

DE INVLOED VAN JE GEZIN VAN HERKOMST OP JE WERKENDE LEVEN

WWW.FYSIEKLEIDERSCHAP.NL



INTENSIVE
PERSOONLIJK LEIDERSCHAP
MAART/APRIL 2027

INTENSIVE PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Systemisch werk zit in de lift.

Werken met familieopstellingen en organisatieopstellingen is een middel om te onderzoeken hoe je systeem van herkomst van invloed is op de 'herhalingen' waar je soms inzit.

Deze methode kijkt niet alleen naar een individu, maar naar het geheel van relaties en systemen (zoals gezin, organisatie of team) waarin je functioneert. Het uitgangspunt is dat problemen of **patronen** vaak niet alleen in jou zitten, maar in de onderlinge dynamiek. Systemisch werk kan zeer effectief ingezet worden in leiderschapsontwikkeling, omdat het inzicht geeft in je onbewuste loyaliteiten of verantwoordelijkheden.

"Heb ik dat weer?" nodigt uit tot systemisch kijken. Tegelijkertijd is het voor veel mensen een spannende manier.
Ongrijpbaar, een beetje 'vaag'.

Wij bieden een vijfdaagse intensive voor mensen die graag intensief willen kennismaken met deze manier van kijken naar uitdagingen in hun werk en leven met als thema **Persoonlijk Leiderschap**.

Een zeer ontspannen week, maandagmiddag tot vrijdagmiddag (maart/april 2027) door Esther Teeuw – Fysiek Leiderschap met Martine Koenis als side kick. Deze week zal plaatsvinden en geheel gefaciliteerd worden door Landgoed Samaya te Werkhoven, Nederland.

We nemen je mee naar je systeem van herkomst en werken samen aan de basis; de principes die je kunt hanteren zodat alles in je (werkende) leven **moeitelozer** gaat ...

HERKEN JIJ JEZELF HIERIN?

Wanneer je een of meerdere van de onderstaande vragen met een volledige JA kunt beantwoorden, ben je van harte welkom!

- Heb je wel eens gehoord van of misschien wel eens gewerkt met familieopstellingen of organisatieopstellingen?
- Ben jij nieuwsgierig naar het werken met systemisch werk, en sta je open om eens een kijkje te nemen in jouw systeem van herkomst? Je hebt een vraag die je echt bezighoudt!
- Wil jij graag nog één of meerdere stappen maken in je werkende leven? Zit je "in een herhaling", misschien heb je iets dat 'steeds' fout gaat. Zo iets als, "Heb ik dit weer?".
- Ben je een sociaal mens, vind je het leuk om met andere mensen te werken of ben je daar nieuwsgierig naar?
- Ben je in staat om zelfstandig te werken aan jouw vraag en zou je daar graag wat hulp bij krijgen?
- Ben je je bewust van je lijf en dat jouw lichaam rust en aandacht nodig heeft maar blijf je het een uitdaging vinden om "uit je hoofd" te gaan?
- Ben je niet bang om vragen te stellen en kun je oprecht luisteren naar anderen?
- Ben je bereid, echt even 'weg' te zijn van werk en thuis? Durf je misschien zelfs je telefoon uit te zetten?
- Ben je er aan toe, een weekje ALLEEN eruit te gaan en wil je genieten van de zorg en aandacht voor jou?
- Wil je kijken naar jouw kwetsbare plekken en eens een licht schijnen op waar je eigen potentie nog niet geheel benut wordt?

GESPREK MET: ESTHER

Psychologe & Executive Coach Fysiek Leiderschap



Via de site van Fysiek Leiderschap is een gesprek tussen Esther en Martine te beluisteren waarin je hoort wat deze bijzondere week teweeg kan brengen.

TEAM

ESTHER

Ze is een authentieke en betrokken professional die menselijkheid en daadkracht moeiteloos weet te verbinden. Ze straalt energie en vertrouwen uit, luistert met oprechte aandacht en weet met een scherp inzicht snel tot de kern te komen. Haar open houding en natuurlijke empathie maken dat mensen zich gezien en gehoord voelen, wat de basis vormt voor échte verbinding en ontwikkeling. Ze weet beweging te creëren. Zij brengt humor en nuchterheid samen. Deze eigenschappen maken haar een inspirerende vrouw om van te leren.



MARTINE

Met haar passie en liefde voor haar vak, wil zij met haar blik een statement maken. Haar leven hangt aan het woord 'anders'. Dat kun je zien in haar werkwijze en persoonlijkheid. Zij staat voor imperfectie, ook in haar doen en laten. Ze is een vrouw met dromen, visie en een inspirerende kijk op de wereld, een verschijning om blij van te worden. Ze straalt vertrouwen en rust uit en is bovendien enorm liefdevol. Daarnaast stelt zij mensen op hun gemak, zodat zij zich comfortabel voelen. Oftewel, ze acteert op gevoel.



SAMAYA

Samaya in Werkhoven is een kleinschalig kloosterhotel gevestigd in een voormalig slotklooster. De locatie ligt centraal in Nederland, vlak bij Utrecht, verscholen in het groen tussen de Betuwe en de Utrechtse Heuvelrug. Het staat bekend als een oase van rust, stilte en ruimte, gericht op persoonlijke ontwikkeling, bewustwording, trainingen en retraites.



PROGRAMMA

Wat kun je verwachten in deze week over Persoonlijk Leiderschap?

- Een intensief programma
- Ruimte om verandering in te zetten
- Een gedegen introductie over systemisch werken
- Een veilige plek om jezelf te ontwikkelen
- Stilte
- Aandacht voor jou en jouw vragen
- Prachtige natuurlijke omgeving
- Wandelingen door de tuinen van Samaya
- Gezonde voeding
- Meditaties
- Focus op jouw vraag
- Ruimte voor jezelf
- Ruimte voor individuele coaching
- Stilte vanaf 22.00 uur 's avonds
- Fijne stille kamers
- Goede nachtrust

N.B.:

*Voorafgaand aan het intensive zal er een online gesprek plaatsvinden per deelnemer.

** Dit programma betreft een beknopte versie, na inschrijving ontvang je het volledige programma.

Deze ontwikkelweek wordt ondersteund door Samaya in Werkhoven is een kleinschalig kloosterhotel gevestigd in een voormalig slotklooster. De locatie ligt centraal in Nederland, vlak bij Utrecht, verscholen in het groen tussen de Betuwe en de Utrechtse Heuvelrug. Het staat bekend als een oase van rust, stilte en ruimte, gericht op persoonlijke ontwikkeling, bewustwording, trainingen en retraites. Deze stilte van deze plek is een **perfecte bodem** om jezelf een boost te geven in persoonlijk leiderschap.

Voedzame & gezonde maaltijden.

INVESTERING

De investering voor deelname aan dit intensive bedraagt:

DE INVESTERING BEDRAAGD €3000,- P.P. EXCL. BTW. *

INCLUSIEF

- 4 nachten & 5 dagen verblijf op Samaya
- 3x Ontbijt, 3x Lunch, 1x brunch, 4x Diner (plantbased)
- zie programma **

EXCLUSIEF

- Reis naar Werkhoven en Alcoholische dranken.

OPTIONEEL

Extra overnachtingen bij Samaya zijn mogelijk. Voor of naslapen kun je zelf direct regelen met Samaya via telefoon of mail via de website.

Zie inschrijfformulier:

Een zakelijke factuur is uiteraard mogelijk.

*Deze prijzen zijn geldig tot 1 mei 2027

** na inschrijving ontvang je het uitgebreide programma met alle details

CONTACT:

Esther: esther@fysiekleiderschap.nl

> over inhoudelijke zaken betreffende jouw vraagstuk

Martine: martine@koenis.nl

> over zaken betreffende planning intake, programma en andere voorbereidende vragen

WAT EEN MOOI CADEAU AAN JEZELF!
WIJ KIJKEN ERNAAR UIT JE TE
VERWELKOMEN OP BOULÈDE EN EEN
VEILIG EN VERTROUWD THUIS TE
BIEDEN VOOR JOUW PERSOONLIJKE
GROEI.

REVIEWS



Ik wist niet dat ik me zo snel veilig kon voelen in een groep! Ik heb het niet zo op groepen namelijk. Wat zo'n week doet is ongelooflijk. Als de groep inmiddels zo veilig voelt dat ik mijzelf 10 keer laat vallen en ik de 11e keer weer opsta. Gewoonweg om het uiterste uit mezelf te halen! Dan kan er alleen maar een sfeer heersen waar groei ontstaat!

Bart

Je innerlijke stemmen leren kennen en het systemisch beleven is zo verhelderend en het is essentieel voor innerlijke groei. Ik leerde hierdoor met wat meer humor te luisteren naar die negatieve stemmetjes. Daarnaast helpt het mij elke dag weer bij het nemen van authentieke beslissingen met compassie naar mezelf.

Pien

Denken aan en zorgen voor anderen is nobel en maakt je vaak een gewaardeerd mens. Maar hoeveel waardevoller ben je als je goed en met enige regelmaat voor jezelf zorgt of aan jezelf denkt. Zal dat je een egoïstisch mens maken? Of zou het je juist mooier maken? Ik ben zo ontzettend blij dat ik deze stap heb genomen om mijzelf een week onder te dompelen in tijd voor MIJ.

Britt

Ego heeft een slecht imago en daarom ook vaak een negatieve associatie. De eerste geruststelling die Esther ons bracht was dat vrijwel iedereen vanuit zijn of haar ego handelt. Door een bewuster handelen mocht ik op onderzoek uit. Door welke onveilige situatie komt mijn ego naar voren? Waarom reageer ik vanuit een tekort of heb ik vaak het gevoel dat mensen niet te vertrouwen zijn? Waarom doe ik dat en hoe herken ik het in mijn eigen handelen? Ik heb op al deze vragen antwoord gekregen!

Henk

