



Lun au Ven 11h - 22h
Sam 11h - 12h30
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

**COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2025/2026**

9 8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

MARDI

VENDREDI

SAMEDI

CHANT DEB	19h00	YOGA DEB	12h30	CLASSIQUE DEB	18h00	BARRE AU SOL TN	10h00
CONTEMPORAIN TN	19h00	AFRO DEB	19h00	K-POP TN	19h00	PILATES DEB	11h00
ELECTRO DEB	19h00	POLE DANCE DEB 1	19h00	DANCEHALL TN	19h00	DANSE ORIENTALE TN	12h00
CABARET TN	19h00	URBAN CONTEMPORARY TN	19h00	HIP HOP GIRLY TN	19h00	BODYBOOST TN	12h00
POLE DANCE DEB 2/I	20h30	HIP HOP TN	19h00	REGGAETON DEB	20h30	POLE DANCE INIT - DEB 1	14h00
SENSUAL TN	20h30	TANGO ARGENTIN DEB/I	20h30	TWERK DEB	20h30		
TWERK TN	20h30	HOUSE DANCE TN	20h30	VOGUE ARMS CONTROL DEB	20h30		
		ELECTRO INIT	20h30				
		POLE DANCE INIT	20h30				

MERCREDI

JEUDI

LES NIVEAUX

Init = Initiation

DEB = Débutant

INTER = Intermédiaire

AV = Avancé

DEB 1/2 : débutant 1/2

INTER/AV = Intermédiaire / Avancé

TN = Tous niveaux

N.B

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle de 20 euros (valable 1 an de date à date).

Ils sont nominatifs et ont une date limite à respecter.

Ils donnent accès à tous les cours proposés. Ils ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Tout tarifs annuels nécessitent une adhésion obligatoire de 20 €.

NOS TARIFS

Tous les cours OPEN sont à 16€ sauf les cours aériens (pole dance, pole flow, cerceau, hammac) qui sont à 25€.

COURS OPEN

Cours à l'unité (1h à 1h30)	16 €
Carnet de 10 cours validité 3 mois	140 €
Carnet de 20 cours validité 6 mois	250 €
Carnet de 50 cours validité 7 mois	550 €

TARIF ÉTUDIANT

Cours à l'unité (1h à 1h30)	14 €
adhésion 20€ obligatoire pour bénéficier du tarif étudiant (valable 1 an de date à date) (justificatif requis)	

ABONNEMENT à l'année

CHANT 1h30	620 €
BODYBOOST 1h	429 €