

Utilisation de l'application et de l'appareil SleepImage®

1 Télécharger l'application SleepImage

En préparation de votre test, **Côté Santé** via SleepImage vous enverra un courriel avec votre **identifiant patient** ainsi que **des liens pour télécharger l'application SleepImage** depuis l'App Store d'Apple ou le Play Store de Google. Cliquez sur le bouton d'installation pour télécharger l'application.

Veuillez noter que votre identifiant patient peut également vous avoir été transmis lors de votre rendez-vous chez **Côté Santé**.

Si vous ne trouvez pas le courriel, vérifiez dans vos dossiers de courriers indésirables et de pourriels.



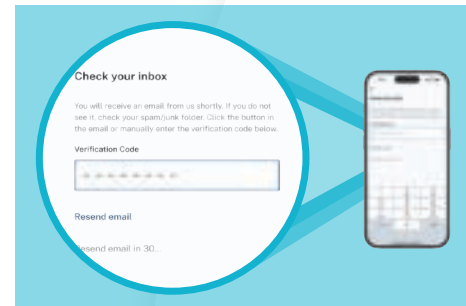
2 Préparation de votre appareil SleepImage

Avant de l'utiliser, assurez-vous que l'appareil SleepImage ait été complètement **chargé à l'aide du câble prévu à cet effet**. Environ **90 minutes** sont nécessaires pour une charge complète.



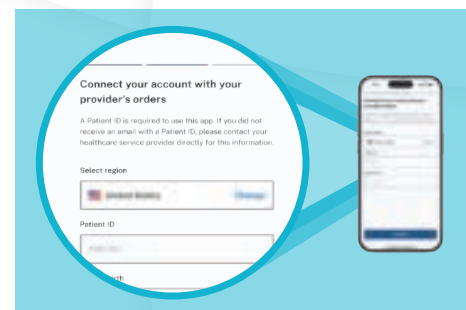
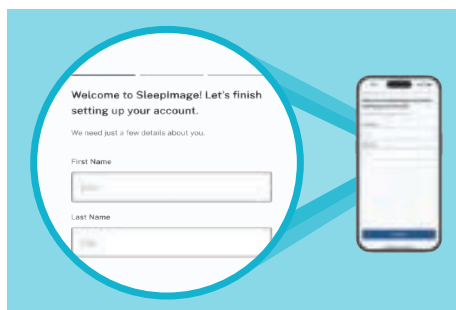
3 Configuration de l'appareil à l'aide de l'application

Une fois installée, lancez l'application SleepImage, acceptez le contrat de licence d'utilisateur final (CLUF) et commencez par configurer votre compte patient. Vous pouvez choisir de vous connecter avec une adresse courriel, ou avec un compte Google ou Apple. Si vous vous connectez avec une adresse courriel, SleepImage vous enverra un **code de vérification à 6 chiffres**. Entrez ce code dans l'application pour terminer le processus d'inscription.

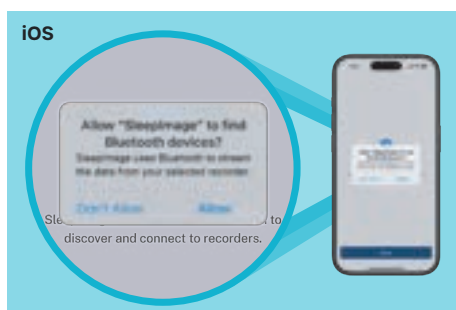


Lorsque vous serez inscrit, on vous **demandera d'entrer votre nom, votre identifiant patient et votre date de naissance (DDN)**.

Votre date de naissance est uniquement **utilisée à des fins de vérification d'identité** et n'est pas conservée dans l'application.

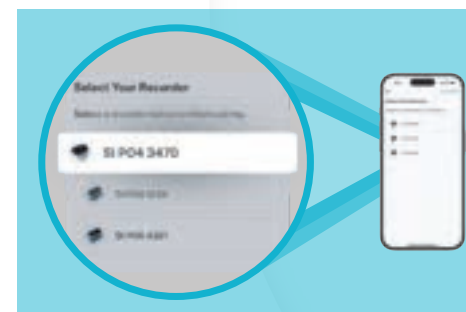
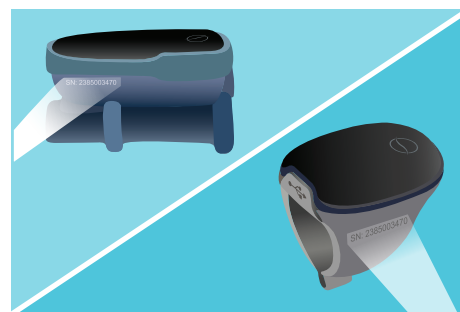


L'appareil vous demandera d'autoriser l'application à rechercher des appareils Bluetooth à proximité. Cette autorisation est requise pour la connexion à un appareil d'enregistrement compatible avec SleepImage.





Cliquez sur « Rechercher des capteurs » pour commencer à rechercher votre appareil d'enregistrement. Les quatre chiffres que vous voyez dans l'application doivent correspondre avec les quatre derniers chiffres du numéro de série situé sur le côté de votre appareil SleepImage. Appuyez sur l'entrée correspondante dans l'application pour connecter votre appareil.

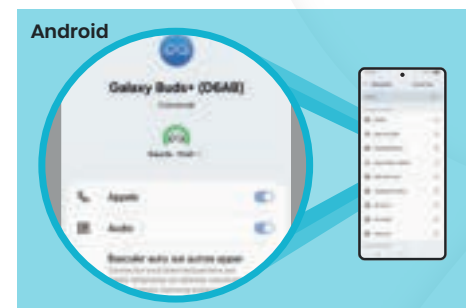
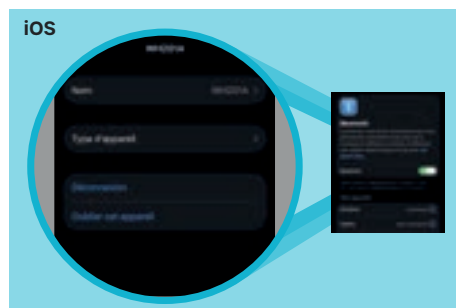


4

Démarrer votre étude de sommeil

Lorsque vous êtes prêt à dormir, enfiler la bague SleepImage sur le pouce ou l'index de votre main gauche, tel qu'illustré à droite. Si vous utilisez le dispositif Fingertip, portez-le sur l'index de votre main gauche en prenant soin de retirer préalablement tout vernis à ongles avant de commencer votre étude du sommeil.

*** Si d'autres appareils Bluetooth sont connectés à votre téléphone, veuillez les déconnecter avant de démarrer l'étude afin d'optimiser la stabilité de la connexion. ***



Ouvrez l'application SleepImage et appuyez sur le bouton « Commencer » pour démarrer l'étude de sommeil. Votre appareil mobile doit être placé à proximité, par exemple sur une table de chevet. Vous êtes maintenant prêt à dormir.

Si vous devez vous lever pendant la nuit (par exemple pour aller à la toilette), vous pouvez retirer temporairement le dispositif SleepImage de votre doigt, mais n'arrêtez pas votre étude de sommeil dans l'application.



5

Terminer l'étude de sommeil

À votre réveil, ouvrez l'application et appuyez sur « Arrêter » pour arrêter l'étude de sommeil. L'application téléversera alors l'étude et l'enverra à votre clinicien.

Ne retirez pas l'appareil de votre doigt avant d'avoir arrêté votre étude du sommeil.



Vous pouvez vérifier l'état du téléversement dans l'onglet « Historique » de l'application. Lorsque le statut « Téléversée » apparaît sous votre étude la plus récente, vous pouvez fermer l'application.

Le téléversement de votre étude nécessite une connexion Internet. Veuillez vous assurer que le réseau Wi-Fi ou le réseau de données cellulaires est activé.



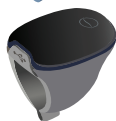
Si vous avez le Fingertip



, le ranger soigneusement selon les recommandations du fabricant (incluses dans la boîte du moniteur) pour utilisation future.



Si vous avez le Ring



, retourner en succursale dans les délais prévus à votre contrat (incluant le boîtier et le fil de charge tel que remis par Côte Santé).

**côte 20 ans
santé**

Gatineau • 355, boul. Gréber (coin la Gappe) Qc J8T 6H8
Gatineau (secteur du Plateau) • 195, rue de l'Atmosphère, suite 106 Qc J9A 0A3
Mont-Laurier • 506, Rue Carillon Qc J9L 1P9
Maniwaki • 179, Boulevard Desjardins, #103 Qc J9E 2C9
 T 819.246.9393 • cotesante.ca • info@cotesante.ca

N'oubliez pas que vos habitudes de sommeil vous sont propres et qu'elles évoluent naturellement tout au long de votre vie. Votre équipe de soins de santé est là pour vous aider à obtenir la meilleure qualité de sommeil possible.

Merci de nous avoir choisis pour vous accompagner dans votre démarche pour améliorer votre sommeil. Dormez mieux avec SleepImage!