

Doseringen per week en verhogingen

Het doseringsschema voor Ozempic begint met een lage startdosering en neemt geleidelijk toe om uw lichaam aan het medicijn te laten wennen en mogelijke bijwerkingen te minimaliseren. Hier is een overzicht van de doseringen per week:

Week	Dosering	Hoe het werkt
1 - 4	0,25 mg/week	Begin met 0,25 mg per week. Deze initiële lage dosis helpt uw lichaam te wennen aan het medicijn.
5 - 8	0,5 mg/week	Verhoog de dosis naar 0,5 mg per week. Dit helpt de effectiviteit te vergroten.
9 - 12	1,0 mg/week	Verhoog de dosis naar 1,0 mg per week, wat de gebruikelijke onderhoudsdosis is.
13+	1,0 mg/week (of zoals voorgeschreven)	Blijf bij 1,0 mg per week, tenzij uw arts een andere dosis aanbeveelt.

Mogelijke bijwerkingen

Net als bij alle medicijnen kan Ozempic bijwerkingen hebben. De meest voorkomende zijn:

- **Misselijkheid en braken:** Vaak in het begin, te verminderen door kleine, frequente maaltijden en het vermijden van vette of gekruide voedingsmiddelen. Drink voldoende water
- **Diarree, hoofdpijn en vermoeidheid:** Blijf gehydrateerd en raadpleeg uw arts als het ernstig is. Zorg voor voldoende rust.
- **Constipatie:** Eet vezelrijke voedingsmiddelen en drink veel water.

Wat te doen bij bijwerkingen:

- **Milde bijwerkingen:** Verminderen meestal na verloop van tijd. Volg de tips en leef gezond.
- **Ernstige bijwerkingen:** Bij hevige buikpijn, ernstige misselijkheid, braken of allergische reacties, neem onmiddellijk contact op met uw arts.
- **Aanpassingen:** Uw arts kan de dosis aanpassen of tijdelijk stoppen met het medicijn voorstellen.

Tips voor het beste resultaat

- **Volg een gezond dieet:** volg een evenwichtig dieet met voldoende hydratatie
- **Blijf actief:** Regelmatige lichaamsbeweging ondersteunt gewichtsverlies.
- **Volg de doseringsinstructies:** Sla geen doses over en neem ze op tijd.



Hulp nodig met je behandeling?
support@getwellis.com

Verlies Gewicht met Vertrouwen.

Uitleg en Tips

 Lees de instructies voor gebruik



Instructievideo



Ozempic

Wat is Ozempic?

Ozempic is een geneesmiddel dat de werkzame stof semaglutide bevat. Het wordt voornamelijk gebruikt voor de behandeling van type 2 diabetes, maar is ook effectief gebleken voor gewichtsverlies bij mensen zonder diabetes.

Hoe werkt Ozempic?

Ozempic behoort tot een klasse van geneesmiddelen die GLP-1 receptoragonisten worden genoemd. Het helpt bij het reguleren van de bloedsuikerspiegel en vertraagt de maaglediging, waardoor u zich langer vol voelt. Dit helpt om minder te eten en zo gewicht te

Voordelen van Ozempic voor gewichtsverlies

• Onderdrukt de eetlust effectief

Ozempic helpt uw eetlust aanzienlijk te verminderen, waardoor u minder snel hunkert naar ongezonde snacks en kleinere porties eet tijdens de maaltijden. Dit leidt tot een duurzamer gewichtsverlies.

• Stabiliseert de bloedsuikerspiegel

Door het reguleren van de bloedsuikerspiegel helpt Ozempic pieken en dalen in uw energieniveaus te voorkomen. Dit zorgt ervoor dat u zich de hele dag door energiek en gebalanceerd voelt, wat cruciaal is voor een gezonde levensstijl.

• Bewezen klinische effectiviteit

Uit uitgebreide klinische studies blijkt dat Ozempic niet alleen helpt bij gewichtsverlies, maar dit ook op een veilige en consistente manier doet. Gebruikers van Ozempic hebben aanzienlijke resultaten gezien, met gewichtsverlies dat langdurig kan worden behouden bij continue toepassing.

Hoe gebruikt u Ozempic?

Ozempic wordt één keer per week toegediend via een injectie onder de huid. Het gebruik van een injectie kan in het begin intimiderend lijken, maar met de juiste instructies en een beetje oefening zult u snel vertrouwen krijgen in het gebruik van de pen.

Stappen voor het gebruik van Ozempic:

1. Kies een vast tijdstip

Kies een vaste dag in de week waarop u de injectie gaat toedienen. Dit helpt u om de injecties op een consistente manier te nemen.

2. Controleer de pen

Voordat u de pen gebruikt, moet u controleren of de pen en de oplossing er goed uitzien. De oplossing moet helder en kleurloos zijn, zonder deeltjes erin. Controleer de vervaldatum op de pen. Gebruik geen pen die is verlopen. Als de oplossing troebel is of deeltjes bevat, gebruik de pen dan niet en neem contact op met Wellis.

3. Bereid de injectieplaats voor

U kunt de injectie toedienen in uw buik, dij of bovenarm. Kies een plek die comfortabel voor u is. Wissel elke week van injectieplaats om huidirritatie te voorkomen. Maak de huid schoon met een alcoholpad en laat deze drogen.

4. Bereid de pen voor

Bevestig een nieuwe naald op de pen door deze recht op de pen te draaien. Verwijder de buitenste en binnenste beschermkapjes van de naald.

5. Stel de dosis in

Draai aan de doseerknop om de juiste dosis in te stellen. **De pen is gemarkeerd met een stip (•) om de 0,25 mg dosering aan te duiden.** Begin met de startdosering zoals aangegeven in het doseringsschema.

6. Injecteer het medicijn

Houd de pen stevig tegen de huid bij de injectieplaats. Druk de injectieknop volledig in en houd deze ingedrukt. Tel langzaam tot 6 om ervoor te zorgen dat de volledige dosis wordt toegediend. Verwijder de pen van de huid.

7. Na de injectie

Verwijder de naald van de pen en gooi deze veilig weg in een naaldencontainer.