

the **bar** method

店舗数世界No.1の24時間ジム ANYTIME FITNESS に続く
新たなフィットネスブランドがアメリカから上陸！



自分だけの 美しさ鍛える、 バー・トレーニング



この夏最後のキャンペーン 実施中！

無料体験 受付中！

詳しくは裏面を
ご覧ください

美しいボディラインが自然と身につく。
ヨガの柔軟性、ピラティスの体幹強化を一つのトレーニングで。

ザ・バーメソッド 自由が丘店



barmethod.jp

END OF SUMMER CAMPAIGN

9/30
TUESDAY
まで

今だけ! 月会費が **2ヶ月無料**

※3か月間の在籍継続が必要です。※初めてご入会する方限定

PRICING

30日間通い放題トライアルコース ¥8,250

月会費制(自動更新)

Club Bar Unlimited (無制限) ¥16,500

※アンリミテッド会員は二子玉川店と自由が丘店の相互利用可能

Club Bar 8 (月8回) ¥13,750

Club Bar 4 (月4回) ¥8,250

回数券(自動更新無し 有効3か月)

5 Class Package ¥14,300

10 Class Package ¥25,850

20 Class Package ¥44,550



LINE 登録で
¥1,000 OFF
コードゲット!

New Client Special
(30日間無制限トライ
アルコース)が対象



The Bar Method 自由が丘店

〒152-0035
東京都目黒区自由が丘2-11-20
Mduex 3階
tel: 03-6421-3651



The Bar Method 二子玉川店

〒158-0094
東京都世田谷区玉川3-11-7
T's SQUAREビル3階
tel: 03-6805-6797



二子玉川店・自由が丘店 両店舗にて 無料体験 受付中

店舗数世界No.1の24時間ジム、エニタイムフィットネスに続く新たなフィットネスブランド

ザ・バーメソッド 自由が丘店

the bar method