

CONTRATTO TERAPEUTICO – CONSENSO INFORMATO

Rev. 01.3.2026

Si invita a leggere con attenzione il contenuto del presente modulo prima di sottoscriverlo

INTHERAPY srl, con sede legale in Foro Buonaparte, 57, Milano, CF e P. IVA 14564130962, email amministrazione@intherapy.it, prima di rendere le prestazioni del caso, richiama la relativa **Informativa sulla Privacy** e l'**Allegato 1 (Tariffe)** al presente Contratto, che costituiscono base fondante del rapporto professionale con l'Utente e parte integrante del Contratto terapeutico

FORNISCE LE SEGUENTI INFORMAZIONI

Per quanto inerente le fasi di prima visita e valutazione

- A. Le prestazioni in questa prima fase consisteranno di:
- Prima visita di valutazione del caso con uno psicoterapeuta presso il Centro Diagnostico di riferimento oppure online;
 - Un incontro di restituzione con lo stesso professionista per la restituzione degli esiti della valutazione psicodiagnostica e indicazione dell'eventuale percorso terapeutico ritenuto più idoneo.
- B. Per il conseguimento degli obiettivi potranno essere usati i seguenti strumenti:
- Colloqui clinici;
 - Strumenti psicometrici inclusi test obiettivi e interviste semi-strutturate.

Per quanto inerente il percorso terapeutico

- A. Il Paziente viene affidato al Professionista più adatto ad erogare la psicoterapia, tenuto conto delle specifiche esigenze del Paziente, delle raccomandazioni internazionali in termini di trattamenti psicologico basati sull'evidenza empirica, nonché della preparazione, del back ground professionale e delle competenze terapeutiche del singolo Terapista.
- B. Le sedute di psicoterapia sono finalizzate ad attività di prevenzione, diagnosi, abilitazione-riabilitazione e/o sostegno in ambito psicologico (art. 1 della legge n.56/1989). Le psicoterapie che saranno praticate sono a orientamento cognitivo-comportamentale. L'intervento cognitivo-comportamentale presuppone la formulazione condivisa esplicita tra terapeuta e paziente in merito al funzionamento psicologico di quest'ultimo e del razionale (obiettivo finale) dell'intervento proposto. Le psicoterapie cognitivo-comportamentali prevedono percorsi e tecniche di intervento volti a ridurre la sofferenza psicologica operando assieme al terapeuta sulla consapevolezza e modifica di stili di pensiero e comportamento problematici. I percorsi e le tecniche cognitivo-comportamentali vengono selezionate in relazione agli obiettivi condivisi, alle caratteristiche della sofferenza psicologica emersa in sede di valutazione e alle raccomandazioni delle linee guida internazionali in termini di evidence-based practice, con particolare riferimento alle linee guida NICE (www.nice.org.uk/guidance) e alla Society of Clinical Psychology (Division 12 dell'American Psychological Association) identificabili al sito div12.org. La formulazione avviene secondo la metodologia LIBET (Sassaroli et al., 2017 a, 2017 b) come guida alla condivisione degli obiettivi e alla definizione delle strategie del percorso di intervento. Il Terapeuta può avvalersi di strumenti psicodiagnostici anche durante il percorso psicoterapico. I benefici e gli effetti conseguibili mediante la psicoterapia sono i seguenti: riduzione della sofferenza psico-emotiva; promozione del benessere psicologico; miglioramento delle capacità relazionali; miglioramento della gestione dei propri stati emotivi e dei propri impulsi; raggiungimento di una migliore comprensione di sé e dell'altro. L'aggiornamento e la verifica delle procedure di trattamento, dei protocolli utilizzati e dei risultati terapeutici costituisce un elemento fondamentale della pratica clinica, sia seguendo le indicazioni della Evidence Based Medicine che sperimentando procedure innovative. Il trattamento psicoterapeutico potrebbe in alcuni casi rivelarsi inefficace e non in grado di produrre gli effetti desiderati.

INTHERAPY S.r.l.

SEDE LEGALE: MILANO, FORO BUONAPARTE 57 - 20121 Milano
Tel. 02 00705120 | contactcenter@intherapy.it | PEC: intherapysrl@legalmail.it
CF/P.IVA 14564130962 | REA MI - 2792277 | Capitale Sociale € 100.000 i.v.

C. Per il conseguimento degli obiettivi potranno essere usati i seguenti strumenti:

- Sedute di terapia:
Il percorso di cura è individuale e di norma il trattamento non prevede il coinvolgimento della famiglia. Ciò nonostante, è possibile svolgere incontri con gli "altri significativi" se può facilitare il trattamento e se il/la paziente è d'accordo.
- Colloqui clinici:
I colloqui/visite in via telematica si terranno per entrambi in un luogo privato, riservato e in assenza di terzi non dichiarati
- Test psicometrici e psicodiagnostici, homework anche attraverso l'utilizzo dell'app Greta
- RegISTRAZIONI audio e/o immagini videoregistrate o fotografiche delle attività terapeutiche, previo consenso esplicito da parte del paziente. Allo stesso modo il/la paziente si impegna a non effettuare alcuna audio e/o videoregistrazione delle sedute in assenza di specifico ed espresso consenso da parte del professionista. Tali audio o immagini vengono trattate esclusivamente a scopo clinico di trattamento, nonché di riflessione e supervisione sui percorsi di cura. Le stesse vengono conservate in modo da garantirne l'assoluta protezione e comunque fino alla fine del percorso terapeutico o alla conclusione del rapporto di presa in carico. Tali immagini o audio potranno essere successivamente utilizzate e diffuse a scopo divulgativo, didattico e in occasione di convegni scientifici. Qualora il professionista consegni nelle mie mani materiale audio/video derivato dai nostri incontri, declina a me ogni responsabilità sul possesso e l'uso da me effettuato di tale materiale. I dati generati da strumenti audio-video così come gli strumenti psicodiagnostici e relativi output potranno essere utilizzati a scopo di ricerca scientifica, statistica ed epidemiologica in maniera anonimizzata o comunque secondo le disposizioni in materia di data protection e di legge.

D. La psicoterapia che sarà praticata è a orientamento cognitivo-comportamentale. A seguito del processo diagnostico affrontato, visti i sintomi rilevati, la prestazione che ci si appresta ad eseguire consiste in una psicoterapia finalizzata al miglioramento della qualità di vita del paziente. Gli obiettivi specifici del trattamento verranno definiti e discussi in sede di terapia, sulla base delle indicazioni riportate nel Referto di Indicazione Terapeutica (RIT) rilasciato al termine del processo di Assessment.

In ogni caso:

1. In qualsiasi momento la persona assistita potrà comunicare al Professionista la volontà di interrompere il trattamento in corso, anche con effetto immediato. In qualsiasi momento il Professionista potrà, con un congruo preavviso, interrompere temporaneamente o definitivamente il trattamento per necessità e/o grave impedimento personale, indicando eventualmente alla persona assistita altri Professionisti affiliati a inTherapy delle cui prestazioni avvalersi.
2. Il Terapeuta può valutare ed eventualmente proporre l'interruzione del rapporto quando constati che non vi sia alcun beneficio dall'intervento e non è ragionevolmente prevedibile che ve ne possano essere dal proseguimento dello stesso. Se richiesto può fornire le informazioni necessarie a ricercare altri e più adatti interventi.
3. I dati personali e particolari della persona assistita, comunque coperti dal segreto professionale, saranno trattati ai sensi dell'Informativa sulla Privacy.
I dati relativi allo stato di salute del paziente verranno resi noti a terzi solo in presenza di apposita delega scritta.
4. Tutto il materiale elaborato da inTherapy resta di esclusiva proprietà della stessa.
5. Le fatture emesse saranno trasmesse al Sistema Tessera Sanitaria dell'Agenzia delle Entrate ai fini dell'elaborazione del mod. 730/UNICO precompilato del cliente. Il Paziente ha il diritto di opporsi a tale invio. L'opposizione all'invio dei dati deve essere esercitata prima dell'emissione della fattura, tramite esplicita richiesta, in modo che possa essere annotata in fattura. L'eventuale opposizione non pregiudica la detrazione della spesa, ma comporta esclusivamente che la fattura non venga inserita automaticamente nella dichiarazione dei redditi precompilata.

INTHERAPY S.r.l.

SEDE LEGALE: MILANO, FORO BUONAPARTE 57 - 20121 Milano
Tel. 02 00705120 | contactcenter@intherapy.it | PEC: intherapysrl@legalmail.it
CF/P.IVA 14564130962 | REA MI - 2792277 | Capitale Sociale € 100.000 i.v.

Sig/ra C.F.

nato/a il e residente a

in via/piazza n.....

letto e compreso tutto quanto sopra indicato,

avendo ricevuto apposita informativa professionale e informazioni adeguate in relazione a costi, fini e modalità della stessa, barrando le caselle di seguito indicate, con piena consapevolezza:

☐ FORNISCE IL PROPRIO LIBERO CONSENSO alle prestazioni sopra indicate.

☐ DICHIARA di aver letto e di accettare l'INFORMATIVA SULLA PRIVACY.

☐ Desidera opporsi all'invio dei dati al Sistema Tessera Sanitaria

Luogo e data

Firma