

TU ES **ÉTUDIANT INTERNATIONAL** ?  
REJOINS-NOUS !

ARE YOU AN **INTERNATIONAL STUDENT** ?  
JOIN US !

# WELCOME TO RENNES

WITH



Erasmus Student Network  
**Rennes sans frontières**

TRIPS

EXCHANGES

CULTURE

PARTIES



ERASMUS INTERNATIONAL STUDENTS RENNES 2020-2021



ESN RENNES SANS FRONTIÈRES

# SOMMAIRE

## SUMMARY

3 WELCOME - BIENVENUE

6 ESN RENNES

15 SERVICES - FACILITIES

30 CULTURE

35 DISCOVER RENNES - DECOUVRIR RENNES



# FIRST, A FEW WORDS

You are holding in your hand our Survival Guide. A guide which, we hope, will make the first steps of your new adventure easier. You can find useful information here, starting with a presentation of our activities, a guide on how to survive French bureaucracy, ...

# EN QUELQUES MOTS

Tu tiens entre tes mains le Guide de Survie. C'est un guide qui, nous l'espérons, facilitera tes premiers pas dans cette nouvelle aventure. Tu y trouveras beaucoup d'informations pratiques, une présentation de nos activités, des conseils pour survivre à la bureaucratie française...



## WHO ARE WE?

We are a group of open-minded volunteers, friends, students... Some of us did an international mobility before, and upon returning home wanted to prolong the particular atmosphere of international exchange, and decided to join ESN and work for the next generations of students. We are just internationally minded and love multilingual company. Our common goal is to make your exchange better and to create a welcoming atmosphere for all foreign students.

Join us :

[Facebook page](#)

[Facebook group](#)

[Website](#)

## QUI SOMMES NOUS ?

Nous sommes un groupe sympathique de bénévoles, amis, étudiants... Certains d'entre nous sont partis en mobilité internationale et une fois revenus ont décidé de rejoindre l'association en rentrant en France pour aider les générations suivantes, mais aussi pour retrouver cette atmosphère si particulière. Nous sommes tout simplement tournés vers l'international et apprécions d'être en compagnie de personnes parlant différentes langues. Notre objectif est de faire en sorte que ton séjour se déroule au mieux et de créer une atmosphère accueillante pour tous les étudiants internationaux.

Rejoins-nous :

[Facebook page](#)

[Facebook group](#)

[Website](#)



## ABOUT ESN

International exchange Erasmus Student Network (IxESN) is a non-profit international student organisation. Our mission is to represent international students, thus providing opportunities for cultural understanding and self-development under the principle of Students Helping Students.

## A PROPOS D'ESN

International exchange Erasmus Student Network (IxESN) est une association étudiante à but non lucratif. Notre mission est de représenter les étudiants internationaux, et ainsi créer des opportunités pour la compréhension interculturelle et le développement personnel avec comme principe : “des étudiants qui aident des étudiants”.



## #EVENTS

Follow our Facebook page and join the “Erasmus/International Students Rennes 2020-2021” group. We keep it up to date with upcoming events, parties and activities organized by us and our partners.

Link : <https://www.facebook.com/groups/2333012196993590>

### **Every Monday nights : Chat’n’Beer**

Special discounts on beers waits for you at O’connell’s pub (7 Place du Parlement de Bretagne).

## #ÉVÈNEMENTS

Suis notre page Facebook et rejoins notre groupe “Erasmus/International Students Rennes 2020-2021”. Nous y publierons des informations sur les évènements, soirées, et autres activités que nous et nos partenaires organisons.

Lien : <https://www.facebook.com/groups/2333012196993590>

### **Tous les lundis soirs : Chat’n’beer.**

Réductions spéciales sur les bières au pub O’Connell’s (7 place du Parlement de Bretagne).



## #ESN CARD

Join our network with the ESN card and enjoy hundreds of events and discounts all year long in Rennes and all over Europe !

Discounts from our local partners (fast foods, bars etc.) in Rennes and from national and international official partners of ESN (Ryanair, DHL...) are waiting for you !

For more informations:

ESN card Rennes partners:

[rennes.esnfrance.org/partners](https://rennes.esnfrance.org/partners)

ESN card international partners:

[esncard.org](https://esncard.org)

## #CARTE ESN

Rejoins notre réseau avec la carte ESN pour participer à une centaine d'événements et bénéficier de réductions toute l'année à Rennes et dans toute l'Europe !

Avec cette carte tu pourras avoir des réductions chez nos partenaires locaux (restaurants, bars, etc) et chez d'autres partenaires nationaux et internationaux (Ryanair, DHL...) !

Pour plus d'informations :

Rennes : [rennes.esnfrance.org/partners](https://rennes.esnfrance.org/partners)

International : [esncard.org](https://esncard.org)



***Come and get your card ! We are waiting for you in our office at Rennes 2 Campus.***

***Viens chercher ta carte ! Nous t'attendons dans notre bureau sur le campus de Rennes 2.***

# GET



**ESNcard**  
**DISCOUNTS**  
ON EVENTS & PARTNERS  
\*\*\*  
*all over*  
**EUROPE**



[esncard.org](http://esncard.org)

# #BUDDY SYSTEM #BUDDY SYSTEM

## **New in the city ?**

Don't know anyone ? How about finding local friend ? A buddy who will gladly show you every nook and cranny of the city, show where to eat the best crêpes or maybe help you to get through 'paperassologie'.

A very well made matching system will help you find the best buddy with whom you'll match. Your hobbies, passions, and everything is included for the best matching.

Register on:

<https://buddysystem.eu/fr/>

## **Nouveau dans la ville ?**

Tu ne connais personne ? Et pourquoi ne pas te faire un ami rennais ? Un "buddy" qui te montrera avec plaisir chaque recoin de la ville, où manger les meilleures crêpes, ou qui t'aidera avec la « paperassologie ».

Notre système de match nous permettra de te trouver le buddy parfait. Tes hobbies, tes passions, ce que tu veux faire de ton séjour, tout est pris en compte pour assurer la meilleure association possible.

Inscris-toi sur :

<https://buddysystem.eu/fr/>





# #FIND US

# #NOUS TROUVER

## cheminement vers le CAMPUS LA HARPE

(détail au verso)



- A** UFR Sciences sociales  
• Salle Jacques Lévy
- B** UFR Arts, Lettres, Communication (ALC)  
• Bibliothèque A.L.C. C. Foulet  
• Bibliothèque de Sciences sociales  
• CASPES (Cours universitaires des activités physiques et sportives)  
• ESC (École de Supplément d'Enseignement)  
**ESN - BUREAU BIOD**
- C** CREA (Centre de ressources et d'études audiovisuelles)  
• Reprographie  
• Salle Brezard  
• UMR (Unité de ressources multimédias)  
• OMRV (Centre international remis d'études de français pour étrangers)  
• DMR (Division de la recherche et de la valorisation)  
• Service des relations internationales  
• OFSEP (Observatoire des parcours étudiants et de l'insertion professionnelle)
- E** Bibliothèque d'anglais
- G** Salles de cours G1 à G12
- H** Bibliothèque centrale (BU)  
• UFRS (Unité de formation aux carrières des bibliothécaires)  
• UFRST (Centre régional de formation et de perfectionnement pour l'information scientifique et technique)  
• Salles de travail
- I** IARH (Institut d'aménagement et d'urbanisme de Rennes)  
• MARS (Maison des sciences de l'Homme en Bretagne)
- L** UFR Langues  
• Méliandre
- M** André Mussat  
• Espace M
- N** Maison de la recherche en sciences sociales  
• Bibliothèque de Coche, F. Labrun
- O** Le Tambour  
• Auditorium Le Tambour  
• CHAT (Centre de formation de musique, arts visuels)  
• Bibliothèque de musique  
• Service culturel
- P** Présidence  
• Accueil général  
• Galerie Le Centre d'arts  
• DEVZ (Division des études et de la vie étudiante)  
• Bous handcap  
• SASP (Service universitaire d'orientation et d'insertion professionnelle)  
• Direction des finances et de gestion  
• Direction des ressources humaines  
• Direction générale des services  
• Service de la présidence  
• Cellule communication
- R** Ériève, maison des étudiants  
• Nis sans et sans / SAPPS  
• Médiathèque étudiants  
• Vie associative  
• Salle Campus Rennes  
• Bourse, internat, sandwicherie  
• Cabinet du vice-recteur
- S** UFR Sciences Humaines  
• Bibliothèque de sciences humaines  
• Espace Coche

- 🚶 entrée campus
- 📖 bibliothèque
- 🚇 métro
- 🏠 accueil général
- 🏥 pôle santé / social
- 🚏 bus
- 🏠 amphithéâtre
- 📡 médiathèque
- 🚗 véloSTAR
- 🏊 équipement sportif
- 🅑 parking
- 🚰 piscine
- 🍽️ restauration

## UNIVERSITÉ RENNES 2 CAMPUS VILLEJEAN



# #ESN TRIPS

SAVE THE DATE !

Disneyland, Normandy, Loire castles... These are places scheduled permanently into our tour calendar. Join other international students on buses that will take you to sites and help you discover history, culture and the beauty of France. A fully-completed ESN card (photo, name and surname) is needed to attend these trips.

**Nantes** - September

**Bordeaux** - November

**Disneyland** - December

**Normandy** - February/March

**Loire castles** - April

# #VOYAGES ESN

RÉSERVE LA DATE !

Disneyland, Normandie, Châteaux de la Loire... sont les voyages prévus dans notre calendrier. Rejoint d'autres étudiants internationaux dans des bus qui t'emmèneront à ces endroits où tu pourras découvrir l'histoire, la culture et la beauté de la France. Une carte ESN entièrement complétée (photo, nom et prénom) est nécessaire pour participer aux voyages.

**Nantes** - Septembre

**Bordeaux** - Novembre

**Disneyland** - Décembre

**Normandie** - Février/Mars

**Châteaux de la Loire** - Avril



# #SOCIAL ERASMUS

Improve your Erasmus ! Leave your mark !

Get involved in social actions during your erasmus experience.

We offer you the possibility to become a volunteer in Rennes. One of our main actions is #Erasmus in School. You can visit local schools and give lessons about your country, culture and traditions to stimulate cultural awareness among local students and fight stereotypes. We also organize other activities in the area of education, environment, art, discrimination... Don't hesitate to tell us if you have any ideas about actions we can implement!

Follow our Facebook page to get information about our future actions !

# #SOCIAL ERASMUS

Enrichis ton erasmus ! Laisse ta trace !

Investis-toi et prends part à des actions solidaires pendant ton séjour.

Nous t'offrons la possibilité de devenir bénévole à Rennes. Une de nos principales actions est l'Erasmus in School. Tu pourras aller dans les écoles, collèges ou lycées et parler de ton pays, sa culture, ses traditions aux élèves et ainsi combattre les stéréotypes.

Nous organisons également d'autres activités dans les domaines de l'éducation, la protection de l'environnement, l'art, la lutte contre les discriminations... N'hésite pas à nous demander si tu as des idées d'actions à mettre en place !

Suis notre page Facebook pour recevoir les informations sur nos prochaines actions !

# FRENCH BUREAUCRACY

## LA BUREAUCRATIE FRANÇAISE

Dealing with papers in France might look like one of 12 tasks of Asterix and Obelix to get a permit a38 in “a place that drives you crazy”. But once you do it life is easy.

We’re hoping that with our help, you won’t go mad and all this papers will be just another piece of cake.

S’occuper de la paperasse en France s’apparente à l’un des 12 travaux d’Astérix et Obélix pour obtenir la permission a38 dans un “endroit qui rend fou”. Mais une fois effectuée, la vie devient facile. On espère que grâce à notre aide tu ne vas pas devenir fou et que tout ces papiers seront juste un jeu d’enfant.

## BANK ACCOUNT

If you wish to receive housing assistance, have a student job during your stay in France or avoid the costs for each purchase made in France, it is recommended to open a bank account in France. To open a bank account, you will need to make an appointment at a physical bank. You will also need at least one piece of identification and a proof of residence (the certificate of home insurance is a proof of residence for example).

## COMPTE EN BANQUE

Si tu souhaites recevoir des aides au logement, avoir un job étudiant pendant ton séjour en France ou bien éviter les frais pour chaque achat effectué en France, il est recommandé d’ouvrir un compte bancaire en France.

Pour ouvrir un compte en banque, il te faudra prendre un rendez-vous dans une banque physique. Pour ouvrir ton compte, il te faudra au minimum une pièce d’identité et un justificatif de domicile (l’attestation de l’assurance habitation est un justificatif de domicile par exemple).

# ACCOMMODATION LOGEMENT

CROUS is the organisation in charge of dormitories. Sheets, blankets and pillows are provided to international students. You can find all informations on how to apply on their website [crous-rennes.fr](http://crous-rennes.fr). Here are links to websites where you can find rooms or flats to rent. Learn the word 'colocation' which means 'flat-share', a very commonly used word.

[www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)

[www.lacartedescolocs.fr](http://www.lacartedescolocs.fr)

[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

We have collected all important informations about room or flat rent that you should know and papers you should provide your landlord with.

Le CROUS est l'organisme qui gère les résidences étudiantes. Les draps, couvertures et oreillers sont fournis aux étudiants internationaux. Tu peux trouver toutes les informations nécessaires sur le site [crous-rennes.fr](http://crous-rennes.fr).

Voici des liens de sites proposant des chambres ou des appartements à louer. Apprends d'ores et déjà le mot « colocation » qui signifie « flat-share ». C'est un mot très utilisé.

[www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)

[www.lacartedescolocs.fr](http://www.lacartedescolocs.fr)

[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

Nous avons rassemblé toutes les informations importantes que tu dois savoir au sujet de la location d'appartement ou la colocation, et les papiers que tu devras donner au propriétaire.



Deposit is a very common practice in France. Usually, the amount is one month of rent. The deposit is mostly refunded at the end of the contract.

You would need a proof that someone (a "garant") can pay if you can't (tip : sometimes owners accept to receive the equivalent of two month's rent instead of the proof).

- Cancellation of agreement: You must notify the owner by letter (you will find samples on the Internet when the time comes) 1 month in advance (if your apartment is furnished otherwise 3 months).

- Dormitory : 1 month in advance for cancellation

- Insurance of the flat. This is obligatory. You can take out insurance, which must start on the first day of your lease, with an insurance company, such as SMEBA or LMDE, or with your French bank if you have decided to open an account in France.

- Charges (such as electricity, hot and/or cold water, gas, internet) cannot be included in the monthly rent. Sometimes you will even have to sign an electricity contract in your name. In that case, don't worry, it's very simple! Ask your owner if the charges are included in the rent!

- Washing machines are not

Déposer une caution est quelque chose de très commun en France. En général son montant est l'équivalent d'un mois de loyer. La caution est rendue à la fin du bail.

Tu auras besoin d'une garantie que quelqu'un (qu'on appelle ton « garant » ) pourra payer si tu ne le peux pas (astuce : parfois les propriétaires acceptent de recevoir l'équivalent de 2 mois de loyer au lieu d'avoir un garant)

- La résiliation du bail : Tu dois prévenir le propriétaire par lettre (tu trouveras des exemples sur Internet le moment venu) elle se fait 1 mois à l'avance si ton appartement est meublé. Sinon il faut le faire 3 mois avant.

- La résiliation du bail en résidence étudiante : 1 mois à l'avance.

- L'assurance logement : elle est obligatoire. Tu peux souscrire à une assurance, qui doit débiter le premier jour de ton bail, auprès d'organismes d'assurance, comme la SMEBA ou la LMDE par exemple, ou bien de ta banque française si tu as décidé d'ouvrir un compte en France.

- Les charges peuvent ne pas être comprises dans (électricité, eau chaude et/ou froide, gaz, internet) peuvent être à payer en plus du loyer mensuel. Parfois, il faudra même souscrire à un contrat d'électricité à ton nom.



always in the flat. There are many washing places. 4€ per wash and 1euro per 10 minutes of drying. CROUS dormitories offer low-cost laundries.

- The medium price of rent is 250-350€ a month per room in shared flat. Independent flat is around 400-500 without charges.

- Dormitory from the CROUS is the cheapest option. You need to apply before you arrive in France!

Si c'est le cas, ne t'inquiète pas c'est très simple ! Demande à ton propriétaire si les charges sont comprises dans le montant du loyer !

- Il n'y a pas systématiquement de machine à laver dans les appartements. Aller à la laverie coûte en moyenne 4€/machine et 1€ les 10min de séchage. Les résidences du CROUS proposent des laveries à bas prix.

- Le prix moyen d'un loyer est de 250-350€/mois en colocation. Les studios coûtent en moyenne 400-500€/mois charges non comprises.

- Le logement en résidence CROUS est l'option la moins chère. Il faut postuler avant d'arriver en France !

## CAF

Caisse d'allocations familiales is a family allowance organisation. You might have chance to receive a month allowance called APL (aide personnalisée au logement) for you flat/room rent.

First register online at [www.caf.fr](http://www.caf.fr) and collect all documents which you will be asked for at the registration process. To receive allowance you will need to have a French bank account.

You also can get an estimation for the amount you will probably receive if you look for "estimer vos droits caf" in google → first link ([caf.fr/allocataires...](http://caf.fr/allocataires...)) → "Vous n'êtes pas allocataire" part: Le logement, and then follow the instructions. At the end you can apply if you're interested.

Amount of allowance depends on the kind of flat you have (dormitory, shared flat, alone...), the size of your flat, how many people you live with, how much you earned the passed year...

Sometimes, your landlord might want to receive AL himself or herself but in that case he or she would have to deduce it from your rent.

The APL registration is a long process. Don't count on it for your first months here in France. But the quickest you ask for it, the fastest you will get it. If you apply to late, you might loose your first months of APL forever

## CAF

La Caisse d'allocations familiales (CAF) est un organisme d'aides sociales. Chaque mois tu auras peut-être la chance de pouvoir recevoir une aide appelée AL (aide personnalisée au logement).

Tout d'abord tu dois t'inscrire sur le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr) et rassembler tous les documents qui te seront demandés. Pour recevoir cette aide il faut un compte bancaire français.

Tu peux aussi estimer le montant de ce que tu vas recevoir si tu cherches "estimer vos droits caf" sur google → premier lien ([caf.fr/allocataires...](http://caf.fr/allocataires...)) → la partie Le logement de "Vous n'êtes pas allocataire" et ensuite il faut suivre les instructions. À la fin tu pourras postuler si tu es intéressé.

Le montant de l'aide dépend du type d'appartement dans lequel tu vis (résidence, colocation, studio...), sa superficie, le nombre de personnes avec qui tu vis, la somme que tu as gagnée l'an dernier...

Il est possible que ton propriétaire souhaite recevoir lui-même les APL, mais dans ce cas il est dans l'obligation de les déduire de ton loyer.

L'inscription aux APL est un long processus. N'y compte pas pour tes premiers mois en France. Le plus rapidement tu fais ta demande, le plus rapidement tu les recevras. Si tu fais ta demande trop tard, tu risques de perdre les APL de tes premiers mois pour toujours.



 **ESN**  
Erasmus Student Network

 **RYANAIR**

**10% OFF 4 ONE-WAY FLIGHTS**  
**PLUS A FREE 20KG CHECK-IN BAG**

[ESNCARD.ORG/RYANAIR](https://ESNCARD.ORG/RYANAIR)

# HEALTH CARE

In France one visit to general practitioner costs 25 euros. You can be refunded depending on your health care plan and health insurance policy if you choose to take it. If you are from a European Union country you should get a European Health Card (it's valid for 1 year) before arrival .

# SANTÉ

En France une visite chez le médecin généraliste coûte 25 €. Tu seras remboursé en fonction de ton assurance santé et de ta mutuelle, si tu choisis d'en prendre une. Si tu viens d'un pays de l'Union Européenne, il faut que tu demandes la Carte européenne d'assurance maladie (valable 1 an) avant ton arrivée.

# EMERGENCY NUMBERS

Police: 17

Firemen: 18

SAMU (Emergency medical care service): 15

Pontchaillou Hospital (emergency service): 02 99 28 43 21

# NUMÉROS D'URGENCE

Police : 17

Pompiers : 18

SAMU : 15

Accueil des Urgences de Pontchaillou : 02 99 28 43 21

*Tip : If you need medicine on a Sunday or a bank holiday, there will always be one pharmacy open, you can find the adress at [www.3237.fr](http://www.3237.fr) (it won't always be the same one!)*

*Bon à savoir : Si tu as besoin de médicaments un dimanche ou un jour férié, il y aura toujours une pharmacie ouverte, tu peux trouver l'adresse sur [www.3237.fr](http://www.3237.fr) (ce ne sera pas toujours la même qui sera ouverte !)*



# GETTING SOME FURNITURES

## RECUP'CAMPUS

It's a student «ressourcerie», meaning they gather and give away for free stuff that people don't use anymore (furniture, plates, electrical appliances...). Recup'Campus can be found in Villejean and Beaulieu. You can find available items on their website :

[facebook.com/RecupCampus](https://www.facebook.com/RecupCampus)

## LA BELLE DECHETTE

Repair and sell items for a really low price.

63 rue de Dinan.

Open wednesday, friday and saturday.

[labelledechette.com](https://www.labelledechette.com)

## LE MAGASIN GRATUIT

Or «the free shop», can let you grab items for free.

19 rue Legraverend.

Open Wednesday and staurday from 2:30pm to 6pm.

[facebook.com/magasingratuitderennes](https://www.facebook.com/magasingratuitderennes)

# TROUVER DU MATÉRIEL

## RECUP'CAMPUS

C'est une ressourcerie étudiante qui permet de récupérer toute sorte de matériels (petit mobilier, électroménagés, vaisselle...) inutilisés afin d'en faire profiter les nouveaux arrivants. Récup'Campus est présent à Villejean et Beaulieu.

Vous pouvez trouver les articles disponibles sur ce site :

[facebook.com/RecupCampus](https://www.facebook.com/RecupCampus)

## LA BELLE DECHETTE

Répare et revend des objets à bas prix.

63 rue de Dinan à Rennes.

Ouvert mercredi, vendredi et samedi de 11h à 18h.

[labelledechette.com](https://www.labelledechette.com)

## LE MAGASIN GRATUIT

Vous laissez vous fournir gratuitement.

19 rue Legraverend.

Ouvert les mercredis et samedis de 14h30 à 18h.

[facebook.com/magasingratuitderennes](https://www.facebook.com/magasingratuitderennes)

# FOOD AND DRINKS

Where to get some?

There are several market places in Rennes, such as Marché des Lices on saturday mornings (one of the biggest market in France, and the most famous one in Rennes) or the organic market wednesday afternoon in Mail François Mitterrand.

Looking for organic supermarkets? Try Scarabée Biocoop in the city center!

There are many supermarkets in Rennes but big “shopping malls” are most of the time out of the city center. They are quite easy to get to with the right buses:

-Grand Quartier (Géant Casino)  
-> C4 or 14

E. Leclerc Saint Grégoire -> C2 or 14

E. Leclerc Cleunay -> 11

Exception is “centre Alma” that you can reach by metro at Henri Fréville stop, or if you want to get very close, take C3 (stop “Alma”), it’s right next to it.

Finally, the free grocery store in Rennes 2 distributes free food products from unsold items twice a week!

# NOURRITURE ET BOISSONS

Où en acheter ?

Il y a plusieurs marchés à Rennes, comme le Marché des Lices chaque samedi matin (c’est l’un des plus grands marchés de France et le plus connu de Rennes) ou le marché bio le mercredi matin sur le Mail François Mitterrand.

Tu cherches des magasins bio ? Essaie le Scarabée Biocoop, dans le centre ville !

Il y a de nombreux supermarchés à Rennes mais les très grands supermarchés se trouvent généralement en dehors de la ville. Il est facile d’y accéder en bus :

Grand Quartier (Géant Casino)  
→ C4 ou 14

E Leclerc Saint Grégoire → C2 ou 14

E Leclerc Cleunay → 11

Le “centre Alma” fait figure d’exception car il est accessible en métro à la station Henri Fréville, ou avec le bus C3 (arrêt Alma) qui te déposera juste à côté de l’entrée.

Enfin, l’épicerie gratuite de Rennes 2 distribue gratuitement des produits alimentaires issus d’inventus deux fois par semaine !

# TRANSPORTA- TION

## IN THE CITY

Do you know that Rennes is the smallest city in the world with a metro line? Lucky for you to be here!

Apart from the metro, the city has a very well developed bus transportations with nightlines. If you prefer more active travelling, city bikes will be perfect for you. STAR is the company that manages metro, bus and bike transportation.

Bus, metro, bicycle:  
[star.fr/titres-tarifs/a-la-duree](http://star.fr/titres-tarifs/a-la-duree)  
[levelostar.fr](http://levelostar.fr)

One hour ticket : 1,50€  
Travelcard : from 29,80€/month if you're under 20 years old, 33,60€ under 26 and 52,95€ if you're more than 27.

To get to the train/bus station (yes, they are right next to each other, how convenient!), take the bus C1,C2 or 11 or metro to station Gare.

# TRANSPORTS EN COMMUN

## DANS LA VILLE

Savais-tu que Rennes est la plus petite ville du monde possédant un métro ?

Hormis le métro, la ville a un réseau de bus très développé, notamment avec des lignes de nuit. Si tu préfères être plus dynamique, les vélos de la ville (vélostar) seront parfaits pour toi.

STAR est l'entreprise qui gère le métro, les bus et les vélos.

Bus, métro, vélo :  
[star.fr/titres-tarifs/a-la-duree](http://star.fr/titres-tarifs/a-la-duree)  
[levelostar.fr](http://levelostar.fr)

Ticket 1 heure : 1€50  
Abonnement mensuel : 29€80/mois si tu as moins de 20 ans, 33€60 pour les moins de 26 ans et 52€95 pour les plus de 27 ans.

Pour aller à la gare ou à la gare routière (oui, elles sont côte à côte, pas mal non ?) prends le bus C1, C2, ou le 11 ou le métro jusqu'à la station Gare.

## IN THE COUNTRY

Long-distance buses:

[ouibus.com](https://www.ouibus.com) : Get 7€ voucher with your ESN card.  
[flixbus.com](https://www.flixbus.com)

Trains :

Sncf.com - you can get a card for young people (12-27 years old) with at least 30 % reductions for tickets. Price of one year card is 50 €. OUIGO - low coast trains if you are ready to leave anytime during a day.

Carpooling :

[blablacar.fr](https://www.blablacar.fr)  
[mobicoop.fr](https://www.mobicoop.fr)  
[freecovoiturage.fr](https://www.freecovoiturage.fr)

## DANS LE PAYS

Bus longue distance :

[ouibus.com](https://www.ouibus.com) : Profite de 7 euros de réduction avec la carte ESN.  
[flixbus.com](https://www.flixbus.com)

Trains :

Sncf.com trains - La carte Jeune (12-27 ans) te permet d'avoir au moins 30 % de réduction à chaque trajet. Elle coûte 50 euros pour 12 mois.

Les trains OUIGO sont des trains moins cher, si tu n'as aucune contrainte concernant l'horaire de départ.

Covoiturage :

[blablacar.fr](https://www.blablacar.fr)  
[mobicoop.fr](https://www.mobicoop.fr)  
[freecovoiturage.fr](https://www.freecovoiturage.fr)

# SHOPPING

## GENERAL ADVICES

Sunday, most of shops are closed (including drugstores!), so make sure you have everything you need!

You can find groceries shops open on sundays mornings but they are the only ones (most of the time until 12 am-1pm)

Be careful with small shops, they usually close at lunchtime

Most of the shops are open until 7pm or around, big supermarkets can be open until 9-10pm depending on the weekday (often thursday-saturday).

# SHOPPING

## CONSEILS D'ORDRE GÉNÉRAL

La plupart des magasins sont fermés le dimanche (même les pharmacies !). Tu peux trouver quelques épiceries ouvertes mais il y en a peu et elles le sont souvent jusqu'à midi/13h.

Fais attention avec les petites boutiques, elles ferment généralement entre midi et deux. Les magasins sont le plus souvent ouvert jusqu'à 19h environ. Les supermarchés peuvent être ouverts jusqu'à 21h/22h selon le jour de la semaine (souvent du jeudi au samedis).

*In many places, there is a minimum amount if you want to use a credit card (it's 5 to 10€ most of the time). Be sure to check that before you buy something because it's quite easy to get stuck at the cashier (most frequent in bars and food places)*

*Il y a parfois un montant minimum pour le paiement par carte bancaire (il s'agit souvent de 5 ou 10 euros). Assure-toi de vérifier cela avant de te retrouver coincé à la caisse. Cela concerne essentiellement les bars ou les restaurants.*



# SHOPPING

Where to get very cheap/free/  
second hand stuffs?

Well, good for you Rennes has  
many solutions!

Clothing :

- Trocabi
- Ding' Fring
- Many "troc" places in the city  
center, where you can find hand-  
me-down clothes.

In those places, you could find  
things you couldn't be able to  
think about, and not what you  
came to find (but it's the funny  
part right?).

- Emmaus
- Le Magasin Gratuit (yes, it's all  
free!)

In september and october,  
many garages sales take place  
in Rennes, don't miss them! :)

# SHOPPING

Où obtenir des objets très bon  
marché/gratuits/d'occasion ?

Bonne nouvelle, Rennes propose  
de nombreuses alternatives !

Vêtements :

- Trocabi
- Ding' Fring
- De nombreux trocs dans le  
centre-ville, où tu peux trouver  
des vêtements d'occasion.

Dans ces endroits, tu ne  
trouveras peut-être pas ce  
pour quoi tu es venu-e, mais tu  
trouveras forcément quelque  
chose de génial (mais c'est le  
plus marrant n'est-ce-pas ?).

- Emmaus
- Le Magasin Gratuit (oui, tout y  
est gratuit !)

En septembre et en octobre, de  
nombreuses braderie ont lieu à  
Rennes, ne les loupe pas ! :)

# BASIC VOCABULARY

## VOCABULAIRE DE BASE

### SHOPPING / ORDERING FOOD OR DRINKS

### SHOPPING / COMMANDER DE LA NOURRITURE OU DES BOISSONS

Addition = bill → “L’addition s’il-vous-plaît !”

Ticket de caisse = receipt

Paielement par carte = pay by credit card

Paielement en liquide = pay in cash

Une baguette s’il-vous-plaît = One baguette please.

Autre chose ? = Anything else?

Non ca ira, merci = No, thank you.

### FLAT

#### APPARTEMENT

Coloc (fam.) = colocation/  
colocataire = shared flat / people  
you live with

Proprio (fam.) = propriétaire =  
flat owner

Appart (fam.) = appartement =  
flat

Loyer = rent

Bail = lease agreement

### STUDYING VOCABULARY

#### ÉTUDES

BU = Bibliothèque universitaire  
= University library

RU = Restaurant Universitaire =  
University Restaurant

Exams (fam.)/partiels =

Examens = Exams

CM = cours magistral = lecture

TD = travaux dirigés = tutorial  
class

Bosser (fam.) = studying /  
working (contrary to lot of  
languages there is no difference  
between working and studying)

## FRENCH SLANG

### ARGOT

Bouffe = food

Resto = Restaurant

Apero = aperitive (drinking time with nice people/ before eating or party)

Un demi = 25 cl of beer (half a pint)

Aller en boite (de nuit) = going to a nightclub

“La flemme...” = when you are too lazy to do something  
→ avoir la flemme

Avoir la gueule de bois = to have a hangover

Other expressions in “Crème de la French” facebook page.

D'autres expressions sur la page facebook “Crème de la French”

### Interesting fact :

Do you know “verlan”? It's a kind of slang that consists in the reversing the order of syllables in a word.

Example : (à) l'envers → verlan,  
femme → meuf  
énervé → vénère  
fou → ouf...

### Fait intéressant :

As-tu entendu parler du “verlan” ? C'est une sorte d'argot qui consiste à inverser les syllabes des mots.

Exemple : (à) l'envers → verlan  
femme → meuf  
énervé → vénère  
fou → ouf

# CRÊPES

Yes, you've probably had some in your country before, but the origin of crepes is here in Brittany. It is a sort of pancake known all around the world. Crêpes are served with a variety of fillings, from the simplest with only sugar to flambéed crêpes Suzette. There are several types: from wheat (mainly sweet) or buckwheat (generally salty). In the north of Brittany (also in Rennes !) the latter are thicker and they are called «galettes». Ingredients to prepare the base are different. You can find many crêperies in the centre of Rennes, around St Anne metro station.

Region of Brittany is the homeland of «galette saucisse». It's a hot sausage, traditionally grilled, wrapped in a cold type of crepe called «galette de sarrasin». Delicious and cheap! Very popular food at festivals and events.

Another popular, must try, variation of breton galette is the «complète»: a «galette» served with egg, cheese, ham or other.

# CRÊPES

Oui, tu en as déjà probablement mangées avant. Les crêpes viennent d'ici, de Bretagne. C'est une sorte de pancake répandue dans le monde entier. Les crêpes sont servies avec une grande variété de garnitures : cela peut aller du sucre à la crêpe Suzette flambée. Il en existe plusieurs types : de froment (principalement sucrées) ou de blé noir (généralement salées). Dans le nord de la Bretagne (et à Rennes !) ces dernières sont plus épaisses et on les appelle des «galettes». Les ingrédients pour réaliser la pâte sont différents. Tu peux trouver de nombreuses crêperies dans le centre de Rennes, notamment autour du métro Sainte Anne.

La Bretagne est la terre natale de la galette saucisse. Il s'agit d'une saucisse chaude, souvent grillée, enroulée dans une galette de sarrasin. Délicieuse et bon marché ! C'est un plat typique que tu retrouveras au marché, en festival ou lors d'autres évènements.

Une autre spécialité est la «complète» : c'est une galette chaude garnie de fromage et de jambon et servie avec un oeuf.

## CHEESE

If you would like to try different type of french cheese everyday, you would need more than 3 years to consume all of them. France has rich cheese culture. French cheeses can be divided into three main families :

- hard cheeses like “Comté”, tomme de Brebis
- soft cheeses, such as Camembert (some people will say “the older the better! “ but it depends if you are ok with strong flavour and smell), goat cheese is quite a thing here as well.
- blue cheeses to which can be added a number of hybrids or very individual cheese.

## FROMAGE

Pour pouvoir manger tous les différents types de fromages français au rythme d'un par jour, il te faudrait plus de 3 ans. La France a une grande culture du fromage. On peut les diviser en 3 principales familles :

- Les fromages à pâte dure comme le Comté ou la Tomme de brebis
- Les fromages à pâte molle comme le Camembert (certains disent que « plus il est vieux, meilleur c'est ! » mais cela dépend de tes goûts), ou encore le fromage de chèvre
- Les bleus, auxquels on peut ajouter un grand nombre d'hybrides ou de fromages particuliers.



# WINE

Wine is the most consumed alcohol in France. And do you know why? Because we have “wine culture”. Because mostly all regions produce wine.

You surely have in mind French people drinking wine during their meals. And that’s kind of true. We are used to say that we have to drink red wines with red meat, rosé with grilled food, and white wine with fish. And if you are vegetarian (or more risky people), don’t worry, a looooot of other combinations are possible.

But how do we choose a good wine? Well, there are different ways of choosing them. Indicators such as price, the origin (region) and the bottle type can help you.

Price : regular wines are between 3,50 and 5 euros. Be careful with wines under this price : you can find good one, but you also can have big stomach problems. So please, pay attention.

Origin (known as “appellation”): they are quite different according to the place they are from. Some are sweeter, other dryer. For example, concerning white wines, Chardonnay ones are dry and Monbazillac ones are sweet.

Tip: it seems that the more hollow the bottom of the bottle is, the better the wine is!

There are some other indicators like the kind of cork etc. We’ll let you discover it this year. Moreover if you want to have professional advices, you can join our “ateliers d’oenologie” : that’s the wine science. We will organize some during the year, give it a try!

If you are lost don’t hesitate to ask a «Caviste» (wine merchant). They will advise you according to your needs.

# LE VIN

Le vin est l'alcool le plus consommé en France. Sais-tu pourquoi ? Parce qu'ici nous avons une culture du vin. Parce que la quasi totalité des régions produisent du vin.

Tu as sûrement en tête l'image des Français buvant du vin durant les repas. Et bien ce n'est pas si faux. On a l'habitude de dire que le rouge se boit avec de la viande rouge, le rosé avec des grillades et le blanc avec du poisson. Et si tu es végétarien (ou alors juste quelqu'un de plus osé), ne t'inquiètes pas, il y a plein d'autres combinaisons possibles ! Mais comment choisir un bon vin ? Et bien il y a différentes façons de les sélectionner. Des indicateurs tels que le prix, l'appellation (région d'origine) ou le type de bouteille peuvent t'aider.

Le prix : le prix moyen d'une bouteille se situe entre 3,50 et 5 euros. Fais attention aux vins moins cher : il est possible que tu en trouves des bons, mais il est aussi probable que ces vins te provoquent des problèmes à l'estomac. Donc s'il-te-plaît sois prudent.

L'origine (connue sous le nom d' « appellation » ) : les vins n'ont pas le même goût selon leur région d'origine. Certains sont plus doux, d'autres plus secs. Par exemple pour ce qui est des vins blancs, les Chardonnay sont secs et les Monbazillac sucrés.

Astuce : il paraît que plus le dessous de la bouteille est creux, plus le vin est bon !

Il y a encore d'autres indicateurs comme le type de bouchon, etc., qui te permettront de déterminer si un vin est bon ou non. On te laisse les découvrir cette année. Par ailleurs si tu veux des conseils plus professionnels tu peux participer à des ateliers d'oenologie : c'est la science du vin. On va sûrement en organiser cette année, alors laisse-toi tenter !

Si tu es perdu, n'hésites pas à te renseigner chez un caviste !

# KISSES AND HANDSHAKE

In France we are used to say hello to each other by giving 2 kisses (on the cheeks of course), called "la bise" or handshaking. Most of the time kisses are for females and handshakes between males. It's the colloquial way to do. If you aren't in an informal situation better just handshaking (doesn't matter the gender) or saying a simple "bonjour".

Of course, all of this is not an obligation. You can stick out your hand to say hello if you don't want someone to kiss you!

# BISE ET POIGNÉE DE MAIN

En France on se salue en se faisant la bise, c'est-à-dire en faisant un bisou sur chaque joue (donc 2 bisous en tout) ou en se serrant la main. La plupart du temps la bise se fait aux femmes et la poignée de main se fait entre hommes. C'est la manière familière de le faire. Si tu n'es pas dans une situation informelle privilégie la poignée de main (peu importe le genre de l'autre) ou contente-toi d'un simple "bonjour".

Tout ça n'est en rien une obligation bien sûr, tu peux tendre ta main pour dire bonjour si tu ne souhaites pas que l'on te fasse la bise !

*In some regions people do 1 or 3 kisses! And in the south the side we begin to kiss is not the same than in the north. Paul Taylor made a humrous video about it !*

*Check it out on YouTube : «LA BISE by PAUL TAYLOR»*

*Dans certaines régions les gens se font seulement 1 ou jusqu'à 3 bises ! Et dans le sud le côté par lequel on commence à faire la bise est différent que dans le nord. Paul Taylor a fait une vidéo humoristique à ce propos !*

*Regarde la sur YouTube «LA BISE by PAUL TAYLOR*



## HAVING A DRINK

Thirsty?

Wanna go out? Have a beer or coffee? Take the bus to République or subway to St Anne. The biggest concentration of pubs, cafes, restaurants in Rennes is exactly around StAnne metro station. This place never sleeps. One of the little streets rue Saint-Michel is Rennes' rue de la Soif (Thirsty street). In french we use expression rue de la Soif to describe a street characterized by a large number of bars. The topic was very seriously studied by data specialists and according to the latest research Rennes' rue de la Soif is number 1 in France. Enjoy!

## BOIRE UN VERRE

Une petite soif ?

Tu as envie de sortir ? Prendre une bière ou un café ? Prends le bus jusqu'à République ou le métro jusqu'à Sainte Anne. La plus grande concentration de bars, cafés ou restaurants se trouve autour de la station de métro Sainte Anne. Cet endroit ne dort jamais. Une des rues, la rue Saint Michel, est la rue de la Soif de Rennes. En français on utilise cette expression (rue de la Soif) pour désigner une rue caractérisée par un nombre considérable de bars. Ce sujet a été très sérieusement étudié par des spécialistes et d'après une recherche, la rue de la Soif de Rennes est la première de France ! Profites-en !



## MUSEUMS

### LES CHAMPS-LIBRES

Les Champs-Libres is Rennes' main library. There, you will also find the Museum of Brittany, exhibition rooms, as well as the planetarium, an area dedicated to science in general.

### ÉCOMUSÉE DU PAYS DE RENNES

From April to September you can visit a former Breton farm and find out about farming history and traditions of the Rennes area.

### MUSEUM OF FINE ARTS

One of most important collections of painting and drawings in France, out of Paris. From ancient Egypt antiquities to the Modern art period.

### FRAC BRETAGNE

FRAC is Brittany's Regional Contemporary Art Fund. It has one of the largest collections of contemporary art in France, with some 4,800 pieces.

All are ccessible for people with disability. Free entrance every first Sunday of each month !

## MUSEES

### LES CHAMPS- LIBRES

Les Champs-Libres comportent la bibliothèque principale de Rennes. Ici, tu trouveras aussi le musée de la Bretagne, des salles d'expositions ainsi qu'un planétarium, un lieu dédié aux sciences en général.

### ÉCOMUSÉE DU PAYS DE RENNES

D'avril à septembre tu peux aller visiter une ancienne ferme bretonne et découvrir l'histoire de l'agriculture et les traditions des environs de Rennes.

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS

C'est l'une des plus grandes collections de peintures de France, à l'exception de Paris. Elle va de l'Ancienne Égypte à la période d'art moderne.

### FRAC BRETAGNE

FRAC est le fond d'art contemporain de Bretagne. Avec quelques 4800 oeuvres, il est l'une des plus grosses collections d'art contemporain de France.

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Entrée gratuite les premiers dimanches de chaque mois !

## PARKS

Rennes is a city (no way!). With small buildings, big buildings; with big streets, smaller streets, sometimes crowded, sometimes not; with cars, buses, motorbikes. With pollution. So maybe in your urban life in there, you will desire for more...nature. If you want to go jogging under trees, or chill with your friends in outdoor-space, or read a book far from your noisy flatmates, or just feel insects climbing in your hair... we suggest 5 different parks.

## PARCS

Rennes est une ville (sans blague ? !). Avec des petits immeubles, des grands immeubles; avec des petites rues, des grandes rues; parfois bondée, parfois vide; avec des bus, des voitures, des motos. Polluée. Du coup il est possible que parfois, dans ta vie ici, tu souhaites un peu plus de ...nature. Si tu veux faire du jogging à l'ombre des arbres, ou traîner avec tes potes à l'extérieur, ou lire un livre loin de tes colocs bruyants, ou juste sentir des insectes grimper dans tes cheveux... on te propose 5 parcs.

### LE PARC DU THABOR

One of the most beautiful parks in France, situated on the little hill with a small waterfall. During the day it is a place for daydreamers or book readers, occasionally at night place of shows, festivals and concerts. There is also a little art gallery next to a french-style garden. You can also enjoy a rather large collection of plants, and roses in particular.

Hours : Summertime 7.30 a.m. - 8.30 p.m. Wintertime 7.30 a.m. - 6.30 p.m.

### LE PARC DES TANNEURS

Discreet and romantic place, just 5 minutes away from St Anne. Historically it was the property of a XIXth century famous tanner family.

Hours : summertime 8.15 a.m. - 8.15 p.m., wintertime 8 a.m. - 17.30 p.m.

### LE PARC OBERTHÜR

Near the Parc du Thabor you have a more peaceful one : the Parc Oberthür. Here you can find a big variety of trees and other plants. There is also a little pond with fish and different bird species.

Hours : summertime 8.00 a.m. - 8.00 p.m., wintertime 8 a.m. - 18.00 p.m.

### PARC DU THABOR

Situé en haut d'une petite colline avec cascade, c'est l'un des plus beaux parcs de France. La journée c'est un endroit pour les rêveurs ou les lecteurs, et parfois le soir on y trouve des spectacles, des concerts et festivals. Il y a aussi une petite galerie d'art à côté des jardins à la française.

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 20h30 l'été et de 7h30 à 18h30 l'hiver.

### PARC DES TANNEURS

Parc discret et romantique à 5 minutes à pied de Sainte Anne. Avant c'était la propriété d'une célèbre famille de tanneurs du XIXème siècle.

Horaires d'ouverture : de 8h15 à 20h15 l'été et de 8h à 17h30 l'hiver.

### PARC OBERTHÜR

Pas loin du Parc du Thabor se trouve un parc bien plus tranquille : le parc Oberthür. On y trouve une grande variété d'arbres et d'autres plantes. Il y a aussi un petit étang avec des poissons et différentes espèces d'oiseaux.

Horaires d'ouverture : de 8h à 20h l'été et de 8h à 18h l'hiver.

## LE PARC DES GAYEULLES

This is the biggest and it's more bucolic than the others. You can find barbecue grills in there. If you ate too much during barbecue you won't have any problems as there are plenty of sport facilities: swimming pool, skating rink, tree climbing, barbecue grills...ups sorry: fitness fittings, running circuits (4 and 6 km) etc are also there. And finally some festivals are organised in this park. So, who are the luckiest international students?

## LES ÉTANGS D'APIGNÉ

If you want to go a little bit out of Rennes you can go to les étangs d'Apigné. It's a big park with 30 hectares pond. Enough to find tranquility! The main issue is the accessibility. Or you go by bike (20 min from the center), or go on foot. There are buses only in July and August.

Accessible for people with disability.

## PARC DES GAYEULLES

Celui-ci est plus grand et champêtre que les autres. Tu peux y trouver des barbecues. Et si tu as trop mangé pendant ces barbecues, tu n'auras pas de soucis avec un soit-disant manque de structures sportives: piscine, patinoires, accrobranche, barbecue...oups pardon: parcours de fitness, parcours de jogging (4 et 6km) etc sont présents. Et enfin certains festivals sont organisés dans ce parc. Du coup, qui sont les étudiants internationaux les plus chanceux?

## LES ETANGS D'APIGNE

Si tu veux sortir un peu de Rennes tu peux aller aux étangs d'Apigné. C'est un grand parc avec un étang de 30 hectares. Suffisant pour trouver un peu de tranquillité! Cependant le principal problème reste l'accessibilité. On peut y aller soit en vélo (20 minutes du centre), soit à pied. Des bus y vont mais seulement en Juillet et Août.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.



# FESTIVALS AND MAIN EVENTS IN RENNES

## SEPTEMBER

- Journées européennes du patrimoine: lot of places open their doors to visitors
- Festival Tam tam: a good way to discover city opportunities. Organized by CRIJ

## OCTOBER

- Festival Le Grand Soufflet: music festival in Thabor.
- Festival Maintenant : art, music and technology festival

## NOVEMBER

- Jazz à l'ouest: Jazz festival
- Festival Yaouank: festival of contemporary breton music

## DECEMBER

- Transmusicales: music festival. Let's discover new bands in city center different places
- Bars en Trans

## FEBRUARY

- Festival Travelling: cinema festival organized by Clair Obscur

# FESTIVALS ET PRIN- CIPAUX ÉVÈNE- MENTS À RENNES

## SEPTEMBRE

- Journées européennes du patrimoine : portes-ouvertes à de nombreux endroits
- Festival Tam tam : un bon moyen de découvrir les ressources de la ville. Organisé par le CRIJ.

## OCTOBRE

- Festival Le Grand Soufflet : festival de musique au Thabor.
- Festival Maintenant : festival d'art, musique et technologie

## NOVEMBRE

- Jazz à l'ouest : festival de Jazz
- Yaouank : festival de musiques actuelles bretonnes

## DÉCEMBRE

- Transmusicales : festival de musique. Découvre de nouveaux groupes dans plusieurs endroits de la ville
- Bars en Trans

## FÉVRIER

- Festival Travelling : festival de cinéma organisé par Clair Obscur

## APRIL

- Rennes Urban Trail: run inside the city
- Mythos: concerts and shows

## MAY

- Made: house and techno music festival
- Rock'n'Solex: music festival in INSA campus (Beaulieu) + solex runs during the day

## JUNE

- Fête de la musique : 21st of June: concerts in all Rennes city center

## JULY & AUGUST

- Transat en ville: Free concerts and shows in the wity center

## ALL YEAR LONG

- Fest noz: enjoy Breton atmosphere by dancing typical dances with traditional music. They are organized all year long by different organisations like the Cercle celtique de Rennes
- Nuit des 4 Jeudis (ND4J): events around arts, sport, music for and by young people.

## AI/RIL

- Rennes Urban Trail : course au coeur de la ville
- Mythos : festival des arts de la paroles (concerts et spectacles)

## MAI

- Made : festival de musique house et techno
- Rock'n'Solex : festival de musique sur le campus de l'INSA (Beaulieu) + courses de Solex pendant la journée

## JUIN

- Fête de la musique : 21 Juin : concerts dans tout le centre de Rennes

## JUILLET & AOUT

- Transat en ville : concerts et spectacles gratuits dans le centre-ville

## TOUTE L'ANNÉE

- Fest noz : profite de l'ambiance bretonne en faisant des danses typiques sur de la musique traditionnelle. Ils sont organisés toute l'année par différents organismes comme le Cercle celtique de Rennes
- Nuit des 4 Jeudis (ND4J) : événements autour de l'art, du sport et de la musique par et pour les jeunes.

## FROM INTERNATIONAL STUDENTS IN RENNES DE LA PART D'ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX DE RENNES

### **ANA, ROMANIA, ROUMANIE**

Hi, I'm Ana and I come from Romania where I study Pharmacy. I enjoy a lot the international and the intercultural events so I can proudly say that I am one of the lucky exchange students who benefited from a beautiful Erasmus experience in Rennes. My Erasmus amazing adventure started in February 2017 and although it lasted only three months, I managed to make the most of it and enjoy the opportunity entirely. I met special and open-hearted people, from various places and with different cultural backgrounds but all having the same purposes: to meet new people, enjoy their experience and make friends.

For me (and I am sure for other colleagues too) the local ESN group facilitated the communication with other Erasmus students as these welcoming people put a lot of effort into organizing trips (ESN Spring Breizh Week-end and Trip to Chateaux de la Loire), themed events (Social Week, ESN Goodbye Party) and weekly meetings (Chat & Beer evenings). I couldn't be more thankful for this to all the enthusiastic people from ESN Rennes.



## YI-CHUN, TAIWAN

“It’s more blessed to give than to receive,” always come to my mind, and this is why I chose to introduce my country to the children in the elementary school in Rennes. From this experience, I could not only allow the children broaden a global vision, but also let more people learn more about my beloved country. The children were really curious about what I told them. What they asked me was so cute. Once you have this experience, you would like to be a child again. And the most important thing is that you will undoubtedly love to share your country, including the culture, the food, etc. So, believed me, you won’t be regret to join ESN in schools !!



**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE TRÈS  
BONNE ANNÉE À RENNES**



**WE WISH YOU A VERY PLEASANT YEAR  
IN RENNES**

MERCI À EMILIA, ANAIS, MARIANNE, LISE, FLAVIE, KHALED, LISA-  
MAGDA ET LOÏC POUR LA RÉALISATION DE CE SURVIVAL GUIDE.

DO NOT HESITATE TO COME SEE US IF YOU HAVE ANY QUESTION !

N'HÉSITE PAS À VENIR NOUS VOIR SI TU AS DES QUESTIONS !



**ESN**

Erasmus Student Network  
**Rennes sans frontières**