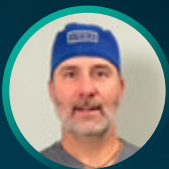




La Guía Completa
del Paciente sobre

RIB REMODEL™

La Alternativa Segura y Moderna a la Remoción de Costillas



Por el Dr. Alex Earle

Cirujano Plástico con Doble Certificación
Pure Plastic Surgery, Miami



BIENVENIDO AL FUTURO DEL CONTORNO DE CINTURA

Si has estado investigando formas de refinar tu cintura, probablemente te hayas encontrado con términos como “Barbie Waist”, “Wasp Waist”, “Rib Sculpt” o “Rib Removal”. Internet está lleno de información contradictoria: parte de ella engañosa y parte francamente peligrosa.

POR ESO EXISTE ESTA GUÍA

Creada por el Dr. Alex Earle, cirujano plástico con doble certificación y reconocido líder en contorno corporal avanzado, esta guía te ayudará a comprender:



Qué es Rib Remodel y en qué se diferencia de la remoción de costillas.



Por qué se considera una de las formas más seguras de contornear la cintura.



Qué preguntas debes hacerle a cualquier cirujano antes de comprometerte con un procedimiento.

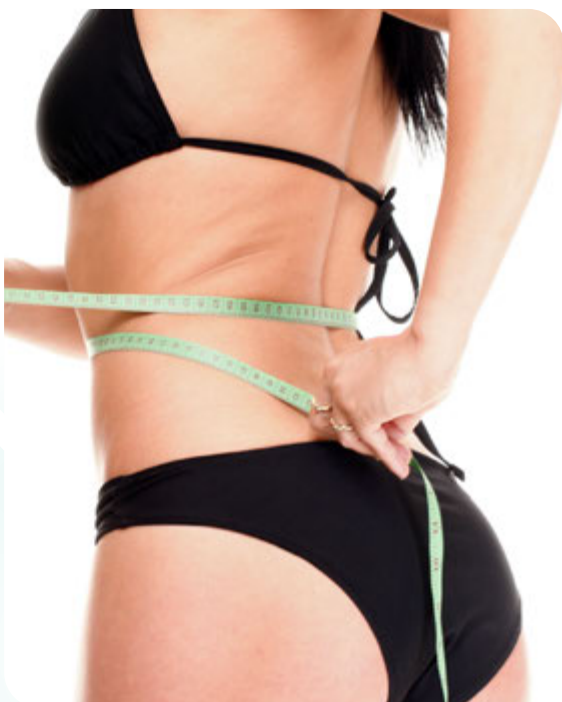


Cómo es realmente la recuperación y los resultados.



Quién es un buen candidato y quién no lo es.

Esto no es un consejo genérico. Es la experiencia condensada de múltiples consultas y resultados reales de pacientes, respaldada por ciencia quirúrgica, estética y la cultura de belleza de precisión de Miami.



¿QUÉ ES RIB REMODEL™ ?

LA EVOLUCIÓN DE LA FIGURA DE RELOJ DE ARENA

El deseo de tener una cintura pequeña y definida es atemporal: desde los corsés en el siglo XIX hasta los waist trainers en los años 2000. Pero los métodos tradicionales suelen comprometer la comodidad o la salud.

Rib Remodel™ representa la nueva generación del refinamiento corporal. Es una técnica quirúrgica de precisión que remodela el contorno inferior de la caja torácica —el área que determina la curva de tu cintura— sin remover costillas.

En Rib Remodel, el Dr. Earle:

- Analiza los ángulos y proporciones naturales de tus costillas.
- Utiliza pequeñas incisiones ocultas para acceder a las costillas inferiores mediante tecnología y técnicas de vanguardia.
- Remodela suavemente la curvatura de las costillas y el cartílago circundante.

Resultado: Una cintura más pequeña y definida que luce natural, se siente equilibrada y mantiene la seguridad estructural de tu cuerpo.

CAPÍTULO 2: RIB REMOVAL VS. RIB REMODEL

	Rib Removal	Rib Remodel™ (Técnica Pure)
Enfoque	Remueve permanentemente las costillas flotantes	Refina el contorno de las costillas sin removerlas
Seguridad	Mayor riesgo y compromiso estructural	Mantiene la estabilidad y protege los órganos
Recuperación	Semanas de incomodidad	Regreso a actividades ligeras en pocos días
Cicatrices	Incisiones más grandes	Incisiones pequeñas y ocultas
Estética	Puede verse artificial o exagerado	Natural, proporcional y elegante
Realizado en EE. UU.	Rara vez (alto riesgo, pocos especialistas calificados)	Sí — desarrollado en PURE Plastic Surgery

“

Nuestro objetivo no es crear formas extremas. Es restaurar la armonía estética. Rib Remodel nos brinda ese control — de manera segura.

Dr. Alex Earle

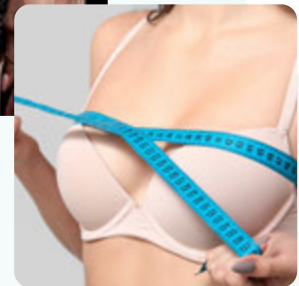
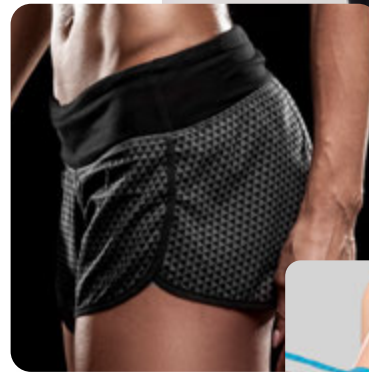


CAPÍTULO 3:

¿QUIÉN ES UN BUEN CANDIDATO?

EL PERFIL DEL CANDIDATO IDEAL

- Podrías ser un candidato ideal si:
- Tienes un IMC saludable y mantienes tu peso mediante hábitos equilibrados.
- Deseas una cintura más pequeña y esculpida que complemente tus caderas o torso.
- Prefieres resultados permanentes que no dependan de waist trainers o modas pasajeras.
- Buscas una alternativa segura a la remoción de costillas.
- Tienes expectativas realistas: esto mejora tu figura, no transforma completamente tu estructura corporal.



QUIÉN DEBERÍA ESPERAR O RECONSIDERAR

01

Si estás perdiendo o aumentando peso activamente.

02

Si tienes afecciones respiratorias o óseas subyacentes.

03

Si tus expectativas son extremas (por ejemplo, resultados de compresión al nivel de un corsé).

Filosofía del Dr. Earle:

Aumentamos tu confianza, no disminuimos tu seguridad.

CAPÍTULO 4: LA CIENCIA DETRÁS DE LA FORMA

POR QUÉ TUS COSTILLAS

Las costillas inferiores (11 y 12) definen sutilmente el ancho de tu cintura y la transición entre el torso y las caderas. Su ángulo y apertura afectan cómo luce tu cintura, especialmente en fotografías y con la ropa.



Rib Remodel modifica ese ángulo, no el hueso en sí. Piensa en ello como un contorno corporal de precisión: reduce visualmente la apertura de las costillas, estiliza la silueta de reloj de arena y mejora la simetría. A diferencia de la remoción de costillas, tu caja torácica protectora y tu postura permanecen intactas.



CAPÍTULO 5: CÓMO FUNCIONA EL PROCEDIMIENTO



Plan Quirúrgico Personalizado

Tu plan incluye mapeo del contorno costal, ubicación de incisiones y la posibilidad de combinar el procedimiento con Lipo 360, BBL u otros tratamientos.



Cierre y Recuperación

Las incisiones se cierran meticulosamente para dejar cicatrices casi invisibles. Posteriormente, se utiliza un corsé para apoyar la cicatrización y mantener el contorno.



El Procedimiento

Bajo anestesia general en el quirófano acreditado por The Joint Commission de Pure, se realizan pequeñas incisiones del tamaño de una aguja sobre cada costilla a tratar.

Instrumentos especializados crean una fractura controlada tipo greenstick en las costillas. Luego, las costillas pueden reposicionarse. No se remueve ninguna costilla.



Resultados

La cintura luce más delgada y suave casi de inmediato; la forma final continúa refinándose durante 12 semanas.



La mayoría de los pacientes dicen que se siente como una molestia similar a un entrenamiento intenso, no como una cirugía mayor.

Equipo de Recuperación Pure



CAPÍTULO 6:

RECUPERACIÓN Y RESULTADOS REALES

Tiempo	Experiencia
Días 1-3	Leve molestia y uso de prenda de compresión. Los pacientes deben comprometerse a usar un corsé durante los primeros 3 meses.
Semana 1	Se reanudan movimientos ligeros y trabajo de oficina.
Semanas 2-3	La inflamación disminuye; la definición comienza a ser visible.
Semana 6	Se retoman todas las actividades; el contorno de la cintura se define más.
3 Meses	Se revela el resultado final del contorno corporal.

Manejo del Dolor

La mayoría de los pacientes utilizan medicamentos orales para el dolor durante algunos días y luego cambian a opciones de venta libre.

Duración de los Resultados

Permanentes, siempre que tu peso permanezca estable.

CAPÍTULO 7:

ANTES Y DESPUÉS

Contour Illustration

Lipo + Rib Remodel synergy example

Waist Ratio Comparison



No se removió ninguna costilla. 6 semanas postoperatorias. Curvatura natural restaurada, no exagerada.

CAPÍTULO 8:

INVERSIÓN, COSTO Y VALOR

Factores que Influyen en el Costo

Complejidad del contorno costal

Procedimientos combinados

Tiempo de quirófano y anestesia



POR QUÉ RIB REMODEL ES UNA INVERSIÓN QUE VALE LA PENA

Porque es un procedimiento especializado y de alta complejidad realizado de manera segura y ética, algo que muy pocos cirujanos en EE. UU. pueden ofrecer. En Pure, no estás pagando por publicidad exagerada: estás invirtiendo en experiencia, seguridad y resultados para toda la vida.



Consultas virtuales disponibles



Servicio de concierge para pacientes que viajan



Opciones de suites de recuperación

CAPÍTULO 09:

PREGUNTAS QUE HACEN LOS PACIENTES INTELIGENTES

- ¿Tiene doble certificación en cirugía plástica?
- ¿Su instalación está acreditada por The Joint Commission?
- ¿Cómo realiza Rib Remodel? ¿Se remueve alguna costilla?
- ¿Cuál es el tiempo de recuperación esperado según mi anatomía?
- ¿Qué procedimientos complementarios mejorarían mis resultados?
- ¿Cuántas cirugías de Rib Remodel ha realizado? performed?

La Promesa Pure

Siempre recibirás respuestas transparentes y basadas en datos, nunca marketing vacío.

CAPÍTULO 10:

LO QUE DICEN LOS PACIENTES

“

Finalmente tengo la cintura por la que había estado entrenando — de manera segura.

J.R., Miami

“

Viajé desde Los Ángeles después de escuchar sobre la técnica del Dr. Earle. La recuperación fue más fácil de lo que imaginaba y los resultados son increíbles.

M.P., Los Angeles

“

Antes usaba shapewear todos los días. Ahora ya no tengo que hacerlo.

A.L., New York

CAPÍTULO 11:

¿POR QUÉ MIAMI — Y POR QUÉ PURE?

Miami es la capital mundial de la estética, pero Pure se distingue del resto. Con un compromiso con la innovación, el arte y la compasión, nuestro equipo establece el estándar de excelencia en seguridad y resultados.

El liderazgo del Dr. Earle en contorno corporal y la metodología refinada de Rib Remodel hacen de PURE Plastic Surgery el destino líder para contorno avanzado de cintura en Estados Unidos.

CAPÍTULO 12:

PRÓXIMOS PASOS

PASO 01

Programa tu consulta (virtual o presencial).

PASO 03

Una vez reservado tu procedimiento, recibe tu análisis personalizado de mapeo corporal — gratuito para los lectores de esta guía.

PASO 02

Recibe tu Pure Plan personalizado: precios, resumen de seguridad y hoja de ruta estética.

LA RESPUESTA ES PURE.

[AGENDA TU CONSULTA](#)

LLAMA AL (305) 230-4326

CAPÍTULO 13:

AVISOS LEGALES Y CRÉDITOS

Esta guía tiene fines educativos y no sustituye el consejo médico profesional. Los resultados individuales pueden variar. Solo una evaluación presencial puede confirmar la candidatura para cirugía.

© PURE Plastic Surgery, Miami, FL. Todos los derechos reservados.