



RÉFLEXION SPIRITUELLE

par le père Jack Youssef

MARS 2026

La charité est un regard

« Il faut souvent regarder Dieu dans le pauvre et le pauvre en Dieu. »
(Saint Vincent, XII, 270)

*

Pour Vincent, la charité n'est pas d'abord une action mais un regard. Il s'agit d'apprendre à voir. Regarder Dieu dans le pauvre, c'est reconnaître que sa misère n'est pas un échec mais un lieu de visitation. Regarder le pauvre en Dieu, c'est se souvenir que l'amour du Christ enveloppe chaque faiblesse, y compris la nôtre. La conversion véritable ne consiste pas à faire davantage, mais à aimer autrement — en laissant Dieu transformer notre regard.

Le cœur vincentien ne cherche pas d'abord à secourir, mais à contempler : à voir le Christ déjà présent là où le monde détourne les yeux.