

Lun au Ven 11h - 22h
Sam 11h - 17h
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2026/2027



8 rue Mériel, 93100 Montreuil
(Bâtiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

PLANNING
COURS OPEN

SAISON
2026/2027

LUNDI		
POLE DANCE	INIT	19h00
ELECTRO	TN	19h00
CABARET	TN	19h00
POLE DANCE	INTER/AV	20h30
TWERK	TN	20h30
HEELS	TN	20h30

MARDI		
YOGA	DEB	12h30
AFRO	TN	19h00
POLE DANCE	INIT	19h00
COMMERCIAL GIRLY	TN	19h00
HIP HOP	TN	19h00
TANGO ARGENTIN	DEB / I	20h30
HOUSE DANCE	TN	20h30
CERCEAU	INIT 1H15	20h30

MERCREDI		
SENSUAL	TN	19h00
WAACKING	TN	19h00
POLE DANCE	DEB 1,2	19h00
POLE DANCE	DEB2/INTER/AV	20h30
DANCEHALL	GYAL TN	20h30

JEUDI		
STREET JAZZ	TN	19h00
CONTEMPORAIN	TN	20h30
POLE DANCE	INIT	20h30
DANCEHALL	TN	20h30

VENDREDI		
K-POP	TN	19h00
DANCEHALL	TN	19h00
SENSUAL	TN	19h00
REGGAETON	TN	20h30

SAMEDI		
PILATES	DEB 1H	11h00
BODYBOOST	TN 1H Cardio / Renfo / Stretch	12h00
POLE DANCE	DEB 1,2	14h00
POLE DANCE	INIT	15h30

NOS TARIFS - COURS OPEN

À L'UNITÉ Danse et aérien

COURS DE DANSE
17 €
10 crédits

POLE / AÉRIEN
28 €
16 crédits

TARIF ÉTUDIANT Danse et aérien

Sur présentation d'un justificatif étudiant en cours de validité.

AVEC adhésion obligatoire - 20 €
COURS DE DANSE
14€
10 crédits

AVEC adhésion obligatoire - 20 €
POLE / AÉRIEN
24 €
16 crédits

PHOENIX FLEX

160 € 100 crédits

VALABLE 3 MOIS

- jusqu'à 10 cours de danse
- ou 6 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

PHOENIX INTENSIF

280 € 200 crédits

VALABLE 3 MOIS

- jusqu'à 20 cours de danse
- ou 12 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

ABONNEMENTS MENSUELS Engagement 12 mois

PHOENIX START

58€/MOIS 40 crédits
696€ à l'année

- jusqu'à 4 cours de danse

PHOENIX MIX

110€/MOIS 80 crédits
1320€ à l'année

- jusqu'à 8 cours de danse
- ou 5 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

PHOENIX LOVERS

168€/MOIS 128 crédits
2016€ à l'année

- jusqu'à 12 cours de danse
- ou 8 cours de pole / aérien
- ou mixer les disciplines selon vos envies

Recharges uniquement pour les abonnés

R10	15€	10 credits
R20	29€	20 credits
RPOLE	25€	16 credits