



RÉFLEXION SPIRITUELLE

par le père Jack Youssef

JUILLET 2026

Demeurer dans le Christ

« Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter du fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi. Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. » (Jn 15, 4-6)

*

Il faut être lucide : ce texte ne parle pas d'un supplément spirituel, mais d'une dépendance radicale. « En dehors de moi, vous ne pouvez rien faire » — c'est une affirmation qui détruit toute illusion d'autonomie.

Le point critique est là : nous pouvons agir, servir, donner, et pourtant ne pas demeurer. Autrement dit, produire sans être greffé.

Et cela finit toujours par se voir : fatigue intérieure, perte de sens, dispersion.

Demeurer n'est pas une émotion, mais une décision répétée : laisser le Christ habiter en nous et consentir à ce qu'il soit la source réelle de ce que nous faisons. Sans cela, nous agissons à partir de nous-même, et non à partir de Dieu.