

Lun au Ven 11h - 22h
Sam 11h - 17h
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2026/2027



8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

MARDI

VENDREDI

SAMEDI

K-POP ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INIT}	19h00
ELECTRO ^{TN}	19h00
CABARET ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INTER/AV}	20h30
TWERK ^{TN}	20h30
HEELS ^{TN}	20h30
COMMERCIAL ^{TN}	20h30

YOGA ^{DEB}	12h30
AFRO ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INIT}	19h00
COMMERCIAL GIRLY ^{TN}	19h00
HIP HOP ^{TN}	19h00
TANGO ARGENTIN ^{DEB / I}	20h30
HOUSE DANCE ^{TN}	20h30
CERCEAU ^{INIT 1H15}	20h30

K-POP ^{TN}	19h00
DANCEHALL ^{TN}	19h00
SENSUAL ^{TN}	19h00
REGGAETON ^{DEB}	20h30
TWERK ^{DEB}	20h30
HIP HOP ^{COMMERCIAL}	20h30

GYM DOUCE ^{DEB 1H}	09h00
PILATES ^{DEB 1H}	11h00
BODYBOOST ^{TN 1H} Cardio / Renfo / Stretch	12h00
POLE DANCE ^{DEB 1,2}	14h00
POLE DANCE ^{INIT}	15h30

LES NIVEAUX

Init = Initiation

DEB = Débutant

INTER = Intermédiaire

AV = Avancé

DEB 1/2 : débutant 1/2

INTER/AV = Intermédiaire / Avancé

TN = Tous niveaux

N.B

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle **de 20 euros** (valable 1 an de date à date). Ils sont **nominatifs** et ont une **date limite** à respecter. Ils donnent accès à **tous les cours proposés**. Ils ne sont **ni échangeables, ni remboursables**.

Tout **tarifs annuels** nécessitent une **adhésion obligatoire de 20 €**.

NOS TARIFS

Tous les **cours OPEN** sont à **17€** sauf les **cours aériens (pole dance, cerceau)** qui sont à **26€**.

COURS OPEN

Cours à l'unité	17 €
(1h à 1h30)	
Carnet de 10 cours validité 3 mois	150 €
Carnet de 20 cours validité 6 mois	270 €
Carnet de 50 cours validité 7 mois	600 €

COURS OPEN AÉRIEN

Cours à l'unité	26 €
(1h15 à 1h30)	
Carnet de 10 cours validité 3 mois	250 €
Carnet de 30 cours validité 7 mois	699 €
Carnet de 50 cours validité 12 mois / Paiement mensuel	91,58 €/MOIS (Soit 1098,96€ au total)

TARIF ÉTUDIANT

Cours à l'unité (1h à 1h30)	14 €
Cours à l'unité aérien (1h15 à 1h30)	24 €

adhésion 20€ obligatoire pour bénéficier du tarif étudiant (valable 1 an de date à date) (justificatif requis)

ABONNEMENT à l'année

BODYBOOST ^{1h}	429 €
GYM DOUCE ^{1h}	265 €

MERCREDI

JEUDI

SENSUAL ^{TN}	19h00
WAACKING ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{DEB 1,2}	19h00
HEELS FUSION ^{TN}	20h30
POLE DANCE ^{DEB2/INTER/AV}	20h30
DANCEHALL ^{GYAL TN}	20h30

HEELS ^{TN}	19h00
STREET JAZZ ^{TN}	19h00
DANSE ORIENTALE ^{TN}	19h00
CONTEMPORAIN ^{TN}	20h30
POLE DANCE ^{INIT}	20h30
DANCEHALL ^{TN}	20h30