

Een intensive over écht contact maken 'Zie je mij wel?'

Woensdag 2 december van 09.00 uur tot 17.00 uur

Locatie Samaya in Werkhoven



FYSIEK LEIDERSCHAP
EMBODIED LEADERSHIP

fysiekleiderschap.nl | info@fysiekleiderschap.nl

Hoe begint écht contact?

Sommige mensen ontmoet je en binnen een paar minuten voelt het vanzelfsprekend. Er is ontspanning, nieuwsgierigheid en vertrouwen. Bij anderen kost contact energie. Je past je aan, houdt afstand, gaat harder werken of trekt je juist terug. En soms voel je dat er iets tussen jou en de ander in staat, zonder precies te kunnen benoemen wat. Laat staan dat je er iets mee kan.

Die **dynamieken** kun je herkennen in het moment, maar dat is vaak niet waar ze zijn ontstaan. We nemen allemaal verhalen, ervaringen en **overtuigingen** mee die bepalen hoe we contact maken. Hoe dichtbij durf je iemand te laten komen? Wat doe je wanneer het spannend wordt? Wanneer trek je je terug, ga je pleasen, controleren of juist overtuigen? Tijdens deze intensive onderzoeken we de basis van werkelijk contact.

De training is ervaringsgericht. Verwacht geen powerpoint, en een gereedschapskist vol met weetjes voor op verjaardagen. Je gaat aan de bak. Wanneer zichtbaar wordt wat je onbewust doet in contact, ontstaat er ruimte om iets nieuws te kiezen. We werken met **systemische principes** en ervaringsgerichte oefeningen. We onderzoeken welke verhalen je met je meedraagt, hoe die ooit behulpzaam zijn geweest en welke vandaag misschien juist tussen jou en de ander in staan. We kijken naar de invloed van oordeel, verwachtingen, loyaliteiten en de **innerlijke houding** waarmee je contact aangaat.

Na deze intensive:

- ▶ Maak je contact op een ander niveau
- ▶ Je voelt je vrijer in contact met anderen, en in groepen
- ▶ Herken je patronen die verbinding versterken of juist in de weg staan
- ▶ Ben je zichtbaarder
- ▶ Gebruik je je lijf als instrument, zonder trucjes



Deze dag is niet voor jou als:

- Als je écht overtuigd bent dat NIVEA een communicatiemethodiek is
- Als je hoopt dat je een dagje onderuitgezakt naar een Powerpoint kunt kijken
- Als je zelfreflectie maar overbodig vindt, dit gaat toch niet over jou?

We zien er naar uit je te ontmoeten op onze prachtige locatie 'Samaya klooster Werkhoven'.



FYSIEK LEIDERSCHAP
EMBODIED LEADERSHIP

Praktische informatie

Een intensive over écht contact maken 'Zie je mij wel?'

Woensdag 2 december van 09.00 uur tot 17.00 uur

Locatie Samaya in Werkhoven

Investing:
€ 750,-

Early bird:
€ 595,-

Als je je aanmeldt vóór 15 oktober 2026
ontvang je deze mooie early bird korting.

Wil je eerst eens scherper hebben of je hier moet zijn?

Bel gerust, leuk zelfs. Kun je gelijk kennismaken met onze werkwijze, en of dat bij je past.

fysiekleiderschap.nl | info@fysiekleiderschap.nl



FYSIEK LEIDERSCHAP



Magdalenastraat 18 | 3512 NH Utrecht



info@fysiekleiderschap.nl



06 53 60 13 63



fysiekleiderschap.nl