

## **FORMATION INTENSIVE: TO THE NEXT STEP**

### **HIPHOP, HOUSE ET WAACKING.**

#### **3 jours de formation de danse intensive !!!**

3 disciplines au choix (House, Hiphop ou Waacking) seront proposées comprenant 3 modules (Un module technique, artistique et perfectionnement).

La Semaine de formation se déroulera du vendredi au dimanche :

- Vendredi 11h00-18h00
- Samedi 11h00-18h00
- Dimanche 11h00-18h00 (évaluation individuelle)

Volume horaire 30 heures/semaine.

Une évaluation individuelle sera réalisée à la fin de chaque module parce que le but de la formation n'est pas seulement de retenir les informations clés mais également d'être capable de les réutiliser en situation. Ce qui correspond aux 3 phases de l'apprentissage : transmission, rétention et restitution.

#### **Objectifs**

- Cette formation va vous permettre d'acquérir les connaissances techniques fondamentales et d'en faire des compétences.
- Elle va vous apprendre à passer de la mécanique (automatismes acquis) à l'organique (incarnation des mouvements, stratégie cognitive, ...).
- Elle va vous permettre de mieux cibler votre singularité, la clé d'une évaluation ad hoc (« Tout individu dispose d'un potentiel dont une partie est immédiatement disponible »).

---

#### **MODULE TECHNIQUE (21 heures)**

Apprentissage des fondamentaux (steps de base, techniques fondamentales du danseur, lexique, outils pour optimiser l'apprentissage).

---

#### **MODULE ARTISTIQUE (21 heures)**

- Analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement dansé.
- Analyse rythmique (Notions musicales élémentaires), mémorisation et transcription corporelle.
- Histoire de la musique et de la danse
- Expression scénique

---

### **MODULE DE PERFECTIONNEMENT (21 heures)**

Le module de perfectionnement concerne les personnes qui ont déjà des bases solides dans l'une des 3 disciplines.

Il comprend 2 niveaux qui doivent être réalisés dans l'ordre.

#### **Pré-requis :**

Ce module n'est pas destiné aux débutants

Le niveau attendu est minimum le niveau intermédiaire pour le Niv 1.

Le niveau attendu est minimum le niveau avancé pour le Niv 2.

Le formateur se réserve le droit de décider du niveau qui vous correspond le mieux.

#### **Niveau 1 (Intermédiaire) :**

- Diagnostic (Évaluation des bases techniques).
- Approfondissement des notions fondamentales.
- Approche du freestyle (Apprendre à faire des éléments techniques un langage).
- Évaluation individuelle.

#### **Niveau 2 (Avancé) :**

- Diagnostic (Évaluation des bases techniques).
- Renforcement des bases techniques de la danse debout (variantes, variations, ...).
- Renforcement des bases techniques du floorwork (variantes, variations, ...).
- Approche approfondie du freestyle (musicalité, stratégie cognitive, ...).
- Évaluation individuelle.

### **CHOIX DES PACKAGES**

#### **Module de Hiphop : Technique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

#### **Module de Hiphop : Artistique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

#### **Module de House dance : Technique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

**Module de House dance : Artistique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

**Module de Waacking : Technique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

**Module de Waacking : Artistique (30h)**

**600 euros + Frais administratifs de 50 euros = 650 euros**

**Module de Hiphop : Perfectionnement (22h)**

Niveau 1 (Intermédiaire) = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

Niveau 2 (Avancé) = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

**Module de House dance : Perfectionnement (22h)**

Niveau 1 = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

Niveau 2 = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

**Module de Waacking : Perfectionnement (22h)**

Niveau 1 = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

Niveau 2 = **450 euros + Frais administratifs de 50 euros = 500 euros**

**A savoir**

- Il faudra nous faire parvenir une bande démo de 30 secondes min.
- Ces modules sont accessibles quel que soit votre âge.
- La formation comprend un maximum de 15 personnes.
- La ponctualité à tous les cours sera exigée.
- Pas de remboursement possible en cas d'arrêt prématuré de la formation
- Un chèque d'acompte de 30% du montant total de la commande vous sera demandé lors de la réservation. Le 1<sup>er</sup> jour de la formation les dossiers d'inscription devront être clos.
- Le règlement d'un module devra être réglé en une fois.
- A l'issue des 4 modules effectués (exemple: House technique, house artistique, house perfectionnement n1 et n2) dans la même discipline vous pourrez passer un examen pour obtenir un certificat fédéral. Les frais pour le certificat fédéral sont de 30 euros

## Calendrier 2026-2027

Du 12 septembre au 14 septembre 2026 Module technique house

Du 10 octobre au 12 octobre 2026 Module artistique Niveau 1 house

Du 31 octobre au 2 novembre 2026 Module technique hiphop

Du 11 novembre au 15 novembre 2026 Module artistique Niveau 1 hiphop

Du 12 décembre au 14 décembre 2026 Module Technique waacking

Du 8 au 10 janvier 2027 Module artistique Niveau 1 waacking

Du 12 février au 14 février 2027 Module technique house

Du 19 février au 21 février 2027 Module artistique Niveau 1 house

Du 5 mars au 7 mars 2027 Module technique hiphop

Du 12 mars au 14 mars 2027 Module artistique Niveau 1 hiphop

Du 19 mars au 21 mars 2027 Module Technique waacking

Du 26 mars au 28 mars 2027 Module artistique Niveau 1 waacking

Du 02 avril au 04 avril 2027 Module technique house

Du 09 avril au 11 avril 2027 Module artistique Niveau 1 house

Du 16 avril au 18 avril 2027 Module technique hiphop

Du 23 avril au 25 avril 2026 Module artistique Niveau 1 hiphop

Du 07 mai au 09 mai 2027 Module Technique waacking

Du 14 mai au 16 mai 2027 Module Perfectionnement Niveau 1 et 2 waacking

Du 21 mai au 23 mai 2027 Module technique house

Du 28 mai au 30 mai 2027 Module Perfectionnement Niveau 1 et 2 house

Du 04 juin au 06 juin 2027 Module technique hiphop

Du 11 juin au 13 juin 2027 Module perfectionnement Niveau 1 et 2 hiphop

Du 18 juin au 20 juin 2027 Module Technique waacking