

Lun au Ven 11h - 22h
Sam 11h - 12h30
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2025/2026



8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

MARDI

VENREDI

SAMEDI

CHANT DEB	19h00
CONTEMPORAIN TN New!	19h00
ELECTRO DEB	19h00
CABARET TN	19h00
HIP HOP HEELS TN	20h30
POLE DANCE DEB 1-2 / I	20h30
SENSUAL TN	20h30
TWERK TN	20h30

YOGA DEB	12h30
AFRO DEB	19h00
POLE DANCE INIT	19h00
URBAN CONTEMPORARY TN	19h00
HIP HOP TN	19h00
POLE FLOW DEB	20h30
TANGO ARGENTIN DEB / I	20h30
HOUSE DANCE TN	20h30
ELECTRO INIT	20h30

YOGA TN	18h00
CLASSIQUE DEB	18h00
K-POP TN	19h00
DANCEHALL TN	19h00
HIP HOP GIRLY DEB	19h00
REGGAETON DEB	20h30
HEELS DEB	20h30
TWERK DEB	20h30

BARRE AU SOL TN New!	10h00
À PARTIR DU 18 OCTOBRE	
PILATES DEB	11h00
DANSE ORIENTALE TN	12h00
BODYBOOST TN	12h00
Cardio / Renfo / Stretch	
POLE DANCE INIT	14h00

MERCREDI

JEUDI

AFRO TN	19h00
WAACKING TN	19h00
POLE DANCE DEB 1-2	19h00
HEELS FUSION TN	20h30
POLE DANCE INTER / AV	20h30
DANCEHALL GYAL TN	20h30

ZUMBA DEB	19h00
YOGA TN	19h00
K-POP TN New!	19h00
STREET JAZZ TN	19h00
DANCEHALL TN	20h30
HEELS TN	20h30
CERCEAU DEB	20h30
COMMERCIAL GIRLY TN	20h30

LES NIVEAUX

Init = Initiation
 DEB = Débutant
 INTER = Intermédiaire
 AV = Avancé
 DEB 1/2 : débutant 1/2
 INTER/AV = Intermédiaire / Avancé
 TN = Tous niveaux

N.B

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle de 20 euros (valable 1 an de date à date). Ils sont **nominatifs** et ont une **date limite** à respecter. Ils donnent accès à **tous les cours proposés**. Ils ne sont **ni échangeables, ni remboursables**. Tout **tarifs annuels** nécessitent une **adhésion obligatoire de 20 €**.

NOS TARIFS

Tous les **cours OPEN** sont à **16€** sauf les **cours aériens (pole dance, pole flow, cerceau, hammac)** qui sont à **25€**.

COURS OPEN

Cours à l'unité	16 €
(1h à 1h30)	
Carnet de 10 cours	140 €
validité 3 mois	
Carnet de 20 cours	250 €
validité 6 mois	
Carnet de 50 cours	550 €
validité 7 mois	

TARIF ÉTUDIANT

Cours à l'unité (1h à 1h30)	14 €
adhésion 20€ obligatoire pour bénéficier du tarif étudiant (valable 1 an de date à date) (justificatif requis)	

ABONNEMENT à l'année

CHANT 1h30	620 €
BODYBOOST 1h	429 €