

ПАМЯТКА: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К БЛЕФАРОПЛАСТИКЕ

Данная инструкция позволит Вам подготовиться к блефаропластике.

ДО операции:

- До проведения операции важно сдать все анализы и пройти рекомендованные диагностические исследования;
- За 1,5-2 месяца стоит ограничить посещение солярия, сауны, бани, загорать на солнце;
- За 10-14 дней не рекомендовано принимать аспирин и медикаменты с его содержанием;
- За 2-3 дня до операции необходимо отказаться от употребления алкогольных напитков и курения;
- За 1 день до блефаропластики нежелательно использовать декоративной, уходовой косметикой для глаз, век, лица, включая тени, тушь для ресниц, крем;
- В день операции необходимо принять душ, помыть голову и очистить лицо;
- В день операции стоит подъехать в клинику к заранее обозначенному времени (его мы сообщаем накануне).

Питание перед операцией:

- За 14 дней до блефаропластики стоит исключить из рациона продукты, влияющие на свертываемость крови, включая кислые продукты (лимон, цитрусовые);
- За 10-14 дней до операции стоит исключить жареную, жирную, чрезмерно соленую, острую пищу;
- За 10 дней исключить из рациона сладости (конфеты, шоколад, мармелад), булочные изделия, которые влияют на структуру сосудов и понижают свертываемость крови;
- Операция проводится натощак.



bozoilya



+7 (965) 437-89-46

При возникновении вопросов, касаемых подготовки к операции (питания, активности, диагностики) свяжитесь с нами по номеру телефона +7 (965) 437-89-46