god matlyst

Kjent fra annonser i Aftenposten

Middag levert hjem – hver uke

Ferdige, næringstette middager for eldre hjemmeboende. Trygghet for pårørende.



Indrefilet med fløtegratinerte poteter



Kjøttkaker med fløte-poteter og ertepuré



Laks med sandefjordsmør



Fiskegryte med torsk, laks og sei

Slik fungerer det

1. Velg **5 eller 7 middager** i uken. Bestill innen **torsdag kl. 14** for levering uken etter.
2. Maten leveres **hver onsdag** – helt inn på kjøkkenet om ønskelig. Menyen varierer fra uke til uke.
3. Varm middagen i **mikrobølgeovn i ca. 4 minutter**, eller i stekeovn.

Dette får du

- ✓ Ingen bindingstid – pause når du vil
- ✓ Frakt inkludert i prisen
- ✓ Ca. 400 g per porsjon
- ✓ Holder 14 dager i kjøleskapet
- ✓ Kan varmes opp av hjemmetjenesten
- ✓ Faktura i post eller e-post om ønskelig

Pris

7 middager i uken	**1099 kr**
5 middager i uken	**949 kr**

Fra 157 kr per middag. Frakt inkludert.

Se ukens meny og bestill på godmatlyst.no

Delt ut av: _____

Bestill eller spør oss – vi hjelper gjerne

905 20 160

Mandag–fredag kl. 10–18

godmatlyst.no

hei@godmatlyst.no