

# ПАМЯТКА: ПОДГОТОВКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ 1/3

Информация, представленная в инструкции, позволит подготовиться к ринопластике и легче перенести реабилитационный период!

## ДО ринопластики:

- За неделю до манипуляции необходимо сдать рекомендованные анализы, пройти обследование. Учитывайте, что результаты исследований, анализов действительны в течение 14 дней после их получения, их необходимо предоставить врачу в распечатанном виде;
- Если за неделю до операции Вы простудились, появились признаки гриппа, ОРВИ – сообщите об этом заранее;
- За 2 недели до операции нежелательно посещать солярий, длительное время находиться под открытым солнцем;
- За 2-3 недели до операции откажитесь от курения, употребления алкоголя – это связано с тем, что никотин увеличивает период реабилитации, влияет на заживление рубцов;
- За 3 недели до ринопластики важно остановить прием некоторых медикаментов, включая аспирин (аспиринсодержащие средства), которые усиливают кровотечение и могут повлиять на ход операции, повысить вероятность возникновения синяков, отеков;
- За месяц до операции не стоит проводить никаких уходовых и очищающих косметологических процедур, делать инъекции.

## НАКАНУНЕ ринопластики:

- Приобрести препарат-антибиотик «Амоксикилав», 10 таблеток (при появлении аллергической реакции на этот препарат, приобретите аналог, который вы чаще всего применяете); раствор «Мирамистин», объемом минимум 150 мл; гигиенические салфетки; ватные палочки; хирургические чулки 1-2 степени компрессии;
- Собрать в клинику базовые вещи (документы, результаты исследований и анализов, сменную одежду);
- За 12 часов до операции принять гигиенический душ;
- Очистить носовые проходы от слизи, лишних волос;
- За 10-12 часов до ринопластики разрешен не плотный ужин.

## В ДЕНЬ ринопластики:

- В клинику следует подъехать в назначенное время (его мы сообщаем заранее);
- Перед операцией, с утра необходимо принять 1 таблетку «Амоксикилава» или другого антибиотика;
- Перед хирургией нельзя наносить косметику, декоративные средства, крем на лицо и волосы;
- Необходимо снять с себя все украшения и металлические предметы, контактные линзы (если Вы их носите).

**Важно! Пластику носа проводят только на голодный желудок! Нельзя принимать жидкости, лекарства, еду.**