

Lun au Ven 11h - 22h

Sam 11h - 17h

Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

COURS OPEN

**PLANNING DE L'ANNÉE
2026/2027**



8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

PLANNING

COURS OPEN

SAISON
2026/2027

LUNDI

K-POP ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INIT}	19h00
ELECTRO ^{TN}	19h00
CABARET ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INTER/AV}	20h30
TWERK ^{TN}	20h30
HEELS ^{TN}	20h30
COMMERCIAL ^{TN}	20h30

MARDI

YOGA ^{DEB}	12h30
AFRO ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{INIT}	19h00
COMMERCIAL GIRLY ^{TN}	19h00
HIP HOP ^{TN}	19h00
TANGO ARGENTIN ^{DEB / I}	20h30
HOUSE DANCE ^{TN}	20h30
CERCEAU ^{INIT 1H15}	20h30

MERCREDI

SENSUAL ^{TN}	19h00
WAACKING ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{DEB 1,2}	19h00
HEELS FUSION ^{TN}	20h30
POLE DANCE ^{DEB2/INTER/AV}	20h30
DANCEHALL ^{GYAL TN}	20h30

JEUDI

HEELS ^{TN}	19h00
STREET JAZZ ^{TN}	19h00
DANSE ORIENTALE ^{TN}	19h00
CONTEMPORAIN ^{TN}	20h30
POLE DANCE ^{INIT}	20h30
DANCEHALL ^{TN}	20h30

VENDREDI

K-POP ^{TN}	19h00
DANCEHALL ^{TN}	19h00
SENSUAL ^{TN}	19h00
REGGAETON ^{TN}	20h30
TWERK ^{DEB}	20h30
HIP HOP COMMERCIAL ^{TN}	20h30

SAMEDI

PILATES ^{DEB 1H}	11h00
BODYBOOST ^{TN 1H} Cardio / Renfo / Stretch	12h00
POLE DANCE ^{DEB 1,2}	14h00
POLE DANCE ^{INIT}	15h30

NOS TARIFS - COURS OPEN

À L'UNITÉ Danse et aérien

COURS DE DANSE
17 €
10 crédits

POLE / AÉRIEN
28 €
16 crédits

TARIF ÉTUDIANT Danse et aérien

Sur présentation d'un justificatif étudiant en cours de validité.

AVEC adhésion obligatoire - 20 €
COURS DE DANSE
14€
10 crédits

AVEC adhésion obligatoire - 20 €
POLE / AÉRIEN
24 €
16 crédits

PHOENIX FLEX

160 € 100 crédits

VALABLE 3 MOIS

- jusqu'à 10 cours de danse
- ou 6 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

PHOENIX INTENSIF

280 € 200 crédits

VALABLE 3 MOIS

- jusqu'à 20 cours de danse
- ou 12 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

ABONNEMENTS MENSUELS Engagement 12 mois

PHOENIX START

58€/MOIS 40 crédits

696€ à l'année

- jusqu'à 4 cours de danse

PHOENIX MIX

110€/MOIS 80 crédits

1320€ à l'année

- jusqu'à 8 cours de danse
- ou 5 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

PHOENIX LOVERS

168€/MOIS 128 crédits

2016€ à l'année

- jusqu'à 12 cours de danse
- ou 8 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

Recharges uniquement pour les abonnés

R10

15€

10 credits

R20

29€

20 credits

RPOLE

25€

16 credits