

育児学級のお知らせ

当院では体験型の育児学級を開催しています。育児の模擬体験を通して、

育児の具体的イメージができるることを目的としています。

対象 当院で出産される妊婦さんとそのご家族

※育児学級に参加されるご家族（ご主人以外も可）は1名のみです。

受講時期 妊娠30週以降

内容

| | |
|-------|-------------------------------|
| 開催日時 | 第3木曜日 10:00~11:30／13:00~14:30 |
| 定員 | 5組（10名）ずつ |
| 料金 | 1組2,200円（税込） |
| プログラム | 赤ちゃんとの生活について、赤ちゃんのお世話の練習 |
| 場所 | 総合医療センター5階スマイルルーム |
| 持参物 | 診察券、母子健康手帳、体調チェックの問診票、飲み物 |

申込み 予約制

★予約が取れるのは25週以降です。

★電話での予約対応は行っておりません。

妊婦健診後の保健指導（助産師とのお話）の際にご相談ください。

★妊婦健診とは別日での予約をおすすめします。

育児学級の流れ

- 参加前に、WISH で必要な項目【産褥期・新生児期】をご確認ください。
- 受講日の朝、ご自宅で体温測定と体調チェックの問診票を記入していただきます。
7日間以内に発熱、風邪症状、胃腸炎症状などがなく体調が良好な方の受講とさせていただきます。
上記に該当する場合には受講できませんので、速やかにご連絡ください。
また、御都合によりキャンセルされる場合も、速やかにご連絡下さい。
<キャンセルのみ対応：竹田総合病院産科外来 0242-29-6632>
- 飲み物は各自用意し、動きやすい服装でお越しください。
- 来院後の流れ
 - 【 1 階の再来受付機で受付 ⇒ 3 階フロア受付で受付 ⇒ 5 階ラウンジで待機 】
開始 10 分前より受付を開始しますので、担当スタッフがお声掛けするまでお待ちください。
※時間に余裕をもってお越しください。
 - 感染防止のため、マスクの着用と手指消毒をお願いします。
- 学級終了後の流れ
【 3 階フロアに案内票を提出 ⇒ 1 階の自動会計機で清算 】
※ 駐車券の割引は、自動会計機または総合案内でお願いします。
- 学級に関する問い合わせは、妊婦健診後の保健指導（助産師とのお話）の時にご相談ください。
- 参加した際に知り得た個人情報については、漏洩しないようにご注意ください。

育児学級に参加された

妊婦さん、ご家族からの声



育児のイメージができた。

家族と参加して良かった。

家族と育児を役割分担して、
協力してやっていけそう。

赤ちゃん人形を使って実際に
オムツ交換や抱っこができる
よかったです。

助産師さんとお話しできてよかったです。

