



RÉFLEXION SPIRITUELLE

par le père Jack Youssef

NOVEMBRE 2026

Le Christ était là

« Alors les justes lui répondront : "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu avoir faim, et t'avons-nous nourri ? ou avoir soif, et t'avons-nous donné à boire ? Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?" Et le Roi leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait." (Mt 25, 37-40)

*

Il y a quelque chose de bouleversant dans cette parole : ceux qui ont rencontré le Christ ne l'avaient pas reconnu. Ils ont simplement vu quelqu'un qui avait faim, soif, qui était seul ou fragile. Ils se sont approchés. Et Jésus leur révèle : « C'était moi. »

Voilà peut-être le cœur de la charité chrétienne. Nous pensons aller vers quelqu'un pour lui apporter quelque chose ; l'Évangile nous révèle que Dieu nous y attend déjà.

Le danger serait de nous habituer : aux demandes, aux pauvretés, aux visages rencontrés... Saint Vincent nous apprend au contraire à regarder toujours de manière nouvelle. Car aucune personne ne peut être réduite à son besoin ou à sa fragilité.

En ce mois de novembre, demandons simplement cette grâce : Seigneur, donne-moi de Te reconnaître dans celui que je rencontre.