REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA TRENINGÓW I SPARINGÓW

BOKSERSKI KLUB SPORTOWY RED FIGHTERS JELENIA GÓRA
ul. Ignacego Krasickiego 7/1, 58-500 Jelenia Góra | NIP 6112716020 | REGON 021516405
klub@redfighters.pl | https://www.redfighters.pl

§ 1. Przed treningiem

Uczestnik informuje trenera o dolegliwościach, niedawnych urazach, zawrotach głowy i innych okolicznościach, które mogą wpływać na bezpieczeństwo. Informacje medyczne są przekazywane w niezbędnym zakresie i chronione.

Rozgrzewka i stopniowanie wysiłku są obowiązkowe. Niedopuszczalne jest samodzielne używanie ringu lub sprzętu kontaktowego bez zgody trenera.

§ 2. Ćwiczenia kontaktowe

Dobór par, intensywność ćwiczeń i używanie ochraniaczy określa trener według wieku, masy ciała, umiejętności i kondycji. Uczestnik może zgłosić dyskomfort i odmówić ćwiczenia bez sankcji.

Sparing wymaga odrębnej decyzji trenera, odpowiednich umiejętności i wyposażenia. Nie może być karą ani próbą wymuszenia posłuszeństwa. Przy podejrzeniu wstrząśnienia mózgu ćwiczenie należy natychmiast przerwać i skierować uczestnika do oceny medycznej.

§ 3. Zawody i opieka medyczna

Udział we współzawodnictwie PZB wymaga orzeczenia lekarskiego przewidzianego prawem i odpowiednich formalności sportowych. Obowiązek NNW dotyczy zawodników wskazanych w art. 38 ustawy o sporcie.

Klub nie traktuje oświadczenia uczestnika ani podpisu rodzica jako zastępstwa za wymagane badania, ochronę medyczną czy ubezpieczenie.

§ 4. Pierwsza pomoc

Każdy uraz należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu. W nagłym zagrożeniu życia lub zdrowia wzywa się 112. Rodzic zostaje powiadomiony o istotnym zdarzeniu dotyczącym małoletniego.

Zabrania się samodzielnego powrotu do sparingu po utracie przytomności, podejrzeniu wstrząśnienia mózgu lub innym poważnym urazie bez odpowiedniej oceny lekarskiej.

§ 5. Ochrona małoletnich

W relacjach z dziećmi i młodzieżą obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich Klubu. Zakazane są upokarzanie, przemoc i niebezpieczne metody redukcji masy ciała.