



NANGIJALA

Hospiz Gantrisch

Wo Bildung lebt und Menschen
in Würde sterben.

Bildungsangebote und mehr 2026



www.verein-nangijala.ch

info@verein-nangijala.ch

Selbstbestimmung durch Wissen

Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben – und doch fühlen sich viele Menschen unsicher und hilflos. Damit die Themen rund ums Lebensende weniger Angst machen, hilft Wissen. Mit dem neuen Bildungsangebot vermitteln wir vom Verein Nangijala Grundlagenwissen, praktische Hilfen und Sicherheit. Das Angebot richtet sich an Interessierte, an Menschen, die sich vorbereiten wollen, an unheilbar kranke Menschen, an Angehörige, und auch an Fachpersonen aus Pflege und Betreuung.

Sie halten das aktuelle Kursprogramm 2026 von Nangijala in den Händen. Weitere Kurse zu diversen Themen werden laufend aufgeschaltet:

verein-nangijala.ch

Jeder Mensch stirbt irgendwann. Die offenen Fragen sind wann und wie? Der Verein Nangijala beschäftigt sich mit dem «Wie». Hier einige Fakten:

- Der Wunsch, ohne Schmerzen zu Hause zu sterben, wird selten erfüllt. 80 % der Menschen in der Schweiz sterben im Pflegeheim oder im Spital.
- Die meisten Menschen wünschen sich ein schnelles Sterben. Lediglich 5 % sterben plötzlich.
- In der Öffentlichkeit und in den Medien wird Selbstbestimmung meist mit Suizid gleichgestellt. 1.5 % aller Sterbefälle erfolgen durch assistierten Suizid.
- Die grosse Mehrheit hat einen längeren Sterbeprozess vor sich. In dieser Zeit müssen schwierige Entscheidungen getroffen werden.
- Viele glauben, dass einem das Schicksal die Entscheidungen abnimmt. Das ist selten der Fall.
- Falls Personen selbst keine Entscheidungen treffen, müssen Angehörige und Ärzte Entscheidungen treffen. In 60 % der Todesfälle geht eine bewusste Entscheidung voraus.

Wir wollen Wissen vermitteln, damit Sie sich frühzeitig informieren und optimal entscheiden können. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und die Teilnahme an unseren Kursen!

Nangijala – Wo Bildung lebt.
Alle Infos zu Nangijala.



Letzte Hilfe

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist? Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie: Wann beginnt das Sterben? Was passiert beim Sterben? Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten? Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird? Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selbst auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.

Kursangebote

Datum und Zeit	Samstag, 6. Juni 2026, 9 bis 16 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Niederscherli, Birchernstrasse 19, 3145 Niederscherli
Kursleitung	Andrea Deutsch

Letzte Hilfe-Kurse wie auch alle andern Kurse werden laufend auf unserer Webseite verein-nangijala.ch aufgeschaltet.



Was ist Palliative Care?

Palliative Care bedeutet Begleitung und Unterstützung für Menschen mit schweren, unheilbaren Erkrankungen und für ihre Angehörigen. Im Mittelpunkt steht nicht die Heilung, sondern die Linderung von Schmerzen und Beschwerden sowie die Erhaltung der Lebensqualität. Es geht darum, bis zuletzt in Würde zu leben. Palliative Care umfasst physische, psychische, soziale und spirituelle Aspekte. Sie hilft, Ängste zu reduzieren, Entscheidungen zu treffen und schafft Raum für Menschlichkeit, Nähe und Gespräche. Auch Angehörige werden gestärkt und begleitet, denn sie leisten oft Unglaubliches.

Kurskosten: 150 CHF

Kursangebote

Datum und Zeit	Mittwoch, 25. März 2026, 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort	Berufs- und Weiterbildungszentrum BWZ Lyss, Bürenstrasse 29, 3250 Lyss
Kursleitung	Barbara Berger
Datum und Zeit	Mittwoch, 20. Mai 2026, 16 bis 19 Uhr
Ort	Treffpunkt Mundige, Bernstrasse 101, 3072 Ostermundigen
Kursleitung	Barbara Berger
Datum und Zeit	Mittwoch, 4. November 2026, 18 bis 21 Uhr
Ort	GenerationeHuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nelly Simmen

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Was passiert, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer spricht dann für mich? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit einer Patientenverfügung und einem Vorsorgeauftrag Ihren Willen und Ihre Werte festhalten können, für den Fall, dass Sie krankheitsbedingt nicht mehr urteilsfähig sind. Wir zeigen Ihnen, worauf es ankommt, wie Sie Formulare sinnvoll ausfüllen und welche rechtlichen Grundlagen gelten. Ziel ist es, Klarheit zu schaffen und Sicherheit zu geben, für Sie und Ihre Angehörigen. Denn gute Vorsorge ist ein Akt der Selbstbestimmung und Fürsorge.

Kurskosten: 150 CHF

Kursangebote

Datum und Zeit	Donnerstag, 7. Mai 2026, 18.30 bis 21 Uhr
Ort	Generationeuhus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nicole Gurtner und Tanja Siegrist , Notarin
Datum und Zeit	Montag, 12. Oktober 2026, 18.30 bis 21 Uhr
Ort	Berufs- und Weiterbildungszentrum BWZ Lyss, Bürenstrasse 29, 3250 Lyss
Kursleitung	Nicole Gurtner und Tanja Siegrist , Notarin
Datum und Zeit	Montag, 30. November 2026, 18.30 bis 21 Uhr
Ort	Treffpunkt Mundige, Bernstrasse 101, 3072 Ostermundigen
Kursleitung	Nicole Gurtner und Tanja Siegrist , Notarin



Schmerz und Schmerzbehandlung

Schmerzen lösen oft Angst, Furcht und Hilflosigkeit aus, bei Betroffenen wie auch bei Angehörigen. Palliative Care, früh im Krankheitsverlauf eingesetzt, bietet diverse Möglichkeiten, um Schmerzen wirksam zu lindern: Medikamentös, körperlich, seelisch und spirituell. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Schmerzen erkannt und behandelt werden können und wie Sie als Angehörige – mit Fokus auf nichtmedikamentöse Massnahmen – unterstützend mitwirken können. Wir sprechen über praktische Hilfen, Kommunikation und den Umgang mit Schmerz in der Begleitung.

Kurskosten: 150 CHF

Kursangebote

Datum und Zeit	Dienstag, 14. April 2026, 18 bis 21 Uhr
Ort	Generationeuhuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nelly Simmen
Datum und Zeit	Donnerstag, 4. Juni 2026, 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort	Berufs- und Weiterbildungszentrum BWZ Lyss, Bürenstrasse 29, 3250 Lyss
Kursleitung	Nelly Simmen
Datum und Zeit	Dienstag, 1. September 2026, 18 bis 21 Uhr
Ort	Treffpunkt Mundige, Bernstrasse 101, 3072 Ostermundigen
Kursleitung	Nelly Simmen
Datum und Zeit	Dienstag, 8. September 2026, 18 bis 21 Uhr
Ort	Generationeuhuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nelly Simmen
Datum und Zeit	Mittwoch, 25. November 2026, 18 bis 21 Uhr
Ort	Berufs- und Weiterbildungszentrum BWZ Lyss, Bürenstrasse 29, 3250 Lyss
Kursleitung	Nicole Gurtner

Entscheidungsfindung am Lebensende

Wenn das Lebensende näher rückt, stehen viele vor schwierigen Entscheidungen. Das SENS-Modell hilft, diese zu strukturieren: Symptome lindern, Entscheidungsfindung unterstützen, Netzwerk einbeziehen und Selbstbestimmung stärken. In diesem Kurs lernen Sie, wie Entscheidungen gemeinsam mit Betroffenen und Angehörigen mit Respekt, Klarheit und Mitgefühl getroffen werden können. Wir sprechen über medizinische, ethische und persönliche Aspekte und zeigen Wege, wie man in belastenden Situationen Orientierung findet und gute Entscheidungen trifft.

Kurskosten: 150 CHF

Kursangebote

Datum und Zeit	Samstag, 2. Mai 2026, 9 bis 11.30 Uhr
Ort	Generationeuhuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nisha Andres und Andrea Deutsch



Erzähl-Café

Ein Erzählcafé ist eine Gemeinschaft auf Zeit. Sie entsteht, wenn fremde Menschen sich an einem Ort treffen. Sie erzählen sich zu einem bestimmten Thema Anekdoten und Erfahrungen aus dem Leben. Kaum sitzt man in der Runde, beginnen die Erzählungen zu fließen. Dabei entstehen Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Dieser bereichernde Austausch stärkt das gegenseitige Verständnis und das Selbstwertgefühl und leistet einen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Das Erzähl-Café ist frei zugänglich, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kurskosten: Freiwilliger Beitrag zur Deckung der Unkosten.

Kursangebote

Datum und Zeit	Freitag, 27. März 2026, 19.30 bis 21 Uhr
Ort	GenerationeHuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Thema	Umgang mit Veränderungen
Kursleitung	Nisha Andres
Datum und Zeit	Freitag, 28. August 2026, 19.30 bis 21 Uhr
Ort	GenerationeHuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Thema	Vergangenes loslassen und auf Neues einlassen
Kursleitung	Nisha Andres



Gesellschaftliche Entwicklung – Forum

Wie wollen wir als Gesellschaft mit dem Sterben umgehen? In diesem Forum sprechen wir über «Compassionate Communities», mitfühlende Gemeinschaften, die Sterben und Trauer als Teil des Lebens anerkennen. Die Bedeutung von Autonomie wächst, Exit wird häufiger gewählt. Was bedeutet das für unsere Werte, für die Babyboomer-Generation und für Fachpersonen? Gemeinsam diskutieren wir, wie sich die Sterbekultur in der Schweiz verändert und wie wir als Gesellschaft und als Begleitende darauf reagieren können – mit Offenheit, Mitgefühl und Verantwortung. Im Vordergrund steht der Diskurs, nicht eine Wissensvermittlung.

Das Forum ist frei zugänglich, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kurskosten: Freiwilliger Beitrag zur Deckung der Unkosten.

Kursangebote

Datum und Zeit	Dienstag, 15. September 2026, 19 bis 20.30 Uhr
Ort	Generationeuhuus Schwarzenburg, Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg
Kursleitung	Nicole Gurtner und Barbara Berger
Datum und Zeit	Mittwoch, 18. November 2026, 19 bis 20.30 Uhr
Ort	Treffpunkt Scherli Scherletti, Schwarzenburgstr. 811, 3145 Niederscherli
Kursleitung	Nicole Gurtner und Barbara Berger



Unsere Partnerschaften und Unterstützer:innen

Mit den folgenden Institutionen arbeiten wir eng zusammen und/oder werden wir unterstützt. Die Liste gibt den aktuellen Stand wieder (in alphabetischer Reihenfolge):

- Dachverband Hospize Schweiz
- Gemeindeverband Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland
- Andy Gerber, Palliativ-Mediziner, Bern
- Martin Glauser, Fotograf
- IG Hospize Bern mit allen Hospizen und Hospiz-Projekten im Kanton Bern: Neben unserem Projekt Nangijala sind dies das allani Kinderhospiz in Bern, Hospiz Mon Soleil Bern, Hopespiz Berner Oberland, Hospiz Biel/Bienne, Hospiz in Corgément
- Katholische Kirche Region Bern
- palliative bern
- palliative.ch
- Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn Refbejuso
- Spitex-Organisationen und Ärzt:innen Region Gantrisch
- Spitex Schwarzenburgerland
- Stiftung Ar Sunnsyte Schwarzenburg
- WaBe wachen und begleiten Gantrisch

Wir freuen uns auf jede weitere Zusammenarbeit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1 Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich oder per Mail erfolgen.
Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Kurses.

2 Durchführung

Für die Kurse wird eine minimale und eine maximale Teilnehmendenzahl festgelegt. Die Anzahl Plätze ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmendenzahl wird der Kurs nicht durchgeführt und der Teilnahmebetrag erlassen bzw. rückerstattet.

3 Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vor der Kursdurchführung.
Ausnahme sind das Erzähl-Café und das Forum, die keiner Anmeldung bedürfen.

4 Abmeldung

Die Annullierung einer Anmeldung muss schriftlich oder per Mail erfolgen.
Bei Abmeldung später als 14 Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen wird der ganze Betrag verrechnet.

5 Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach dem absolvierten Kurs eine Teilnahmebestätigung.

Impressum

Verein Nangijala – Wo Bildung lebt
Telefon 078 327 49 39
info@verein-nangijala.ch
verein-nangijala.ch

Unsere Gastgeberinnen

Es ist uns ein grosses Anliegen, dem Leben und Sterben mit Wertschätzung zu begegnen. Im Zentrum steht für uns die Lebensqualität sowohl der betroffenen Menschen als auch ihres Umfelds. Wir möchten Wissen verständlich vermitteln, Ängste abbauen und Mut machen, sich mit diesen wichtigen Themen auseinanderzusetzen, und Unterstützung und einfache Handlungskompetenzen bieten.



Nisha Andres

CAS marktwirtschaftliche Betriebswirtschaftslehre, CAS Palliative Care, Erwachsenenbildung SVEB 1, Nachdiplomkurs psychiatrische Pflege und Betreuung, Nachdiplomkurs Führen in sozialen Institutionen, Dipl. Sozialpädagogin HF



Barbara Berger

CAS Beratung, Erwachsenenbildnerin HF, Palliative Care B1, Nachdiplomstudium Pflege, Gesundheitsförderung und Prävention, Dipl. Pflegefachfrau HF



Andrea Deutsch

Dipl. Pflegefachfrau HF, Eidg. Dipl. Erwachsenenbildnerin, CAS-Leadership, NDS Psychosoziale Gesundheitsförderung, TCM Therapeutin OdA AM, EMR



Nicole Gurtner

Dipl. Dozentin HF, Dipl. Institutionsleiterin für sozialmedizinische Institutionen, Dipl. Pflegefachfrau HF, Nachdiplomstudium Pflege in Beratung, Gesundheitsförderung & Prävention



Nelly Simmen

Dipl. Pflegefachfrau HF, Palliative Care Expertin MSc, Erwachsenenbildnerin SVEB