

گھریلو تشدد کا سامنا کرنے یا مشاہدہ کرنے والے بچوں کی علامات

بچوں میں گھریلو تشدد کی علامات



جذباتی علامات

خوف، شرمندگی، جرم کا احساس، نیند میں خلل، اداسی، ڈپریشن اور غصہ — خاص طور پر بدسلوکی کرنے والے والدین یا دوسرے والدین پر جو بچہ محفوظ نہ رکھ سکے۔

جسمانی علامات

پیٹ درد، سر درد، بستر گیلا کرنا، نیند کی کمی، توجہ مرکوز کرنے میں دشواری، چوٹیں یا زخم بغیر کسی وجہ کے۔

رویے کی علامات

غصہ، چیخنا، دوسروں کو نقصان پہنچانا، علیحدگی اختیار کرنا، ضرورت سے زیادہ خوش کرنے کی کوشش، اسکول میں کم کارکردگی، یا دوستوں سے لاتعلقی۔

نشوونما سے متعلق علامات

تفصیلی معلومات

یہ جذبات اس وقت زیادہ بڑھ جاتے ہیں جب بچہ بدسلوکی کرنے والے کے قریب ہو۔ جو لوگ بچے کو الگ سے جانتے ہیں، وہ اس کے رویے میں غیر معمولی خوف، جھجک یا بے چینی محسوس کر سکتے ہیں، خاص طور پر جب بدسلوکی کرنے والا موجود ہو یا اس کا ذکر کیا جائے۔ بچے اونچی آوازوں یا اچانک حرکتوں پر ضرورت سے زیادہ ردعمل دے سکتے ہیں۔ ان کے جسم پر نامعلوم چوٹیں یا زخم ہو سکتے ہیں۔

بعض بچے خود کو ظاہر کرنے کے لیے تشدد کا استعمال کرتے ہیں، وہ ہم عمر بچوں، بہن بھائیوں یا والدین کے ساتھ زیادہ جارحانہ رویہ اختیار کرتے ہیں۔ وہ خود کو نقصان پہنچا سکتے ہیں، بے حس ہو سکتے ہیں یا دوستوں، اسکول اور دیگر سرگرمیوں میں دلچسپی کھو سکتے ہیں۔ کچھ بچوں میں بولنے، حرکت کرنے یا ذہنی صلاحیتوں کی نشوونما میں تاخیر ہو سکتی ہے۔ وہ ماضی میں سیکھے گئے ہنر بھول جاتے ہیں اور "چھوٹے بچوں جیسا" رویہ اپناتے ہیں۔



فون نمبر: +1 888 711 6472

ای میل: info@nisafoundation.ca

ویب سائٹ: nisafoundation.ca

سوشل میڈیا: [@nisa.foundation](https://www.instagram.com/nisa.foundation)

[@nisa.foundation](https://www.instagram.com/nisa.foundation) [f](https://www.facebook.com/nisa.foundation) [t](https://www.twitter.com/nisa.foundation) [in](https://www.linkedin.com/company/nisa.foundation) [y](https://www.youtube.com/channel/UCnisa.foundation) [s](https://www.spotify.com/artist/nisa.foundation)