

B



PROGRAMME DES  
**ACTIVITÉS**  
**2025-2026**

**du**  
**BOAT**

Les animations et rencontres à retrouver au  
BOAT **tout au long de l'année**, hors périodes  
de vacances scolaires.



**BOAT**

**Centre Social & Culturel**  
Drouot Barbanègre Nordfeld

# **BIENVENUE À BORD !**

Le BOAT sort ses voiles pour une **nouvelle saison** à vos côtés : cap vers 2026 en toute tranquillité.

Au programme, de nombreuses escales pleines de **découvertes**, de **convivialités** et de **joies**.

Merci à ceux qui nous donnent les moyens d'avancer, d'enrichir la programmation et de vous embarquer.

Ce programme contient les **activités régulières** que vous pouvez retrouver au CSC le BOAT **entre septembre 2025 et juin 2026**.

Que vous soyez du **Drouot**, de **Barbanègre**, du **Nordfeld** ou **d'ailleurs**, vous pouvez voguer à nos côtés.

N'oubliez pas votre curiosité et votre bonne humeur, embarquement immédiat vers de nouvelles aventures.

Notre joyeux équipage vous attend !

# Cap sur le SOMMAIRE

## PAGES

1

### PARENTALITÉ

*Accompagnements des familles, activités et actions destinées à renforcer les liens familiaux.*



01 &gt; 02

2

### ÉDUCATION

*Accompagnements pour enfants et adultes dans l'apprentissage et l'épanouissement personnel.*



03 &gt; 04

3

### ÉDUCATION PAR LE SPORT

*Épanouissement physique pour rester en forme, dans son corps et dans sa tête.*



05 &gt; 07

4

### NATURE & ENVIRONNEMENT

*Prendre soin de soi et de ce qui nous entoure à travers divers ateliers.*



08

5

### ART & CULTURE

*S'ouvrir au monde, se cultiver, découvrir et s'exprimer de diverses manières.*



09 &gt; 10

6

### SOLIDARITÉ

*Des temps conviviaux et coups de pouce pour ceux qui en ont besoin.*



11

&gt;

### SERVICE À LA PERSONNE

*Aide aux démarches administratives. Partenaires et France Service*



12 &gt; 13

8

### EN SAVOIR + INFOS PRATIQUES

*Adhésions, horaires et contact.*



14 &gt; 16

# PARENTALITÉ

## Faisons les devoirs ensemble

*En partenariat avec la Maison des Familles*

Accompagnement des enfants et de leurs parents pour la réalisation des devoirs.

› **Le Mercredi de 9h à 11h** (hors vacances scolaire).

**Gratuit.**

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Familles.

**Démarrage le 10 septembre 2025.**



## Mercredis Fun

Activités enfants-parents et Sorties en famille

› **Le Mercredi de 14h à 16h** (hors vacances scolaires).

**Gratuit ou supplément selon programmation.**

Renseignements et inscriptions à l'accueil du BOAT **au plus tard le mardi midi qui précède.**

Programme disponible à l'accueil du BOAT.

**Carte de Membre Famille obligatoire**



## La pause des Parents

Lieu d'échanges pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans sur les questions autour de la santé et de l'éducation.

Un thème par séance défini avec les participants.

› Les Vendredis 26 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre, 30 janvier, 6 mars, 22 mai et 26 juin **de 9h à 11h à l'école maternelle Saint-Exupéry.**



# PARENTALITÉ

## Petits-déjeuners et soirées conviviales *en famille*

Pour échanger, partager et construire des moments agréables ensemble.

## Le Mois de la Parentalité

C'est un ensemble d'initiatives de soutien aux familles menées en partenariat avec les acteurs du quartier.

## Accompagnement de projets collectifs ou individuels

Ce font en fonction des demandes et besoins des familles.

## Dans le domaine de la santé

Le pôle Parentalité développe des **actions de prévention et de sensibilisation** pour favoriser le bien-être et la santé de chacun : dépistage du cancer et du diabète, formation en santé mentale et aux premiers secours, ateliers bien-être, activités physiques, ainsi qu'une journée dédiée à la santé.

# ÉDUCATION

## Accompagnement à la scolarité

Pour les enfants de l'école Drouot.  
Pour les enfants de l'école Nordfeld.

› **Le lundi, mardi, jeudi et vendredi hors vacances scolaires de 16h15 à 18h.**

**Démarrage le 03 novembre 2025.**

**Gratuit sur inscription à l'accueil du BOAT.**

**Carte de Membre obligatoire**

Pour les collégiens du Collège St Exupéry

› **Les Lundis et Jeudis de 17h30 à 19h00 pour les 4ème/3ème.**

**Les Mardis et Vendredis de 17h30 à 19h00 pour les 6ème/5ème.**

**Démarrage le 03 novembre 2025.**

**Gratuit sur inscription à l'accueil du BOAT.**

**Carte de membre obligatoire.**



## Terrain d'Aventures Créativité et Nature



Gratuit et ouvert à tous. Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

› **Tous les mercredis de 14h à 17h30, à l'arrière du BOAT.**

**Démarrage le 03 septembre 2025.**

## Projets jeunes

Pour les 12/17 ans.

Projets construits avec les jeunes. Recherches de financement, activités d'autofinancements, chantiers participatifs. Programme défini avec le groupe.

› Les mercredis de 17h45 à 19h au BOAT.



## Ateliers socio-linguistiques

Pour les adultes. Savoir s'exprimer et se faire comprendre dans les démarches de la vie quotidienne en travaillant spécifiquement sur l'oral.

› Niveau A0-A1 : les lundis et les jeudis de 8h30 à 10h.

› Niveau A1-A2 : les lundis et les vendredis de 10h30 à 12h.

› Niveau A2-B1 : les mardis et les vendredis de 8h30 à 10h.

› Niveau Alpha : les lundis de 14h à 15h30 et les mardis de 10h30 à 12h.

Hors vacances scolaires.

ATTENTION PLACES LIMITÉES !

Gratuit, mais carte de membre obligatoire.

Démarrage le 15 septembre 2025.



# ÉDUCATION PAR LE SPORT

## Cross training

Animé par Assina Sabut

Le cross-training est une méthode de conditionnement physique qui croise les différentes disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

➤ **Les lundis** (au gymnase de la caserne) **et les jeudis**

(au gymnase de l'école) **de 18h à 20h** (hors vacances scolaires).

**120€ à l'année / 70€ à l'année pour les habitants du secteur du CSC**

(justificatif de domicile demandé).

Certificat médical conseillé.

**Démarrage le 15 septembre 2025.**



## Sport adapté

Adultes uniquement - Animé par Christel Chaumartin

Pratiquer de l'activité physique adaptée à vos capacités, vos besoins, vos envies.  
Travailler votre renforcement musculaire, votre cardio, votre coordination.

➤ **Les jeudis de 10h30 à 11h30** (hors vacances scolaires).

**40€ à l'année.**

Certificat médical conseillé.

**Démarrage le 07 août 2025.**



# Futsal

Pour les jeunes à partir de 15 ans et les adultes

Le Futsal est un sport collectif apparenté au football. Comme lui, il se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Il oppose deux équipes de cinq joueurs dans un gymnase.

➤ **Chaque jeudi de 20h à 22h au Gymnase de la caserne** (hors vacances scolaires).

**Gratuit sans inscription.**



# Initiation à la danse

À partir de 9 ans

Chorégraphies sur des tubes d'hier et d'aujourd'hui !

➤ **Les mercredis de 18h à 19h** (hors vacances scolaires)

**15€ à l'année, attention places limitées !**

**Démarrage le 17 septembre 2025.**



# Soirées jeunes

Pour les jeunes à partir de 12 ans

Se réunir autour d'un film, d'un repas partagé, jeux de société, etc.

➤ **2 soirées par mois en moyenne.**

**Sur inscription, carte de membre obligatoire.**

Possible suppléments pour les repas.

**Se référer à Farid pour connaître les dates.**



# Session entraînement Fitness

À partir de 14 ans (section féminine uniquement)

Animé par Assina Sabut.

Le Fitness est une activité englobant le cardio, la musculation, les étirements ou encore le renforcement musculaire, avec pour objectif de rester en forme, d'améliorer sa santé et d'augmenter son énergie au quotidien.

➤ **Tous niveaux. Chaque mercredi de 18h à 20h** (hors vacances scolaires) **au gymnase de l'école.**

**90€ à l'année/ 50€ à l'année pour les habitants du secteur du CSC**

(justificatif de domicile demandé).

**Certificat médical conseillé.**

**Démarrage le 17 septembre 2025.**



# Marche santé

Ouvert à tous

Pour garder la forme et entretenir son cardio tout en découvrant les alentours !

➤ **Les jeudis de 9h00 à 10h00** (hors vacances scolaires).

**Gratuit sans inscription**, RDV devant le CSC **à 8h45** pour le départ.

**Démarrage le 18 septembre 2025.**



# NATURE & ENVIRONNEMENT

## Atelier “Nature”

Du bien-être au zéro déchet. Tous public. Animé par Efi.  
Bricolage et autres découvertes éco-responsables.

› **Tous les jeudis** (hors jours fériés) **de 14h à 16h.**

**Gratuit, mais carte de membre obligatoire.**

**Inscription par SMS au 06.27.96.31.16 en précisant le nom, prénom et le nombre de participant.**

**Places limitées.**



## Atelier “Jardinage”

De la graine à l'assiette. Tous public. Animé par Efi.

Jardinage et moment convivial au vert, suivi d'une découverte gourmande lors du repas partagé.

› **Session jardinage tous les vendredis** (hors jours fériés) **de 10h**

**à 12h, suivi du repas partagé de 12h à 14h** (chacun ramène quelque chose à déguster et à partager).

**Gratuit, mais carte de membre obligatoire.**



# ART & CULTURE

## Initiation à l'Anglais

Adultes uniquement. Animé par Jean-Michel.

Do you speak english ? Initiation à l'anglais, vos séries favorites n'auront plus de secrets, exit les sous-titres !



> Les mardis de 14h30 à 15h30.

15€ à l'année.

Attention places limitées !

Démarrage le 16 septembre 2025.

## Arts créatifs et couture

Tous publics.

Venez customiser vos différents accessoires et vous initier à des travaux manuels : couture, tricot, etc.

> Les vendredis de 9h à 11h (hors vacances scolaires).

20€ à l'année (possible supplément).

Démarrage le 19 septembre 2025.



## Cuisine du Monde

Ouvert à tous. Animé par Kaoutar.

Venez apprendre à cuisiner de bons petits plats ou desserts de tout horizon !



> 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

soit les 11 et 25 septembre, 9 octobre, 13 et 27 novembre, 11 décembre, 8 et 29 janvier, 12 février, 12 et 26 mars, 9 avril, 28 mai, 11 et 25 juin.

20€ à l'année.

Démarrage le 11 septembre 2025.

# Immersions artistiques

Tous publics.

Des sorties culturelles et ateliers d'initiation aux pratiques artistiques, un programme diversifié pour découvrir de nombreux volets des arts visuels et des arts vivants.

Grâce à la médiation culturelle, (re)découvrez autrement la ville et ses environs !



› **Les mercredis ou jeudis** selon les semaines

› **Carte de membre obligatoire + participation à prévoir**

pour certaines sorties et stages de pratique artistique

**Programme détaillé, affiché mensuellement** (sur FB et au BOAT)

**Démarrage le 24 septembre 2025.**

## Radio BOAT

Tous publics.

Tu souhaites contribuer à une émission de Radio BOAT, en tant que spectateur, technicien, reporter, chroniqueur voire invité ? Rejoins-nous !

Cela te permettra d'être convié aux temps de formations.

› **Chaque premier mercredi du mois de 14h à 17h30.**

[en direct sur radio MNE de 16h à 17h]

**Gratuit, inscription uniquement pour les formations.**



## YUKKURI Carrom Club

Tous publics.

Le premier club de carrom en Alsace vous propose des initiations au billard indien.

Des tournois amicaux pourront être proposés.

› **Chaque premier mercredi du mois de 14h à 17h.**

**Gratuit, sans inscription.**



# SOLIDARITÉ

## BOAT'Thé

Tous publics.

Espace de rencontres et d'échanges autour d'une boisson chaude.



➤ **Chaque lundi de 9h à 11h** (hors vacances scolaires).

**Gratuit.**

**Démarrage le 15 septembre 2025.**

## Entr'aide solidaire

Ouvert à tous sur critères.

Besoin d'un coup de pouce au cœur du quartier pour réaliser des petits travaux, changer une ampoule, monter un meuble, faire des courses ?

Une équipe de bénévoles est à votre disposition.

➤ **sur RDV auprès d'Hichame Ayeb**

**au 07.56.42.38.57**

**Carte de membre obligatoire.**



# SERVICE À LA PERSONNE



**Attention : Le CSC ne gère pas le calendrier de ces permanences.  
Merci de contacter directement le service concerné.**

## Service CAF

› Les mardis et jeudis matin de 8h30 à 12h.  
Prise de RDV et/ou contact au 32.30



## Sémaphore

› Les vendredis matin de 8h30 à 12h  
Prise de RDV et/ou contact au 03.89.66.33.13



## Permanence du REZO

Echanges de savoirs réciproques sur diverses thématiques.

› Les lundis de 14h à 16h30 (hors vacances scolaires).

Prise de RDV et/ou contact au 06.48.13.70.46



## CyberBOAT

Le BOAT met à votre disposition un espace numérique en libre accès, conçu pour vous accompagner dans vos démarches administratives, vos recherches en ligne, vos apprentissages ou toutes autres activités numériques.

› Pour les ASL : **les vendredis de 8h30 à 10h** (avec le formateur) **puis de 13h30 à 17h** (en autonomie),  
**et les jeudis de 10h30 à 12h** (avec le formateur).

› Pour France Services : **les mardis et mercredis de 9h à 12h puis de 13h30 à 17h** (en autonomie).

› **En accès libre aux horaires du BOAT les lundis et jeudis après-midi.**

# Espace France Services

Aide aux démarches administratives.



**Attention: Le CSC ne gère ni le calendrier, ni les appels téléphoniques de ces permanences.**

**Merci de contacter directement le service concerné.**

> Horaires d'accueil :

Lundi 13h30 à 17h (sur RDV)

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (accueil libre)

Mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sur RDV)

Vendredi de 9h à 12h (sur RDV)

Fermé le lundi matin et vendredi après-midi.

Contacts : 03.39.72.02.10

[mulhouse@france-service.gouv.fr](mailto:mulhouse@france-service.gouv.fr)



**France  
services**



# EN SAVOIR +

## Accueil de loisirs



Tarif selon quotient familial. Hors mercredis.  
Se renseigner auprès de l'accueil avant chaque  
période de vacances scolaires.

## Inscriptions

Pour continuer à vous proposer des tarifs attractifs et pour permettre la participation d'un plus grand nombre, votre inscription ne sera validée qu'après votre règlement et après complétude de la fiche d'inscription. La fiche d'inscription et / ou le règlement devront être régularisés AVANT l'activité. Pour les nouveaux dossiers et/ou nouvelles inscriptions MERCI DE PRIVILÉGIER LA PRISE DE RDV OU LE TELEPHONE. L'ouverture d'un dossier famille ou individuel à l'accueil du CSC, même pour les activités gratuites, garanti votre sécurité en nous permettant de prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

**En cas de désistement sans justificatifs et/ou d'annulations répétées, le CSC se réserve le droit de ne pas procéder au remboursement et/ou de ne plus prendre d'inscriptions même en cas d'activité gratuite**

# EN SAVOIR +

## Bénévolat

Venez partager votre dynamisme et mettre votre bonne humeur au service de votre quartier.

Vous avez envie de participer à la vie de votre quartier en vous investissant dans un événement ou en proposant vos talents pour animer une activité ? Chacun y a une place, quel que soit son âge, son expérience et son savoir-faire. Venez rencontrer l'équipe du Centre Social et Culturel.

**Attention, certaines activités n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, renseignez-vous auprès des intervenants concernés.**

**Contact : Flavie Eeckhout, 06 40 97 50 47.**

## Adhésions

Tarifs : L'adhésion annuelle est nécessaire pour toutes les activités, y compris les activités gratuites.

Carte de Membre Annuelle du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août :

- **3€ l'année pour l'inscription individuelle Enfant.**
- **4 € l'année pour l'inscription individuelle Adulte (à partir de 17ans).**
- **8 € l'année pour l'inscription Familiale.**



# INFOS PRATIQUES

## Accueil & Secrétariat

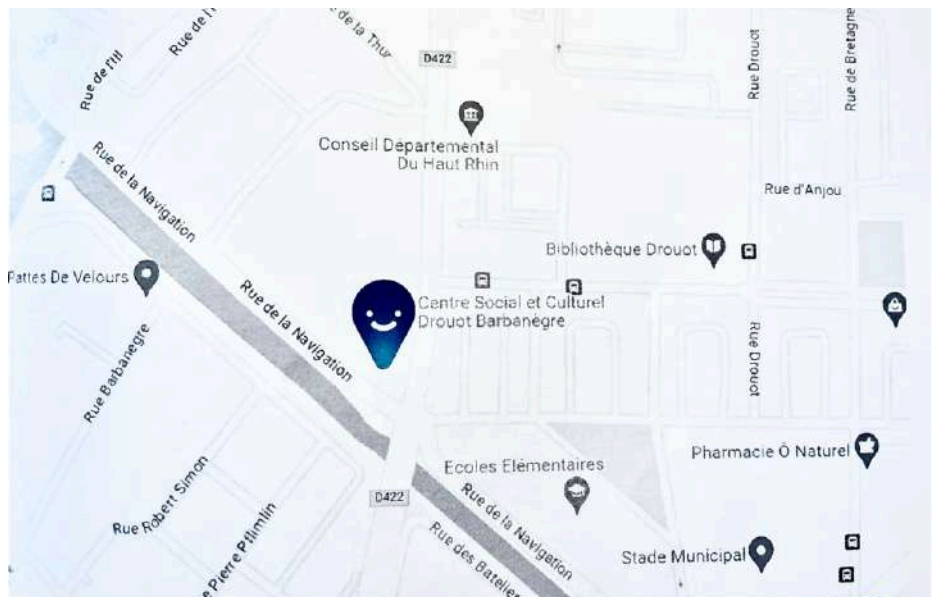
Horaires ouverture Accueil - Secrétariat

Du Lundi au Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.  
Le Jeudi et vendredi de 8h30 à 12h.

**Inscriptions sur RDV uniquement.**



-  67, rue de Sausheim, Mulhouse
-  [csc-leboat.fr](http://csc-leboat.fr)
-  [accueil@csc-leboat.fr](mailto:accueil@csc-leboat.fr)
-  03 89 57 57 86



T

**Pour les vacances scolaires et les événements, suivez notre actualité pour compléter ce programme.**

**Alors, paré à lever l'ancre ?**

Embarque ta famille, tes amis, tes proches et tes voisins pour venir nous rejoindre au

**BOAT**

**Pour adhérer à l'association :**

présente-toi à l'accueil du BOAT sur **RDV**,  
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et du lundi au mercredi de 13h30 à 17h.

**<nécessaire pour les activités sur inscription>**

**Pour gagner du temps :**

prendre RDV au 03.89.57.57.86  
ou via [accueil@csc-leboat.fr](mailto:accueil@csc-leboat.fr)



**Centre Social & Culturel**  
Drouot Barbanègre Nordfeld