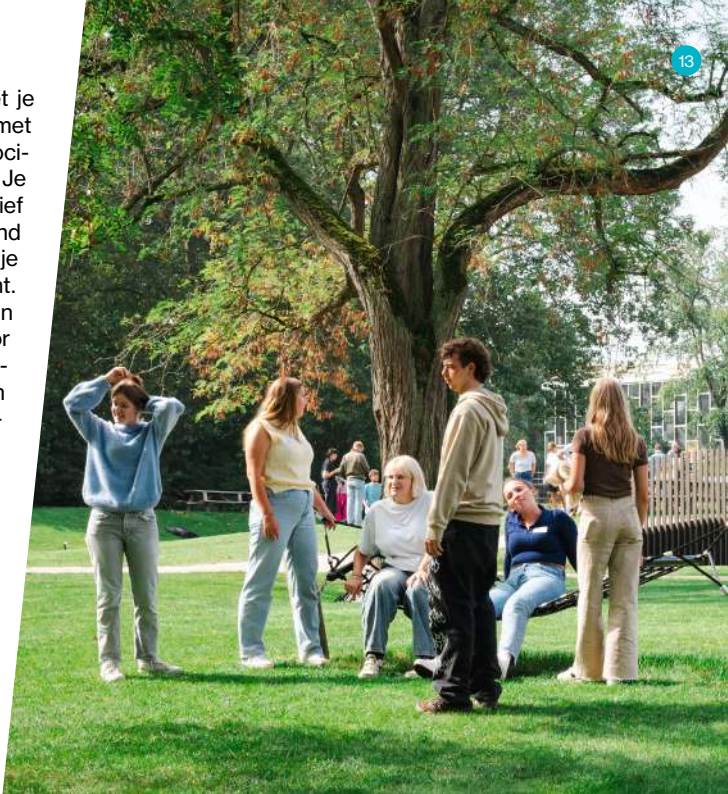
MEDISCHE PSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

Loop je een beetje verloren op school of zit je

met problemen thuis of met je lief? Dan kan een gesprek met een medewerker van de sociale dienst zeker nuttig zijn. Je krijgt er een ander perspectief op je situatie, een luisterend oor en eventueel raad waar je verder mee aan de slag kunt. Dat alles kun je bij ons vinden zonder er een eurocent voor te moeten betalen. We bieden ook ondersteuning aan studenten met een functiebeperking.

MOBILITEIT

Kortrijk is een compacte stad en gewoon te voet kun je al heel wat bereiken, maar soms mag het allemaal wat sneller gaan. We bieden je, in ruil voor een eenmalige betaling van 10 euro, een buspas



waarmee je het hele academiejaar lang gratis de hele stad afschuimt. Je krijgt ook een sympathieke korting op je Buzzy Pass, en kunt voor een prikje een blitse studentenfiets huren. Zo geraak je echt overal.

ONTSPANNING

Studeren is één ding, maar evenwicht moet er zijn en dus mag er naast al die mentale inspanning ook wel iets anders te beleven vallen op en rond je school. Daarom staan we bij STUVO ook in voor een hoop studentikoze en betaalbare activiteiten. Sportieve uitdagingen en culturele uitstappen: er is voor elk wat wils. Ga naar app.studentapp.be, maak een account met je schoolmail en geniet van ongeziene voordelen. StudentApp is dé manier om op de hoogte te zijn! De meest populaire website onder studenten.

STUDIECOACHING

De studiecoach beantwoordt al je vragen over studievvaardigheden, bijzondere statuten en faciliteiten, of extra ondersteuning als je een functiebeperking hebt. Zomaar!

WEET ONS TE VINDEN!

We hebben een vaste stek waar je ons kunt komen opzoeken:

> The Office

Graaf Karel De Goedelaan
32, 8500 Kortrijk.

www.howest.be/stuvo





KU Leuven Stuvo Kulak

Zoek je een kot of financiële steun? Je studievaardigheden aanscherpen of werker-
varing opdoen? Heb je nood aan een goed
gesprek? Je wil meer te weten komen over
het sportaanbod? Je zit met vragen over de
studentenhuisvesting? Wij zijn er voor jou!

Bij KU Leuven Stuvo Kulak kan je terecht voor
informatie, advies en ondersteuning, of het
nu gaat over: **het financiële aspect, studen-
tenzorgen, psychologische ondersteuning,
huisvestingsvragen, vragen over studeren
met een functiebeperking** of zoveel meer.

LEVEN OP KULAK

Soms moet je het als student niet te ver
zoeken. Op onze groene campus staan drie
moderne studentenresidenties waar zo'n
250 studenten wonen. Dat zorgt voor een
unieke sfeer. Wil je graag een van die 250
worden? Onze residentiebeheerder helpt je
graag verder.

Het studentenleven aan Kulak wordt in grote mate georganiseerd door de studenten zelf. Denk maar aan het praesidium, Bemsu, de studenten die faculteitsweken organiseren, ... Zij hoeven dat echter niet alleen te doen, Stuvo coacht en ondersteunt graag waar nodig!

WEES WELKOM MET AL JOUW VRAGEN

De studentenbegeleider verheldert je vraag, helpt je verder met algemene info en advies en legt indien nodig een afspraak vast bij een collega voor meer specifieke ondersteuning en begeleiding. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in op kot gaan, begeleiding bij je studie: studie-aanpak en (her)oriëntering, studeren met een functiebeperking, mentaal welzijn, studiekosten en sociaal statuut en zoveel meer! Je kan ons bereiken via kulak.stuvo@kuleuven.be of spring binnen bij een van onze medewerkers in Hal A.

- > **KU Leuven Stuvo Kulak,**
kulak.kuleuven.be/stuvo
kulak.stuvo@kuleuven.be



In da (studenten)club en vereniging

Gouden tip: word lid van een studentenvereniging! Je sluit er vriendschappen voor het leven en hebt nooit een blanco agenda. Zo haal je altijd het onderste uit de cantus. Om je op het juiste spoor te helpen, hier alvast een overzicht van de clubs die actief zijn in Kortrijk. Je vindt hen ook makkelijk terug op sociale media. Goed nieuws! Alle Kortrijkse studentenverenigingen zijn erkend door de stad en bezitten een doopcharter! Zo mag je er gerust in zijn dat je bij je inwijding in het clubleven geen onaangename verrassingen tegenkomt. Wist je trouwens dat sommige studentenverenigingen ook helemaal geen dopen of cantussen organiseren, maar op andere manieren elkaar ontmoeten?

Centaura



Opgericht in: 1977

Kleuren: wit-rood-wit

Erkend door: Howest & UGent campus Kortrijk

Clubcafé: De Villa op campus Kortrijk Weide (Graaf Karel de Goedelaan) & 't Kanon

Evenementen: Kick-Off Party, Kiekenfui, Duke Charles, Galabal Howest & UGent

E-mail: centaura@howest.be

Den Ipsoc



Opgericht in: 2010

Kleuren: blauw-geel

Erkend door: VIVES

Sociaal-agogisch werk, onderwijs

Clubcafé: 't Kanon

Evenementen: Nacht van de Jacht, Galabal SAW & Onderwijs, Kerstmarkt VIVES, VIVES la Fête

E-mail: denipsoc@gmail.com

Ecliptica

Opgericht in: 2009

Kleuren: rood-wit-lichtblauw

Erkend door:

Howest & UGent campus Kortrijk

Evenementen: Gangster Party, Duke Charles

E-mail: studentenverenigingeecliptica@gmail.com



Moeder & Vader

Kanon

Opgericht in: 2011

Kleuren: bruin-wit-oranje

Erkend door: Stad Kortrijk

Clubcafé: 't Kanon

Evenementen: Nacht van 't Kanon,

Galabal Moeder & Vader Kanon

E-mail: studentenclub.mvkanon@gmail.com



Kerberus

Opgericht in: 1989

Kleuren: oranje-wit-blauw

Erkend door:

VIVES Industriële wetenschappen
& Technologie

Clubcafé: De Slekke

Evenementen: Tentweek, Dagdisco,
Kerstmarkt VIVES, VIVES la Fête

E-mail: kerberus@live.be



Kulak Praesidium

Opgericht in: 1971

Kleuren: blauw-wit-blauw

Erkend door:

KU Leuven Kulak

Clubcafé: De Cantor & De Zweetkelder

Evenementen: Kerstbal Kulak,
Cantina Cubana



Mercurius

Opgericht in: 1967

Kleuren: rood-wit-groen

Erkend door: VIVES

Handelswetenschappen en Bedrijfskunde

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Galabal Handelswetenschappen & Bedrijfskunde, Kerstmarkt VIVES, VIVES la Fête

E-mail: mercuriuskortrijk@gmail.com



Riva Rocci

Opgericht in: 1998

Kleuren: blauw-groen-geel

Gekoppeld aan de opleiding:

VIVES Gezondheidszorg

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Galabal Verpleeg- en Vroedkunde, Nurse Party, Kerstmarkt VIVES, VIVES la Fête

E-mail: rivarocci@outlook.com



ESN Leonardo

Opgericht in: 2006

Kleuren: Bruin-wit-bruin

Erkend door: Stad Kortrijk

Clubcafé: Café 56

E-mail: esnleonardokortrijk@gmail.com



Edge

Opgericht in: 2016

Erkend door: Howest & UGent

Campus Kortrijk: IO & IPO

Evenementen: Duke Charles

E-mail: edge@howest.be



De Barsol



Opgericht in: 2018

Kleuren: rood-zwart-wit

Erkend door: Stad Kortrijk en VIVES

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Blackout & Bartinder, Kerstmarkt VIVES

E-mail: debarsol.kortrijk@outlook.com

Senioren Konvent



Heroprichting in: 2007

Kleuren: rood-wit

Erkend door: Stad Kortrijk

Evenementen: Beiaardcantus, Massacantus
en 24 uur van SK Kortrijk

E-mail: senioren.konvent.kortrijk@gmail.com

BeMSA Kulak



Opgericht in: 2023

Erkend door: KU Leuven Kulak

Evenementen: Kulak tegen Kanker,
Teddy Bear Hospital, Mental Health week

E-mail: president@kulak.bemsa.be

Queer Kortrijk



Opgericht in: 2023

Evenementen: karaoke, spelletjes-
avond, samen naar Pride, queer quiz

E-mail: queerkortrijk@gmail.com

Ben je ondernemend ingesteld en wil je liefst van al je eigen studentenvereniging opstarten? Surf dan naar www.kortrijk.be en zoek op de term: "erkenning als jeugdvereniging". Je kunt ook een starttoelage aanvragen als jeugdvereniging.

The Kotlin logo is centered on a dark blue background. It consists of the word "Kotlife" in a bold, red, sans-serif font, set within a white rectangular box with rounded corners.

Kotlife

De zoektocht

Je hebt besloten om je vertrouwde nest in te ruilen voor een leven op kot? Alvast proficiat, maar nu begint het echte werk. Een geschikte kamer vinden is niet altijd kinderspel. Het beste moment om je zoektocht aan te vatten is rond maart of april – kwestie van keuze te over te hebben – maar het verhuurseizoen loopt door tot het begin van het academiejaar. Op **www.kotwest.be** staat een groot aantal studentenkoten in Kortrijk gebundeld: een uitstekende plaats om te beginnen!

De huurovereenkomst

Als je eenmaal de ideale plek gevonden hebt, teken je een huurovereenkomst. Lees deze zorgvuldig na en zorg ervoor dat je een duidelijk zicht hebt op al je verantwoordelijkheden. Je kunt je overeenkomst tot drie maanden voor de inwerkingtreding kosteloos opzeggen. Ook kun je je overeenkomst beëindigen bij het stopzetten van je studies of overlijden van de

persoon die voor je onderhoud instaat. Meer informatie over vroegtijdig beëindigen en eventuele kosten hieraan verbonden kun je vinden op de website van de Vlaamse Overheid (**vlaanderen.be/studentenhuurovereenkomsten**). Check dit zeker, of contacteer je STUVO! Wil je helemaal op veilig spelen? Vraag aan je kotbaas of hij/zij een modelcontract van Kotwest.be (te downloaden op hun site) wil gebruiken. Zo weet je zeker dat de tekst geen addertjes bevat. Let wel: als je zo'n contract gebruikt mag je niks aan de tekst veranderen!

Je huurovereenkomst wordt meestal aangevuld met een huishoudelijk reglement, zodat er duidelijke afspraken zijn over wie wat doet en wat kan of niet kan op kot.

De plaatsbeschrijving

Om op het einde van je huurperiode discussies te vermijden, maak





je een plaatsbeschrijving op. Die omschrijft precies de staat van je kamer en wat er allemaal aanwezig is bij aanvang van je verblijf. Schade die vastgesteld wordt als je vertrekt, kan je aangerekend worden. Zorg er dus zeker voor dat alle defecten of gebreken duidelijk in de beschrijving vermeld staan vooraleer je aan je verblijf begint.

De huurwaarborg

Na het ondertekenen van een huurcontract betaal je de huurwaarborg, een bedrag dat overeenstemt met maximum 2 maanden huur. Het geld komt ofwel op de rekening van de verhuurder ofwel op een geblokkeerde rekening op jouw naam, en mag alleen gebruikt worden om eventuele schade die je tijdens je verblijf aanrichtte te herstellen. Op het einde van je huurovereenkomst wordt nagekeken of er schade is en of je al dan niet de volledige waarborg terugkrijgt. Let op: de eindafrekening van je energieverbruik mag niet verrekend worden via de huurwaarborg.

Tips

- > De **gemiddelde huurprijs** voor een kamer met apart sanitair is in Kortrijk zo'n € 423, exclusief kosten. Voor een kamer met gedeeld sanitair zal de huurprijs natuurlijk lager liggen. Voor een studio betaal je al snel minimum € 450 exclusief kosten per maand.
- > Let erop dat de huurovereenkomst duidelijk vermeldt wat er in de huurprijs verrekend zit en wat je apart moet bijbetalen. **Alle kosten moeten in de huurprijs inbegrepen zijn**, behalve het verbruik van water, energie (gas en elektriciteit) en internet.
- > Spaarzaam zijn met energie is een must. **Heb je een contract met een voorschot op energie, check dan zeker of dit voldoende hoog is.** Kotbazen schatten dit soms verkeerd in.
- > Als er een individuele teller is noteer je best de meterstand wanneer je je intrek neemt. Noteer de stand opnieuw als je vertrekt, zo kun je de eindafrekening op juistheid controleren.

- > Wees altijd op tijd met de betaling van je huurgeld! In de overeenkomst staat wanneer je betaling binnen moet zijn.
- > Als je je studies stopzet of een van je ouders zou overlijden, kun je de huurovereenkomst beëindigen. Er is wel een opzegtermijn van twee maanden die begint in de maand na het besluiten tot stopzetting.
- > De **gratis app Recycle** van Fostplus vertelt je alles over wat in welke vuilniszak moet, waar je die zakken moet kopen, wanneer ze in je straat opgehaald worden en met welke dingen je zelf naar een inzamelpunt moet.

Problemen?

Als je in de loop van je verblijf op kot een conflict met je verhuurder krijgt, of gewoon met bepaalde vragen zit waar je nergens een antwoord op vindt, aarzel dan zeker niet om de huurdersbond of STUVO op jouw school aan te spreken. Zij hebben ongetwijfeld een sympathieke medewerker in dienst die goed op de hoogte is.

Parken & plekken

Parken

Niks leukers dan op een mooie lentedag urenlang chillen tussen de bomen! Kortrijk telt een aantal zalige groene plekjes waar het altijd goed vertoeven is als het weer een beetje meezit. Op 't Hoge is er bijvoorbeeld het **Park Blauwe Poort** of de prachtige **Internationale Rozentuin** (recht tegenover de hoofdingang van VIVES) die in de lente gonst van het leven. Vlakbij Kulak en VIVES ligt het **stadsgroen Vlasakker**, waar je geniet van weidse uitzichten. Meer naar het centrum toe zijn ook het **Magdalenapark**, het **Gebroeders van Raemdonckpark**, het **Begijnhofpark** en **Het Plein** uitstekende plaatsen om even de natuur op te zoeken. Ideaal voor een geïmproviseerde picknick met je studiekameraden.

Leieboorden

Dé Kortrijkse trekpleister! Je kan er uitgebreid ontspannen op het mooie open plein met zicht op de historische Broeltorens. De

brede trappen brengen je bovendien tot vlak aan de oevers van de Leie. Bij mooi weer zitten de **sfeervolle terrasjes** van de diverse cafés en restaurants er barstensvol. Een ideale hang-out pal in het centrum dus.

Kortrijk Weide

Op het stadsdeel Kortrijk Weide, met als centraal gedeelte het Nelson Mandelaplein, is er plaats voor allerlei openluchtevenementen, zoals het grote Student Welcome feest waarmee we het academiejaar aftrappen. Op Kortrijk Weide liggen ook de fuifzaal **Depart**, het jeugdcentrum **Tranzit**, de creatieve hub **Hangar K** en het hypermoderne zwembad **LAGO**. Naast het plein vind je ook een recent aangelegd ecologisch stadspark met openbare, gratis te gebruiken barbecueplek. Goed om weten: een **fietsters- en voetgangerstunnel** verbindt Kortrijk Weide met Howest- en de UGent Campus Kortrijk-campus.





Mobiliteit

Fiets

Van alle mogelijke transportmiddelen is en blijft de fiets de duurzaamste optie. Vermits iedereen baat heeft bij propere lucht en een gezonde aarde, durven we een verplaatsing per tweewieler dan ook van harte aanbevelen. Als je geen eigen fiets hebt, of het niet zo praktisch vindt om die mee te sleuren naar je studentenstad, zijn er nog deze mogelijkheden:

VZW MOBIEL

Recht tegenover het station (uitgang Min. Tacklaan) vind je vzw Mobiel (www.mobiel.be) waar je voor de spotprijs van **8 euro per maand** een blitse studentenfiets kunt huren. Bij defecten herstellen ze je stalen ros bovendien met de glimlach. Qua eenvoud en gebruiksgemak kan dat niet veel beter.

BLUE BIKES

Van het station naar je bestemming en terug? Het kan met Blue Bike (www.blue-bike.be).



Aan 53 stations in België vind je een Blue Bike-stalling waar je een fiets kunt lenen. De prijzen van de verschillende formules lees je op www.blue-bike.be.

LIME

Graag elektrisch? Met de 300 elektrische deelfietsen van Lime verplaats je je zonder te zweten door Kortrijk.

Alle info op www.li.me/nl-be

Steps

HOPPY

Ook met de step verplaats je je snel, gemakkelijk en milieuvriendelijk in de stad. In Kortrijk kan dat met de hippe deelsteps van Hoppy. Een step in de buurt vind je via de Hoppy-app. Als student krijg je een fikse

korting: die vraag je aan op **behappy.eu/nl/contact/korting-aanvragen**.

Na gebruik laat je je nieuwe stepvriend gewoon achter in een van de speciale dropzones die je kan vinden op de app. Makkelijk zat!

Bus

Het openbaar vervoer is in de stad de gemakkelijkste én goedkoopste manier om je



dagelijks te verplaatsen. Hoe goedkoop? Spotgoedkoop! Voor een studentenpas, waarmee je heel het academiejaar lang binnen de stad (en deelgemeenten) gratis en voor niks gebruik maakt van de bus, betaal je niet meer dan een **eenmalige bijdrage van 10 euro**. Dat is dus wel erg voordelig. **Je studentenpas staat op een eenmobibkaart die je apart moet aanvragen. Voor die kaart betaal je 6 euro.** Heb je al een mobibkaart, dan zet Stuvo je buspas hier netjes bij! Hou je mobibkaartnummer zeker bij de hand!

Wil je in heel Vlaanderen voordelig gebruik kunnen maken van de bus? Als je jonger dan 24 bent kun je een Buzzy Pazz aanschaffen – check daarvoor eens **www.delijn.be**.

Trein

Het is een traditioneel tafereel op vrijdagavond en zondagavond (of maandagmorgen): honderden kotstudenten die na een lange



week of een deugddoend weekend de trein nemen van school naar thuis of omgekeerd. Als je niet op kot zit gebruik je de trein misschien zelfs haast elke dag. Gelukkig kun je voordelig sporen tussen je woonplaats en je studentenstad met een Student Multi. De precieze kost is afhankelijk van je woonplaats en kun je nakijken op **www.nmbs.be**.

Auto delen

Als je ondanks alle democratisch geprijsde, milieuvriendelijke en filevrije aanbiedingen toch kiest voor de auto kun je nog altijd car-poolen. Dat is zuiniger én gezelliger. Als je zelf geen auto bezit en niet met iemand kan meerijden kun je via Cambio (**www.cambio.be**) tijdelijk een wagen reserveren. Je betaalt dan een beperkte bijdrage voor een abonnement en een bijkomend bedrag per rit.

Parkeren en taxi's

Eenmaal aangekomen moet je die auto natuurlijk nog ergens kwijt raken. Op **www.parko.be** vind je een overzicht van de parkeermogelijkheden in de stad.

Ben je ergens gestrand of heb je een glaasje (of meerdere glazen) te veel op? Dan bel je maar beter een taxi. Ga naar **www.kortrijk.be/taxi** voor een lijst van de taxibedrijven die in onze stad actief zijn.



Ontspanning

Activiteiten

StudentApp

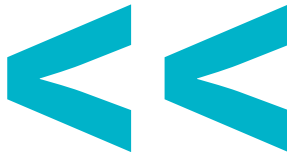


Gelukkig blijft het studentenleven niet beperkt tot de boeken. Er is meer dan genoeg vrije tijd om van te genieten en aan inspiratie geen gebrek! Met StudentApp blijf je eenvoudig op de hoogte van alles wat er in je studentenstad te beleven valt, zonder dat je 100 affiches moet onthouden. Via de app krijg je ook toegang tot ons betalend sportprogramma. Voor amper € 25 per semester kan je onbeperkt deelnemen aan een uitgebreid aanbod aan sport en ontspanning: van zwemmen en fitness tot wekelijkse groeps-sessies. Download de StudentApp nu via je appstore en ontdek het zelf! Tip: informeer bij je ziekenfonds naar een mogelijke terugbetaling.

Sportkaart

Naast de StudentApp kan je ook kiezen voor een abonnement bij Sport Kortrijk. Met dit abonnement kan je heel voordelig sporten. Je krijgt van Kortrijk studentenstad een extra korting van 30% bovenop het kortingstarief voor jongeren (-26j) of op het basistarief (+26j). Je kan je abonnement naar keuze online kopen via **vrijetijd.kortrijk.be**. Als je hierbij de code van je school meegeeft (= VIVES, KULAK, HOWEST of UGENT) krijg je meteen ook de extra korting van 30%. Je kan ook met je studentenkaart langsgaan bij de sportdienst in Sportcampus Lange Munte tijdens de kantooruren.

Instappen kan eender wanneer. Je abonnement is geldig vanaf het moment van jouw



TARIEVEN (30% KORTING VOOR STUDENTEN INBEGREPEN):

Sportabonnement	3 maanden		1 jaar	
	-26 jaar	+ 26 jaar	-26 jaar	+ 26 jaar
Unisport: keuze voor 1 sport niet mogelijk voor fitness)	€ 18,90	€ 31,50	€ 37,80	€ 63
Multisport: alle sporten, exclusief fitness	€ 25,20	€ 42	€ 50,40	€ 84
Fitness: alle sporten inclusief fitness	€ 44,86	€ 74,76	€ 89,71	€ 149,52

aankoop voor de gekozen periode (3 maanden of 1 jaar). Informeer bij je ziekenfonds naar een mogelijke terugbetaling.

Het abonnement wordt opgeladen op een sportkaart (eenmalige kost € 6).

Alle info: kortrijk.be/studentensport

Sportclubs

Als je het moeilijk vindt jezelf te motiveren om

genoeg te bewegen, kunnen we je een sportclub warm aanbevelen. Je vindt er de nodige extra drive en met een beetje geluk ook een boel nieuwe vrienden. Kortrijk telt meer dan 120 erkende sportverenigingen die actief zijn in tientallen disciplines! Je kan als student bij heel wat clubs terecht. Een overzicht vind je via **www.kortrijk.be/sporten-van-a-z**

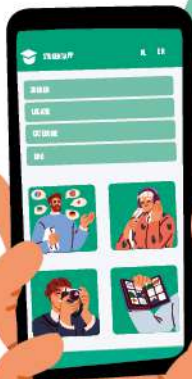
STUDENTAPP

ONTDEK ALLE ACTIVITEITEN
VERBONDEN AAN JOUW
CAMPUS MET STUDENTAPP!

REGISTREER EN CHECK JE IN VIA
» app.studentapp.be «



DOWNLOAD DE APP



Urban Sports Park

Van een echt park is hier weliswaar geen sprake – het Urban Sports Park is een gebouw met bijbehorend dak en vier muren op het Nelson Mandelaplein – maar van urban sports des te meer. Skaten, freerunnen, steppen, bladen of BMX'en: het kan allemaal, en wel gratis! De openingsuren vind je op **www.jctranzit.be**. Als je je extra wilt inzetten, kun je de boel ook open helpen houden: stuur een mailtje naar tranzit@kortrijk.be om jezelf op een sportief schoteltje aan te bieden.

Kortrijk Studentenstad

Enthousiast als we zijn, zetten we vanuit Kortrijk Studentenstad al eens zelf een sportief evenement op poten. Van feestelijk plonzen op de Midnight Swim tot de betere denksport beoefenen op de Grote Studentenquiz: het kan allemaal!

www.kortrijkstudentenstad.be

Ook de stuvo's van je school organiseren eigen evenementen, en bij hen kun je ook informeren voor welke van onderstaande activiteiten je ondersteuning kunt krijgen. Je weet het niet van ons, maar het antwoord is: allemaal!



Sportaanbod

Basic Fit Pottelberg

- Engelse Wandeling 2J, 8500 Kortrijk
- www.basic-fit.com/nl-be/fitnessclubs/kortrijk
- **Openingsuren:** 24/7
- **Sportaanbod:** fitness
- **Tarief:** € 24,99 per 4 weken

Basic Fit Meensestraat

- Meensestraat 9, 8500 Kortrijk
- www.basic-fit.com/nl-be/fitnessclubs/kortrijk
- **Openingsuren:** 24/7
- **Sportaanbod:** fitness
- **Tarief:** € 24,99 per 4 weken



Blackbox Boulder Pottelberg

- Engelse Wandeling 2 (2A B8, 8510 Kortrijk)
- www.blackboxboulder.be
- **Openingsuren**

Maandag - dinsdag	16:00-23:00
Woensdag	09:00-23:00
Donderdag - vrijdag	13:00-23:00
Zaterdag - zondag	09:00-21:00
- **Sportaanbod:** klimmen
- **Studententarief:** Als student geniet je van onderstaande kortingen. Via Kortrijk Studentenstad kan je boulderen aan 5 euro (mits voorleggen studentenkaart). Lees er alles over op studentapp.be

Beurtenkaart: (voor 1 activiteit)

1 beurt	€ 10
10 beurtenkaart	€ 90

Abonnement:

1 maand	€ 45
3 maanden	€ 120
1 jaar	€ 450



Bowling Pottelberg

- Engelse Wandeling 2, 8500 Kortrijk
- www.bowlingpottelberg.be
- **Openingsuren:**
Maandag tot zaterdag 14:00 – ...
Zondag en feestdagen 11:00 – ...
- **Sportaanbod:** bowling, biljart
- **Studententarief:**
Maandag tot donderdag:
36 euro per uur
Vrijdag tot zondag en ook op feestdagen:
40 euro per uur
Hyperbowling: 44 euro per uur



Ijsbaan Kortrijk

KORTRIJK
STUDENTENSTAD
ACTIVITEIT HIER

- Landmarck, Pottelberg 20, 8500 Kortrijk
- www.ijsbaankortrijk.be
- **Openingsuren**
Tijdens het schooljaar:
maandag Gesloten
dinsdag Gesloten
woensdag 14:00 - 17:00
donderdag Gesloten
vrijdag 19:00 - 23:00 (DISCO)
zaterdag 14:00 - 17:00
zondag 14:00 - 17:00
Tijdens schoolvakanties:
maandag 14:00 - 17:00 / 19:00 - 22:00
dinsdag 14:00 - 17:00 / 19:00 - 22:00
woensdag 14:00 - 17:00
donderdag Gesloten
vrijdag 14:00 - 17:00 / 19:00 - 22:00
zaterdag 14:00 - 17:00 / 19:00 - 22:00
zondag 14:00 - 17:00
- **Sportaanbod:** schaatsen
- **Tarief:** € 12 per schaatsbeurt



Jims

- Walle 6, 8500 Kortrijk
en Potterijstraat 20, 8500 Kortrijk
- www.jimsfitness.be/nl/jims-kortrijk
- **Openingsuren**
Maandag tem. vrijdag 07:00–22:00
Zaterdag en zondag 09:00–17:00
- **Sportaanbod:** fitness, groepslessen
- **Tarief:** Fitness: € 29,99 voor 4 weken
Fitness + groepslessen: € 39,99 voor 4 weken



Jump

- Engelse Wandeling 2, 8500 Kortrijk
- www.jumppottelberg.be
- **Openingsuren**
maandag, dinsdag en donderdag gesloten
woensdag 13:00 - 19:00
vrijdag 15:00 - 19:00
zaterdag en zondag 11:00 - 19:00
feestdagen: check de website
- **Sportaanbod:** trampolinespringen
- **Tarief:** 1 jumpsessie = 1 uur = € 10
2de uur aan € 5



KORTRIJK
STUDENTENSTAD
ACTIVITEIT HIER



De Kaai

BON
achteraan
deze gids

- 't Hoge 8, 8500 Kortrijk
- www.dekaai.be
- **Openingsuren:**
Maandag - donderdag 07:00–23:00
Vrijdag 07:00–22:00
Zaterdag 09:00–18:00
Zondag 09:00–14:00
- **Sportaanbod:** fitness, groepslessen, squashen, spinning, cardio- en krachttraining
- **Studententarief:**
 - > per maand (formule met domiciliëring zonder instapkost): 49 euro (all in) of 44 euro (enkel fitness)
 - > 1 jaar: 550 euro (all in) of 490 euro (enkel fitness)

LAGO Lagaeplein

- Lagaeplein 8, 8501 Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Sportaanbod:** zwemmen
- **Studententarief:** Teken in op StudentApp en kom hier onbeperkt gratis zwemmen i.s.m. Kortrijk Studentenstad.

LAGO Kortrijk Weide

BON
achteraan
deze gids

- Nelson Mandelaplein 19, Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Openingsuren:** Check de website van LAGO (www.lago.be/kortrijk) voor de meest recente openingsuren.
- **Sportaanbod:** zwemmen, fitness
- **Studententarief:** StudentApp onbeperkt te gebruiken voor zowel sportbad (enkel tijdens weekdagen) en subtropisch (enkel op woensdagnamiddag), niet tijdens schoolvakanties

KORTRIJK
STUDENTENSTAD
ACTIVITEIT HIER

**TIP, BRENG STEEDS JE ID MEE
EN CHECK DE KLEDIJVOORSCHRIFTEN**



LAGO Kortrijk Abdijkaai

- Abdijkaai 11, 8500 Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Openingsuren:** enkel open tijdens de zomer
- **Sportaanbod:** zwemmen
- **Studententarief:** check de website (inwoners van Kortrijk en Zwevegem betalen minder)





Sportcampus Lange Munte

- **Enkel met abonnement van Sport Kortrijk, niet met de app!**
- Bad Godesberglaan 22, 8500 Kortrijk
- **Openingsuren:** zie www.kortrijk.be/sport
- **Sportaanbod:**
 - > Groepslessen aerobische, conditie/grondgym
 - > Fitness
 - > Reservatie zaal: badminton, squash, tafeltennis, tennis
- **Studententarief:** 30% korting voor studenten inbegrepen:
Het abonnement wordt opgeladen op een sportkaart (eenmalige kost € 6)
- Zaal reserveren of abonnement aankopen via vrijetijd.kortrijk.be
- Sport Kortrijk voorziet ook nog in een ruim aanbod cursussen!
- Ontdek het volledige aanbod van Sport Kortrijk op kortrijk.be/studentensport of kortrijk.be/fitness

Sportabonnement	3 maanden		1 jaar	
	-26 jaar	+ 26 jaar	-26 jaar	+ 26 jaar
Unisport: keuze voor 1 sport niet mogelijk voor fitness	€ 18,90	€ 31,50	€ 37,80	€ 63
Multisport: alle sporten, exclusief fitness	€ 25,20	€ 42	€ 50,40	€ 84
Fitness: alle sporten inclusief fitness	€ 44,86	€ 74,76	€ 89,71	€ 149,52

De Max!

- Stationsplein 6, 8500 Kortrijk
- www.demaxkortrijk.be

- **Openingsuren**

Maandag	9:00–00:00
Dinsdag-woensdag-donderdag	10:00–00:00
Vrijdag en zaterdag	10:00–01:00
Zondag	10:00–00:00

- **Sportaanbod:** bowling, poolen

- **Studententarief:**

Pool of tapbiljart = € 10/uur

Bowling:

Ma – Do	€ 6,5/spel	op vertoon studentenkaart altijd 2 betalen = 1 spel gratis.
Vr – Za – Zo	€ 6,5/spel	€ 6,5/spel

Bowlingschoenen zijn telkens inbegrepen in de prijs.

BON
achteraan
deze gids

Paintball

- Gentseseenweg 143, 8500 Kortrijk
- www.paintballkortrijk.eu

- **Openingsuren**

Elke dag 09:00–00:50

- **Sportaanbod:** paintball

Sfeercafe D'Elice

- Oude-Vestingsstraat 6, 8500 Kortrijk
- www.sfeercafe-delice.be

- **Openingsuren:**

Van maandag tot en met zondag
telkens open vanaf 16 uur.

Gesloten op woensdag.

- **Sportaanbod:** poolen

- **Studententarief:** € 12 per uur



Worldkarts

- Spinnerijkaai 67B, 8500 Kortrijk
- kortrijk.worldkarts.com
- **Openingsuren**
 Maandag & dinsdag 17:00-22:30
 Woensdag 14:00-22:30
 Donderdag 17:00-22:30
 Vrijdag 17:00-00:00
 Zaterdag 10:00-00:00
 Zondag 10:00-22:00
- **Sportaanbod:** karten



Platform Padel

- Beneluxlaan 1, 8500 Kortrijk
- www.platformpadel.be
- **Openingsuren:**
 Maandag tot zondag 07:00-24:00
- **Sportaanbod:** padel
- **Studententarief:** 4,5 euro per student per uur, zowel overdag als 's avonds

Garrincha

- Leynvaalsstraat 2, 8500 Kortrijk
- Students@GARRINCHA (zie QR)
- **Openingsuren:**
 Maandag tot zondag 06:00-00.00u
- **Sportaanbod:** padel en petanque
- **Studententarief:** 3,5 euro in daluren
 - week: 06.00u tot 17.00
 - weekend: voor 09.00 en na 20.00



Cultuur: dat beleef je in Kortrijk

Er valt op cultureel vlak heel wat moois te beleven in de stad. Lees vooral verder!

Cultuurhuizen

WILDE WESTEN

Als je in Kortrijk live muziek te zien en te horen krijgt, is de kans groot dat Wilde Westen er voor iets tussen zit. Die vrij geweldige organisatie zorgt voor een gevarieerde programmatie in hun eigen concertzaal De Kreun én zet bovendien ook nog eens 5 mooie muziekfestivals op poten. Sonic City brengt elk jaar een eigenzinnige selectie artiesten, gekozen en goedgekeurd door één of meerdere bekende muzikanten. Festival Kortrijk staat garant voor klassiek in al zijn vormen, Unwrap legt de link tus-

BON

achteraan
deze gids



sen de entertainment- en muziekindustrie, Jazz Cats doet je met de vingers knippen en Blender brengt een zomerse mix van livemuziek op een groene locatie. **Met je studentenkaart krijg je steeds € 3 korting op de gewone ticketprijs. Regelmatig is er ook een jongerenactie met nog grotere kortingen. De volledige concertagenda vind je op wildewesten.be.**

MUZIEKCENTRUM TRACK

Muziekcentrum Track is een huis van en voor muzikanten, muziekorganisaties en muziek-liefhebbers. Met – even diep inademen - 5 concertzalen, 38 leslokalen, 9 bureauruimtes, 3 repetitieruimtes, 1 opnamestudio en 2 radiostudio's behoort het tot de grootste muziekcentra van Vlaanderen. Kom er met je band repeteren tegen democratische prijzen, volg muzieklessen op jouw maat, of kies voor een van de workshops. Pik een concertje of een comedyoptreden mee, of geniet gewoon van een drankje of lunch in muziekcafé HOF. Je vindt Track tegenover het station. Het volledige aanbod kun je checken op www.muziekcentrumtrack.be!

SCHOUWBURG KORTRIJK

Schouwburg Kortrijk verzorgt een ruim podiumaanbod van muziek, comedy, dans, spoken word, performance, theater en nog zoveel meer. **Sophie Straat** breng Nederlandstalige punk; tijdens '**NUFF SAID**' ontdek je kersvers comedy en spoken word talent; **QACE** brengt

een avond vol inspirerende talks en performances rond gender, diversiteit en inclusiviteit en de **dansvoorstelling 'DUB'** doet ons podium bruisen met verschillende underground dansstijlen van krump tot waacking tot electro. Dit en heel wat anders verrassends vind je in seizoen 2026-2027 op de agenda. Op heel wat van de voorstellingen krijg je als student ook nog eens een mooie korting op het basistarief. Je ontdekt het volledige aanbod via www.schouwburgkortrijk.be.



KUNSTENCENTRUM BUDA - BUDASCOOP

Op het hippe Buda-eiland vind je het gelijknamige kunstencentrum dat zowel voor de hardcore cultuurvreter als voor de relatieve leek een geweldig mooi aanbod heeft. Zo programmeert stadscinema Budascoop in z'n drie gezellige zalen elke dag de allerbeste films van het moment. Dat kan gaan van de alom bekende winnaar op de recentste Oscaruitreiking tot eerder obscure pareltjes uit Azië. Tijdens de zomer trakteren ze met openluchtfilm (slechts € 2) in de sfeervolle tuin van BK6. Daarnaast biedt Budascoop ook plaats aan twee zalen die gereserveerd zijn voor podiumkunsten. Wekelijks komen er hedendaagse podiumkunstenaars vanuit alle hoeken van de wereld werken aan nieuwe voorstellingen. Ook in de Budatoren valt er regelmatig iets te beleven! Festivals als NEXT en Almost Summer brengen elk jaar vernieuwende dans- en theaterperformances naar Kortrijk. De film- en andere programmatie kan je raadplegen op www.buda.be.

Jonger dan 26? Dan kost een avondje film slechts € 7! Check zeker ook het label Student@BUDA. BUDA en Kortrijk Studentenstad selecteren regelmatig een topfilm aan € 4, speciaal voor jou!

CUBO

Ben je een culturele veelvraat? Doe dan je voordeel met CUBO, het cultuurabonnement Schouwburg Kortrijk en Kunstencentrum BUDA! Voor slechts **€ 20 per maand** geniet je onbeperkt van het volledige aanbod van theater, dans, circus, klassieke muziek en jazz bij Schouwburg Kortrijk én van alle films en podiumvoorstellingen in Budascoop. Voor de culturo's onder jullie een echt koopje!

ANTIGONE

Meer dan 60 jaar geleden werd Antigone in het leven geroepen. Sindsdien is Kortrijks eigen toneelgezelschap een klinkende naam geworden in theatermiddens. In hun zaal in de Overleiestraat brengen ze hun eigen voorstellingen én verwelkomen ze regelma-

tig andere gezelschappen die straf toneel naar onze stad brengen. Daarnaast heeft Antigone ook een goed ontwikkelde jongerenwerking MAGMA en een sociaal-artistieke opdracht. Er worden theaterkampen, workshops en rondleidingen georganiseerd om de liefde voor de toneelkunst zo breed mogelijk uit te dragen. Jaarlijks wordt er een voorstelling gemaakt met 'gewone' mensen: iedereen is welkom om mee te doen! Dankzij het 'betaal wat je kan'-systeem kan je al een ticket kopen vanaf € 9.

Meer info: **www.antigone.be**

BE-PART

BE-PART, Platform voor actuele kunst toont verrassend werk van eigenzinnige artiesten met zin voor experiment in zowel Kortrijk als Waregem.

Het aanbod vind je op **www.be-part.be**.

Musea

TEXTURE

Als je de Noordbrug gepasseerd bent, heb je ongetwijfeld het nabije industriële pand met de opvallende goudkleurige kroon opgemerkt. Dat is dus Texture, een modern museum gewijd aan de vlasnijverheid waarmee Kortrijk in de loop van de 19de eeuw een bloeiende handelsstad werd. De Leie werd toen liefdevol de "gouden rivier" genoemd. Vandaar dus de goudkleurige afwerking van het museumdesign. In Texture ontdek je hoe



glas omgezet wordt naar prachtige textielproducten en hoe die industrie Kortrijk door de eeuwen heen op de wereldkaart gezet heeft. Je kunt er ook regelmatig deelnemen aan boeiende workshops. **Elke eerste zondag van de maand kom je gratis binnen! Op andere dagen betaal je als student 6 euro.** De gezellige museumbar Kaffee Damast is ook een bezoekje waard! Een keer per maand geniet je er van live jazzmuziek.

Meer info: www.texturekortrijk.be

ABBY

Abby is een eigenzinnig museum voor beeldende kunst in een award-winnende architecturale parel. De 'Stadsliving' is een laagdrempelig open huis waar inwoners en bezoekers de ruimte delen, programma's maken en samen projecten opzetten. Installeer je in Abby Café, ontdek de Kortrijkse kunstcollectie, bezoek een van de thematische expo's of zoek rust in de troostrijke tuin.

Meer info: www.abbykortrijk.be





MUSEALE BELEVING KORTRIJK 1302

In de Onze-Lieve-Vrouwekerk beleef je het verhaal van de Guldensporenslag als nooit tevoren. Een adembenemend klank- en lichtspel en uitgekiende animaties vertellen je over het ontstaan van het graafschap Vlaanderen. Je zal jezelf midden in de slag wanen en te weten komen hoe het zo ver is kunnen komen en wat de gevolgen waren. Wie dieper in de geschiedenis wil duiken, kan dat in een 12 meter lange interactieve tafel met touchscreens, luisterhoorns en virtual reality. Dit alles ontdek je gratis en voor niks.

Meer info: www.kortrijk1302.be

Creatieve werkplekken

QUINDO

Bij Quindo, hét inclusieve medialab van Kortrijk, experimenteer je volop met alle vormen van media. Je journalistieke talent ontwikkelen in de jongerenredactie, spelen met de nieuwste technologieën in het SmartLab, je audiovisuele skills verbeteren in het Sociaal Productiehuis of deelnemen aan een van hun vele mediaworkshops: bij Quindo kan het allemaal. Stuur een mail naar info@quindo.be of slide in hun DM's op Instagram @Quindo.

DE MAAKFABRIEK

Passief van cultuur genieten is geweldig, maar als je liever (of even graag) zelf creatief aan de slag wilt gaan kunnen we dat alleen maar aanmoedigen. Gelukkig heeft Kortrijk ook hier een geschikte plek voor! Bij De Maakfabriek kun je moedig aan de slag met 3D-printers, een lasercutter, elektronica en handgereedschap allerhande. Je kunt er ook toegang krijgen tot een hout- en metaalatelier.

Kortom, bij De Maakfabriek vind je alle tools die je nodig hebt om je meest waanzinnige hersenspinsels in tastbare realiteit om te zetten. Voor maar € 18 per jaar word je lid! Je kunt er ook terecht voor boeiende workshops, bijvoorbeeld rond zeefdrukken, fotografie, lederbewerking, ... Dat allemaal in de Deelfabriek (Rijkswachtstraat 5).

MAAKLAB VIVES

Iedereen die iets wil creëren, is welkom in het Maaklab! Dat is een open atelier waar je samen met andere enthousiaste creatievelingen (studenten, professionelen, ondernemers ... maakt niet uit!) de innovaties van morgen uitwerkt. Een inspirerende omgeving waar je je ideeën waarmaakt én kennismaakt met andere gedreven mensen. Netwerken geblazen!

INDUSTRIAL DESIGN CENTER HOWEST EN UGENT CAMPUS KORTRIJK

Een state of the art plek waar jonge ontwerpers de kneepjes van het vak aangeleerd krijgen: dat is het Industrial Design Center van



Howest. Er zijn brainstormhoekjes en ontwerpstudio's, ateliers, een maquettekamer, een materialenbibliotheek, ... alles uitgerust voor de nieuwste technieken. De design-nerds onder jullie weten dus bij deze dat ze maar beter een bezoekje inplannen.

ACADEMIE KORTRIJK

Als je vol inspiratie zit om zelf artistiek aan de slag te gaan, ben je bij de Academie aan het juiste adres. In de opleiding beeldatelier proef je 4 uur per week van diverse beeldende kunstdisciplines. Net zoals de opleidingen architectuuratelier, striptekenen, audiovisueel atelier, digitaal beeldende kunst, streetart, keramiek, tekenkunst, productontwerp en illustratie een boeiende aanvulling op je 'gewone' studies zijn! Als student kun je bovendien een verminderd tarief krijgen. **Voor dit academiejaar komt dat neer op € 177.**

In de ateliers van 8 uur per week leer je de technische aspecten van de kunstdiscipline en word je gestimuleerd om een eigen artistiek parcours te ontwikkelen. Er zijn ateliers tekenkunst, schilderkunst, fotokunst, modeontwerp, textiele kunst en nog veel meer. Afhankelijk van het atelier kan er zowel overdag, 's avonds als tijdens het weekend les gevolgd worden. Interesse? Neem voor het volledige aanbod zeker eens een kijkje op **www.kortrijk.be/academie**.

BIBLIOTHEEK

Op vertoon van je studentenkaart word je helemaal **gratis lid** van de openbare bib van Kortrijk! Behalve boeken ontleen je er ook strips, games, films en muziek, en kun je ter plaatse gebruikmaken van mediapc's met aangepaste software voor muziek-, film- en fotobewerking. Er is een Open Leercentrum en in de blokperiodes een stille studeerruimte. Voor eventuele opzoekingswerken maak je gebruik van hun uitgebreide archieven, met onder andere toegang tot de databank van het Belgapress

Krantenarchief. Tentoonstellingen, lezingen en workshops vinden er ook regelmatig plaats. Een student kan het eigenlijk niet maken geen lid te zijn van de lokale bibliotheek: met z'n allen naar de Leiestraat dus! Online is de bib te vinden op **www.kortrijk.be/bibliotheek**.

Andere verenigingen

Tallose verenigingen in Kortrijk zetten zich in voor verschillende doelen en interesses, zoals sport, cultuur (muziek, dans, toneel, ...), sociaal welzijn, milieu, ...

Meer info: www.kortrijk.be/verenigingen

Jeugdhuizen

'T PEECEETJE

Bij Jeugdhuis 't Peeceetje ben je altijd aan het juiste adres voor een gezellige avond toeghangen en, voor de competitieve geesten, een spannend spelletje Beerpong. Regelmatig zijn er ook thema-avonden zoals

bijvoorbeeld een Halloweenfeest of een messageparty. Welkom in de Beekstraat!

DE STROATE

De Stroate is België's eerste Hip Hop Centrum, dat alle expressievormen van de hip-hopcultuur samenbrengt in een open jongerenwerking. Als jonge artiest kan je de faciliteiten gebruiken en deelnemen aan artistieke workshops en infosessies. Er is ook aandacht voor cultureel ondernemerschap en het organiseren van events. Bij De Stroate vind je een levende community van rappers, breakers, graffiti-artiesten, beatboxers, beatmakers, slam poets, DJ's en nog zoveel meer die samen dingen op poten zetten. Benieuwd? Begeef je naar Zwevegemsestraat 13 of **volg @destroate op Instagram**.

THE PIT'S

Fans van alternatieve muziek, (al dan niet alcoholisch) bier en gratis optredens hebben hier drie keer prijs. The Pit's is een van de oudste alternatieve concertzalen in België. Je geniet

er zonder een cent te betalen van livemuziek, en de drankjes kosten ook al haast niks. Wat wil je als arme student nog meer?

Check de volledige kalender op **Facebook: The Pit's - Bang Zoom Noise Productions vzw**.

DE VERLICHTE GEEST

De Verlichte Geest is een muziekclub op Landmarck waar je regelmatig metaloptredens kan meepikken. Het overzicht vind je op hun

Facebookpagina: zoek DVG club - Kortrijk.

BON
achteraan
deze gids

Tranzit

Bij Tranzit volg je workshopreeksen aan voordelige tarieven. Onder andere muziekworkshops zitten in het aanbod. Je kan er ook een repetitieruimte, danslokaal of fuifzaal boeken. Tranzit beschikt ook over een indoor USP (Urban Sports Park) waar je gratis kan skaten, BMX'en, steppen en freerunnen. Meer info en openingsuren kan je terugvinden via de Facebookpagina Urban Sports Park - Tranzit.

Broed je samen met wat vrienden of medestudenten op een innoverend project voor jongeren maar ontbreekt het je aan middelen? Dan springt Jeugdcentrum Tranzit voor jou in de bres met een projectsubsidie. Wil je meer info over Tranzit, de projectsubsidies of hoe je een ruimte kan boeken? Surf naar **www.jctranzit.be** of neem een kijkje op hun Facebookpagina!

Depart

De voormalige NMBS-loods is nu de evenementenhal Depart voor events tot 1400 bezoekers. Wie ruimte zoekt om iets te organiseren zal hier in elk geval een goede partner vinden.

Meer info vind je op:
www.kortrijk.be/jctranzit/zaal-depart



NINA BLACK - LIES ZHARA (NL)
- HENOK D -



NELSON MANDELAPLEIN,
KORTRIJK

1 OKT 2026

STUDENT WELCOME KORTRIJK

OFFICIAL
ACADEMIC
KICK-OFF

KU LEUVEN | kulak

hogeschool
vives

UNIVERSITEIT GENT
CAMPUS KORTRIJK



KORTRIJK
STUDENTENSTAD

howest
hogeschool



Gratis tickets of korting met UiTPAS Zuidwest!

Met je UiTPAS Zuidwest spaar je punten tijdens cultuur-, sport- of ontspanningsactiviteiten in Kortrijk. Die punten kan je omruilen voor leuke voordelen zoals gratis tickets, kortingen of cadeaus.

Haal je kaart in één van de verkooppunten. Je betaalt eenmalig 3 euro. Heb je recht op een

verhoogde tegemoetkoming, dan betaal je slechts 1 euro. Je kaart ziet er hetzelfde uit, maar met de UiTPAS met kortingstarief krijgt je automatisch 80% korting bij aankoop van tickets of deelname aan UiTPAS activiteiten in regio Zuidwest. Denk je recht te hebben op een kaart met korting? Informeer je dan in de gemeente waar je bent gedomicilieerd.

Meer info vind je op www.kortrijk.be/uitpas

UITPAS
ZUIDWEST



Uit eten

Studentenrestaurants

Howest en

UGent Campus Kortrijk

Op Campus Kortrijk Weide kun je de benen onder tafel schuiven bij Resto 't Obeetje. Je kunt er gaan voor een verzorgde dagschotel, kiezen voor het vegetarische alternatief, of voor de vaste selectie van snacks (croques, frietjes, burgers), pasta's, de salad bar en broodjes. In Resto Plaza haal je een Take Away lunch of geniet je – ook hier – van pasta, croques, slaatjes en belegde broodjes.

KU Leuven Kulak

'Den Alma' is vooral in Leuven een begrip, maar ook op de Kortrijkse campus van de KU

Leuven is dit illustere studentenrestaurant present. Een warme maaltijd kost je hier zo'n 5 tot 8 euro. Als het allemaal wat sneller en efficiënter mag, kan je via de app een belegd broodje of slaatje bestellen. Een bezoekje aan de foodcorner in Hal A behoort ook tot de mogelijkheden. Nog een mooi initiatief: elke dinsdag is er in studentenresidentie De Corona een broodmaaltijd (boterhammen met beleg en verse soep). De opbrengst gaat naar het goede doel.

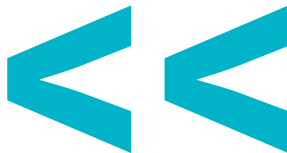
VIVES

In het studentenrestaurant The Cube staat er elke dag een verzorgde dagschotel, een veggie optie en diverse broodjes en pasta's op het menu. In Bistro 't Forum – in het centrale

gebouw op de campus – eet je à la carte en worden iets uitgebreidere (maar nog steeds betaalbare) schotels geserveerd. Ook in 't Forum is er een pizza- en pastabar die instaat voor een snelle Italiaanse hap om mee te nemen. Het gebouw van studiegebied onderwijs heeft dan weer The Foodies, waar je gezonde snacks (soep met toppings, slaatjes, er is zelfs een heuse yoghurtbar!) kan scoren. In het gebouw Hantal 4, ten slotte, vind je de broodjeszaak van Sodexo. Opties genoeg dus!



Eetplekjes in de stad



In Kortrijk geen gebrek aan leuke adresjes om iets te gaan eten. Aan jou om ze te ontdekken! Weet je niet meteen waar naartoe? We sommen hier alvast enkele plekken op waar er geregeld studenten te vinden zijn.

Broodjesbars

Tussen de lessen door of tijdens een drukke studiedag hoef je niet ver te zoeken naar iets lekkers. In de buurt vind je heel wat gezellige broodjesbars waar studenten terechtkunnen voor een snelle, smakvolle én budgetvriendelijke maaltijd,

BON
achteraan
deze gids

zoals Bocadillos of 't Baguetje, om er maar enkele te noemen.

Gezond

BUDA KITCHEN

Buda Kitchen is een verrassend tof adresje aan de Leie. In het strakke serviceflatgebouw ontdek je een knap ontworpen open ruimte waar je steeds dagverse en betaalbare schotels op de kop tikt. De gratis wifi is mooi meegenomen. Gehaast? Takeaway Alta is perfect voor een ecologisch verantwoorde snelle hap.

VORK

Een bezoekje aan volksrestaurant Vork is de moeite waard. Elke werkdag kan je kiezen

voor een verzorgde lunch (telkens ook met vegetarische optie) of een van de suggesties. Dat alles voor een betaalbare prijs en in een aangename omgeving.

VESPER

Nog meer vers en gezond vind je in de Voorstraat bij Vesper. Hier zijn de salades uitstekend, maar we tippen vooral de heerlijke lasagne of de gekende Vesper Burger.

HAWAIIAN POKÉ BOWL

Helemaal trendy én supergezond: de poké bowl! Het traditionele recept bevat rauwe vis, maar bij Hawaiian Poké Bowl aan de Grote Markt kan je ook kiezen voor vlees of veggie. De bijbehorende groenten, granen, toppings en dressings selecteer je helemaal zelf, tot je een heerlijke bowl barstensvol vitamines overhoudt. Smaakbommetje!

FELFELLI

Felfeli brengt de rijke smaken van de Perzische keuken tot leven. In de keuken van Kurkumama worden geurige stoofpotten langzaam bereid met pure, eerlijke ingrediënten en zijn ze standaard vegetarisch. Wie wil, kan ze aanvullen met kip, lam of huisgemaakte vegetarische kofta's.



FAMILY FOOTBAR

Bij Family draait alles rond mediterrane gerechten met balans en smaak. Licht en voedzaam, maar altijd comfortabel. Zo stap je voldaan, maar niet zwaar, weer buiten. Van brunch tot lunch, van hartig tot zoet: de gerechten worden met zorg bereid en afgestemd op wat jij nodig hebt.

BON
achteraan
deze gids

BON DIA

In Bon Dia geniet je op elke dag van de week van een heerlijk ontbijt, lunch, koffie en cocktails. Proef zeker hun salades, wraps en ambachtelijke zuurdesem toast. Kies zelf je ingrediënten of ontdek de aanbevelingen van het huis.

BON
achteraan
deze gids

FREDERIC'S

IJssalon Frederic's is al jaren een begrip in Kortrijk. Je proeft er van huisgemaakte frisco's, ijsstaartjes, ijsbuches, roomijs en sorbet. De meest luxueuze topping voor je ijshoorntje? Dat is ongetwijfeld bladgoud van 22 karaat. En dat levert een stra-

BON
achteraan
deze gids

lend, exclusief hoorntje op. Haal snel je smartphone boven voor de perfecte Instagramfoto ... voor het smelt!

Een snelle hap

CHAPELUUR

Krokettienliefhebbers (en wie houdt er nu niet van kroketten?) komen bij Chapeluur in het walhalla terecht. Op het menu vind je gepaneerde smaakbommetjes met exotische vullingen als chili con carne, scampi diabolique of curry. Voor de echte avonturiers is er de zoete dessertkroket.

BON
achteraan
deze gids

ALLO CROQUETTE

Bij Allo Croquette krijg je niet zomaar de eerste de beste kroket op je bord. Behalve klasiekers als kaas- of garnaalkroketten kan je ook kiezen voor originele smaken als zalm/dille, Gandaham of zongedroogde tomaat. Het frisse slaatje, het knapperige broodje en de heerlijke huisgemaakte tartaar die je er zomaar bij krijgt maken het helemaal af.

Hun iced matcha's zijn trouwens ook zwaar de moeite.

MANUEL KARTEL

De inmiddels beroemde Paul van Paul's Boutique zag er wel iets in om ook een Mexicaans geïnspireerde fastfoodtent naar onze stad te brengen, en in dat opzet is hij alweer met glans geslaagd. De taco's en burrito's van Manuel Kartel zijn bijzonder smakelijk, zeker met wat hot sauce en een Mexicaans biertje erbij. Een aanwinst voor de Leiestraat.

BOSSUWÉ

De Bossuwé-frituur aan het station is al tientallen jaren lang een begrip in Kortrijk, en om de studenten nog meer tegemoet te komen is er nu ook een vestiging op 't Hoge. Probeer zeker eens hun specialiteit: de Bossburger heeft z'n naam niet gestolen en is effectief baas. Je kan er trouwens ook lekker studentikoos doen en een snack uit de muur halen.

BON
achteraan
deze gids

FRITES UNIQUE

Deze uitstekende frituur maakt het verschil met z'n smaakvolle speci-

BON
achteraan
deze gids



aliteiten en een bijzonder ruime keuze aan vegetarische snacks. Maar ook de basis – goudgele, krokante frietjes – zit hier helemaal goed.

CAPRI

Bij Capri serveren ze pasta met een verschil: de vertrouwde smaken krijgen er een speelse, rebelse twist die weet te verrassen. Ook voor supervoedzame smoothies zit je hier goed.

BON
achteraan
deze gids

DE BLAUWE FRITUUR

Een paar jaar geleden nog uitgeroepen tot Beste Frituur van Vlaanderen! Achter de opvallende gevel (het is echt wel een blauwe frituur) gaat een ideale keet schuil waar je behalve de obligate frieten, frituursnacks en burgers ook broodjes, slaatjes en pasta's kunt krijgen.

NOODLEBAR

Bij de Noodlebar op 't Hoge koop je verse gewokte noedels om mee te nemen en dat verschil smaak je echt wel.



LILY'S NOODLE HOUSE

Voor als het eens ietsje exotischer mag zijn: klinkende schotels uit de Japanse keuken als beef tataki, chicken teriyaki of miso ramen kun je volop uitproberen bij Lily's Noodle House aan de Leieboorden. Hun dessertkaart is er trouwens ook één om van te watertanden.

JERONIMO'S PIZZA

Bij Jeronimo's gaan ze authentiek te werk met een echte steenoven, en dat proef je, want hun pizza's hebben een heerlijk knapperige dunne korst en ze zitten bomvol smaak.

BOCCA

Een bezoekje aan Bocca kan enige keuze-stress met zich meebrengen, want hier mag je echt alles zelf selecteren: je pasta (spaghetti, penne of fusilli), je saus (keuze te over, ook voor de veggies!) én je toppings (en geloof ons, na een blik op het menu zal je toppings willen). Knopen doorhakken kan ook leuk zijn!

BON
achteraan
deze gids

PASTA PER FAVORE

Bij Pasta Per Favore proef je van verse pasta's met verschillende sauzen en toppings. Waarom 1 saus kiezen als je er gewoon 2 kan combineren? Hun saus-combo's zoals de carbonaise (carbonara en bolognaise) of de sweet heat (bolognaise en chicken Thai) zijn echte smaakbommetjes. Grote kans dat je daarna nooit meer een andere pasta wil! Ook smoothies ontbreken niet in het aanbod. French Tacos Strikt genomen lijkt wat je hier geserveerd krijgt niet zo hard op een echte taco, maar laat dat de vettige pret niet drukken: zo'n heet broodje gevuld met gekruid vlees, frieten en kaassaus kan verdomd goed smaken, zeker na een avondje stappen.

O'TACO'S

Jouw French Tacos, jouw regels bij O'Tacos! In de oven gegratineerde taco's, de signature kaassaus en 40.000 mogelijke combinaties! Proef ze zonder mate ter plaatse, via bezorging of om mee te nemen.

BON
achteraan
deze gids

MUSKAT

Fans van pureetjes allerhande kunnen voortaan hun hart ophalen op de Vlasmarkt. De naam van deze plek geeft alvast aan dat ze snappen hoe essentieel nootmuskaat is voor een smakelijke pureebereiding, dus dat belooft veel goeds.

BAROUCHE

Barouche belooft voor guilt-free pleasure te zorgen, en dat dankzij hun zelfgemaak-



te zuurdesem pitabroodjes en verse salad bowls. Alle vlees (of falafel) is in de oven gebakken en de bijbehorende sausjes zijn op basis van yoghurt. Lekker mediterrans!

PAUL'S BOUTIQUE

Ondertussen zijn er vestigingen geopend in Gent en Antwerpen, maar Paul's is en blijft wel degelijk een authentieke Kortrijkse burgertent! Daar zijn we trots op, want Paul's en Yanto's Boutique serveren zalige luxeburgers met een krokant broodje, een bijzonder lekker sausje, voldoende verse groenten en een ruime keuze aan vlees én vegetarisch.

MOSH!

MOSH! brengt ambachtelijke smashburgers en natuurwijnen naar Safari Studios, een plek met een rijke muziekgeschiedenis en thuisbasis van de band Goose. Met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en een sterke link met de hardcore- en muziekscene ontstaat hier een karaktervolle culinaire beleving.

BON
achteraan
deze gids

FLAKE

Bij Flake Smashburgers smul je de heerlijke populaire smashburger: een sappige burger die op de grill wordt geplet voor een krokant korstje en een malse binnenkant. Er wordt gewerkt met 100% dagvers Angus beef en je kan je burger volledig personaliseren, met ook seizoenssuggesties.

BON
achteraan
deze gids

Gezellig tafelen

GROTE MARKT

Geen gebrek aan keuze op de Grote Markt: ga langs bij een degelijke brasserie (**Muze, Nata, La Bohème, Maddox**) of probeer de sushi van **Nagomi**. Wie graag en veel vlees eet kan zich dan weer helemaal uitleven bij **Ribs 'n Beer** (een plek die precies biedt wat de naam belooft).

BALTHAZAR

Zin om even wat Parijse sferen op te zoeken in Kortrijk? In Balthazar krijg je traditio-

nele bistrogerechten geserveerd in een bijpassend decor. In de lente, de zomer én de herfst is het verwarmde terras tegenover de Leie een publiekstrekker en zijn de tafeltjes er dus felbegeerd.

MARY'S IRISH PUB

Het interieur van Mary's Irish Pub is op zich al een attractie, van de indrukwekkende flessenwand tot de vele prullaria die je er kan bekijken. Maar er zijn natuurlijk ook de lekkere bieren, de kaart met typische pub food en de sympathieke Engelstalige bediening. Je kan er regelmatig livemuziek horen en op maandagavond is er de wekelijkse quiz. Een oergezellige (eet)kroeg dus. Ideaal in combinatie met een filmpje in de Budascoop!

MISTER SPAGHETTI

De allereerste Mister Spaghetti opende in 2014 de deuren in Roeselare, en ondertussen is het razend populaire pastarestaurant vertegenwoordigd in heel wat andere steden, waaronder natuurlijk ook Kortrijk. De succes-



formule is simpel: héél goeie spaghetti met héél goeie (en veel soorten) sauzen in ruime porties. De echte freaks kunnen de XL-Challenge aangaan en proberen om op een half uur tijd 2,3 kilo spaghetti te verzetten. Geen commentaar.

LA DOLCE VITA

Niet ver van het station word je helemaal ondergedompeld in een romantische Italiaanse sfeer en kan je proeven van klassiekers als penne all'arrabiata, taglioni scampi en carpaccio. Daar krijg je toch het water van in de mond?

BAVET

Omdat er nu eenmaal niet zoiets bestaat als te veel spaghetti tippen we ook graag Bavet in de Stationsstraat. Ook hier kies je uit allerlei smakelijke sausjes met tot de verbeelding sprekende namen als The Holy Grail of The Bolo Bastard. Vegetarisch of net extra meaty, spicy of wat milder: het kan allemaal.

Uit drinken

Studentencafés

Aan plaatsen om iets te drinken is er (gelukkig!) geen gebrek in de stad. In de stationsbuurt is er het beroemde “stroattie” met een reeks cafés die een begrip zijn in Kortrijk. Je kan ook afzakken naar hippe seizoensgebonden pop-ups als Bar Amorse of Bar Botaniek. En dan zijn er natuurlijk ook volgende fijne kroegen pal in de studentenbuurt!

BARSOL

In het pedagebouw op de campus van VIVES ligt ook deze studenten-

BON
achteraan
deze gids

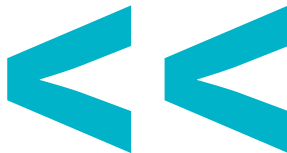
bar waar je naar hartenlust kunt lunchen en pilsen. Club-1, de ondergrondse feestzaal, is een trekpleister op donderdagavond. De wekelijkse themafeestjes zijn nu al legendarisch.

CAFÉ 56

Niet alleen in de studentenbuurt vind je studentikoze cafés. In het centrum ligt Café 56 dat een hart heeft voor de studerende populatie van Kortrijk.

DE SLEKKE

Elke donderdagavond openen zij om 18u de feestelijkheden, en vanaf 20u pakt De Slekke uit met speciale acties (wij vermoeden dat goedkope pintjes daar wel eens deel van zouden kunnen uitmaken).



'T KANON

Maar liefst 3 studentenclubs beschouwen 't Kanon als hun tweede thuis, dus veel studentikozer dan dit wordt het niet. Dinsdag- én donderdagavond zijn de feestavonden ter plaatse.

THE PITCH

Overgewaaid uit het verre Tokio en gegarandeerd goed voor een topavond; de karaoke booth! Bij The Pitch huur je een geluidsdichte privéruimte waar jij en je vrienden er samen zalig op los kunnen kwelen, zonder pottenkijkers en bijbehorende schaamte. Hou je dus vooral niet in.

DEN BROSS

Na een sluiting die een tweetal jaar duurde, heropende Den Bross zijn deuren in een nieuw



pand. Dat was geen moment te vroeg want Den Bross is een graag geziene plek voor studenten. Over de middag kun je er terecht voor een snelle lunch.

DE VILLA

Het campuscafé van Howest en UGent Campus Kortrijk (en thuisbasis van club Centaura), waar je de hele dag lang kunt gaan chillen en tafelvoetballen. Maandagavond is het welkelijkse feestmoment; een partijtje beerpong is dan zeker niet uitgesloten.

DE CANTOR & ZWEETKELDER

Het Kulakpraesidium verwelkomt je in hun studentencafé 'de Cantor' op de Kulak op 't Hoge! Je kunt er genieten van een frisse pint aan studentikoze prijzen. Op donderdag kun je daarnaast in de - redelijk beruchte - Zweetkelder terecht voor het betere benenwerk.

VAGANT

Vagant is nostalgie. In dit gezellige café geniet je met grote teugen van hapjes, verfris-

sende apero's, een goed getapte pils of een lekker glas wijn. 's Avonds wordt er stevig gefeest.

BAR FILIA

Verrassende cocktails, street food en bar bites in een ongedwongen sfeer: dat is het succesrecept van Bar Filia. Bestel een Bubble Gum, een Red Devil of een French Kiss en laat je meevoeren.

DE MAX

Bij De Max zit je goed voor een avondje vol sfeer met je vrienden. Met 14 bowlingbanen over 2 verdiepingen is er zeker plaats genoeg. Daarnaast vind je er 10 pooltafels, 1 taptafel en 5 karaokekamers. Honger gekregen? Kies voor een van de arrangementen zoals 'rib & bowl & karaoke', en krijg zo een totaalbeleving.

BON
achteraan
deze gids

Verantwoord drinken

Hoeveel is te veel?

Je kent het wel: je bent op een feestje, de sfeer zit er goed in en als het op geconsumeerde drankjes aankomt ben je de tel al een tijdje kwijt. Dat kan heel erg gezellig zijn, maar je let best toch op: voor je het weet heb je een ongezonde gewoonte gevormd en word je afhankelijk. Als je merkt dat je bij verveling of negatieve gevoelens altijd als vanzelfsprekend naar alcohol grijpt, of als je op de duur wel vaker een glaasje te veel op hebt, wijst dat op een probleem. Overmatig drinken heeft sowieso gevolgen: je wordt er prikkelbaar van, slaapt slechter en voelt je fysiek minder fit. Probeer dus je eigen drankgebruik bewust op te volgen en zo nodig in te perken, en kijk er ook voor uit dat je vrienden en vriendinnen zichzelf niet in nesten werken. Als je met vragen zit over drankgebruik kun je een kijkje nemen op **www.alcoholhulp.be**.



Koffiebars

JULIA'S

Stap je net van de trein (of moet je er binnenkort één halen) en heb je dringend nood aan een shot cafeïne? Op maar enkele stappen van het station ligt Julia's, dé koffiebar voor de pendelaar. Je kan er uiteraard ook thee, sapjes, smoothies, bowls, sandwiches en gebak krijgen. Ook voor wie nooit een trein van binnen ziet een aanrader.

KAFFEE RENÉE

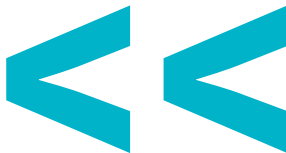
In de winkelstraten is er uiteraard nooit een gebrek aan plaatsen om een koffie- of theepauze in te lassen, maar in de Lange Steenstraat is Kaffee Renée toch een favoriet. En natuurlijk ook voor hun heerlijke zelfgemaakte chocolademelk, biologische thee en ambachtelijke grootmoeders koffie. Je

kunt er ook ontbijten in verschillende formules, van heel bescheiden tot heel stevig. Tijdens de warme maanden vind je er verkoeling bij een verrukkelijke frozen yoghurt en/of hun zelfgemaakte verse milkshakes.

ROASTED

Bij Roasted draait alles om passie voor koffie, smakelijk eten en een warme beleving. Met oog voor kwaliteit, esthetiek en detail serveren Juliette en haar team specialty koffie, zelfgemaakte drankjes en verfijnde lunchgerechten op zuurdesembrood. Van perfect gemaakte flat whites tot creatieve toasts: alles wordt met zorg bereid, zodat het niet alleen heerlijk smaakt, maar er ook prachtig uitziet.

BON
achteraan
deze gids



SILKE'S ZOETE ZONDE

Zoetekauwen, opgelet! Silke en haar mama Daisy weten als geen ander hoe ze je smaakpapillen het best verwennen. Ze bakken kleurrijke cupcakes en verrassend creatieve taarten. Of ze maken met plezier een hartverwarmend kopje koffie voor je klaar.

BON

achteraan
deze gids

WILMANDA'S COFFEE

Wilmanda's Coffee is een koffiebar en -winkel met een unieke focus op Indonesische koffiecultuur. Via een smalle doorgang kom je terecht in een verborgen koffiebeleving in hartje Kortrijk. Er worden specialty coffees aangeboden die rechtstreeks van Indonesische plantages komen, met aandacht voor eerlijke handel en kwaliteit. Daarnaast zijn er desserts en koffiebonen om mee naar huis te nemen.

BON

achteraan
deze gids

TARTERIE

De naam geeft het al een beetje weg: Tarterie is in de eerste plaats een bezoekje



waard voor hun uitgebreide aanbod van overheerlijke, artisanal bereide taarten. Hun Bretoense appeltaart of hun crumble van rode vruchten zijn gewoon niet te missen als je een béétje van zoet houdt. Maar ook hun verse quiches en hun lekkere lunches zijn de moeite om te ontdekken.

DEDINGEN

Met z'n gezellige retro interieur en huiselijke sfeer stond deDingen al een aantal jaar bekend als een van de charmantste kroegen in Kortrijk. Ondertussen is het café uitgroeid tot een brunch-, lunch- en koffiebar waar je dus ook kan genieten van verse gerechten. Goed om weten voor de bierliefhebbers: deDingen heeft een eigen microbrouwerij! Sowieso een bezoekje waard als je op het Buda-eiland bent.

CRATE RECORDS

Vinyl is ondertussen alweer een tijdje helemaal terug, en elke zichzelf respecterende stad moet dan ook minstens één hippe pla-

tenwinkel hebben. Nog beter wordt het als je tussen het snuisteren door ter plaatse ook een goeie koffie kunt drinken, zoals bij Crate Records op het Overbekeplein. Hét Kortrijkse adres voor muziekfreaks!

B'ARISTOKAT

In Japan maken ze al langer deel uit van de cultuur, nu raken kattencafés ook bij ons stil-aan ingeburgerd. Bij B'aristokat drink je koffie of thee in het charmante gezelschap van een bende pluizige vriendjes die zeker en vast je hart zullen veroveren.

BUMBLEBEE

Shaimey van Bumblebee bakt elke dag vol liefde aan haar cupcakes, brownies en cookies, en jij mag die met een al even groot enthousiasme oppezelen. Zo wordt elk dipje snel weer goedge-maakt.

BON
achteraan
deze gids

Winkelen

Supermarkten & shopping centrum

De boodschappen: ondanks alle technologische vooruitgang van de laatste jaren zullen ze nog steeds zichzelf niet doen, en dus zul je toch onvermijdelijk af en toe de deur uit moeten om jezelf te bevoorraden. Voor je dagelijkse inkopen kun je naar de gebruikelijke supermarkten of kiezen voor een van de vele speciaalzaken in de binnenstad. Als je tijd - en zin - hebt om wat uitgebreider te shoppen zijn de **winkelstraten** (Korte en Lange Steenstraat, Steenpoort, Wijngaardstraat, Sint-Jansstraat) een aanrader. In dezelfde buurt vind je trouwens ook **K in Kortrijk**, het moderne shopping centrum dat onderdak biedt aan meer dan 70 winkels. De hoofdingang ligt op de Veemarkt.

Markten

Kies je liever voor lokale, verse en ambachtelijke producten? Dan is de wekelijkse markt

iets voor jou. **Elke maandag** staat die traditiegetrouw van 8u tot 13u op de Grote Markt, het Schouwburgplein en in de Doorniksestraat. Je kunt er terecht bij de vele kraampjes van kleine handelaren die je met liefde hun koopwaar presenteren. De gemoedelijke sfeer krijg je er gratis bij.

Duurzaam

TOO GOOD TO GO

Smullen van een verse restaurantmaaltijd die niet al te veel kost en waar je het milieu ook nog eens een dienst mee bewijst: het kan dankzij de app Too Good To Go. Cafés en restaurants geven je hun overgebleven maaltijden mee aan een vriendenprijs en voeren daarmee samen met jou strijd tegen voedselverspilling. Win-win-win!

DE KRINGLOOPWINKEL

Je studentenkamer hip inrichten kan al met heel weinig geld, want in de Kringloopwinkel heb je al snel een hele inboedel bijeen ge-

snuisterd. Wie weet doe je er zelfs een echte vintage vondst!

PERRON 2

Mobiel en de Kringloopwinkel slaan de handen in elkaar voor Perron 2, een innovatieve combinatie van circulaire fietswinkel en vintage store. Je fiets helemaal in orde laten zetten, een nieuwe oude outfit scoren en een smakelijke kop koffie drinken, hier kan het allemaal.

BUDA 11

In de Budastraat vind je deze leuke tweedehandsboetiek die gespecialiseerd is in merkkledij. Je kan van je bezoekje zelfs een exclusieve ervaring maken door een privaat shopping-moment te boeken.

DE DEELFABRIEK

Een gerestaureerde brandweerkazerne is nu de thuisbasis van De Deelfabriek, een uniek duurzaam concept dat volop inzet op de deeleconomie. Je kan er allerlei



spullen ruilen, delen én laten herstellen. Zeker eens langskomen als je nog eens met een defecte smartphone, kapotte fiets of beschadigde broek zit dus.

OXFAM BOOKSHOP

Bij de Oxfam Bookshop ontdek je zeker verrassende titels die niet in de rekken van een gewone boekhandel liggen. Bovendien gaan de opbrengsten van elke aankoop naar het goede doel. Het perfecte alibi om nog eens veel te veel boeken te kopen.

Shop in Kortrijk

DILLE & KAMILLE

Bij Dille & Kamille vind je de mooiste cadeaus, huis-, tuin-, en keuken-spullen. Van een heerlijke geurkaars tot sierlijke bloempotten, en van tafelkleden in vele maten en dessins tot houten, educatief speelgoed en servies. De keten maakt al sinds 1974 keuzes die een positieve impact hebben op het milieu en de maatschappij.

BON
achteraan
deze gids

TINY STORIES

Deze boekhandel pakt uit met een unieke en eigenzinnige selectie, waar verhalen tot leven komen voor lezers van alle leeftijden. Je vindt er een zorgvuldig samengestelde collectie young adult boeken en literaire pareltjes in het Nederlands en Engels. Naast boeken biedt Tiny Stories ook workshops, voorleesmomenten en een Silent Bookclub aan, een warme plek voor elke boekenliefhebber.

THEORIA

Aan het Casinoplein staat een indrukwekkend pand dat thuis is van een van de allermooiste boekenwinkels van het land én van een supergezellige bar. Je drinkt er je dampende kop koffie of thee terwijl je ogen zich te goed doen aan de rijkelijk gevulde boekenrekken. Er is steeds ook verse taart (met een vegan optie) te verkrijgen. Voor wie houdt van lezen is dit met voorsprong de zaligste plek in de stad om een koffie te gaan drinken.

STYLE COPY PRINT

In 2027 viert Style Copy Print zijn 25-jarig bestaan. Generaties studenten zijn hier dus al gepasseerd om hun eindwerk te laten afdrukken en inbinden. Naast (offline en online) copy center kan je er ook terecht voor speciale geschenken via de webshop, afdrukken op grote patronen, stempels, stickers die bestand zijn tegen weer en wind, ...

BON

achteraan
deze gids

SBQ SKATEBOUTIQUE

SBQ is dé hotspot voor skaters en streetwear liefhebbers in Kortrijk. Op zoek naar een nieuw skateboard, nieuwe schoenen of de nieuwste streetwear? Bij SBQ vind je alles wat je zoekt. Ga langs, ontdek de Kortrijkse skatescene en laat je adviseren

BON

achteraan
deze gids

KORTRIJK CADEAUBON

Je kan niet eeuwig ontbijt-met-bubbels blijven weggeven en de bloemen die je meebrengt verwelken altijd binnen de twee

dagen ... dan is de **Kortrijk Cadeaubon** misschien een leuk alternatief om te geven (of, nog beter, te krijgen). Die is geldig in zowat elke winkel in de Kortrijkse binnenstad en je kan er dus nog alle kanten mee uit.

www.kortrijkcadeaubon.be



Studentenjobs

Je zult misschien uitkijken naar een baantje om wat extra cash binnen te brengen. Prima idee, maar je zorgt er wel best voor dat je goed op de hoogte bent van de voorwaarden van je statuut als jobstudent. Je extra inkomsten kunnen namelijk zo hun gevolgen hebben voor je kinderbijslag, sociale zekerheid en belastingen. In principe mag je 650 uur werken onder het voordelige statuut van jobstudent. Het is sowieso een goed idee om jezelf vooraf goed in te lichten. Zo kom je niet voor onaangename verrassingen te staan. Steek je licht op bij je stuvo of neem een kijkje op de website **studentatwork.be**



Studenten- zorgen

PSYCHOSOCIALE BEGELEIDING

In het begin van deze brochure hebben we je al uitgebreid voorgesteld aan de dienst Studentenvoorzieningen op jouw school, maar omdat het best wel belangrijk is herhalen we het nog even: bij je **STUVO** kun je steeds aankloppen als je in de loop van je studententijd met bepaalde vragen worstelt. De begeleiders die er werken zijn getraind om specifiek met studenten in gesprek te gaan. Ze zullen je vraag met de grootste vertrouwelijkheid behandelen. Een afspraak maken is volledig vrijblijvend en kost je niks.

PSYWEST

Als je bepaalde obstakels ervaart die niet meteen van die aard zijn dat ze een persoonlijk gesprek nodig maken, kan Psywest je misschien een oplossing bieden. Je kunt er heen voor workshops rond thema's die bij studenten vaak spelen, zoals uitstelgedrag, stress, faalangst, een gebrek aan assertiviteit, ... De trainingen gebeuren in groep, worden professioneel begeleid en zijn gratis of

heel voordelig geprijsd. Op **www.psywest.be** ontdek je de kalender met het aanbod en de mogelijkheid om in te schrijven.

MOODSPACE

Veel meer dan vroeger is er volop aandacht voor mentaal welzijn bij jongeren, en dat is niet meer dan terecht. Op MoodSpace (**www.moodspace.be**) test je anoniem je eigen weerbaarheid, lees je getuigenissen van andere studenten, beluister je boeiende podcasts en vind je heel wat andere nuttige info om je geest in goede vorm te houden. Zeker een bezoekje waard.

STUDIEBEGELEIDING

Aan een studie beginnen is toch altijd een beetje een sprong in het duister. Je hebt zeker bepaalde verwachtingen, en hopelijk worden die ook grotendeels ingelost, maar het kan ook zijn dat je moet vaststellen dat het toch niet helemaal loopt zoals je gedacht had. Het kan bijvoorbeeld moeilijker dan verwacht blijken om al die nieuwe leerstof te verwerken,



of je kunt in de loop van het academiejaar tot de conclusie komen dat je gekozen studierichting voor jou niet de beste is. In dergelijke gevallen heb je zeker baat bij wat coaching. In eerste instantie kun je terecht bij een van je docenten, maar je school heeft ook een dienst studiebegeleiding die je graag bijstaat. Op de website van je school vind je zeker meer gedetailleerde informatie.

STUDIEFINANCIERING

De Vlaamse Overheid voorziet voor heel wat studenten een studietoelage die flink kan helpen om je kosten te dekken. Op **www.studietoelagen.be** en **www.centenvoorstudenten.be** kun je hierover alle mogelijke details opzoeken. Als het je allemaal wat onduidelijk is kun je bij je dienst Studentenvoorzieningen ook een persoonlijk gesprek inplannen. De medewerkers van de sociale dienst kijken samen met jou na waar je recht op hebt en helpen je met je aanvraag. Mogelijk kom je ook in aanmerking voor een extra financieel duwtje

in de rug. Als je aan bepaalde voorwaarden voldoet, kun je bij je STUVO bijvoorbeeld aanspraak maken op een voorschot op je studietoelage, een renteloze lening of zelfs een bijkomende toelage. Het kan dus absoluut de moeite lonen om ernaar te vragen!

SOCIAAL HUIS/OCMW KORTRIJK

Voor de meerderheid van de studenten geldt dat één of beide ouder(s) instaan voor hun levensonderhoud en de studiekosten. Maar als dat voor jou niet zo is, hoef je gelukkig niet in de kou te blijven staan. Het OCMW erkent studenten als een specifieke doelgroep. Als je van je ouder(s) geen of onvoldoende financiële steun krijgt, kun je een leefloon aanvragen dat je in de mogelijkheid stelt om toch een studie aan te vatten. Het OCMW beslist wel autonoom over elke individuele hulpvraag. Behalve voor een eventueel leefloon kun je bij het OCMW ook langsgaan voor advies rond je sociaal statuut. Je vindt de medewerkers in de verschillende wijkteams. Meer info op **www.kortrijk.be/wijkteams**.

VERANTWOORD VRIJEN

Het cliché wil dat de hormonen in het studentenmilieu nogal uitbundig in het rond spatten. Wij zijn de laatsten die daar iets op tegen zouden hebben. Het blijft natuurlijk wel belangrijk dat alles een beetje verantwoordelijk verloopt: een soa is anders snel opgelopen en leuk is anders. Ook willen we je vragen om voldoende aandacht te hebben voor het feit dat uitdrukkelijke wederzijdse toestemming in alle omstandigheden – dus ook op feestjes waar de drank al flink gevloeid heeft – een must is. En ook al ben je er 100% van overtuigd dat je alles weet wat er te weten valt over seks: een nieuwsgierig bezoekje aan **www.sensoa.be** kan nooit kwaad. Want een echte student schrikt niet terug voor wat research!

Maak je je zorgen over je eigen mentaal welbevinden of dat van een medestudent? Kom je in aanraking met grensoverschrijdend gedrag? Wil je nadenken of er over jouw of iemand anders grens is gegaan?

Zit je met een van deze vragen, weet dat je steeds contact kan opnemen met een meldpunt grensoverschrijdend gedrag. Elke instelling hoger onderwijs in Kortrijk beschikt over dergelijk meldpunt. Neem zeker ook eens een kijkje op **www.kortrijk.be/overjegrens**.



ONDERNEMEN TIJDENS JE STUDIES? START AT K HELPT JE OP WEG!

Heb je zin om te ondernemen, maar weet je niet goed waar te beginnen?

Leer Start at K kennen, hét aanspreekpunt voor ondernemende studenten in Kortrijk.

Wat mag je verwachten?

- Inspirerende events en workshops
- Persoonlijke begeleiding door ervaren coaches
- Community van gelijkgestemde studenten
- Gratis werkplek in Hangar K
- Toegang tot een kansrijk netwerk



Van brainstorm tot concrete onderneming: bij Start at K krijg je de ondersteuning, connecties en inspiratie om jouw ondernemersdroom waar te maken.



Ontdek meer op www.startatk.be
Volg onze socials voor updates, events
en inspirerende verhalen



START AT K is een samenwerking tussen de Kortrijkse hogeronderwijsinstellingen, Stad Kortrijk en Hangar K, met de steun van VLAIO

Samen sterk voor
#jongondernemen



**Op naar het
buitenland**

Studeren

Je vertrouwde omgeving voor een tijdje verlaten en nieuwe perspectieven ontdekken in het buitenland kan alleen maar verrijkend zijn. Er worden dan ook heel wat inspanningen geleverd om ervoor te zorgen dat je als student alle kansen krijgt om zo'n onvergetelijke buitenlandse ervaring op te doen. Je school heeft gegarandeerd officiële partnerschappen met onderwijsinstellingen buiten de grenzen. Zo'n samenwerkingsverband is nodig om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van de school waar je heen gaat gelijkwaardig is aan die van de school waar je ingeschreven bent. Als je graag in het buitenland gaat studeren, is de eerste stap dus om bij het international office van je school na te gaan wat de keuzemogelijkheden zijn. Je bent er best zo vroeg mogelijk bij om gemakkelijk een programma te vinden dat combineerbaar is met je studies in België. Wees niet verlegen: het international office van je school helpt je heel graag op weg. Contacteer hen zeker!

Stage

Ook een stage in het buitenland behoort tot de mogelijkheden. Zo doe je al wat echte werkervaring op, wat zeker een meerwaarde is voor een toekomstig cv. Je kunt er ook voor kiezen om mee te werken als vrijwilliger in een organisatie, of om les te geven in het buitenland. Ga vooral eens kijken op **www.gostrange.be**.

Onderzoek

Bij je bachelor- of masterproef komt gegarandeerd een boel opzoekingswerk kijken. Dat onderzoek kun je mogelijk voor een deel in het buitenland uitvoeren: veel docenten of professoren beschikken over een uitgebreid internationaal netwerk. Ze kunnen je misschien wel betrekken bij een buitenlands project dat kan gekoppeld worden aan je bachelor- of masterproef. Als je een idee of voorstel in die richting hebt, moedigen we je dus zeker aan om dat aan te kaarten.

Beurzen

Informeer je zeker bij de dienst internationalisering van je campus over de mogelijkheden om een beurs te krijgen waarmee je in het buitenland aan de slag kunt. Vaak zijn er opties die je online niet zo makkelijk kunt terugvinden! Maar om al een start te maken geven we je deze graag mee:

www.westvlamingenabroad.be.

ESN Leonardo Kortrijk

Je zult aan het sappige Engels dat je hier en daar op je campus opvangt wel merken dat er in Kortrijk ook heel wat studenten uit het buitenland rondlopen: het Erasmusprogramma wordt op onze scholen dan ook uitstekend vertegenwoordigd. Soms is er een gebrek aan contact tussen de buitenlandse en Kortrijkse student, wat jammer is voor een uitwisselingsprogramma. Om dat te verhelpen en voor meer toenadering te zorgen, werd ESN Leonardo Kortrijk in het

leven geroepen. Aan de hand van een buddysysteem en allerlei plezierige activiteiten worden Erasmussers en 'gewone' Kortrijkse studenten dichterbij elkaar gebracht. Voel je er wel wat voor om sympathieke Spanjaarden, leuke Roemenen en aardige Grieken aan je vriendenkring toe te voegen?

Op **www.esnleonardokortrijk.org** ontdek je hoe je contact kunt leggen met de Erasmusstudenten in je stad.





Nuttige contactgegevens

Stuvo's

- > **Stuvo VIVES:**
056 26 41 84 - kortrijk@stuvoloads.be
www.stuvoloads.be
- > **Stuvo Howest en UGent Campus Kortrijk:**
056 24 12 11 - www.howest.be/stuvo
- > **KU Leuven Stuvo Kulak:**
056 24 61 38 - kulak.stuvo@kuleuven.be
kulak.kuleuven.be/stuvo

Noodnummers

- > Noodnummer voor politie, brandweer en medische spoedgevallen: 112
- > Tele-onthaal: 106
- > De zelfmoordlijn (gratis en anoniem): 1813
- > Aidstelefoon: 078 15 15 15
- > Druglijn: 078 15 10 20
- > Antigifcentrum: 070 245 245
- > Cardstop (bij diefstal of verlies van je bankkaart): 070 344 344
- > Bij gaslekken: 0800 65 065

Algemene nummers

- > Ziekenhuis AZ Groeninge: algemeen nummer 056 63 63 63 (24 op 24), spoedopname 056 63 61 12
- > Brandweer Kortrijk (voor niet-dringende oproepen): 056 22 44 44
- > Stad Kortrijk: 1777 (meldingsnummer)
- > Vlaamse infolijn: 1700
- > Politiezone Vlas: 1701 (voor niet-dringende oproepen)
- > Dokters van wacht in je omgeving: 056 25 39 99

Online

- > Teleblok, voor gratis steun en advies tijdens de examens: www.teleblok.be
- > De Zelfmoordlijn: **1813.be**
- > Bedrijvengids Kortrijk:
www.kortrijk.be/bedrijvengids
- > www.kortrijk.be/over-je-grens