

Lun au Ven 11h - 22h

Sam 9h - 17h

Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

PLANNING
SEMAINE PORTES
OUVERTES



8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

MARDI

VENREDI

SAMEDI

CHANT DEB	19h00
POLE DANCE INTER /AV	19h00
ELECTRO DEB	19h00
CABARET TN	19h00
HIP HOP HEELS TN	20h30
POLE DANCE DEB 1-2	20h30
SENSUAL TN	20h30
TWERK TN	20h30

YOGA DEB	12h30
AFRO DEB	19h00
POLE DANCE INIT	19h00
URBAN CONTEMPORARY TN	19h00
HIP HOP TN	19h00
POLE FLOW DEB	20h30
TANGO ARGENTIN DEB / I	20h30
HOUSE DANCE TN	20h30
ELECTRO INIT	20h30

PILATES DEB	11h00
YOGA TN	18h00
CLASSIQUE TN	18h00
K-POP TN	19h00
DANCEHALL TN	19h00
HIP HOP GIRLY DEB	19h00
HAMMAC DEB	19h00
REGGAETON DEB	20h30
HEELS DEB	20h30
TWERK DEB	20h30
AMAPIANO TN	20h30

YOGA DEB	09h00
PILATES DEB	11h00
DANSE ORIENTALE TN	12h00
BODYBOOST TN Cardio / Renfo / Stretch	12h00
POLE DANCE INIT	14h00
CHANT CHORALE TN	15h00

MERCREDI

JEUDI

LES NIVEAUX

ABONNEMENT à l'année / 1H / 1H30

K-POP TN	19h00
AFRO TN	19h00
WAACKING TN	19h00
POLE DANCE DEB 1-2	19h00
HEELS FUSION TN	20h30
POLE DANCE INTER /AV	20h30
DANCEHALL GYAL TN	20h30

ZUMBA TN	19h00
YOGA TN	19h00
URBAN CONTEMPORARY TN	19h00
STREET JAZZ TN	19h00
DANCEHALL TN	20h30
HEELS TN	20h30
CERCEAU DEB	20h30
HIP HOP GIRLY TN	20h30

Init = Initiation
 DEB = Débutant
 INTER = Intermédiaire
 AV = Avancé
 DEB 1/2 : débutant 1/2
 INTER/AV = Intermédiaire / Avancé
 TN = Tous niveaux

CHANT 1h30	Gratuit
CHANT CHORALE 1h30	Gratuit
DANSE ORIENTALE 1h30	Gratuit
BIEN-ÊTRE 1 cours par semaine Pilates / Yoga / Bodyboost	-
BIEN-ÊTRE 2 cours par semaine Pilates / Yoga / Bodyboost	-

NOS PACKS

1 cours au choix	5€
PASS Découverte 4 cours au choix	25 €
PASS Passion Tous les cours au choix	38 €
Cours aérien	15 €

Paiement en ligne ou sur place.
 CB **à partir de 15€**