



Lun au Ven 11h - 22h
Sam 11h - 12h30
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

**COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2025/2026**

9 8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

MARDI

VENDREDI

SAMEDI

CHANT <small>DEB</small>	19h00	YOGA <small>DEB</small>	12h30	CLASSIQUE <small>DEB 1H</small>	18h00	BARRE AU SOL <small>TN</small>	10h00
CONTEMPORAIN <small>TN</small>	19h00	AFRO <small>DEB</small>	19h00	K-POP <small>TN</small>	19h00	PILATES <small>DEB 1H</small>	11h00
ELECTRO <small>DEB</small>	19h00	POLE DANCE <small>DEB 1</small>	19h00	DANCEHALL <small>TN</small>	19h00	DANSE ORIENTALE <small>TN</small>	12h00
CABARET <small>TN</small>	19h00	URBAN <small>CONTEMPORARY TN</small>	19h00	HIP HOP GIRLY <small>TN</small>	19h00	BODYBOOST <small>TN 1H</small>	12h00
POLE DANCE <small>DEB 2/I</small>	20h30	HIP HOP <small>TN</small>	19h00	REGGAETON <small>DEB</small>	20h30	POLE DANCE <small>INIT - DEB 1</small>	14h00
SENSUAL <small>TN</small>	20h30	TANGO ARGENTIN <small>DEB/I</small>	20h30	TWERK <small>DEB</small>	20h30		
TWERK <small>TN</small>	20h30	HOUSE DANCE <small>TN</small>	20h30	VOGUE <small>ARMS CONTROL DEB</small>	20h30		
		ELECTRO <small>INIT</small>	20h30				
		POLE DANCE <small>INIT</small>	20h30				

MERCREDI

JEUDI

AFRO <small>TN</small>	19h00	YOGA <small>TN</small>	19h00				
WAACKING <small>TN</small>	19h00	K-POP <small>TN</small>	19h00				
POLE DANCE <small>DEB 2</small>	19h00	STREET JAZZ <small>TN</small>	19h00				
HEELS FUSION <small>TN</small>	20h30	DANCEHALL <small>TN</small>	20h30				
POLE DANCE <small>INTER/AV</small>	20h30	HEELS <small>TN</small>	20h30				
DANCEHALL <small>GYAL TN</small>	20h30	CERCEAU <small>DEB 1H15</small>	20h30				

LES NIVEAUX

Init = Initiation

DEB = Débutant

INTER = Intermédiaire

AV = Avancé

DEB 1/2 : débutant 1/2

INTER/AV = Intermédiaire / Avancé

TN = Tous niveaux

N.B

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle **de 20 euros** (valable 1 an de date à date).

Ils sont **nominatifs** et ont une **date limite** à respecter.

Ils donnent accès à **tous les cours proposés**. Ils ne sont **ni échangeables, ni remboursables**.

Tout **tarifs annuels** nécessitent une **adhésion obligatoire de 20 €**.

NOS TARIFS

Tous les **cours OPEN** sont à **16€** sauf les **cours aériens (pole dance, cerceau)** qui sont à **26€**.

COURS OPEN

Cours à l'unité (1h à 1h30)	16 €
Carnet de 10 cours validité 3 mois	140 €
Carnet de 20 cours validité 6 mois	250 €
Carnet de 50 cours validité 7 mois	550 €

TARIF ÉTUDIANT

Cours à l'unité (1h à 1h30)	14 €
adhésion 20€ obligatoire pour bénéficier du tarif étudiant (valable 1 an de date à date) (justificatif requis)	

ABONNEMENT à l'année

CHANT 1h30	620 €
BODYBOOST 1h	429 €