



RÉFLEXION SPIRITUELLE

par le père Jack Youssef

DÉCEMBRE 2025

La paix du Sauveur : accueil et espérance

Mais l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui vous est né un Sauveur, qui est le Christ, le Seigneur. » (Luc 2,10-11)

*

La naissance de Jésus, annoncée aux bergers, porte une paix que le monde ne peut donner. L'ange proclame « Ne craignez pas » car la peur ferme le cœur, alors que Noël ouvre à la confiance. Le Sauveur vient dans la fragilité d'un nouveau-né : sa paix n'est pas domination, mais douceur.

Dans vos vies, accueillez cette paix comme un don à répandre : un geste de réconciliation, une attention à celui ou celle qui souffre, une prière pour ceux qui désespèrent.

La paix de Noël grandit dans le quotidien, dans l'humilité et l'amour concret. Elle naît d'un cœur qui croit que Dieu marche avec nous, même dans l'obscurité. Cette paix n'est pas absence de conflits, mais présence de Dieu au milieu de nos vies agitées. En ce temps de Noël, demandons la grâce d'être artisans de paix, pour que la lumière de la crèche éclaire nos relations, nos familles, notre monde, et que la peur cède la place à la confiance.