



CHOISIR UN FORFAIT MOBILE EN FRANCE : LES MEILLEURES OPTIONS POUR LES ÉTUDIANTS

Prépayé, eSIM ou sans engagement :
on t'aide à trouver le forfait adapté à ton séjour.



SOMMAIRE

➤ 1. Récap : ce qu'il faut retenir	3
➤ 2. Les forfaits en France : on te dit tout	5
Introduction	6
Prépayé, eSIM ou forfait classique : que choisir ?	7
Les meilleurs forfaits mobiles pour les étudiants internationaux	8
Carte SIM gratuite et petits forfaits avec Lebara	8
eSIM et forfaits prépayés avec Airalo, Saily et Roamless	9
Forfaits traditionnels avec Sosh et RED by SFR	9
Quel budget prévoir pour ton forfait mobile ?	9
Les fournisseurs à connaître	10
Quelques conseils pratiques	10
Conclusion	11
➤ 3. FAQ	12
➤ 4. Ressources pratiques	15



RÉCAP : CE QU'IL FAUT RETENIR

RÉCAP

Pas le temps de tout lire ? Pas de soucis, on t'a résumé l'essentiel à retenir ici !

➤ Forfait prépayé ou classique ?

Pour un séjour de quelques mois, opte pour un forfait prépayé ou une eSIM. Si tu restes plus longtemps, privilégie les forfaits de **Lebara**, **Sosh**, ou **RED by SFR** : ils offrent un meilleur rapport qualité-prix.

➤ Quel budget prévoir ?

Environ **15€/mois** pour un forfait avec au moins **100 Go** de data. Certains peuvent être un peu plus chers, surtout en prépayé ou eSIM.

➤ Quels fournisseurs choisir ?

Lebara (site en anglais), **Sosh**, **RED by SFR** pour les forfaits classiques ; **Airalo**, **Saily** ou **Roamless** pour les

➤ À vérifier avant ton arrivée

Ton téléphone doit être **débloqué** pour pouvoir utiliser une carte SIM française. Pense à le vérifier auprès de ton opérateur.



2

LES FORFAITS EN FRANCE : ON TE DIT TOUT



INTRODUCTION

Souscrire un forfait mobile français fait sûrement partie des tâches que tu souhaites anticiper dans tes préparatifs — et tu as bien raison ! Tu en auras besoin dès ton arrivée, pour rester connecté avec tes proches mais aussi pour facilement échanger avec d'autres étudiants dans ton école.

La bonne nouvelle, c'est que les forfaits mobiles sont très accessibles en France, avec des options à partir de 10-15€/mois. Ils sont généralement sans engagement, ce qui signifie que tu pourras facilement résilier ton abonnement en quelques clics à la fin de ton séjour.

La plupart des forfaits incluent également des appels et SMS internationaux, pratiques pour les étudiants en mobilité. Bref, on t'aide à y voir plus clair et à trouver le forfait idéal pour ton échange universitaire en France !

Prépayé, eSIM ou forfait classique : que choisir ?

Le choix du forfait dépend surtout de la durée de ton séjour en France :

► Tu restes quelques semaines ou quelques mois ?

Opte pour un forfait prépayé ou une eSIM : pas de paperasse, activation rapide et pas besoin de résilier à la fin.

► Tu restes plusieurs mois ou plus d'un semestre ?

Tourne-toi vers un forfait sans engagement, chez un opérateur comme **Lebara**, **Sosh**, ou **RED by SFR**. Le rapport qualité-prix est bien meilleur !



Les meilleurs forfaits mobiles pour les étudiants internationaux

➤ Carte SIM gratuite et petits forfaits avec Lebara

Lebara est une excellente option si tu cherches un forfait flexible et abordable. Les nouveaux clients bénéficient d'offres exclusives et ils t'offrent une carte SIM en prime. On le recommande surtout parce que c'est l'un des rares opérateurs à proposer un site internet et un service client en anglais.

Et oui, côté opérateurs mobiles (et fournisseurs d'énergie), la plupart des sites internet sont assez en retard et peu d'entre eux sont traduits en anglais.

Exemple d'offre chez Lebara :

- **150 Go de data** pour environ **7,99€/mois** (5G incluse)
- **Appels et SMS illimités** en France
- **Sans engagement** et sans frais de résiliation

Lebara utilise le réseau mobile de **SFR**, l'un des plus grands opérateurs en France.

➤ eSIM et forfaits prépayés avec Airalo, Saily et Roamless

Si tu cherches une solution rapide et pratique, les eSIM sont une excellente alternative. Ces cartes SIM virtuelles s'installent directement sur ton téléphone sans avoir besoin de support physique.

Airalo, Saily, et Roamless proposent des forfaits prépayés avec activation immédiate, ce qui est parfait si tu as besoin d'Internet dès ton arrivée.

Avantages des eSIM :

- **Activation instantanée** : Pas d'attente, tu es connecté en quelques minutes.
- **Pas de risque de perte ou de dommage** : Tout est virtuel.
- **Options multi-pays** : Idéal pour voyager facilement dans toute l'Europe sans changer de SIM.

Inconvénients :

- **Coût un peu plus élevé** : Les forfaits eSIM sont souvent moins économiques sur le long terme.

► Forfaits traditionnels avec **Sosh** et **RED by SFR**

Si tu préfères un forfait classique, **Sosh** (filiale d'Orange) et **RED by SFR** sont d'excellentes options. Ces deux opérateurs offrent :

Exemple d'offre chez Lebara :

- Une **excellente couverture réseau** partout en France.
- Des forfaits compétitifs avec **beaucoup de data**, souvent sans engagement, à partir de 10€/mois.

Cela dit, leurs sites sont uniquement en français. Si tu n'es pas encore à l'aise avec la langue, naviguer ou gérer ton abonnement pourrait être un peu plus compliqué. Pour les anglophones, on recommande plutôt d'envisager Lebara ou Syma.

Quel budget prévoir pour ton forfait mobile ?

En moyenne, prévois **15€/mois pour un forfait avec 100 Go de data**.

Les forfaits prépayés ou eSIM peuvent coûter un peu plus chers mais ils offrent une meilleure flexibilité, notamment pour les séjours courts.

Petit conseil : à la rentrée (août-septembre), les opérateurs lancent souvent des promos très intéressantes. Tu peux facilement trouver une bonne offre autour de **10-12€/mois**.



Les fournisseurs à connaître

Voici un aperçu des principaux fournisseurs de forfaits mobiles :

- **Sosh** : Flexible, abordable, mais son site est uniquement en français.
- **RED by SFR** : Similaire à Sosh en termes de prix et flexibilité. Cependant, pas idéal pour les anglophones.
- **Lebara** : Carte SIM gratuite, forfaits compétitifs, service client et site disponibles en anglais.
- **Airalo, Saily, Roamless** : Idéal pour les solutions **eSIM** et les forfaits prépayés avec activation instantanée.
- **Bouygues Telecom** : Bonne alternative mais, là aussi, site en français uniquement.



On ne recommande pas **Orange et SFR** car leurs forfaits sont souvent plus chers et nécessitent un **engagement de 12 ou 24 mois**, peu pratique pour les étudiants internationaux.

Quelques conseils pratiques

Compare les offres régulièrement

Les promotions changent tout au long de l'année, notamment à des périodes clés comme la rentrée ou le Black Friday. Prends le temps de chercher la meilleure offre avant de te décider.

Utilise le Student Hub

Depuis l'International Student Hub, tu peux commander une carte SIM et souscrire un forfait adapté à tes besoins en seulement quelques clics.

Profite du roaming inclus

La plupart des forfaits incluent le roaming gratuit dans l'Union Européenne. Idéal pour explorer des pays voisins comme l'Italie, l'Espagne ou l'Allemagne sans frais supplémentaires.

Pense à résilier ton forfait avant de partir

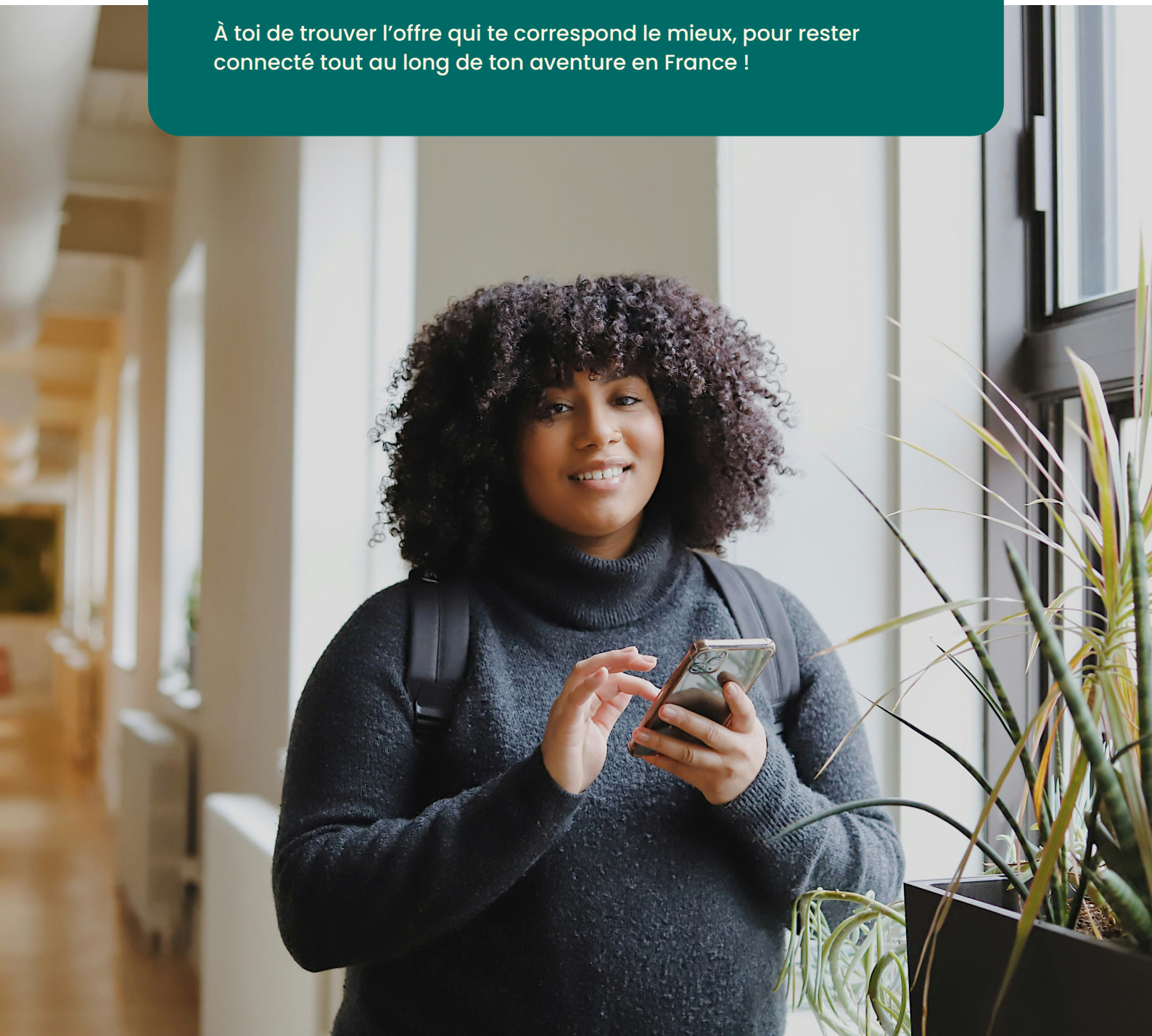
Même pour un forfait sans engagement, cela évitera de payer pour un service que tu n'utilises plus.



CONCLUSION

Choisir un forfait mobile en France, c'est finalement plus simple qu'il n'y paraît ! Que tu optes pour un forfait classique ou une solution eSIM, il y a plein d'options abordables. Si la barrière de la langue t'inquiète, des opérateurs comme Lebara ou Airalo te simplifient la vie avec des interfaces en anglais.

À toi de trouver l'offre qui te correspond le mieux, pour rester connecté tout au long de ton aventure en France !





FAQ:
**QUESTIONS
FRÉQUEMMENT
POSÉES**

Foire aux questions

On répond à tes questions sur les forfaits mobiles en France !



Est-il nécessaire que mon téléphone soit débloqué pour utiliser une carte SIM française ?

Oui, il faut que ton téléphone soit débloqué pour accepter une carte SIM d'un autre opérateur. Si ton téléphone est verrouillé à un opérateur spécifique, il ne pourra pas accepter une carte SIM d'un autre fournisseur.

Avant de partir, vérifie que ton téléphone est débloqué ou contacte ton opérateur pour le faire. C'est une étape indispensable si tu veux utiliser une carte locale une fois arrivé en France.

Quelle est la différence entre une carte SIM traditionnelle et une eSim ?

Une eSIM est une carte SIM virtuelle intégrée à ton téléphone. Contrairement à une carte SIM physique, l'eSIM ne nécessite pas de carte physique que tu insères dans ton téléphone. Elle s'active directement depuis les paramètres de ton appareil, ce qui est plus pratique si tu veux éviter de perdre ou d'endommager ta carte SIM.

Les eSIM sont une excellente option si tu prévois un séjour court ou si tu souhaites une solution pratique et flexible pour changer de forfait sans manipuler de carte physique.

Puis-je utiliser mon forfait mobile français dans d'autres pays européens ?

Oui, la plupart des forfaits incluent des options de roaming en Europe. De nombreux opérateurs comme Sosh et RED by SFR incluent le roaming en Europe dans leurs forfaits. Cela te permet d'utiliser ton téléphone en Italie, Espagne, Allemagne et dans d'autres pays de l'Union Européenne sans frais supplémentaires.

Vérifie bien les détails de ton forfait pour connaître les limites de données et les zones couvertes (généralement autour de 15 Go).

Dois-je avoir un numéro de téléphone français pour ouvrir un compte bancaire ou signer un contrat de location ?

Oui, un numéro de téléphone français est souvent requis pour ces démarches. La plupart des démarches administratives, comme l'ouverture d'un **compte bancaire local**, nécessitent un numéro français. C'est l'une des raisons pour laquelle on te recommande de commander ta carte SIM française dès ta première semaine en France.



Est-il possible de changer de forfaits en cours de route ?

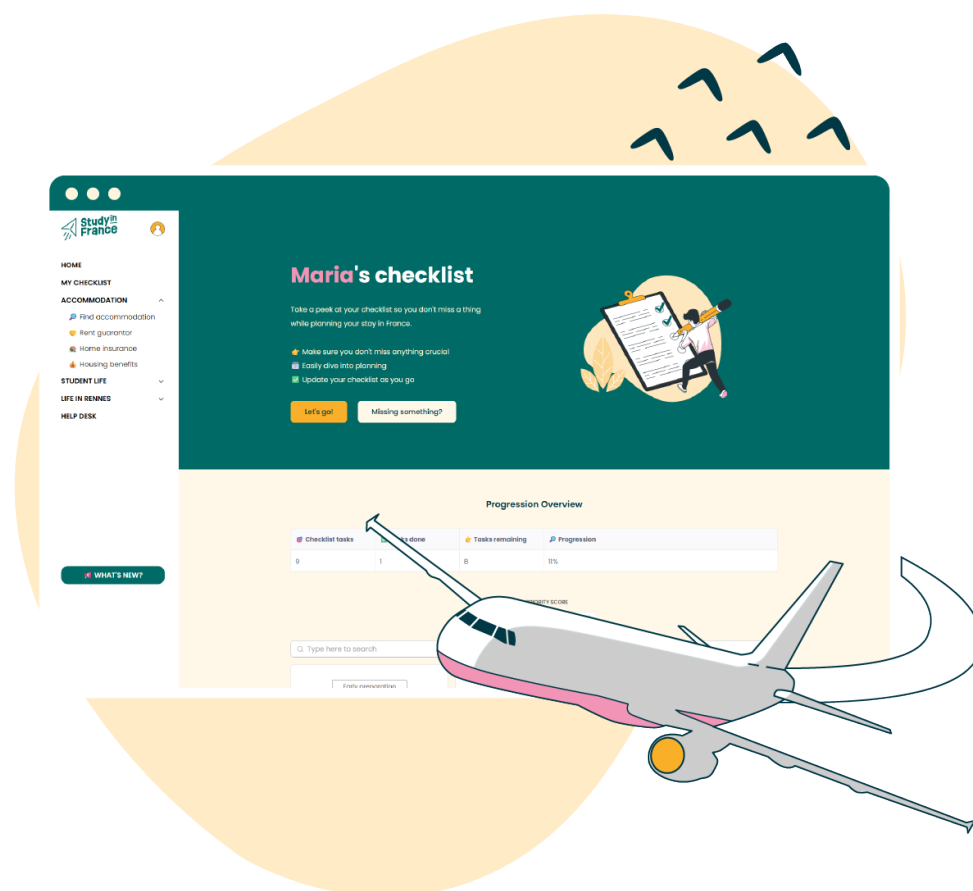
Absolument. La plupart des forfaits en France sont sans engagement. Tu peux donc résilier ou changer d'offre à tout moment sans frais supplémentaires !



4

RESSOURCES **PRATIQUES**

Ton compagnon de route : l'International Student Hub



L'International Student Hub est une **application web gratuite** où sont réunies toutes les ressources dont tu auras besoin pour préparer ton séjour en France.



**Recherche
logement**



**Bourses étudiantes
& aides financières**



**Démarches
administratives**



**Vie étudiante
& intégration
sur le campus**

Pour t'inscrire, **rien de plus simple** : il suffit de choisir ta ville et de créer ton compte.

Découvrir l'application

En bonus, des dizaines de guides gratuits téléchargeables sur Study in France

En complément à l'International Student Hub, découvre nos guides pratiques qui t'aideront à boucler tes préparatifs en toute autonomie : ouverture de ton compte bancaire, inscription à l'assurance maladie, commande de ta carte SIM, et bien plus encore !



S'inscrire à l'assurance maladie

Tout savoir sur l'assurance maladie et les mutuelles en France.

Score de priorité



Temps de lecture

🕒 10 min



Trouver un garant

Toutes les solutions si tu n'as pas de garant en France.

Score de priorité



Temps de lecture

🕒 7 min



Choisir une assurance habitation

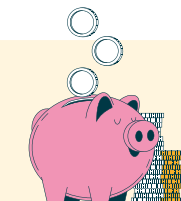
Pourquoi elle est obligatoire, comment ça marche et laquelle choisir.

Score de priorité



Temps de lecture

🕒 6 min



Ouvrir un compte bancaire français

Choisir et ouvrir un compte bancaire en France, étape par étape.

Score de priorité



Temps de lecture

🕒 6 min

Découvrir tous les guides

LE MOT DE LA FIN

On espère que ce guide t'a aidé à y voir plus clair !

Pense à rejoindre notre communauté pour ne rien rater de nos actus et échanger avec d'autres étudiants.

Bon courage pour les préparatifs et à très vite sur **Study in France** !

