



RÉFLEXION SPIRITUELLE

par le père Jack Youssef

AVRIL 2026

Se lever quand il fait encore nuit

« Le premier jour de la semaine, Marie de Magdala se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle voit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court trouver Simon- Pierre et l'autre disciple et leur dit : "On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a mis." » (Jn 20, 1-2)

*

Le matin de Pâques commence dans l'obscurité. Jean le souligne avec sobriété : « c'était encore les ténèbres ». Rien n'est éclairci, rien n'est résolu. Et pourtant Marie se met en route. Elle n'attend pas que tout aille mieux, elle y va par fidélité. L'amour la pousse à marcher même quand elle ne comprend pas.

Marie voit la pierre enlevée, mais elle ne tire pas de conclusion. Elle ne s'enferme ni dans l'angoisse ni dans la certitude. Elle court vers les autres et met en mouvement la relation, la parole, la communauté. La Résurrection commence ainsi : non par une explication, mais par un déplacement.

Cette attitude rejoint profondément l'engagement des Équipes Saint-Vincent. Servir les plus pauvres, visiter, écouter, accompagner : c'est souvent avancer « quand il fait encore nuit », sans solution immédiate, sans réponse toute faite. Mais Dieu agit déjà dans cette fidélité humble. Le travail discret, la présence régulière, la persévérance ouvrent des passages là où tout semblait fermé.

Croire en la Résurrection, ce n'est pas d'abord comprendre, c'est accepter de se lever et d'aller, convaincus que la vie est déjà à l'œuvre, même dans l'ombre.