

# ПАМЯТКА: РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Данная инструкция позволит Вам легко перенести реабилитационный период и быстрее вернуться к привычному образу жизни.

## Общие рекомендации:

- В первые 2 дня возможен небольшой отек, боль, которые проходят на 3-4-й день. Швы снимают через 1-14 дней. Новая костная ткань будет формироваться на протяжении 2-3 месяцев. В этот период необходимо соблюдать рекомендации:
- В первые 2-4 дня необходимо соблюдать щадящий рацион, есть пищу комнатной температуры, максимально измельченной консистенции.
- В первую неделю-две стоит воздержаться от жевания пищи на той стороне челюсти, на которой проводилась операция.
- В ближайшие 2 недели после костной пластики нельзя пить алкогольные напитки и курить сигареты. Никотин и спирт замедляют процессы регенерации тканей и удлиняют процесс восстановления.
- Если возникла необходимость покашлять, делать это стоит осторожно с открытым ртом во избежание повышения давления в полости рта.
- Во время сна рекомендовано подкладывать под голову еще одну подушку для исключения повышения внутричерепного давления и развития осложнений после операции.
- В течение 2-3-х недель не стоит нагружать организм, заниматься тяжелыми видами спорта, плавать под водой.
- В течение месяца стоит отказаться от посещения сауны, бани, солярия, также нельзя загорать на солнце.

## Необходимые лекарства:

При выписке из клиники врач порекомендует приобрести в аптеке и использовать некоторые медикаменты для заживления ран. Лекарства позволяют снизить болевые ощущения, снять отечность, ускорить реабилитацию:

- ☐ Антибактериальное средство. Показано для исключения развития инфекции в полости рта, сокращает вероятность появления воспаления.
- ☐ Антигистаминное средство. Эффективно в борьбе с отечностью, которая наблюдается в первые 2-4 дня.
- ☐ Антисептик. Например «Хлоргексидин», который назначается для обработки (НЕ полоскания) полости рта. Препарат подавляет активность патогенной микрофлоры в области разрезов.
- ☐ Анальгетик. Препарат с обезболивающим эффектом позволяет устранить боль в первые дни после операции. Врач даст конкретные рекомендации по приему, но в среднем необходимо использовать 1 таблетку каждые 4 часа.
- ☐ Заживляющая мазь. Позволяет ускорить процессы регенерации тканей.

**Важно! Восстановление занимает 12-14 дней.**



bozoilya



+7 (965) 437-89-46

При возникновении вопросов, связанных с реабилитационным периодом после костной пластики, свяжитесь с нами по номеру телефона +7 (965) 437-89-46