2e congrès du Forum GSE Romandie, *pré-programme*

Infos et inscriptions

Le sommeil sous pression :

quand l'organisation du travail impacte nos vies

Mardi 23 mars 2027 | **Lausanne, Beaulieu, locaux de la HES La Source**

ACCUEIL

13h00 à 13h30	Accueil, café dans l'Atrium	
13h30 à 13h45	Mots de bienvenue dans le grand auditoire	Animation : Yann Costa, maître de cérémonie

CONFÉRENCES

13h45 à 13h55	Témoignage d'une personnalité du sport	Nom à venir
13h55 à 14h25	Plénière 1 : Sommeil et travail : un équilibre fragile	Dresse Virginie Bayon, CHUV
14h25 à 14h55	Plénière 2 : Réinventer les horaires de nuit : une transformation pensée avec ceux qui les vivent	Sarah Bonjour, Takeda

14h55 à 15h30 Pause et réseautage dans l'Atrium

SOUS-PLÉNIÈRES ET ATELIERS (AU CHOIX SUR INSCRIPTION)

15h30 à 16h40	a) Organisation du travail, stress perçu et troubles du sommeil chez les conducteurs de bus suisses : une analyse de la cohorte TRAPHEAC	Sous-plénière	Prof. Irina Guseva Canu, Unisanté
	b) Sommeil des jeunes : un enjeu de santé et de bien-être au travail	Atelier	Virginie Sterpenich, UniGe
	c) Épuisé·es avant l'aube : Femmes, sommeil et travail	Sous-plénière	Prof. Nicky Le Feuvre et Michèle Graff, UNIL et CSS
	d) Sommeil, horaires de travail et risque d'accident	Atelier	Dresse Denise Grolimund Berset et Bruno Guscioni, Suva
	e) Sommeil & horaires atypiques : concilier exigences opérationnelles et récupération	Sous-plénière	Sophie Claverie, SwissQVT

CONCLUSION

16h40 à 17h10	Pitch des sous-plénières et ateliers en 180 secondes, 5 présentations
17h10 à 17h25	Retour sur le congrès par un humoriste de l'association Second degré
17h25 à 17h40	Remerciements et mots de clôture
17h40 à 19h00	Apéritif et réseautage

Pré-programme du 12 novembre 2026