



5 ÉTAPES CLÉS POUR BIEN PRÉPARER TON SÉJOUR EN FRANCE



VUE D'ENSEMBLE DE LA CHECKLIST

Avant toute chose : les indispensables à vérifier

- ☐ Passeport valide pour toute la durée du séjour
- ☐ Visa étudiant valide
- ☐ Lettre d'admission ou attestation d'inscription dans un établissement français
- ☐ Lettre d'hébergement temporaire (si demandé)
- ☐ Point sur les finances : vérifie que tu as le budget minimum requis

Ce qu'il faut mettre dans la valise

- ☐ Copies papier et numériques de tous les documents importants
- ☐ Permis international (si tu en as un)
- ☐ Photos d'identité récentes
- ☐ Adaptateur de prise européenne
- ☐ Quelques euros en liquide

Préparer ton arrivée en France

- ☐ Télécharger la checklist de Study in France :)
- ☐ Assurance santé
- ☐ Rechercher un logement (CROUS, coloc, résidence privée, etc.)
- ☐ Obtenir un garant
- ☐ Prévoir un logement temporaire
- ☐ Anticiper le changement de devises
- ☐ Carte (e)SIM et forfait mobile français

Une fois que tu as emménagé

- ☐ Souscrire une assurance habitation
- ☐ Régulariser tes abonnements
- ☐ Finaliser tes démarches administratives
- ☐ Ouvrir un compte bancaire local
- ☐ Commander ta carte de transport
- ☐ Tester ton éligibilité à l'APL
- ☐ Récupérer ta carte étudiante

Et pour rencontrer d'autres étudiants ?

- ☐ Les assos étudiantes de ton campus
- ☐ Le buddy system
- ☐ La communauté Study in France



DÉTAIL DES ÉTAPES À SUIVRE



À lire avant de commencer

Pour t'aider à y voir plus clair dans tes préparatifs, on te détaille ici chaque tâche importante de ta checklist : visa, logement, assurance santé, budget...

Une fois que tu as fait le tour, on te conseille de créer un compte sur le **Student Hub** : c'est notre plateforme gratuite pour t'accompagner avant ton départ.

Tu y trouveras toutes les infos essentielles et les ressources utiles dont tu pourrais avoir besoin. Et nos "community helpers" seront là pour répondre à tes questions et t'aider à rencontrer d'autres étudiants dans ta future ville d'accueil !

Avant toute chose : les indispensables à vérifier

► Visa étudiant valide

Les besoins en visa varient selon ta nationalité et la durée de ton séjour. Pour savoir exactement quelles démarches effectuer, rends-toi sur le site officiel de l'État, [France-Visas.gouv.fr](https://france-visas.gouv.fr), et réalise une simulation en ligne.

Si tu n'es pas ressortissant d'un pays de l'Union européenne, de l'Espace économique européen ou de la Suisse, le visa le plus courant pour un séjour de plus de 3 mois est le VLS-TS. On t'explique tout dans cet article et on te recommande aussi de consulter le site de Campus France, la source d'info la plus fiable sur le sujet.

► Lettre d'admission dans un établissement supérieur français

Ce document est indispensable pour justifier de ton statut d'étudiant-e dans plusieurs démarches :

- Demande de visa (via Campus France ou France-Visas)
- Inscription à la sécurité sociale (Ameli)
- Demande d'aide au logement (CAF)

Elle doit être délivrée par un établissement français reconnu par l'État (université publique, grande école, école privée accréditée, etc.) et mentionner ton nom, ton programme de formation et les dates prévues de scolarité.

► Lettre d'hébergement temporaire

Elle peut être demandée pour :

- Une **demande de visa étudiant**, en l'absence de contrat de location ou de réservation d'hébergement
- Un **justificatif de domicile** (pour la CAF, la banque, Ameli, certaines démarches en préfecture...)

Ce que l'attestation doit inclure :

- Identité complète de l'hébergé-e (nom, prénom, date et lieu de naissance, n° de passeport)
- Identité et coordonnées de l'hébergeur (nom, adresse complète, téléphone)
- Adresse exacte du logement
- Dates de début et fin de l'hébergement

Voici un **exemple d'attestation d'hébergement**. Tu peux aussi le générer [sur le site de l'État](#).

Pièces souvent demandées en plus :

- Copie d'un justificatif de domicile au nom de l'hébergeur
- Pièce d'identité de l'hébergeur

► Point sur les finances : vérifie que tu as le budget minimum requis

Pour un séjour de longue durée, tu dois pouvoir justifier de ressources d'au moins **615€ par mois**. Ce montant correspond au minimum requis pour montrer que tu peux subvenir à tes besoins pendant ton séjour en France.

Voici les justificatifs possibles :

- Une lettre d'engagement d'un garant (souvent un parent), accompagnée de son relevé bancaire
- Tes propres relevés bancaires récents, montrant un solde suffisant
- Une attestation de bourse si tu es boursier-e
- Tes trois dernières fiches de paie si tu as un emploi (stage, alternance, etc.)



Préparer ton arrivée en France

➤ Assurance santé

Les étudiants européens peuvent utiliser leur carte européenne d'assurance maladie (CEAM) pour être couverts en France.

Pour les non-ressortissants de l'UE, il existe deux situations :

- Pour un séjour de **moins de 3 mois**, une **assurance privée** (comme HEYME) suffit.
- Pour un séjour de **plus de 3 mois**, tu dois obligatoirement t'inscrire à l'assurance maladie française via **l'espace dédié aux étudiants internationaux**. Cette inscription est gratuite et te couvre pour les soins de base.

Pour une meilleure couverture (hospitalisation, optique, soins spécialisés...), il est recommandé de souscrire à une **complémentaire santé (mutuelle)**.

Le sujet peut paraître complexe au début, mais pas de panique : **on t'explique tout ici**.

➤ Rechercher un logement

La recherche de logement est clairement l'une des étapes les plus stressantes de ta checklist, surtout si tu viens étudier dans une grande ville ! La demande est forte, en particulier entre juin et août, quand tous les étudiants cherchent en même temps.

Tu as plusieurs options : les résidences étudiantes (CROUS ou privées), les locations entre particuliers ou les agences immobilières. Peu importe celle que tu choisis, tu devras préparer un **dossier locatif solide** ! On te demandera, entre autres, **un ou deux garants**.

On te partage nos plateformes préférées et nos conseils pour rechercher ton logement **dans cet article**.

➤ Rechercher un garant

Comme on l'a mentionné plus haut, **avoir un garant** est l'un des points clés pour faciliter ta recherche de logement. La grande majorité des propriétaires, et toutes les agences, te le demanderont.

Bonne nouvelle : plusieurs solutions existent, même si tu n'as pas de proche en France pour se porter garant.

- **Visale** : un service gratuit de l'État. Vérifie ton éligibilité sur leur site.
- **Garantme** : une option payante, souvent appréciée par les étudiant-es internationaux.
- **SmartGarant** : une excellente alternative à Garantme.

➤ Prévoir un logement temporaire

Tu n'as pas encore trouvé de logement et tu as besoin d'une solution pour tes premiers jours sur place ? En France, les plateformes les plus utilisées sont **Airbnb** et **Booking**. N'oublie pas non plus de jeter un coup d'œil aux **auberges de jeunesse** : les tarifs y sont souvent plus abordables et c'est un super moyen de rencontrer du monde

➤ Anticiper le changement de devises

Pense à ouvrir un compte multi-devises (comme Wise) pour convertir ta monnaie en euros et transférer ton argent sans frais bancaires élevés.

➤ Carte (e)SIM et forfait mobile français

Carte prépayée ou forfait sans engagement : plusieurs options s'offrent à toi. Pour les premiers jours, on te recommande une **eSIM avec un forfait prépayé**, pratique pour avoir Internet dès ton arrivée.

Une fois que tu auras trouvé ton logement, tu pourras passer sur une offre plus économique. La plupart des fournisseurs demandent une adresse française pour envoyer la carte SIM et activer ton contrat. On te présente toutes les [meilleures options pour les étudiants internationaux ici](#).

Ce qu'il faut mettre dans la valise

➤ Copies papier et numériques de tous les documents importants

Pense à numériser tous tes documents importants (carte d'identité, passeport, certificat de naissance et sa traduction, etc...).

➤ Permis international

Utile si tu prévois de conduire en France.

➤ Photos d'identité récentes

Souvent demandées pour les cartes d'étudiant, de transport ou autres démarches sur le campus.

➤ Adaptateur de prise européenne

➤ Quelques euros en liquide

Une fois que tu as emménagé

► Souscrire une assurance habitation

Obligatoire pour tout logement, c'est l'une des premières choses à faire dès que tu emménages. On t'en dit plus dans [cet article dédié](#).

► Régulariser tes abonnements

En France, c'est souvent au locataire de gérer les contrats liés à son logement (électricité, gaz, internet). Si tu es dans une résidence étudiante c'est différent, ces abonnements sont souvent déjà pris en compte dans ton loyer. On revient sur tous les frais associés à ton logement et [les meilleurs fournisseurs ici](#).

► Finaliser tes démarches administratives

[Valide ton visa VLS-TS en ligne](#), [inscris-toi à l'Assurance Maladie](#) si ce n'est pas encore fait et complète ton inscription universitaire si besoin.

► Ouvrir un compte bancaire local

Certaines banques exigent une adresse définitive et tu ne pourras ouvrir de compte que lorsque tu auras emménagé.... Mais laquelle choisir ? Les banques en ligne comme **N26** ou **Revolut** sont très pratiques : ouverture rapide, interface simple, service client international. Si tu préfères une banque physique, des acteurs comme le **Crédit Agricole** ou **BNP Paribas** proposent aussi des offres pour les étudiants internationaux.

► Obtenir ta carte de transport

Pense à commander une **carte de transport** pour te déplacer facilement dans ta ville. Métro, bus, tram, vélos en libre-service : la plupart des réseaux de transport proposent des **tarifs réduits pour les étudiants**.

► Tester ton éligibilité à l'APL

L'Aide Personnalisée au Logement (APL) est une bourse mensuelle à laquelle la plupart des étudiants ont droit. Elle varie entre 70€ et 320€ selon tes revenus, la ville dans laquelle tu résides et si tu es en coloc ou bien seul.

Attention, tous les étudiants internationaux ne sont pas éligibles : cela dépend notamment de ton visa (comme le VLS-TS) et de la durée de ton séjour.

Tu peux faire une simulation en ligne sur le site de la CAF (l'organisme qui gère cette aide) ou bien passer par une plateforme comme EasyAPL, qui se charge de faire la demande à ta place.

➤ Récupérer ta carte étudiante

N'oublie pas de récupérer ta carte étudiante au secrétariat de ton établissement d'accueil ! Elle te donne accès à plein de réductions (musées, transports, cafétérias, etc.) et peut également t'être demandée pour certaines démarches administratives.

Et pour rencontrer d'autres étudiants ?

➤ Les assos étudiantes de ton campus

Les assos qui accueillent les étudiants internationaux sont nombreuses ! Elles organisent des événements toute l'année afin de faciliter ton intégration. [Nous les avons listé ici](#) afin que tu puisses trouver la plus proche de chez toi.

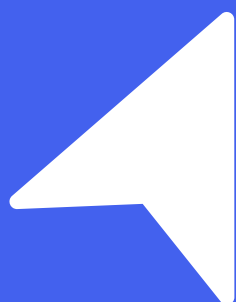
➤ Le buddy system

C'est un système de parrainage soutenu par la plupart des écoles et universités en France. On te le recommande ! Cela te permettra d'échanger avec un étudiant français et de ne pas te retrouver seul lors de tes premiers jours en France. Pour faire ta demande de buddy, rien de plus simple : [remplis le formulaire](#) sur le site du Buddy System.

➤ La communauté Study in France

Enfin, notre la communauté Study in France est aussi là pour t'accompagner durant toutes les étapes clés de ton séjour : pendant les préparatifs, lors de ton arrivée mais aussi durant tes études ici. Rejoins notre serveur Discord (bientôt en ligne) et crée un compte sur le Student Hub : tu y trouveras plein de ressources et d'infos utiles pour ton année en France.





FOIRE AUX QUESTIONS

Foire aux questions



Qui se cache derrière Study in France ?

Study in France, c'est une petite équipe basée en France, engagée dans une mission qui nous tient à cœur : **mieux accueillir les étudiant-es internationaux**. On est passés par là nous aussi, et notre objectif est clair : faciliter ton installation en France, t'aider à rencontrer du monde rapidement et à profiter à fond de ton expérience ici.

Quels outils sont disponibles pour t'aider à compléter cette checklist ?

Tu n'es pas seul ! On a développé plusieurs ressources gratuites pour t'accompagner à chaque étape :

- Le **Student Hub** : ton espace centralisé pour suivre ta checklist, préparer ton séjour et poser tes questions.
- Nos **guides pratiques** : téléchargeables gratuitement, ils couvrent toutes les grandes étapes (logement, visa, santé, etc.).
- Le **blog Study in France** : avec des articles courts, concrets et faciles à lire pour t'aider à chaque moment de ton parcours.

Et si j'ai encore des questions ?

Pas de panique ! Tu peux nous écrire à community@studyinfrance.org — notre équipe (et nos community helpers) fera de son mieux pour t'aider rapidement.

LE MOT DE LA FIN

On espère que ce guide t'a aidé à y voir plus clair !

Pense à rejoindre notre communauté pour ne rien rater de nos actus et échanger avec d'autres étudiants.

Bon courage pour les préparatifs et à très vite sur **Study in France** !

