



خوشحال گھرانہ رہنمائی کتاب

"تم میں سب سے بہتر وہ ہے جو اپنے گھر
والوں کے ساتھ اچھا ہو،
اور میں اپنے گھر والوں کے ساتھ سب سے
بہتر ہوں۔"
- بخاری

ایک صحت مند گھر وہ ہے جو نبی ﷺ
کی سنت پر قائم ہو۔



صحت مند گھرانہ کیا ہے؟

ایک اچھا اور مضبوط خاندان صحت مند کمیونٹی کی بنیاد ہوتا ہے۔
یہ کوئی منزل نہیں بلکہ ایک مسلسل سفر ہے،
جس کے لیے صبر، محنت اور سب کی شمولیت ضروری ہے۔

ایسا گھر بنائیں جہاں محبت، سکون، اور اطمینان ہو۔
چاہے ذمہ داریاں مختلف ہوں،
مقصد یہ ہونا چاہیے کہ ایک دوسرے کو مکمل کریں
اور ایک خوبصورت زندگی کا سفر ساتھ طے کریں، ان شاء اللہ۔



اللہ

سا ساتھی چنیں جو آپ کو اللہ کے قریب کرے

"تمہاری بیویاں تمہارے لیے لباس ہیں اور تم ان کے
لیے۔" - سورة البقرہ 2:187

نرمی اور عزت سے بات کریں



"اور ان کے ساتھ حسن سلوک سے زندگی بسر
کرو..." - سورة النساء 4:19

"اور آپس میں احسان کو نہ بھولو..." - سورة البقرہ
2:237



خاندان پر مال اور وقت خرچ کریں

"جو شخص اپنے گھر والوں پر اللہ کی رضا کے لیے
خرچ کرتا ہے وہ صدقہ شمار ہوتا ہے۔" - بخاری

"آپ ﷺ اپنے گھر والوں کی خدمت میں لگے
رہتے..." - بخاری



ایک دوسرے سے محبت کا اظہار کریں

جب میاں بیوی محبت سے ایک دوسرے کو دیکھتے ہیں تو اللہ ان پر رحمت نازل فرماتا ہے۔" - بخاری

کام اور ذاتی زندگی کا توازن رکھیں



تمہارے رب، جان، اور گھر والوں کا تم پر حق ہے... " - بخاری
جہاں نرمی ہوتی ہے وہاں خوبصورتی آتی ہے... " - مسلم



گھریلو ذمہ داریوں میں حصہ لیں

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں:
نبی ﷺ خود چپل ٹھیک کرتے، کپڑوں میں پیوند لگاتے اور دودھ دوہتے تھے... " - الادب المفرد

نرمی اور رحم دل رویہ اپنائیں



جو بچوں پر رحم نہیں کرتا، اس پر بھی رحم نہیں ہوگا۔" - الادب المفرد



ایک دوسرے کو خود کی دیکھ بھال کی ترغیب دیں

تمہاری جان کا تم پر حق ہے، روزہ رکھو اور افطار کرو،
نماز پڑھو اور سو جاؤ۔" - سنن ابی داؤد

بچوں کے لیے اچھا نمونہ بنیں



کسی باپ نے اپنے بچے کو اچھے اخلاق سے بہتر تحفہ"
نہیں دیا۔" - ترمذی



سپورٹ کمیونٹی ساتھ بنائیں

ایمان والے آپس میں محبت، رحم اور ہمدردی میں ایسے ہیں"
جیسے ایک جسم
جب ایک حصہ درد میں ہوتا ہے تو پورا جسم بے چین ہو جاتا
ہے۔" - بخاری

اچھی نیت رکھیں اور دعا کریں



اے ہمارے رب! ہمیں ہماری بیویوں اور اولاد سے آنکھوں کی
ٹھنڈک عطا فرما

اور ہمیں پرہیزگاروں کا امام بنا۔" - سورة الفرقان 25:74

