



# Drapeaux verts

À rechercher lors du choix d'un partenaire



**NOUS REJOINDRE**

+1 888 711 6472

[info@nisafoundation.ca](mailto:info@nisafoundation.ca)

[nisafoundation.ca](http://nisafoundation.ca)

@nisa.foundation

La base d'un foyer heureux et sain est constituée de deux partenaires qui sont sur la même longueur d'onde, ont la même vision et cherchent à construire une vie commune qui leur permette de plaire à Allah (SWT).

Les drapeaux verts font référence à des caractéristiques ou comportements positifs qui indiquent une relation saine et positive.

Cependant, il est important de garder à l'esprit qu'il n'est pas nécessaire que tous ces drapeaux verts soient présents dans une relation pour qu'elle soit saine et que cela ne garantit pas une relation saine.



**Mais avant tout, vous devez faire un peu d'auto-réflexion. Demandez-vous :**

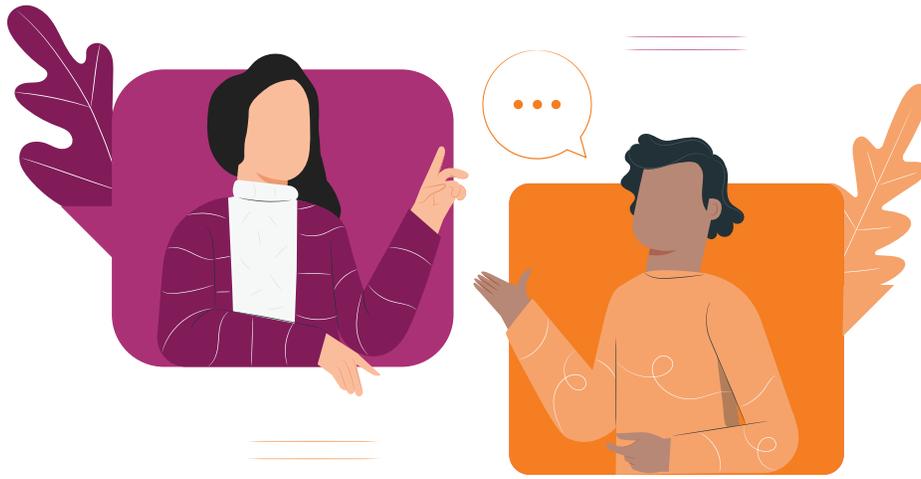
- Pourquoi est-ce que je veux me marier ?
- Qu'est-ce que je recherche chez un conjoint ?
- Quel type de conjoint est-ce que je veux être ? Suis-je actuellement à ce stade ? Si ce n'est pas le cas, que dois-je faire pour y parvenir ?
- Pourquoi ai-je l'impression ou pense-je que c'est le bon moment ?
- Comment le mariage contribuera-t-il à ma vie, ou comment contribuerai-je à une autre vie ?

## Voici quelques drapeaux verts à rechercher chez un partenaire potentiel :



1. Ils vous traitent avec respect.
2. Ils vous soutiennent et comprennent vos objectifs, vos aspirations et vos intérêts. Ils sont prêts à vous aider à atteindre vos objectifs et comprennent l'importance de vos passions et de vos passe-temps.
3. Ils reconnaissent que les relations nécessitent des concessions mutuelles et qu'aucune des parties ne profite de l'autre.
4. Ils vous permettent d'être vous-même.
5. Ils communiquent ouvertement et honnêtement.
6. Ils vous écoutent activement. Ils vous accordent leur attention, leur temps et leur considération.
7. Ils respectent vos limites, qu'elles soient physiques, émotionnelles, spirituelles ou mentales.
8. Ils ne font pas pression sur vous pour que vous fassiez quelque chose qui ne vous convient pas.
9. Ils sont dignes de confiance et fiables. Ils tiennent leurs promesses et sont honnêtes avec vous.
10. Ils font preuve d'empathie et de compassion à votre égard et à l'égard des personnes qui vous entourent, qu'il s'agisse d'amis, de membres de la famille, de collègues ou même d'étrangers.
11. Ils comprennent et reconnaissent vos sentiments et vos émotions.
12. Vous partagez des valeurs et des objectifs similaires. Ils ont la même vision de la vie et vous avez des objectifs communs pour l'avenir.
13. Ils gèrent les conflits et les défis de manière constructive. Ils sont capables de garder le contrôle et de rester calmes en période de stress.
14. Ils sont flexibles et adaptables, prêts à faire des compromis et à trouver des solutions qui conviennent à tous les deux. Ils sont ouverts aux nouvelles idées et perspectives, et ils sont prêts à essayer de nouvelles choses.
15. Ils sont loyaux et engagés dans la relation. Ils sont prêts à consacrer du temps et des efforts pour que la relation fonctionne. Ils n'ont pas peur de l'engagement et sont prêts à travailler pour maintenir la relation.
16. Ils sont conscients d'eux-mêmes et prêts à travailler sur eux-mêmes pour devenir une meilleure personne.





### **Dans un mariage sain, les deux partenaires doivent:**

- Communiquer efficacement et ouvertement sur leurs pensées, leurs sentiments et leurs préoccupations. Ils sont prêts à avoir une conversation ouverte et honnête sur ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas dans la relation.
- Ils écoutent bien et s'efforcent d'entendre et de comprendre l'autre
- Ils préservent la sécurité, le respect et la dignité de l'autre.
- Ils ont une grande conscience de soi. Ils sont prêts à être vulnérables et à s'ouvrir émotionnellement l'un à l'autre.
- Ils respectent les limites et les besoins de l'autre. Ils fixent et maintiennent des limites saines et respectent la sécurité physique et émotionnelle de l'autre.
- Ils reconnaissent que les conflits font partie de toute relation. Gérer ces conflits sans recourir à la violence verbale ou physique.
- Ne jamais utiliser le contrôle, la manipulation, les menaces ou l'intimidation sur l'autre.
- Assumer la responsabilité de leurs actes et s'excuser lorsqu'ils font des erreurs.
- Comprendre qu'ils doivent travailler ensemble pour créer un environnement sain, respectueux et sûr pour toutes les personnes concernées.
- Ils traitent bien les autres aussi. Ils font preuve d'attention et d'empathie à l'égard de leurs amis, de leur famille et même des étrangers qui les entourent.
- S'engager et s'investir dans la relation. Ils s'intéressent activement à l'entretien de la relation, comprenant qu'il s'agit d'un échange équitable.
- Faire preuve d'empathie et se mettre à la place de l'autre. Essayer de comprendre le point de vue de son partenaire est essentiel pour résoudre un conflit de manière saine.



# Il est important de noter que ce sont tous des signes positifs d'une relation saine.

Cependant, tous ces signes ne sont pas forcément présents dans chaque relation et ne garantissent pas une relation saine. Il est également important d'être conscient et de demander de l'aide si vous avez l'impression d'être dans une relation abusive.



+1 888 711 6472 . [info@nisafoundation.ca](mailto:info@nisafoundation.ca) . [nisafoundation.ca](http://nisafoundation.ca)

      [@nisa.foundation](https://www.instagram.com/nisa.foundation)